

虹口门户网站测评结果良好

本报讯 上海市2013年政府网站测评工作近期落下帷幕,全市17个区县、47个市政府部门、6个管委会、16个开发区(园区)网站以及84位专家、22位社会监督员、公众近4000人次参加了此次测评。虹口区等9个区县网站被评为良好。

2013年,“上海虹口”门户网站分别完成英文版网站改版上线、开设“在线访谈”栏目,畅通了政民互动的交流渠道。

此外,为进一步提升门户网站的办事效率和服务质量,“上海虹口”门户网站推出了“智能机器人”服务。该服务基于领先的人工智能信息交互技术,通过Web机器人的表现,以达到加快网上办事和便民服务的响应速度,提升服务效率。

欣 闻

治安防范“大篷车”进社区

本报讯 日前,由区委政法委、公安虹口分局主办的治安防范“大篷车”系列宣传巡演活动在兴旺国际服饰城拉开序幕。

活动现场,上演了根据电信诈骗典型案例改编成的小品、独唱等节目,通过文艺活动形式向居民进行了治安防范宣传。“全国特级优秀人民警察”四川北路派出所民警邹克耀也在现场向市民宣传了防诈骗知识。

据悉,治安防范“大篷车”系列宣传巡演活动共计10场,将于本月在各个社区举办,增强居民的安全防范意识。

何 博

瑞典孔子学院院长参访本区

本报讯 3月21日,与复旦大学共建的瑞典斯德哥尔摩孔子学院组织校长访华团到本区参观访问,先后走访了民办复兴初级中学、复兴高级中学。

在区教育局、学校有关领导的带领下,访华团一行参观了校园,并旁听了初二和高二年级的英语课,了解学校的课程设置、课堂模式。随后,访华团与学校领导及师生进行座谈交流,就中外办学思想理念、教学方法等进行探讨。

张雯理 摄影报道



图为瑞典孔子学院院长进课堂旁听。

参加文体活动 投身志愿服务

上农二小区有群“马大嫂”很热心

“小道弯曲划着大问号,你们去伐树,还是去割稻?”星期二下午,上农二居委活动室传出悠扬的歌声,社区“马大嫂”们手拿乐谱,为即将到来的合唱比赛进行排练。

在上农二小区,有一群热心的“马大嫂”们,她们不仅活跃在文体团队中,还是社区“妇女议事会”、“老伙伴计划”、“绿色梦想”、“平安巡逻”的志愿者。上农二居民区党支部书记付红说:“这些‘马大嫂’几乎撑起了整个小区的活动。”

“妇女议事会”化解矛盾

每周二,上农二“妇女议事会”都会按时召开,议事会讨论落实社区内大小事情,骨干成员都是社区里“威信高”的“马大嫂”。

在一次“妇女议事会”上,成员们在闲谈中发现,最近景明花苑的住户对小区物业不太满意。小区保安室成了“茶室”,任何人都可以进入闲谈聊天,保安对进出人员不闻不问。小区缺乏消防设施,一段时间内,5、6户人家遭窃,财产损失严重。还有成员告诉付红书记,不少业主正在酝酿联名信,自主维权。

“知道这件事情后,我们马上协调业主与物业召开沟通座

加快推进公共体育设施建设

今年将开展体育场地普查 新建1个百姓健身房和3条健身步道

本报讯 田径、羽毛球、乒乓球等7项12次赛事,参赛人数逾万人次;5200人次组队参加市民体育大联赛10项总决赛;全年组织各级全民健身赛事112余次,参与人数达十余万人次,“海泰杯”6公里健康跑、“蝴蝶杯”乒乓球混合团体赛、“斯蒂卡杯”乒乓球巡回赛等形成品牌……2013年,本区全民健身氛围浓郁。记者从区体育局了解到,广受欢迎的市民体育大联赛今年继续举办,将在单项协会办赛模式基础上,引入市场化的招投标机制,力求多办“人气”赛事。

近年来,“30分钟体育生活圈”健身概念不断深入人心,体

育锻炼逐渐成为人们生活必不可少的一部分。如何完善公共服务,让体育惠民?去年,本区将加快推进公共体育设施建设作为重中之重。以凉城社区为例,51个健身点、5片门球场、网球场、篮球场遍布27个居民区,车站南路沿线汇集社区文化活动中心乒乓室、星之健身中心、钟山羽毛球馆、社区公共篮球场、健身苑等运动场地,文化体育休闲业态初步形成。街道每年投入10万元用于设施维修和更新。2012年至今,还在市、区体育局支持下,建成凉城公园和秀苑居民区3条百姓健身步道。难怪社区居民高兴地说,硬件上去了,社区15支群众文体团队不

愁没场地活动了。今年,本区将进一步加强社区公共体育健身设施建设与管理,坚持“体绿结合”,也就是结合公园、绿地改造,建设1个百姓健身房、3条健身步道,同时,建立和完善公共体育场馆开放管理机制。

区体育局介绍,今年一项重点工作是开展第六次全国体育场地普查,本区已成立领导小组,制定实施方案,在全区范围内对各系统、各行业、各种所有制形式的体育场地进行普查,摸清全区体育场地数量和现状,将对体育事业发展提供可靠的数据支持和决策参考。

禾 娜



图为手术现场。

市一医院开展沪首例3D胸腔镜食管癌根治术

本报讯 日前,上海市第一人民医院胸外科完成了沪上首例3D胸腔镜下食管癌根治术。该手术历时短,创伤小,降低了患者术后出现并发症的几率以及康复时间。

据悉,60岁的受术者确诊为食管中段癌。因患者肺功能较差,无法承受开胸手术带来的创伤,且病情复杂,常规手术难度大。在确定为其施行3D胸腔镜下食管癌根治术后,主治医师运用可局部最大的放大效果达10倍3D技术,为其顺利完成手术,耗时1小时45分钟。

据介绍,3D高清技术让二维的胸腔镜医生第一次对深度有了真实的感知,原本有前后层次关系的器官、组织、血管通过3D技

术“灵动”的跃然呈现在24寸小屏幕上,提高了手术精确度和效率。由于减少了止血的时间并且提高了手术操作的精准度,不但术中出血量明显减少,手术时间大大缩短,也降低了术后患者出现并发症的几率。

医院介绍,3D胸腔镜引导下的食管癌手术最重要的意义还在于,手术医生凭借这个鹰眼能够在手术中对患者细微的血管以及神经,都能够很好的保护,更加有利于患者术中安全和患者术后的生活质量的保障。

此外,近来上海市第一人民医院胸外科已成功开展了10台3D腹腔镜手术,包括肺切除术、纵膈肿瘤切除术和食管中段癌根治术。

逸 轩 摄影报道

清水虹湾志愿者护河队成立

本报讯 结合“世界水日”和“中国水周”主题宣传,日前,区市政和水务管理署牵头组织沿河居委社区志愿者成立清水虹湾志愿者护河队,并于3月21日举行授旗仪式。

据介绍,本区韶嘉二居委由于辖区内拥有流经河道,多年来形成了一支经验丰富的志愿者护河队伍,为进一步壮大护河志愿服务力量,在区建交委和相关街道的支持下,新成立的“清水虹湾护河队”在韶嘉二护河队基础上,

吸纳了同样沿河的灵新居委多名志愿者参与。今后,志愿者们将协助区市政水务署义务承担起河道日常巡视、督查和管理的责任,及时发现并制止向河道排污、乱倒垃圾,非法占用河堤河岸等不文明现象。同时做好水务法律法规的宣传工作,向沿河居民和企业大力倡导“保护河道、改善水环境”的意义。

耿小彦

世界睡眠日:关注睡眠与出行安全

本报讯 日前,上海市中西医结合医院在和平公园内举办“世界睡眠日”公益咨询活动。来自医院的近10位神经内科专家及国家二级心理咨询师现场坐堂,为市民解答睡眠困扰,进行心理疏导。

同时,由该院与上海人民广播电台990“活到100岁”节目共同举办的健康科普讲座也吸引了不少市民慕名而来。讲座内容涉及睡眠与安全、睡眠与认知等小常识,帮助指导市民如何拥有良好睡眠。

据悉,每年的3月21日为“世界睡眠日”,

今年的宣传主题为“健康睡眠平安出行”。有数据显示,在每年发生的200万起交通事故中,约有4-5万人丧生。而注意力不集中、疲劳和白天过度嗜睡导致的警觉性下降、反应迟钝是引发许多交通事故的主要原因。

为此,专家指出有规律性的起居习惯是良好睡眠的保障。睡觉前不宜进行激烈运动,不宜饮茶或者咖啡。实在难以入睡时,可进食一个苹果或者一支香蕉,或者一杯温牛奶,但注意不能过饱。

孙洁静

促进优生:本区开展免费孕前检查

本报讯 市、区政府实事项目——免费孕前优生健康检查今年继续实施。目标人群是符合生育政策、本市常住人口中计划怀孕的夫妇。

免费孕前优生健康检查项目的服务内容是为目标人群每孩次提供一次免费孕前优生健康检查,包括优生健康教育、体格检查、临床实验室检查、风险评估、咨询指导等完整的孕前优生健康检查和生育全过程的随访服务,共

计21项,其中医学检查14项,包括实验室检查9项,病毒筛查4项,影像学检查1项。对于新婚登记时就有怀孕计划的夫妇,可以同时

进行免费婚前检查和孕前检查。市民可在计划受孕前4-6个月内到户籍地(居住地)社区人口计生部门提出申请,提交相关材料,领取《虹口区免费孕前优生健康检查服务单》,携带夫妻双方身份证到虹口区妇幼保健所免费检查。

卫 轩

欧阳青年创卫突击队成立

本报讯 日前,欧阳青年创卫突击队成立仪式举行。会上,团区委负责人向欧阳青年创卫突击队授旗,并宣读了创卫倡议书。欧阳社区(街道)团工委与虹房集团、人保局、教育局等单位团组织进行了结对共建。

队伍成立后,将充分利用网站、微博、小区宣传栏等媒体开展“创卫”宣传活动。队员还将每周一次开展环境卫生整治行动,清洁公共设施活动,并寻找清理盲区,做好创卫监督员工作。

万 彦

畅通景泰大楼“生命通道”

本报讯 日前,提篮桥街道组织力量对景泰大楼内堵塞消防通道的违章建筑进行拆除。

近年来,景泰大楼部分业主擅自消防通道上搭建铁门、不锈钢门,隔断通道,将公共部位作为私用,埋下了隐患。执法人员对大楼消防通道上的违章建筑予以拆除,清除楼道堆物,畅通居民的“生命通道”。

欣 闻

泾东路 开展市容整治

本报讯 日前,嘉兴路街道对泾东路、东沙虹港路开展市容环境集中整治。

长期以来,泾东路与东沙虹港路沿线占道设摊、乱扔乱倒、违章搭建、无证经营废品回收站等情况严重,使得该地区环境脏乱不堪。

整治行动中,执法人员清理堆物、拆除违章建筑,对沿线无证废品回收站进行了取缔。

欣 闻

创卫 我们在行动



老票证唤醒往昔记忆

本报讯 日前,四川北路街道联合区收藏学会举办“百姓情结·票证故事展”,共展出300余枚老票证。

展览负责人艾耀国介绍,展览内容涉及粮票、布票、鞋票等全国各个省份的多种票证。其中,还有罕见的0.0055斤油票、手表票和缝纫机票等。这些五颜六色的票证都由收藏学会会员提供,它们既是历史的见证,也是国家从物资匮乏到经济繁荣的缩影。

据了解,除了老票证,此次展出的收藏品还包括清、民国时期的筷箸、女红绣品等生活用品。展览展期至4月24日,感兴趣的市民可前往头坝路100号四川北路文化活动中心观展。

何博 文 刘潇凌 摄

为“阳光之家”学员定制艺术培训课

本报讯 日前,广中路街道“阳光之家”的20多名学员在志愿者老师的带领下,来到社区文化活动中心上了一堂特殊的艺术培训课。

为了让“阳光之家”学员能接受专业指导,广中社区文化活动中心联合街道社管科、社区学校,为街道“阳光之家”学员量身定制学习课程——《儿童绘画》,聘请辖区中学美术教师来到社区,手把手地教学员画水彩画。

课堂上,授课老师用简单、生动的语言进行指导。学员们格外认真,绘制了色彩缤纷的《鱼和水的故事》。绘画拾起了学员们的自信,也增进了学员间的交流,现场处处洋溢着欢声笑语。

据了解,社区文化活动中心将继续与街道社管科合作,为学员们定制学习课程,并不断拓展课程内容,满足学员们的不同喜好。

广 宣

老有所为 余热生辉

“老干部就像家人一样,我们和睦团结得像一个大家庭。”提起社区里的离休老干部,凉城新村街道汶二居民区党支部书记王美芬笑容满面。如今,汶二居民区共有离休老干部32人,平均年龄在85岁以上,其中90岁以上的有3位。老干部们一直致力于让更多居民感受到社区生活的快乐,不断发挥余热,服务社区。

积极关心下一代

老干部们人虽老,但心不老。他们高度关注当下的时政形势,把看文件、听报告、过组织生活视为自己的生命。前一飞等老干部常常到区里去上各类学习班。回到社区后,他们主动为青少年上形势教育课。

为了使政治思想教育内容更丰富,老干部们不仅在社区里学习讨论,徐明、河源等老干部时常组织大家去一大旧址、革命工作者故居等地参观,将自我教育与接受外部教育结合起来。

根据老干部们的愿望,汶二居委开展了各项文艺活动,其中书法、绘画、烹饪、养花等艺术讲座受到了居民们的欢迎。老干部们还自发捐赠《大江南北》、《健康报》、《上海老报》等报纸杂志,让老年居民有更多读物。

爱心帮困暖人心

老干部们虽然普遍年事已高,但依旧积极投身社区工作,主动要求做楼组长,出黑板报,清理黑广告,爱心捐赠活动也从不落。他们踊跃地为汶川、玉树地区捐款、捐物,为凉城一小困难学生买书和书包。今年80多岁的老干部席振惠虽然身患绝症,但他连续两年通过居委向“蓝天下的至爱”捐赠5500元。去年,董绍谔老干部拿出5000元积蓄交到书记王美芬手中,说:“这是一点绵薄之力,但愿它能帮助有困难的人。”朴实的语言,听得人心暖暖的。

老干部徐明说:“居委会干部一直以来真心实意地给我们提供最周到、最便捷的服务,我们也要回馈社会,用真情实意暖夕阳。”

文娱活动乐陶陶

“走,去杀两盘!”“好,说走就走。”平日里,你如果和汶二居民区老干部在一起,很容易听到这样的对话。两个老干部聊着聊着,便相约一同去象棋,片刻,身边簇拥了好多人。老干部们在汶二居民区真正做到了老有所乐。除了相约在居委活动室下棋、打牌,老干部们也是小巷书局的常客。老干部们时常提前到小巷书屋,打扫卫生,热上一壶茶,为前来看书读报的居民创造一个良好的环境。

国内外重大事件、新政策出台、发现好书……老干部们都会第一时间告诉居民。他们还带动居民参加合唱,大家一起高歌红色经典,并在社区联欢会上演出。老干部们表示,他们会继续贡献自己的力量,让更多老年朋友感受到社区生活的温暖。

凉 宣

