

“防治脑卒中”虹口在行动

区卫计委应邀出席 2014 中国脑卒中大会

本报讯 日前,由国家卫生计生委脑卒中筛查与防治工程委员会与中华预防医学会共同主办的 2014 中国脑卒中大会暨第四届全国脑血管病论坛在北京·国家会议中心召开,来自国内外知名学者、临床一线专家等近 5000 人参与,区卫计委系统应邀出席。

区卫计委领导带队,组织虹口区脑血管病诊疗中心及 8 家社区卫生服务中心骨干医师参会学习和推广交流,引导业务人员树立防治结合新理念,促进区域深入开展高危人群筛查与防治干预工作,更好地探索慢性病防控新途径。脑卒中基地医院发展论坛工作会议上,区卫计委系统代表向全国 300 余家国家脑卒中防治基地医院汇报、展示了虹口区脑血管病防治网络工作成效,得到了与会国家卫生计生委有关领导的肯定,并推荐各基地医院来沪对虹口进一步观摩交流,从而奠定了上海虹口卫生在脑血管病防治理念和具体工作的国内领先地位,推动促进了本区心脑血管病防控领域的深入发展。

引导居民健康自我管理

社区生活服务中心举办健康讲座及检测

本报讯 日前,区社区生活服务中心联手广中社区卫生服务中心邀请了上海市第十人民医院内科专家医师,就高血压与冠心病的防治作专题讲座,30 余位居民参与。

活动中,2014 年区政府实事项目之一“智能健康屋的健康检测”同时开展,虹口“智能健康屋”工作人员为现场居民提供了身高体重、血压、血氧、身体成分、体温等方面的检测,并以会员制形成个性化的健康档案,居民可通过虹口生活健康网(www.hklife365.com)方便地查询自身的健康检测数据,“智能健康屋”还积极探索健康状况异常提醒等人文健康服务。

目前,虹口“智能健康屋”正处测试阶段,今后将运用 1+8+230 的社区生活服务体系逐步向街道社区生活服务中心和各居委生活服务站推广使用,引导社区居民达到健康自我管理的目标。

“5.20”掀婚姻登记高峰

区婚姻登记中心共为 267 对新人办理登记

本报讯 5 月 20 日因含义“我爱你”,而受新人们追捧,今年又逢“爱你一世(2014)”则更受青睐。据统计,区婚姻登记中心当天共受理了 267 对新人。

为应对此次登记高峰日,区婚姻登记中心及时启动登记应急保障预案,提前打开了所有网上预约通道,并电话通知有条件的新人们进行现场确认,节省排队等候时间。预先调试完善电脑、打印机等相关设备,提高了办事效率,确保现场安全、平稳、有序。同时,延迟了登记窗口的工作时间,根据现场所需,适当增派人员,加强审证、登记、咨询各窗口人力,积极做好调度、疏导工作。

为充分践行党的群众路线教育实践活动的相关精神,今年区婚姻登记中心特设党员先锋示范岗,发挥了党员先进性和带头模范作用,深化服务理念,提升了民政窗口形象。

《工伤保险条例》实施十周年,区人社局开展集中宣传 撑起企业职工“保护伞”

本报讯 “今年我们将建筑施工单位和小微企业作为重点宣传对象”,日前在虹口青年创业实训中心举办的工伤保险集中宣传日活动中,区人社局有关负责人告诉记者。据介绍,今年是《工伤保险条例》实施十周年,同时也是《上海市工伤保险实施办法》修订实施后的第一年。区人社局以此为契机,大力开展工伤保险及政策法规宣传活动。

“小微企业存在参保率低、工伤保险政策意识较为薄弱的现状,”这位负责人表示,因此区人社局以小微企业集聚的虹口青年创业实训中心为平台,面向园区内各小微企业进行了工伤保险的集中宣传,通过精心组织,此次活动共接受咨询 160 余人次,发放宣传资料 600 余份,与企业的广大员工形成了良好的互动。

记者了解到,为扩大宣传工作的影响力,今年以来,区人社局已多次举办此类宣传普及活动。之前,区人社局先后走访了辖区内百货卖场、生活广场和生产型企业等单位。上海医疗器械(集团)有限公司手术器械厂为本区重点生产企业,有工伤

易发率高、职工数量大的特点,局系统以该公司为主要宣传阵地,在 4 月开展了针对性的宣传活动。区人社局的工作人员与企业一线职工沟通交流,讲解相关法律法规政策,发放宣传材料的同时,还做了现场抽样问卷调查,了解职工们的需求,宣传效果取得了实效。此外,区人社局联合区社保中心、8 个街道,在社保大厅、街道社区事务受理服务中心摆放社会保险、工伤保险政策等宣传资料,为职工群体提供咨询服务。

据悉,《上海市工伤保险实施办法》经修订后,拓宽了工伤认定的范围。依照新的“办法”,区人社局曾认定一起“员工食堂用餐摔伤的工伤赔偿案”。小刘一日在公司食堂用餐时不慎滑倒,导致骨折,随即向用人单位提出工伤申请,但公司认为其受伤地点并非工作场所,且午餐时间并非工作时间,不符合工伤认定条件。故小刘以个人名义前往区人社局申请工伤认定,最终获得了合理的工伤赔偿。市、区人社局对于认定为工伤给出了理由:刘某受伤发生于用人单位食堂中,是用人单位工作场所不可分割的一部分,应当视作工作地点的合理延



工伤集中宣传深入企业。

知尹摄

伸。午餐是员工必要的生理需要,也是员工继续下午工作所必需的物质基础,故午餐并非与工作无关,午餐时间不能人为地与直接开展工作的时间予以割裂开来。

谢智君

猜谜互动添乐趣 创卫知识知多少?



孩子们兴奋地投入于猜谜竞赛互动游戏中。 叶子铭 摄

“微书评”传递阅读快乐

本报讯 每年五月底,是图书馆宣传周。今年为更好地传播“阅读推广”理念,虹口区图书馆乍浦分馆巧用年轻人喜爱的方式开展了“分享微书评,传递阅读的快乐”活动。

在微博上,插入“微书评”话题,@虹图乍浦分馆,能及时分享读者间钟爱的书籍,更有获赠新书的机会。本局

本报讯 在 2014 年图书馆服务宣传周到来之际,虹口区图书馆总馆、乍浦分馆、曲阳分馆三馆联动,近日共同举办了创卫知识现场互动竞赛。

活动以猜谜的形式展开,让小读者们参与其中,不仅具有互动性,又增长了卫生知识,现场孩子们三五成群,边看谜边小声讨论,还时不时拿出手机,寻求“场外援助”,150 题在短短 2 小时内被抢答一空,并受到了不少家长的好评。

此次活动参与者达 230 人次,旨在普及增加读者对卫生、环保等常识的知晓度,进一步引发市民对生活环境

的关注。 谢智君 黄迎春

市职业学校创业赛:南湖职校获佳绩

本报讯 由团市委主办的首届“挑战杯——彩虹人生”上海市职业学校创新创业大赛日前落幕。来自全市 52 所获学校 198 项作品参加了此次比赛,最终共评选出 120 件获奖项目,其中特等奖 9 件,一等奖 16 件,二等奖 32 件,三等奖 63 件。

本区南湖职校代表队获得佳绩,经过赛前积极组织,并与区人社局团委开展共建,邀请专家进行针对性辅导等,所上报的四份参赛作品均受好评;三份创业计划分获特等奖、二、三等奖;小发明创造获二等奖,两名获奖同学将进入全国大赛。

虹教

公共场所绑定禁烟“紧箍咒”

香烟产生的烟雾,可分为主流烟和副流烟。主流烟是吸烟者吸入的烟,副流烟是烟草燃烧后外冒的烟。然而吸烟时,仅有 10% 的烟雾被吸烟者吸入体内,其余则散布在周围环境中。随着吸烟人数的增多和吸烟时间的延长,空气中有害物质的浓度不断攀升,空气质量迅速恶化。

研究表明,当人在容积为 20 立方米的室内吸一支烟时,其空气中粒径小于 1.1μm 颗粒物的浓度较吸烟前升高 33 倍,当吸完 2 支烟后,粒径小于 1.1μm 颗粒物的浓度较吸烟前升高 64 倍。这种小粒径颗粒不易沉降,能在空气中停留极长时间,吸入人体后,直接沉积在肺泡内,造成对人体持续性的危害。因此,一些不吸烟者,无可奈何地吸入别人吐出的烟气和香烟燃烧时散发出的烟雾,这称为“被动吸烟”,“间接吸烟”或“吸二手烟”。公共场所是人群相对集中的地方,吸烟不仅有害自己,更危害他人,尤其在通风的室内吸烟时,被动吸烟者受到的危害更大。

虹口区疾病预防控制中心专刊(19)
电话总机:65658999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路 197 号 邮编:200052

凡人新事 在日复一日的奔波中,四川北社区居民燕晔期待着“奇迹”—— 八年如一日照顾植物人妻子

早上 8 点,家住四川北社区的燕晔又准时来到海员医院的病区。“明华,你晓得伐?上海刚刚举办了亚信峰会。”“这几天温度都有 30 度了,上海已经进入了夏季了。”……事无巨细,燕晔都要一一告诉已经成为“植物人”的妻子王明华。而王明华只是静静地躺在床上,用规律的呼吸声“回应”着燕晔。

在整个病区,只有燕晔一人坚信,王明华一定知道他守在她身边,一定能感知身边发生的一切,和她说话是让这个已被医生判定为“植物人”的妻子与这个世界继续联接的唯一办法。

家、医院、医院、家——这样两点一线的生活,燕晔整整过了八年有余。

保守的上世纪 60 年代,燕晔和妻子王明华的爱情就像一枚重磅炸弹,“炸响”了身边人的口舌。

1967 年,在上海汽车配件厂工作的燕晔恋爱了。对方是刚调到他车间的女同事王明华。那年,燕晔 28 岁,王明华 34 岁。王明华的前夫因突发脑溢血身亡,她一人带着 3 岁的大女儿和 1 岁的二女儿生活,日子过得拮据而艰辛。燕晔起初对这个新来的女同事十分同情,常常帮她做力所能及的事情。渐渐,燕晔发现他对王明华多了一丝超出同事间关爱的感情。直到一次王明华因为阑尾炎生病住院,燕晔去医院看望她,看着病床上的王明华,燕晔觉得自己是爱上这个女人了。

一个年轻小伙子要娶一个比自己大六岁,还带着两个孩子的寡妇——不仅身边的同事不确信燕晔的选择是出于真爱,还是出于年轻的冲动,就连王明华也开始产生了疑

虑。“我有两个孩子,还比你大六岁,你是一时对我好,还是会一辈子对我好?”

至今,燕晔还记得妻子在结婚前问他的这句话。“我许诺过要一直对她好的,所以一定要对她好下去。”燕晔说,正是当年这句许诺才支撑他度过了如今这希望、失望交织的八年。

二

2005 年,当年的小伙子和小少妇都已经成为白发苍苍的老人,那场曾惊动旁人的爱情也化为了平淡却令人满足的日常生活。然而,一场突发疾病打破了这份平静。7 月 19 日——这一天,燕晔忘记了。王明华突然觉得头晕,送医治疗后,医生诊断为心脏骤停引发了大面积脑梗。“植物人”——当这个诊断放在燕晔面前,他一时无法接受。从此,四川北路街道浙兴小区里少了一对携手出行的老夫夫妇,多了一个早起晚归的老人的身影。

每天早上 5 点,燕晔准时起床。在简单洗漱后,他便开始为妻子做病号餐。燕晔每天要为王明华喂食八次,从果汁到豆浆,从蔬菜、鸡蛋到鸡鸭鱼肉,每一种食物都是他悉心根据季节转换精心挑选的。时入夏季后,王明华对鱼虾产生了过敏反应,这几天,燕晔已经把菜单中的河鲜换成了牛肉。

8 点,燕晔准时来到海员医院,先为王明华洗脸,用棉签为她清洁耳洞,再为她涂上护肤霜。“她健康的时候,每天早上都要做的事现在也一步都不少,虽然她是植物人了,但还是要体面的。”燕晔说。为妻子做好洗漱后,燕晔将带去的橙子用榨汁机榨成果汁,通过鼻饲管灌入。然后再用搅拌机将药物和米粉打成糊状,再通过鼻饲管喂食。“午饭会更丰盛

些,一般是三只蛋白加时蔬蔬菜,再加荤菜。”燕晔一面熟练操作着,一面说。

做完这些后,燕晔便翻开报纸,开始为妻子读报。他一直觉得妻子对外界是有感知的,所以他要每天发生的大事小事都告诉她。“你不知道哦,有一次明华一直紧紧咬着嘴唇,我就在她耳边反复说,你牙齿不好,不要再咬了哦。果然,她嘴巴就渐渐松开了。还有一次,我跟她说我们在澳大利亚的三女儿来电话了,她脸动了一下。她绝对是对我说的话了。”每次说到这些他所见到的“奇迹”,燕晔眼睛中总带着神采,语气里充满了坚信。而正是这份坚信,让他 8 年多来天天守在王明华的床边,生怕错过妻子醒来的瞬间。

习惯了久病的病人床前“从热变冷”的医护人员都说:“阿姨真是好福气。”即使他们知道那些燕晔眼中的“奇迹”不过是一份美好的期冀,也都不忍揭穿,默默配合着他。

燕晔的三个女儿都曾想过不少为父亲减负的主意,可都被他回绝了。每个双休日,在上海的大女儿和二女儿结束一周的工作,来接班做护理工作。但燕晔总是匆匆回去休整几小时后,便又赶回医院。因为,一切事情都自己来,燕晔才最放心。只有守在王明华身边,他才最安心。

三

这 8 年,燕晔的生活变得单调了许多,没时间看电视、看书,去超市、去市中心都是为了王明华而奔波。回忆这 3000 多天的点点滴滴,燕晔说:“说句实话,我也不知道自己是怎么坚持下来的。”

只是,有一点他心中知道,那句年轻时候说过“我一定会一辈子对你好的。”在几十年后的今日依然鲜明清晰,依然触动心扉。

万彦

两岁女童独自离家 好心人帮她找妈妈

5 月 23 日上午,提篮桥街道源福居委会的居委干部正在街面进行治安巡逻,走到昆明路 283 弄门口,发现一个两岁多的小女孩在弄口号啕大哭,几个路人正在安抚小女孩。源福居民区党支部书记王根妹和治保主任立即上前询问情况,可是小女孩什么也说不清,只是断断续续地喊着:“妈妈!妈妈!”

王书记询问了周边的商铺和附近的居民,谁都不知道这是谁家的孩子。无奈之下,王书记只能先把小女孩带回了居委会,并嘱咐沿街店主,要是看到有人找孩子,就让她来居委会。居委干部还用喇叭在小区周边不断播报,希望小女孩的家长在听到广播后,能立即到居委会把小女孩领回家。

回到居委会,王书记和居委干部不停安抚小女孩,给她喝水,买来巧克力和饼干给她吃,小女孩终于渐渐平静了下来。半个多小时后,小女孩的母亲在一位街边店主的陪同下,匆匆赶到了居委会。看到女儿安然无恙,一颗悬在半空的心这才终于落地。居委干部在确认身份后,将小女孩转交给了这位年轻的母亲。原来,年轻的妈妈叫小方,和女儿就住在昆明路上,走散时小方让女儿在屋外等着,可是一转眼,女儿就不见了,吓得她到处寻找。多亏了街边的店主发现她走走走去好几次,就询问她在找什么,她说她女儿不见了,于是店主就把她带到了居委会。

事后,小方连声对居委会的热心帮助表示感谢,并保证以后一定会看好自己的女儿,防止此类情况再次发生。居委干部也为母女团聚感到欣慰,并对小女孩说:“以后在外面要时刻跟着妈妈,不能再走散了哦!”小女孩害羞地点了点头。

友情提醒

父母在带领婴幼儿外出时,应该看护好子女,不要让孩子离开视线,以免发生意外。

纪瑾

为考生和家长做“心理按摩”

欧阳路街道举办升学辅导讲座

本报讯 日前,欧阳路街道在社区文化活动中心举办升学辅导讲座,邀请原区教育局副局长、家庭指导专家屠传信为社区考生及其家长作有关升学考试的辅导。

讲座从考前压力来源、考前准备工作、如何调适心态等方面进行分析和讲解,帮助考生以及考生家长正确认识升学考试,科学安排复习时间和内容,提高考前复习效率,受到了大家的欢迎。

陈韵

教年轻父母“育儿经”

嘉兴路街道举办婴幼儿健康知识讲座

本报讯 日前,嘉兴路街道计生办举行婴幼儿健康知识讲座。

讲座中,来自上海交通大学医学院附属新华医院儿童与青少年保健科的专家徐明玉为社区 0-3 岁婴幼儿家长讲解婴幼儿喂养与进食、各阶段教养方法等知识,让家长们了解婴幼儿的成长现象,提高他们的家庭教育技能。

何媨



本报讯 日前,四川北路街道亲子运动会在四川北路幼儿园举行,来自社区的 100 多个幼儿家庭参与其中,共享运动和亲子之乐。

乐享“亲子运动会”



运动会现场,祖父母、年轻的爸妈带着孩子共同参与“宝贝爬爬乐”、“协力竞走”、“小小搬运工”等趣味项目。图为运动会现场。

何媨 卢宁 摄影报道

助力青年创业启航

凉城新村街道举办青年创业入门培训

本报讯 近日,凉城新村街道社保科举行了两场青年创业入门培训,分别特邀上海市开业指导服务中心的专家志愿者郑欣龙、郭幸伟以“调整心态,实现梦想”及“创业与就业的心理”为题进行辅导培训。

两位老师从当今的就业形势、求职者面对就业的压力及政府扶持创业的政策等一一进行分析与解读,通过详细的解释和形象生动的例子,为需要创业和就业者提供了必要的心理服务,使他们在决策前有了良好的心理准备。对于大学生就业,从不同的层面分析了目前大学生普遍存在的就业心理压力并且提出了如何调适的八个环节,为大学生就业带来了实际的帮助。

梁萱