

提高防范意识 改正不良习惯

区安监局积极帮助社区居民排除燃气使用不当等安全隐患

有居民日前反映:在一些老式旧里的居民住房中,燃气灶旁堆放易燃物件现象较普遍,希望吸取“11·15”事件教训,在有关部门的帮助下尽早消除这些隐患。区委副书记顾建平非常重视居民反映的情况,立即作出批示,要求区安监局对居民反映的隐患,务必及时予以排查,敦促整改。

在此将安监局在检查中发现的一些火灾隐患,以图文并茂的形式展示给读者。尤其冬季是火灾易发高发的季节,希望通过曝光这些隐患,引起人们足够的重视。

本报讯 区安监局于11月25日,对嘉兴路街道的部分居民小区进行了燃气安全检查,同时还对居民如何安全正确地使用燃气进行指导。检查下来总体情况良好,居民的火灾防范意识有了明显的提高,不少居民认为检查对大家都好。当安监局检查到104室时,只见燃气灶周围用易燃的装饰板围着,且连接燃气灶

和管道的橡皮管已老化,安监人员要求居民立即换掉。女主人孙阿姨连连答应,并表示感谢。她说,“通过上门检查,我知道了装饰板是不能放在燃气灶旁的,并且老化的橡皮管容易破裂泄漏气体。这样的检查是为我们居民安全着想,提醒了我们,对我们有好处。”

安监局随后检查了103、104、105三家合用的厨房,发现其中一户人家用的是电炒锅之类的烹调用具,电插座就摆放在灶台上,安监人员当即提醒该住户,要注意热油滴落在电插座上引起火灾,该住户表示一定会注意的。街道安全生产科的工作



安监人员指导社区居民安全使用燃具等。

人员还对在现场的居委干部出了考题:燃气维修热线是哪个?居委干部脱口说出:962777。

安监局干部表示,进行燃气灶安全检查,目的是督促居民提

高防范意识,改正日常生活中的不良习惯,防患于未然。街道的同志也表示,要将居民安全使用燃气作为防火防灾的常规工作常抓不懈。 朱苏

冬季家电维修服务活动启动

热水器、空调可免费检测清洗

冬季来临,正值空调和热水器使用高峰,煤气爆炸、煤气中毒等事故也进入高发期。为确保家电使用安全,即日起,上海市消保委联合苏宁电器启动“2010年冬季家电维修服务活动”,市民家中的空调可以享受免费清洗保养、除菌杀毒服务,燃气热水器可以享受免费安检保养、排除隐患,市民通过电话或网络预约上门服务。

据了解,本次活动从即日起至12月20日结束,本市范围内居住的家庭用户可电话或网站报名预约享受空调“三免费、三优惠”项目,以及燃气热水器“三步安检、换新补贴”项目。空调“三免”包括免检测费、免清洗费、免维修费,三优惠是充氟移机优惠、上门费优惠、支架及更换费优惠。燃气热水器免费检测项目包括漏水检测、漏气检测、烟管及通风检测,三个步骤排除危险,及点火器清洁除尘保养。市区和郊区将分别收取10元和20元的上门费。

此外,超龄燃气热水器以旧换新给予单台200元的现金补贴,旧机不限好坏,补贴在拆旧机、装新机时,由服务单位苏宁电器支持并按标准发放。

市民可按以下方式预约登记: 拨打苏宁电器服务热线: 4008-365-365, 开通时间为9时—18时; 或登录苏宁电器网站预约:www.suningweixiu.com。 所有的服务项目详情公示在消保委官方网站:www.315.sh.cn。

曲姗姗

为白内障患者免费手术

来自上海市第一人民医院、长征医院、长海医院、复旦大学附属耳鼻喉科医院等三甲医院专家从12月1日至12月31日在和平眼科医院坐诊,为本市常住户口的2000年12月31日前退休的上海市城镇职工医保对象做免费白内障手术(划医保卡外,个人自负部分全免)。其他人员白内障手术:可享受自负部分最高减免500元。

据悉,此次患者去和平眼科医院检查、手术均有专车免费接送。

浩宏梅



液化气钢瓶集中堆放在厨房中,是极大的安全隐患。

过道堆放了过多的物品,对火灾求生者百害而无一利。



厨房乱拉电线,且被油污包裹,一旦发生火灾,后果不堪设想。

灶台上方的墙壁贴满了易燃物,如被大火引燃,厨房将在瞬间付之一炬。



门前堆砌了大量的易燃物,火灾后逃生者将一筹莫展。



走上方的照明灯具已老化脱节,要及时修理,化解隐患。

冬令进补话膏方

上海市第一人民医院分院中医内科主任医师 王亚平

冬令进补是中华民族防病治病,养生保健的传统文化,已有几千年的历史。民间有“冬令进补,来年打虎”,“三九补一冬,来年无病痛”之说。冬令进补最好的方式是采用膏方来补虚治病。

膏方也称膏滋方,顾名思义有润泽、滋补的作用。膏方医生通过辨别病人体质,详察其阴阳虚实,同时兼顾其原有旧疾,制定最适合每个个体的滋补膏方,从而达到补

虚扶弱,抗衰增寿,纠正亚健康状态及防病治病之目的。因此,进补要合理、补益与调治要结合,若补养不当,甚至滥用补品,不但得不到应有的效果,反加重疾病。凡疲倦无力、体质虚弱或慢性疾病、产后、手术后、大病初愈,以及中青年亚健康状态等,均可选择服用膏方。

中医学认为“天人相应”,即人体功能与自然界之气息息息相关,一年四季,有春生、夏长、秋收、冬藏的节气变化,人体生理也随之变化。冬季是万物收藏的季节,人体阳气、阴精均藏而不泻,营养物质能充分吸收、利用和储存。冬季自然界与人体之阳气不足,此时根据体质,加大补益阳气的力度,而不易内生虚火,耗伤阴精,因而在这段时间能最大限度地发挥膏方作用。

采用膏方进补要防止误区:其一,膏方并非越贵越好。近年随着

中药饮片涨价,膏方价格亦在攀升。一方面冬令进补的热情越来越高,部分消费者认为“膏方越贵越好”,追求名贵药材进补,加之在商家炒作下,天价膏方不断出现。其实,膏方并非越贵越好,名贵药材未必都适用,身体不虚不需要大补,身体太虚也不能峻补,只能“缓补、平补”,否则“欲速则不达”。

其二,自制膏方未必适用,近年来,种种民间进补“秘方”很流行。这些“秘方”往往追求“新、奇”,制成膏方把很多甘温、滋腻的药品放在一起,没有针对个体体质、疾病、症候,因人而异,吃了未必合适。现代人的食物,已以高蛋白、高脂肪为主,热量偏高,造成阳盛体质的较多,食用后易导致代谢紊乱。

其三,开膏方医生要有资质,大多数医院规定,具有副高级职称以上的中医师才可坐堂开膏方。上海市中医药学会近年多次举办膏方培训班对副高以上中医师进行培训,但有许多不正规药师,资质不够的医生也在开方。开膏方不同一般诊治疾病,需把中医理论融会贯通,具备丰富临床经验,不是所有医生都能开。

“艾滋病日”咨询活动将在我区举行

今年12月1日是第23个世界艾滋病日,宣传主题为“遏制艾滋,履行承诺”,旨在提高公众对艾滋病的认识,对感染者的理解与支持,呼吁公众共同抗击艾滋病。

目前艾滋病尚无法治疗,但却是

虹口区疾病预防控制中心专栏(45)
电话总机:65859999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082

可防可控的。政府制定了艾滋病的防治政策——“四免一关怀”,即免费咨询和检测、免费治疗、免费母婴阻断、免费义务教育以及对艾滋病病毒感染者及病人进行关怀救助。

12月1日,区疾控中心、二三级医疗机构及各社区卫生服务中心将举行宣传咨询活动,欢迎广大市民参加。

野生动物是滋补良药吗?

试验调查表明,由于生活环境被污染以及用毒捕杀的原因,基本上所有的野生动物体内都有寄生虫、激素、细菌和有毒物质。上餐桌的野生动物一般不经过检疫,卫生毫无保障,这些有毒有害物质进入人体,将可能导致人类各种恶疾及至癌症。

目前国内食用较多的野生动物如蛙、鸟、蛇、狗、穿山甲等,体内普遍存在各种寄生虫,如弓形虫、肺吸虫、旋毛虫等。以旋毛虫为例,可引起肠胃症状,呼吸、说话、吞咽困难,神经

错乱以至发生心肌炎、肺炎、肝炎等并发症;旋毛虫囊可抵抗零下15度的低温,且熏烤、腌制、暴晒、烧炒、火锅等加工都不能将其杀死。类似的寄生虫目前还缺乏特异性强、灵敏度高的检测方法,也无有效治疗手段。



(8) 虹口区环境保护局 特约刊登



7