

面对个体经营户不断减少的现状,虹联农贸市场尝试新途径—— 联手场内商户网上开起“E菜场”

本报讯 市民平时上农贸市场买菜,接触最多的就是经营农副产品的个体经营户了。不过,记者从部分标准化菜市场了解到,近年来,随着个体经营户开支的增加,不少标准化菜市场都遭遇了经营户不断减少的问题。为了应对这一新情况,日前,位于东体育会路上的虹联农贸市场尝试了新途径,吸纳市场内的示范经营户为会员,联手在网上开起了农贸市场。

个体经营户黄荣兵在虹联农贸市场内经营水产品已经有近20个年头了。近两年,随着各项开支的不断增多,黄荣兵发现,销售利润

了不少折扣。虹联农贸市场相关负责人告诉记者,与黄荣兵有着相同境遇的个体经营户为数不少,而且往年市场内都会有新人加入,但今年却一个也没有,市场里有将近百分之二十的摊位处于空闲状态。“现在的个体商户开支大,收入少,不少人就觉得经商不如打工,打工不如回家,在家乡的工厂上班收入也和在上海打工差不多”,该负责人这样对这位记者说。因此,为了保证市民手中的“菜篮子”不受影响,维护市场内的经营销售有序开展,虹联农贸市场自去年下半年开始,就酝酿起了开办网上菜市场的计划。

据介绍,由于这一名为“E菜场”的网上菜市场,采用的是菜场直营的模式,所有的货源都来自市场内的合作商户,因此,通过这一模式,不仅保证“E菜场”销售的农副产品无论从价格上,还是品质上都能与市场内保持完全一致,而且从很大程度上也为个体经营户带来了新的盈利点。“现在我每天的销售收入大概在4000元左右,比原来多了将近1000元。这下,我们的利益可有保障了。”黄荣兵开心地说。

留住了个体经营户,市民的“菜篮子”也有了保障。据悉,目前,市场已吸纳了30余名经营户作为市场配送中心的会员,每天为网上菜市场提供包括新鲜蔬菜、水产类、肉类、豆制品、腌制品等各类农副产品480余种,而随着“E菜场”的不断完善,可供市民选购的农副产品种类还将达到上千种。不过,记者也在采访中了解到,为了确保农副产品的新鲜度,目前,虹联农贸市场配送中心只能对在市场附近2公里以内的市民提供送货服务。只要在配送范围内,市场都会在市民希望送达的时间前一个小时组织配发,而对于购买鲜活水产品的市民,配送中心则保证在1-2小时内送货上门,确保食物质量不受影响。

孙洁静

用爱播撒希望

——记虹口区侨红幼儿园教师沈瑶

沈瑶老师带的托班里有一位叫翔翔的宝宝,别看他长得白白胖胖,却是个先天性唾液腺发育不健全的孩子,口水整天流个不停,身上始终有着一股难闻的味道。每天清晨,当沈老师穿戴整齐在园门口迎接小朋友们到来时,翔翔总要热情地扑到她的怀里,蹭得她满身都是口水。面对家长的尴尬和歉意,沈老师总是坦然一笑,因为在她看来,孩子的感受最为重要。她说:“不能因为孩子的病情而剥夺他与老师亲近的权利”。而为了帮助翔翔,沈老师不仅提醒家长每天多带一套衣裤便于及时给他换洗,同时,她还教会了他随时使用餐巾纸擦口水。由于翔翔的腿部发育也较迟缓,走路不稳,常常会摔倒,所以,每次有户外活动时,沈老师的大手总是牵着他的小手,一学期下来,大家惊喜地发现,翔翔的身上不再那么难闻,步子也走得稳多了。翔翔妈妈无限感激地说:“沈老师,孩子的进步真大,你可为他操了不少心,我们真不知怎样感谢你”。

在沈老师的班里还有一个叫雯雯的小朋友。在一次体育锻炼中,雯雯显得无精打采,沈老师起初以为是她没有选到喜欢的玩具在闹情绪,便帮她找来了平时最爱玩的充气小羊,可是,面对小羊的雯雯却仍旧没有一点喜悦的表情,只是一动不动地坐在上面。她的异常举动引起了沈老师的注意,她刚想上前与雯雯交流,可怕的事情就发生了,只见雯雯突然慢慢地往下倒,并出现了手脚抽搐、眼睛上翻、口吐白沫的现象。沈老师见状一把抱起孩子直冲保健室,一边让保育员叫救护车,及时把孩子送到医院进行急救。原来孩子是突发性高烧引起惊厥,再晚些就会有生命危险。

幼儿阶段是人生发展的奠基阶段,孩子在这一阶段所受的教育将会对他们今后的道路起着决定性的作用。尽管辛苦,但对于自己选择了幼儿教师这个职业,沈瑶老师表示无怨无悔。

虹口区教育工会 特约刊登(16)

师德故事

虹口区教育工会 特约刊登(16)

本区启动“牛奶工程”

90岁以上老人每天可享一瓶免费牛奶



图为工作人员为独居老人葛毛郎送来了牛奶。

蒋婕 袁伟 摄影报道

本报讯 自4月1日起,本区全面启动“牛奶工程”。凡是具有虹口户籍并居住在本市的90至99岁高龄老人均可享受到每天一瓶免费牛奶的补贴政策,这也是本区今年为老敬老实事项目之一。

据统计,目前全区共有90岁以上老人5943名,为了落实此项高龄老人牛奶补贴,区政府每年将投入500万元的专项资金。而为了让老人们吃得健康和安心,区老龄办也将对牛奶质量和供奶服务进行全过程监督。

同时,记者也在采访中了解到,由于目前申请工作刚刚开始,各街道发放工作有先有后,因此,这段时间的牛奶券今后都将陆续补发到老人手中。

图为工作人员为独居老人葛毛郎送来了牛奶。

蒋婕 袁伟 摄影报道

区残疾人联合理事会

出台“促进残疾人职业培训”实施方案

本报讯 日前,区残联理事长常务会议专题研究并通过了区残疾人劳动服务所制定的《关于组织开展加强残疾人职业培训促进就业年活动的实施方案》(以下简称《实施方案》),这标志着本区“加强残疾人职业培训促进就业年”工作正式启动。

据悉,该《实施方案》具有目标任务明确、服务对象明确、活动内容明确、组织领导明确、工作节点明确等特点,不仅有利于将促进就业年的工作落到实处,有利于为残疾人提供就业援助,也有利于建立加强长效管理的残疾人就业工作数据库,将为建设残疾人“两个体系”、惠及区内广大残疾人打下扎实的基础。

为了有效组织实施“促进就业年”活动开展,目前,区残联已推出了“五个一”举措,即成立一个领导小组,由理事长挂帅亲自抓落实;组建一支队伍,每个街道配备一名就业指导员开展有针

对性的服务;组织一次普查,摸清底数,填写信息表;搭建一个平台,拓展“实训+实习”的职培基地;完成一系列工作目标,如参训人员获国家职业资格证书的比例达到20%以上、新就业残疾人稳岗率达到80%以上、应届毕业生残疾人大学毕业生就业率达到95%以上等。此举措旨在真正实现“提高培训质量,促进稳定就业”的活动主题,着力解决就业年龄段残疾人的“三最”利益问题。

孙立凡

凉城路景观工程开工改建

部分公交车临时改道

虹口区北部地区一条南北走向的重要景观道路凉城路改建工程近期正式启动,整个工程预计在今年底前完工。为了配合道路施工,公交179路、518路临时改道运营。

此次凉城路道路改建工程包括:路面翻修、侧平石翻排、人行道翻挖重建、调换窨井盖座、绿化调整和店招牌位的统一规范设置等。改建工程从凉城路广中路路口至凉城路场中路路口,全长3000多米,将分段半幅路面进行。

为了配合道路施工,公交179路(凉城路方向)临时调整走向:自原平路起循原线至广中路、广粤路、广灵四路、凉城路。回程不变,公交518路临时单向改道走向:沽源支路水电路方向;宁海西路起循原线至平型关路、广中路、广粤路、广灵四路、凉城路。场中路循原线至沽源支路水电路。另外,广中路广粤路站:由原广中路591号临时迁移至广粤路广中路北侧(与66路并站);凉城路广灵四路站:由原凉城路366号临时迁移至广灵四路凉城路西侧(与21路、134路并站)。对在改建期间给居民出行上带来的不便,有关部门希望市民予以谅解。同时,施工期间,驾驶员应注意相关信息,行驶时尽量避免施工路段,从而避免道路拥堵。

曲姗姗

蔬菜未受污染 市民放心食用

用水多次冲洗可有效减少蔬菜表面附着的放射性物质

日本福岛核电站事故发生后,空气质量和食品安全都成为市民关注的焦点,日前卫生部通报,在北京、天津、河南等地露天种植的蔬菜中检测出了微量的碘-131,不少市民得知消息后,也担心本市目前销售的蔬菜是否也受到类似的污染,带着这一问题,记者日前特意进行了采访。

记者日前在虹口区曲阳农贸市场看到,各

种绿叶菜应有尽有,但菠菜所占的比重大,菜场经营户告诉记者,由于菠菜并不属于当下的时令菜,所以每天的上市量很小,而且和其他绿叶菜一样,目前上海销售的菠菜全部产自上海郊区,每天都有相关部门出具检测合格,为此,到目前为止,他们并未听说菠菜等绿叶菜受到污染。

市场负责人告诉记者,有关方面在北方露

天种植的菠菜中最早检测出了微量的碘元素,这主要是因为露天生长的大叶、表面有绒毛的蔬菜容易吸附空气中沉降的放射性物质,但上海菠菜等绿叶菜多为大棚内种植,所以受到污染的可能性不大,不过为了保障市民健康,目前有关部门除了保持蔬菜农药残留的检测外,还对加强了对放射性核素的跟踪监测,作为菜场的管理方,他们都会密切关注检测结果,为

市民把好健康关口。

卫生部门还表示,目前食品中检测到的放射性核素都属于微量,不会影响公众的健康,暂时不需要采取防护措施。

另外,实践证明,用水冲洗是减少蔬菜表面放射性物质的有效方法,所以市民在食用蔬菜之前,最好在浸泡后,多多冲洗几遍。

耿小彦

就业补贴当月申领下月发 “协保”人员不必着急申请

近日,不少“协保”人员到本市各区县人力资源和社会保障部门,咨询相关就业补贴新政策。对此,市人力资源和社会保障局友情提醒,就业补贴按月发放,享受新政策的“协保”人员无须着急申请。

为进一步加大对本市“协保”人员的

就业援助力度,近日,市政府研究决定进一步放宽本市“协保”人员享受就业补贴政策的年龄范围,从今年4月起,大龄“协保”人员就业补贴政策的受益范围,扩大到所有从事市场化就业(不包括公益性岗位就业)的“协保”人员。

据悉,本市实施“协保”人员就业补

贴新政策的各项准备工作目前正在紧张落实之中。由于“协保”人员就业补贴采取的是“当月申领下月发放”原则(即4月份的补贴5月份发放)。因此,符合条件的“协保”人员即使在4月下旬提出申请,也不会影响“协保”人员在5月份及时享受到就业补贴。

郑福网

郑福网

郑福网

郑福网

郑福网

郑福网

郑福网

郑福网

哪些芳香对人体有功效?

近年来,芳香疗法颇受欢迎,各种植物精油相继问世。植物精油通过熏香、沐浴、按摩等多种方式,由皮肤或呼吸系统传达到血液中,不仅可以引发体内自疗系统的运作,也可让人在自然的疗效中放松自己,达到保健的功效。

如薰衣草可帮助睡眠、镇

定神经、止痛、消毒、消炎、愈合伤口、淡化疤痕、消除体味、利尿、降血压;玫瑰可促进新陈代谢、滋补身体、提高性欲、收缩细胞组织、愈合伤口、消炎;薄荷能够振奋精神、提高性欲、除胃胀气、止痛、消炎、收缩细胞组织,并对支气管炎有辅助疗效;茉莉能消除忧郁、止痛,还可以防止肌肤老化;柠檬可集中精神,还有美白功效,可改善青春痘症状,对减肥也有一定的帮助;迷迭香能消毒、通经、促进血液循环、改善头皮屑,还可消除口臭。

局部外用激素药膏,具有抗炎、免疫抑制和抗有丝分裂作用,是治疗炎症性皮肤病的一线用药,正确选择激素药物需要考虑药物的疗效、安全性、皮疹部位、范围以及患者年龄等因素。目前不存在没有副作用的激素类药物,长期外用激素,局部可能引发皮肤萎缩、毛细血管扩张、色素沉着等,特殊部位如面部、眼周要慎用,阴囊皱褶部位经皮吸收量大,尽量不要使用强效激素,儿童皮肤薄嫩,外用激素更易出现副作用。激素在使用过程中会出现快速耐受。即随着时间的延长疗效会逐渐下降,所有一种药物长期外用并不可取。真正的危险往往不仅停留在表面,外用激素还可使丘脑-垂体-肾上腺皮质(HPA)轴功能受到抑制,老年人尤其是使用范围广、大于体表20%,长期外用需格外小心,皮疹炎症严重的皮肤较之炎症轻或正常皮肤吸收激素的量越多。副作用出现的机会也会增多,所以症状一旦得到控制,需及时减少使用,间歇用药或其他剂剂轮换使用,以避免可能发生的副作用。

专家门诊时间: 每周一上午8:00~11:45 下午13:30~17:00

上海市第一人民医院分院

皮肤科

李兰英

李兰英

李兰英

李兰英

李兰英

李兰英

第13届家用电器节开幕

由上海市商业信息中心和上海商务中心主办的第十三届家用电器节于上周六至5月3日在上海商务中心家电城举行。

作为上海家电零售业的“老字号”,此次家电节以“精品家电引领生活潮流”为主题,汇集西门子、松下、三星、日立、康佳、长虹、九阳等国内外众多知名品牌参与,集中展现最新的家电产品。

孙洁静

孙洁静

孙洁静

广中路街道 召开党风廉政建设干部大会

本报讯 日前,广中路街道召开党风廉政建设干部大会,传达了区委书记孙卫国在八届区纪委六次全会上的讲话精神。会议要求,街道各科室在今年的纪检工作中,要强化反腐倡廉教育,增强干部廉洁自律意识;深化党风廉政“一岗双责”制,规范干部廉洁从政行为;完善规章的有效保证,积极提高制度的有效执行力;加强窗口和队伍作风建设,提高社区群众满意度;认真做好办信查案工作,发挥惩治和预防作用。

万彦

“社区红歌赛”在本区唱响

本报讯 4月7日,一场名为“我爱唱红歌”的社区红歌手选拔赛在曲阳社区文化中心率先唱响。沪上众多红歌达人汇聚一堂,一展歌喉。

据了解,此次比赛由上海东方广播公司和虹口区宣传部、曲阳路街道等主办。经典音乐频率FM94.7主持人担任评委,对选手进行点评和筛选。主办方表示,将在社区进一步推广红色经典文化,为纪念建党90周年献上厚礼。

嵇丽娜

区儿童福利院 “三月爱心月”系列活动落幕

本报讯 作为区儿童福利院“三月爱心月”系列活动的收官项目,日前,在该院举办的“爱心一日捐”活动中,院领导、教职员纷纷慷慨解囊,为困难残疾儿童募集救助善款。

据悉,在此次为期一个月的“爱心月”系列活动中,院内各岗位的教职员们都积极参与其中,尽心竭力为残疾儿童提供各类服务。院方表示,希望通过这一系列的活动,在救助困难残疾儿童家庭,维护社会稳定的同时,也能让参与其中的教职员不断完善自己,让每一位在院里的残疾儿童都能感受到家庭般的温暖。

甘路

甘路