

『春风行动』搭建供需平台

助力沪务工人员满意就业

旅游服务进社区 今年将推出独居老人免费游虹口活动

本报讯 近日,区旅游局、区民政局在四川北路公园绿地联合举办“旅游走进社区,服务百姓生活”现场咨询活动,向市民推广旅游消费及维权知识,发放“游客出游提示”、“上海旅游指南”等宣传资料 3000 余份。

据悉,“旅游服务进社区”系列——“旅途无忧”项目开展以来,建立了良好的口碑。今年,区旅游局将继续以“文明旅游、理性消费”为主题,积极宣传相关法律、法规和旅游维权常识,引导游客文明、理性消费,共同创造和谐旅游的优良环境。同时,还将进一步与区民政局联动,使旅游与公益活动有机结合,为独居老人、敬老院老人提供“看虹口新景点”的免费半日游。

谢智君

养老服务“十佳护理能手”竞赛启动

本报讯 由区民政系统、社区生活服务中心联合东方网共同筹办的 2014 虹口区养老服务“十佳护理能手”竞赛于日前启动。

初赛前,上海银康老年公寓、福寿康(上海)老年康复护理机构还特地提供了讲师培训、视频学习,为选手们示范演练卧床老人的褥疮清理、翻身、移位等日常服务项目。

主办方通过组织区域内各养老机构护理员、社区助老志愿者、家政公司服务员等业务能力比拼,提高护理人员的照护技能,继而选拔挖掘出一批最佳护理能手,营造全区爱老敬老的良好氛围。

谢智君

实在身边

走,到社区上“选修课”去!

凉城新村街道学生社区实践指导站丰富青少年课余生活

充满异域风情的拉丁舞、神韵十足的京剧、锻炼心智的棋类竞技……这一堂堂内容精彩的选修课是凉城社区内的各所学校都可以点单的选修课。去年,作为上海市第二批学生社区实践指导站,凉城新村街道在社区内整合资源,建设了 5 个不同类型的学生社区实践指导站,让学生多了参与社会实践的场所,丰富了课余生活。

自指导站正式运行后,已有 8 所中小学校的千余名学生参加了选修课程。

实践基地聚焦人文实践

经前期规划,凉城新村街道在辖区内的虹口图书馆、社区文化中心、社区学校、社区“阳光之家”和水电路干休所荣誉室设立了 5 个实践基地,并依托这些平台的特色,聚焦人文素养和社会实践,设计了实践体验类、文化素养类、生活技能类三大类别的活动项目。具体活动涵盖了艺术学习、体育训练、心理辅导、舞蹈培训等多个项目,且任课的“选修课”老师都具有专业

“集报”是他一生的事业——走进五星级“中国集报之家”郭纯享家庭集报馆

500 多米的多伦路文化名人街,“凝固”了老上海的风貌,而“郭纯享家庭集报馆”,则是这条路上最为显眼的门面之一,冲壶、马灯、旧脸盆——店内展出的近千件“老上海”的文物和用品,让人叹为观止。而馆主郭纯享告诉记者,让其引以为傲的“镇馆之宝”,则是其花毕生精力搜集的旧报刊,《申报》、《新闻报》、《大公报》……建国之前的报刊似乎都毫无例外被其照单全收,历史仿佛就在这泛黄的纸页上被“凝固”了。

郭纯享告诉记者,十多年前,多伦路进行了综合开发,保留下了原有的风貌,使之成为具有上海特色的文化名人街,在收藏方面已小有名气的他“落户”于此,开了一座家庭博物馆,让他的藏品有了一个充满文化气息的新家,并将这种文化带给了来来往往前来参观的游客。

作为一名地地道道的上海人,郭纯享从小热爱收藏,在上海大街小巷搜罗各式旧货是他的习惯。不仅如此,1997 年香港回归和 1999 年澳门回归的时候,郭师傅两次都骑着自行车从上海出发前往香港和澳门,沿途所收集到的各地邮戳成了郭师傅的宝贝。当然,一路上的所见所闻更是让他津津乐道。

在馆内,郭师傅略感遗憾地告诉记者,他的大部分报刊收藏

正在上海大学展出,因此馆内剩余的报刊藏品不多,但当他带记者走进位于阁楼上的“存货仓库”时,眼前的一幕还是让人“惊呆了”。一排排的报刊用塑料膜塑封好,并整齐堆放,少说也有数千份,将这面积不大的房间挤得满满当当,各类集报所获的奖状奖杯则偏居一隅,郭师傅向记者展示了一份装裱好的类似信封状的藏品,“这不是信封,这可是清朝的报纸。”郭师傅介绍道。

谈到 30 多年的集报经历,郭师傅颇为感慨,他说,集报的过程是“艰难”的,作为工薪阶层,受到了经济、精力等方面的限制,将上海发行的各类旧报刊旧刊集齐谈何容易,他风趣地表示,几十年来,在他那“斗大”的房子里,渐渐堆积起了数万份报纸,每一份,都“滴满”了汗水;然而结果却是“甜蜜”的,通过集报,不仅增长了知识,丰富了自己的头脑,更结识了一大批素不相识、分布于五湖四海的报友,而他的爱人则成为他的左臂右膀,成为他集报事业的坚强后盾。

“我不是旧文化人、旧收藏家,把自己的藏品视为珍宝,秘而不宣。”郭师傅说,“集报千个人,奉献于社会”是他集报馆的宗旨,他告诉记者,他一直以来的心愿是通过一个永久栖身的家庭展馆,让真实的历史“还原”给今人和后人。他始终认为,现在进入了



郭纯享展示他收藏的集报。

沈春琛 摄

“信息爆炸”时代,不读书、不读报者有人,也许这样能“风光旖旎一时”,但绝不能“风流蕴藉一世”,因此,他借用了高尔基的一句话向人们呼吁:“读报吧! 他会给你带来勇气和智慧!” 沈春琛

行。图为学生正在通过体验驾驶员盲区,了解如何安全出行。



体验安全文明出行



图为学生们正在模拟道路上汽车行驶情况。

本报讯 日前,一场交通安全互动体验课在崇明路小学举行。这是四川北路街道与全球儿童安全组织再次开展合作,推出的新一轮学校门口安全出行促进项目。

活动中,崇明路小学的学生们在老师的带领下,通过互动授课、模拟场景、户外游戏等形式,了解了道路交通安全知识和自我安全保护意识。

据了解,学校门口安全出行促进项目旨在通过教育、培训,提高学生的安全出行意识,前期,街道通过该项目,捉漏校门口交通安全隐患,改善了辖区部分中小学校门前的交通安全情况。

川 安

Wi-Fi 上瘾成心病 运动社交可缓解

本报讯 现如今,无线网络 Wi-Fi 信号几乎无处不在,许多人使用起来觉得着实方便,但再美好的事物,过度上瘾就会适得其反,造成心理危害。

近日,记者随机走入一家咖啡店,座位上三三两两低头拨弄手机上网的人群还真不少。有关调查发现,早晚均沉迷于网络社交、网游网购等行为的人群,一旦上网被打断便会烦躁恼怒。青少年过度使用 Wi-Fi,还可能导致与其家人及朋友越来越疏远,甚至产生眼睛发

干、疼痛、体重增加或睡眠紊乱等症状。

区精神卫生中心心理咨询师告诉记者,“Wi-Fi 成瘾是指使用时间超长,上网失去自控,难以集中注意力,从而影响日常生活。”那么如何防治? 她建议,初期阶段,适当给自己限制时间或流量,如每天定时开关机,在某一时段做些其他安排,把手机、平板电脑放置另一地方,远离视线。其次,多组织一些户外活动,亲近大自然,积极与人行进行面对面的交流沟通,参与聚会等,也有助于缓解 Wi-Fi 成瘾的状况。知 尹

结核患者可痊愈 治疗筛查双“减负”

我国结核病感染人数超过 5 亿,占全国人口的 45%,其中活动性肺结核已超 500 万名。涂阳肺结核病人又因其咳的痰液中检出结核菌,是该病的主要传染源,为此许多人听闻涂阳肺结核病就色变,产生恐惧进而对病人形成歧视。但研究表明,大多数结核病人经正规治疗两周以上,传染性便会明显下降或消失,同时注意以下事项也能防止结核病在家庭和工作场所内的传播:

- 1、居室经常通风,每天至少 2-3 次,每次不少于半小时。
- 2、病人咳嗽、打喷嚏、大声讲话时,要用手帕或口罩捂住口鼻。
- 3、病人不可随地吐痰,应吐在盛有含氯

消毒液、75%乙醇、石灰等的容器内。

- 4、条件允许下,让病人单独住一间房。
- 5、若患者痰检为阳性,家属应尽早去医疗机构进行结核病筛查。

通过 6-8 个月多种抗结核药物联合治疗,肺结核可痊愈。而控制病情传染的关键,是积极、认真、科学、合理地进行医治并坚持完成整个疗程。传染性是否消失,必须定期查痰验证。此外,国家对治疗肺结核过程中所产生的相关药物和检查费用均实施减免政策,降低了患者疾病负担。

虹口区疾病预防控制中心专栏(8)
电话总机: 65859999 网址: www.hkdc.sh.cn
地址: 长阳路 197 号 邮编: 200082

“东方红,太阳升……”东汉阳路电器大楼小区的老年活动室里传出了悠扬的歌声。伴着歌声走进小区的老年文化活动室,只见小小的活动室里,十几个社区老人正在合唱革命老歌,他们的脸上洋溢着幸福和满足。然而,谁又能想到,这间活动室在前不久还是一个废旧的自行车棚。

位于东汉阳路 430 号的电器大楼建于 1979 年,属售后公房,共三个单元,65 户人家,其中 46 户为老年家庭,大部分年龄都在 70 岁以上。多年来,他们一直渴望在自己的小区里有一个活动场所,能坐在一起喝茶聊天、读书看报,由于小区条件的限制,始终未能如愿。

今年,提篮桥街道不断加大对小区的整治和清理力度, 祥裕居委会和社区志愿者在清理小区时发现,小区内的自行车棚破旧不堪,里面还有很多长年废弃的“僵尸车”,影响美观的同时还占据了小区道路,社区老人进出非常不便。

为此,祥裕居民区党支部书记卫素霞召集小区业委会成员和部分居民代表,讨论有关整治自行车棚的具体事宜。会上,就有居民提出,希望能借此东风,把自行车棚清理干净,合理安排业主车辆,腾出空间,为社区老人修建老年文化活动室,这一方案得到了大多数业主的支持。

于是,祥裕居委携手业委会,对自行车停放进行了规范,清理了居民的废弃自行车,居民们也对此表示理解和支持,并自觉将自行车统一停放在规定地点。业委会亲自选择施工单位进行修建,上海广平物业公司给活动室送来了办公桌,装上了日光灯,居委会送来了崭新的桌椅,街道粉刷了墙壁,栏杆刷上了油漆,老年活动室面貌焕然一新。

看着装修一新的活动室,小区里的全国劳模马人俊自掏腰包,为活动室增添了阅报栏,拿来了 9 份报纸,4 份杂志放在活动室内,供社区居民取阅。

如今,活动室已对小区业主开放,老人们有空就到这里读书看报、喝茶聊天、下棋书棋……小区的刘老伯说:“如今小区环境改善了,文化生活品质提升了,我们的心情也更加舒畅了!”

纪 瑾

凉城社区老人可享免费眼科检查 整个普查计划于 3 月底完成

本报讯 即日起,凉城新村街道与新世界眼科医院和普瑞眼科医院两家单位合作,对辖区内 27 个居委会的老年人进行眼科普查。整个普查计划于 3 月底完成,预计服务人次万人以上。

广凉、广灵二等 7 个居委作为首批居委会已完成了检查活动,共有 1000 多名老人接受了检查。专家医生为老人进行了初步筛查,对普查出白内障的患者提出治疗方案。同时,为提高居民的防眼病意识,专家还耐心讲解了白内障及泪道疾病等保健知识、预防措施及就医常识。

据悉,其余居委的普查活动也在陆续推进中。

梁 宣

欧阳社区启动创卫巡查活动

本报讯 日前,欧阳路街道启动社区“创卫”工作第一轮巡查活动。

活动前,街道通报了前期欧阳社区“创卫”工作进展情况及现状,并要求从即日起,第一轮巡查活动将深入辖区内每个居委会、每个小区,并对每幢大楼的楼道卫生情况作全面普查。

据悉,第一轮巡查活动成员由街道 18 个居委会的居民区党支部书记、文教居委干部、社区市民巡查团约 50 余人组成。巡查人员将按照时间节点和工作要求,做好情况摸底、协调和汇总等工作,做到当天问题当天协调,当天反馈、当天上报,重点问题重点上报,将每一个环节都落到实处。

为推进“创卫”工作,欧阳路街道于前期在辖区内开展了摊亭棚整治、楼道清理、小区环境整治等多项活动,改善了社区环境面貌。

欧 阳

嘉兴推进安全生产网格化管理

本报讯 日前,嘉兴路街道结合社区实际以及创卫工作,针对居民小区地下空间安全存在的问题,通过整合地区职能部门资源开展专项检查,不断探索安全生产网格化管理。

街道向所有物业单位发放了由街道编制的“物业小区安全网格化管理活动记录册”样本,上门指导,帮助各居民小区物业单位根据要求建立网格化管理架构,明确管理责任,健全工作制度,制定年度计划。通过编制小区消防设施分布图、突发事件逃生路线图等,确保小区保安人员知晓消防设施放置点,做好突发事件的相关应急措施。街道协同居委会、物业单位网格化管理人员逐一对居民小区地下空间开展安全检查,通过实际操作指导,规范网格化管理中安全隐患巡查、发现、上报、整改、记录工作机制,确保该机制日后能在居委会、居民小区层面有序运转。

嘉兴路街道专项检查及网格化管理推进行动已覆盖了辖区内 32 个居委会的 51 个居民小区,涉及物业单位 43 家。

嘉 音

学府花苑进行楼道堆物整治

本报讯 为给居民营造一个整洁、卫生、安全的生活环境,日前,江湾镇街道对学府花苑大楼堆积物进行大清理行动。

长期以来,学府花苑大楼楼道乱堆乱放现象严重。有些居民将一些生活用品长期放置在楼道内,既挤占了楼道内有限的空间,又造成了环境卫生脏乱差,还埋下了消防安全隐患。因此,江湾镇街道组织志愿者队伍对小区花坛和居民擅自在



创卫我们在行动



沈春琛 摄影报道

区人大常委会党组召开教育实践活动学习交流会

(上接第 1 版)发挥好作为普通党员的先锋模范作用;不断提高综合业务能力,发挥好作为人大代表的参政议政作用;不断提高组织协调能力和发挥好作为领导干部的示范引领作用。

颜建平在会上指出,党的群众路线是人大工作的内在核心和本质要求。我们要始终坚持把为人民服务、维护好实现好人民群众利益作为人大工作的出发点和落脚点,作为贯穿人大工作始终的一条主线。要充分掌握民情,

深入了解人民群众的期盼和愿望,想群众之所想,急群众之所急,在推进“一府两院”工作中讲真话、讲实话、讲符合科学的话,当好人民群众的知心人。颜建平强调,党的群众路线教育实践活动刚刚开始,来自理论和实践两个层面的学习活动只有进行时,没有完成时。区人大常委会党组要继续按照区委的要求部署,深入开展教育实践活动,不断推进人大工作发展。

曲姗姗