

构建和谐社会

——区退管中心“老龄化新挑战”征文、摄影获奖作品选登

赞美青松

作者:区委宣传部 李玉林

青松

冬

神州的苍劲绿茵

白雪纷飞您挺拔

青昧着人们心灵的向往

傲骨风雅

与迷恋

激人气贯长虹不夜天

青松

是的

大地的四时季迁

青松

您的容颜

展示着自然本能的书卷

飞度碧空日辉万里

与画面

您的英姿

春

您的情怀

山花烂漫您映衬

焕发祖国崇山峻岭

旷野绚丽

您的情怀

诱人赏心悦目心花放

紫绕玉宇诗情画意

夏

您的风骨

赤日炎炎您送荫

垂范古今仁人志士

习风清凉

啊

让人身心舒畅展情怀

青松

秋

中江耸立青松城

金桂飘香您添色

革命建设亦奇功

天际颐和

四季如歌岁月美

令人陶冶情操飞趣意

青松送我无限情



春雨菜花黄 作者:凉城新村街道 周励力

关于建立多种养老模式的一点看法

作者:区委统战部 廖盛清

建立多种养老模式是建立和完善社会保障的重要组成部分。我近一两年先后在英、美两国生活了一段时间,根据亲友介绍和日常所见,英、美两国的养老模式取得不错的成效,对于“银发浪潮”带来“老何所依”问题的上海这座超大城市有一定借鉴意义。

一、英国对老年人采取主要以社区照顾的模式。一是生活照料(饮食起居的照顾,打扫卫生,代为购物等)。生活照料又分为居家服务、家庭照顾、老年人公寓、托老所等4种形式。二是物质支援(提供食物、安装设施、减免税收等)。三是心理支持(治病、护理、传授养生之道等)。另外,还规定了为老年人提供视力、听力、牙齿、精神等方面的特殊服务。四是整体关怀(改善生活环境,发动周围资源予以支持等)。如由政府出资兴办具有综合服务功能的社区活动中心,为老年人提供一个娱乐、社交的场所。对于行动不便的老年人则由社区活动中心定期派专车接送。同时,为帮助老年人摆脱孤独,促进心智健康,适当增加老年人的收入,社区为老年人提供力所能及的驻点场所——老年人工作室。

这种社区照顾的模式与传统的家庭养老和集中院舍养老相比,它的优越性就是既融合了传统的家庭养老和集中院舍养老之长,更符合人道的原则,更注重对老年人心理和情感上的关怀,使老年人过上了正常化的生活,提高了老年人的生活质量。

二、美国对老年人还是家庭养老为主。真正进入机构养老院(或老年公寓)的大概只有20%左右。很多美国老年人都拿着退休金到风景优美、适宜养老的地区安度晚年。许多美国人认为“以房养老”模式是一种最有效的养老方式,美国是“以房养老”模式的鼻祖。许多老年人在退休前10年左右就为了自己养老而购买了房子,然后把富余的部分出租给年轻人,利用年轻人支付的房租来维持自己退休后的生活。由于美国房屋出租业比较发达,美国人支出的房租大约占个人支出的1/4到1/3,因而房屋出租的收益也是比较客观的。除此以外,美国政府和一些金融机构向年满62岁以上的老年人推出了“以房养老”的“倒按揭”贷款,至今已有20余年的经验。

我认为,破解养老难题需要依靠三种力量。一是政府的力量。政府在规划当中,在财政当中应该安排更多的财力发展老年人事业。二是健全和完善一套好政策来引导社会关心老年人事业。发达国家1000人当中大概有50到70张床位为老年人服务。三是强化老年人权益保障法。规定个人在养老方面承担必要的责任,鼓励民众经常回家看看。

总而言之,解决养老难题的“总钥匙”,还是要处理好国家发展问题,国家如果能够健康、持续地发展,解决养老问题我们就更加有保障了。

“小老人”照护“老老人”

作者:区委党校 王志远

一、绕不过去的坎——高龄老人照护

2012年我国60岁以上的老年人口已达19390万人,预计2013年老年人口突破2亿大关,达到2.02亿,老龄化水平将达到14.8%。其中80岁以上的高龄老人在2011年已经超过1900万。另有资料预测,到2050年,中国80岁以上的高龄老人将会超过1亿。

人口老龄化,上海又先于全国。为应对老龄社会的到来,国家不断完善制度、措施,但是对于集中到来的老龄社会,仅靠政府难以周全,动员并组织全社会力量加以弥补必不可少。

二、启示来源——“大小孩”照护“小小孩”

上个世纪50年代,60年代,城市居民生育几个孩子很常见。而当时城市幼儿园并不普及,请得起保姆的也不多。在广大的农村,则基本没有幼儿园,鉴于当时的经济条件,更请不起保姆。那么在所有成年人都要参加劳动的情况下,人们是怎样解决孩子看护问题的呢?这些孩子怎么长大的呢?

基本的办法就是“两头带”;即“老带小”、“小带小”。所谓“老带小”,孩子由老人带。所谓“小带小”,就是由大一点的孩子带小一点的孩子。“大小孩”带“小小孩”,是在生产力低下,社会保障不发达时期的原始方法、自我选择。以现在的眼光看,照护质量是低水平的。但是“大小孩”带“小小孩”这种低质量的照护方法,毕竟在解决当时带孩子问题上发挥过重要的作用。其深层内涵道理,就是挖掘一切可用资源,解决紧迫的、突出的、基本的问题。这个内涵道理,在照护高龄老人问题上是可以借鉴的。

三、借鉴改造——“小老人”照护“老老人”

借鉴需要增加“两个力”;即政府的组织推动力、市场的吸引力。

第一、确立老人中也有劳动力资源的观念。相同的年龄不等于相同的身体、相同的健康状况、相同的劳动能力。目前我国60岁以上的老人,多数远未丧失劳动能力,依然是劳动资源,“小老人”照护“老老人”有资源可用。

第二、确立“小老人”和“老老人”的基本界限。建议70岁以下为“小老人”,80岁以上为“老老人”,70——80岁之间作为可变量。当然,“小老人”和“老老人”的基本界限,只是一个年龄划分,未把身体有无重大疾病考虑在内,但仍不失为一个研究基础。具体是否可作为劳动资源,还要考虑身体状况。

第三、确立政府动员组织推动与市场运作的思路。“小老人”照护“老老人”,不是强制,只是政府为有偿服务创造条件,形成市场行业。具体的说:一是舆论引导,使社会认知这个行业的社会供需状态、开拓空间;二是搭建平台,例如依托社区,设立“‘小老人’家政服务社”;三是规范政策,例如服务项目、费用标准等;四是财政补贴,或给予“小老人”劳务补贴,或给予“老老人”费用支出补贴。使提供服务的“小老人”获得适当收入,用经济杠杆调动“小老人”的积极性。

第四、确立“小老人”照护“老老人”质量标准。“小老人”照护“老老人”既然上升到社会行为,就应当有质量标准体系。高龄老人照护的需求情况不同,需要的时间有长短,需做的事情有难易,各种情况的服务和费用都应相应有个规范,以使“小老人”照护“老老人”有章可循。



圆梦 作者:区建交委 张猛进



乐逍遥 作者:欧阳社区卫生服务中心 万明菱



摄下最美夕阳 作者:区商务委 傅庆生

关注“失独老人”养老问题

作者:区档案局 李宝虹

从2013年起,新增老年人口中八成成为独生子女父母。其中,每年新增失独家庭大约7.6万户,目前全国“失独家庭”已超过百万。“失独家庭”指独生子女因疾病或意外亡故、夭折的家庭。

许多独生子女离世给家庭造成毁灭性打击,父母精神崩溃,健康恶化,空虚度日,晚年失依,面对养老的压力他们恐惧甚至绝望。生病、养老和“身后事”的处理”这一群体最害怕提及的话题,他们成为新的社会弱势群体。同时存在三方面的社会问题。

第一、精神慰藉难度大。很多失独老人经历了“白发人送黑发人”的悲楚,不再愿意接触社会,心里变得脆弱和敏感,甚至选择了自我封闭。如何帮助他们坦荡面对失去唯一子女的现实,并引导他们从精神和心理上勇敢地从此一阴影中解脱出来,走出封闭融入社会,是各级组织和各级政府面临的亟待解决的新课题。

第二、物质救助力度小。从“失独家庭”的现状来看,政府始终难以彻底解决失独群体目前面临的多重生活问题。2013年上海市政府出台了新的政策,给予失独家庭经济上一定的补助,但仍无法解决他们的根本问题,他们今后的生活尤其是患病、生活无法自理的老人由谁来照顾、帮助;住养老院,一是床位有限,面对如此多的老人杯水车薪;二是养老院收费不菲,对退休金仅为2000多元的大部分老人只能望而却步。更何况有些失独家庭因子女病患而负债无力偿还,他们的养老又多了一层困难。因此,切实帮助和解决好失独老人的养老是建设和谐文明社会不可或缺的重要组成部分。

第三、导致婚姻家庭不稳定。三角形中国独生子女家庭结构,本身支点就太过集中,失独现象一旦出现,部分丧子家庭夫妻受到情感刺激,产生互相抱怨,导致婚姻解体的情况不在少数,给社会增加了无形压力。因此,及时疏导、予以调解关乎社会的稳定和发展。

失独老人能否老有所养、老有所医、老有所依、老能善终,只有依靠政府的关心和帮助。因此建议:一、在原养老医疗保险的基础上可设立失独老人专项医疗养老保险制度,以解决这部分老人的医疗问题。二、对失独老人的养老及“身后事”,在其个人思路还清楚并有诉求的情况下,帮助明确法定承办人、赡养人及监护人。贯彻《老年人权益保障法》,在法律的保护下维护好失独老人的各项权益。三、进一步完善计划生育家庭特别扶助补偿政策。对独生子女因意外伤残或死亡的失独老人,可适当增加经济救助。四、完善和扩展社会养老服务措施。60周岁以上,且有生活照料需求的,实行“优先”的社会养老服务。即:可优先入住公办养老机构、助医、助急,优先提供上门服务;重大节日对失独老人进行慰问,精神上给予更多的慰藉;给65岁以上老人安装“安康通”;切实做好失独老人的临终关怀。五、有关部门、街道、社区可积极组织,创造条件,整合资源,为失独老人提供方便,让他们有一个能及时倾诉痛苦、转移情绪、开展文体活动的场所。

将失独老人纳入社会特殊保障群体,强化养老保障制度,完善社会保障机制,维护他们的合法权益,确保他们的后续生活,关乎社会的和谐稳定,也真正考量一个国家的文明。同时应广泛积极地做好社会的宣传教育,让全社会都来关心照顾老人,都来关心照顾失独老人,使之蔚然成风。这既减轻政府和社会的压力,又传承了我们尊老爱老的优良传统。

推行孝道文化建设
促进老龄事业发展

作者:区教师进修学院 吴文

应对老龄化社会是当今全球性难题,而中国人口老龄化所面临的形势更严峻、问题更复杂、任务更艰巨,必须探索具有中国特色的老龄事业建设与发展之路。

现在出台的和今后出台的许多是制度层面、物质层面的引领和规定,这是必须坚持的,然而还需要道德层面、精神层面的支持和推力。对老年人的“老有所……”的一个共同思想基础和认识基点那就是“孝”。

而今经济发展,却出现诚信缺失和孝文化的断层;在城镇化建设中,子女远离家乡,年迈父母生活中遇到的困难和精神上的孤独,或难以或无法依靠,个人无力解决,传承和推行孝道文化,让“助老”成为每一个公民应该担当的责任和应尽的义务。

孝文化是中国传统文化重要组成部分,也是主要的核心之一,是中华民族生生不息发展壮大的重要滋养。将“孝”变为助老、敬老、爱老的行动,为社会注入正能量,引领全体成员树立社会主义核心价值观,为社会综合治理奠定基础,为解决中国老龄化社会核心难题开辟一条全新的途径。

建设孝文化,必须将“知”与“行”有机结合贯彻在学习、工作、生活的方方面面;将优秀传统文化和发展现实文化有机结合,在继承中发展,在发展中继承,古为今用,以古鉴今,推陈出新。既解决中国老龄化社会难题,又为人们提高觉悟、为治国理政、为道德建设提供有益的启迪、启示和启发。

现在倡导子女“常回家看看”,带有一定的局限性,要使之成为自觉行为,需要推行孝道文化。因为“孝”乃是中华民族文化的精粹,是中华民族亲脉、宗脉和文脉生生不息传承的精髓;当我们处在老龄化的社会阶段,“孝”更多地应该体现在对老年人的时时牵挂和及时关怀。这种关怀主要体现在“要常怀感恩之心”、“常存惦念之情”、“修炼顺遂之度”一言蔽之:百善孝为先,孝乃中华民族凝聚力的源泉。

实施孝道文化建设,必须重视孝文化理论与实践。应该有总体规划,需因地、因时、因事、因人制宜。各个领域、各个部门、各个地域、每一个公民根据工作性质、职业特点、地域优势、社会需要等拟定相应的可行的方案,注重实效性,分阶段有序开展。

推行孝道文化建设,是传承与创新的融合,传承的是文化、创新的是形式。其不变的宗旨是让老年人更幸福,让社会更和谐,因此号召全社会崇尚孝道、崇尚孝道文化的传承,对当前和今后具有重要意义。在广大的社会层面推行孝文化,让所有人一起推广孝道文化,在解决中国老龄化问题的进程中,使中国跻身于文化强国,这是伟大的中国人民的历史使命和时代赋予的重任。



作画 作者:区民政局 顾惠芬



沙坡头的驼队 作者:钟山高级中学 傅震



区机关企事业单位退休人员
管理中心供稿