

设置多样课程 融合教育资源 曲阳社区学校让居民乐享生活

健身又舒心的瑜伽、亲子互动做手工，今年，曲阳社区学校拓展服务内容，推出了瑜伽、朗诵、太极功夫扇等一批新科目，并将教育小区的特色课程引入了社区，为更多居民带来了学习便利。

扩大受益范围

伴随着轻曼的音乐，周二下午的瑜伽课堂里，学员们正缓缓下腰，在专业瑜伽教师的指导下调整呼吸。曲阳社区学校校长应宓介绍，长久以来，社区学校课程设置多为书画、舞蹈等传统类课程，学员也大多是上了年纪的老年居民。而在日常工作中，他们发现，社区里有不少年轻群体也有学习需求，如全职妈妈平时除了照顾孩子和家庭外，剩余时间比较多。为了丰富她们的日常生活，他们萌生了开设一门瑜伽课的想法，希望通过运动，帮助全职妈妈的身心得到完全放松。

瑜伽班一学期 12 次课，面向全体社区居民报名，教学内容以基础瑜伽为主，课程一经推出，就吸引了许多“妈妈们”参加。家住银联小区的孙玲是位全职妈妈，她说，自己一直喜欢

练瑜伽，以前在健身俱乐部上课，一年要花上七八千会员费，相较下来，社区学校 150 元的学费要实惠得多，放松了心情，还交到了不少朋友。

应宓介绍，今年学校还增设了朗诵、太极功夫扇、篆刻三门中华优秀传统文化课程，其中朗诵课以社区干部为主要对象，担任授课老师的是 2014 年上海市市民文化节中华经典诵读大赛“十强”选手庞红，他将从中华古诗词入手，传递语言艺术的魅力。

作为今年本区唯一入选的社区教育特色微课，曲阳社区学校特色课程《古本易筋经十二势导引法》也得到了进一步推广，通过引导居民掌握正确的养生方法，向大家倡导正确的“治未病”理念。

科技教学课送到家门口

除了自身推陈出新，曲阳社区学校还尝试调动社区教育资源，将高质量的教学课送到居民身边。

将一个个发泡塑料材料浸水之后，拼粘成恐龙、骆驼等造

型各异的小动物，这是一堂曲阳路第三幼儿园的科技课。通过社区学校平台，今年这门特色科技课送进了曲阳 24 个居民区。曲阳教育小区有不少优质资源，各所中小学校、幼儿园都拥有自己的品牌课程，如今随着教育观念的普及，孩子的早期教育也越来越受到重视。如何让学校资源和居民家庭需求对接起来，曲阳社区学校通过主动开发联系，率先将科技教学课搬进了居民区。

曲阳路第三幼儿园一直以科技和逻辑思维教学为特色，园方为社区输送了 3 位优秀老师，每月轮流走进各个居民块免费指导教学。“跳舞的陀螺”、矿泉水瓶潜水艇，制作水果酵素，每堂科技课包含两个动手内容，不仅拓展了孩子的创造性思维，也让家长与孩子在做做玩玩中增进了亲密关系。科技课 4 月开课以来，每次都受到居民的欢迎。

应宓表示，为了保持“送教上门”的可持续性，社区学校将不断挖掘新的资源。下一步，社区学校计划与辖区中医医院建立合作，满足居民的健康教育需求。

何 婷

市小微企业创业成果展虹口分展举行

本报讯 日前，由市就促中心、区人社局主办的“2014 年上海市小微企业创业成果展虹口分展”活动在虹口足球场举行。市就业促进中心主任仇朝东、区委常委、副区长高香等市、区领导观展摩展。

现场近 60 家参展企业以区域经济发展为主题，结合创业组织内在发展结构性变化的现状，展示了“航运配套、节能环保、文体商旅、文化创意、互联网经济、助创服务综合”六大方面创业成果。成果展不仅有助于选拔创业人才和项目，还有利于弘扬创业精神，营造良好的创业舆论和环境。

近年来，本区积极推进创业型城区建设工作，成果展体现三年来区域创业型城区建设工作的成效，展示了“以创新求突破，以创造求生存，以创业求发展”的理念，营造出具有虹口特色的创业氛围。

谢智君

三星酒店“变身”养老院

本报讯 “住在这里以后，人胖了，血色也好了。”提起在虹叶养老院里的生活，今年 87 岁的唐姓武老人满面笑容，11 月 28 日，在试运营 8 个月 后，区虹叶养老院正式开张，接受社区老人入住。

位于溧阳路上的虹叶酒店原是一家三星酒店，由于种种原因，酒店从去年开始谋求转型。而同时四川北路街道正为如何增加养老床位而犯愁。双方一拍即合，将酒店改建成养老机构，一共增加了 250 张养老床位。

虹叶养老院设有标准间、套间、多人间等房型，每间都有独立的卫生设施，空调和冰箱。街道还计划明年在养老院内设置社区卫生服务站点，满足老人和附近居民医疗保健需求。

目前已有 70 位老人入住养老院。

何 婷



帮助他人 回馈社会 张心亚工作室组织残障人士进社区服务

本报讯 日前，曲阳路街道张心亚助残工作室开展为民服务活动，社区残障人士为居民们提供理发、盲人推拿、磨刀、修表等服务，现场同时设有血压测量、法律咨询等便民服务。

张心亚助残工作室是本区首个助残社会组织，工作室面向曲阳社区所有残疾人免费提供服务，通过开设手工串珠、十字绣、摄影、唱歌、舞蹈等各类兴趣班，举办论坛、讲座，帮助残障人士提高他们的自理和交往能力，促进残障人士融入社会、快乐生活。

图为残障人士义务为居民理发。

何婷 摄影报道

上海市爱卫会办公室关于开展虹口区创建国家卫生区工作征求意见活动的通知

自 2013 年以来，虹口区按照全国爱卫会制定的《国家卫生城市考核命名和监督管理办法（2011 版）》和《国家卫生区标准》的要求，坚持不懈地开展创建国家卫生区活动，推动了全区基础设施建设，改善了环境卫生面貌，强化了卫生防病工作，加强了社会卫生管理，提高了人民群众的文明卫生意识。经全国爱卫办组织的资料审核、现场暗访和技术评估，虹口区整体卫生水平达到了国家卫生区标准要求。

为了保证虹口区创建国家卫生区的工作质量，接受社会各界的监督，充分听取群众意见，更好地促进虹口区做好民生环境的整治和管理工作。市爱卫办决定开展虹口区创建国家

卫生区的工作意见征求活动，期待您真诚与我们交流。

广大市民群众如有意见和建议，以信函、电话、邮件等形式向上海市爱卫办反映，反映的问题内容（可附图片）要求真实，并留有具体联系方式。在此，我们表示衷心感谢！

通讯地址：世博村路 300 号 4 号楼 上海市爱卫办
邮 编：200125
投诉电话：12320
投诉网站：上海市 12320 卫生热线服务网（市民互动栏目）

上海市爱卫会办公室

“照明电商渠道发展论坛”在本区举行

本报讯 日前，由区商务委、上海灯具城、上海照明电器行业协会等联合主办的“第二届中国（上海）照明电商渠道发展论坛”在上海灯具城举行。

本届论坛的主题为“智能家居 & 照明”。来自全国著名的照明、智能家居和互联网企业负责人从不同角度阐述了智能（家居）照明的定义和电商渠道的发展趋势，并共同就智能家居与照明规范体系生态圈构建、智能照明与电商渠道生态圈构建等热门议题进行了探讨。

作为“区战略性新兴产业孵化基地”，今年以来，上海灯具城围绕业态信息汇聚、扶持中小企业、整合照明产业链及促进低碳节能照明发展等项目，为新兴产业发展提供优质“孵化”环境。

此外，依托原有“灯六六”商务电子平台，上海灯具城积极打造“O2O 销售模式”。随着网站功能的不断完善，“灯六六”将逐步由 B2C 向 O2O 转型。届时，通过“灯六六”在线平台，消费者可实现实体门店体验、线上选购下单，一站式物流配送和安装的服务，购买灯具用品更为便捷。 邓 欣

区发改委举办政府投资项目稽察培训

本报讯 日前，区发改委举办“2014 年政府投资项目稽察培训会”，邀请市稽察办相关负责人结合本区实际，就如何规范代建单位、招标代理单位、财务监理单位等机构工作进行专题授课。

本次培训旨在进一步加强政府投资项目的管理、提高中介机构人员的程序意识、规范项目管理，将“法制理念、服务价值”的工作宗旨，贯穿于政府投资项目管理全过程。

忻 闻

嘉兴新塍来本区开展旅游推介

本报讯 日前，嘉兴市新塍镇旅游推介活动在多伦路文化名人街举行。活动通过风貌摄影展、当地小吃文化等，向上海市民展现了浓郁的江南古镇风情。

新塍镇位于嘉兴市西北部，是一座具有千年历史和深厚文化底蕴的江南古镇。南朝四百八十寺之一的千年古刹能仁寺、文物保护点沈干本故居、嘉兴地方党史陈列馆等均坐落于此。

孙洁静 摄影报道



图为市民在品尝新塍特色小吃。

摒弃传统思路 服务推陈出新 区工商联创新服务助推非公经济发展取得实效

日前，区工商联组织“新生代”联谊会成员与徐汇、嘉定区青年企业家开展跨区交流，旨在通过“联情联谊交往平台”为区内青年企业家发现新商机提供便利。

近年来，为了充分发挥“服务、沟通、搭桥”的作用，区工商联摒弃传统思维模式，通过搭建金融服务支撑平台、矛盾纠纷调处平台、联情联谊交往平台、转型升级加速平台等“六个平台”，有效助推了非公经济发展方式的转变。

金融服务支撑平台以基层商会小微企业金融服务合作社为主要形式，缓解非公企业融资难题。上海趣游国际旅行社有限公司（以下简称“趣游”）是工商联会员单位之一。自成立以来，企业运营稳定，并先后获得了“上海市 AAA 级旅行社”、“AAA 级信用资质单位”等荣誉。这两年，趣游调整运营思路，将原来定位为针对大学生和年轻白领的川藏、新疆、云贵等“小众线路”调整为目标更精准的“驴友”、“摄友”等的“小众化服务”。

尽管成功抢占了市场，但处于高速发展期的企业却也遇到了资金难题。“多亏了虹口区工商联的及时帮助”，上海趣游国际旅行社有限公司董事长邢永峰在接受采访时表示，正是由于区工商联的工作人员主动上门宣传政府促进企业发展的最新政策，还告诉他工商联与民生银行联合推出了面向小企业的无抵押创业贷款，让趣游获得了 100 万 的资金支持，才让他的公司迅速从 2 个人发展到了 100 多人。现在，公司正在积极探索互联网业务，他也期待更多的资金支持可以给他带来更多的才力量。

目前，“虹口小微金融服务社”社员已近 2500 户，累计放款约 2.5 亿元。此外，小微企业与银行“一对一”的企业融资问题交流平台也已成形，将进一步帮助小微企业解决贷款难、贷款贵的问题。

年内，区工商联还通过先后成立沪上首家“异地商会联谊会”和民营经济研究会虹口区工委，开拓基层商会服务工作

巴黎春天“不打烊”促销启动

区域降尘监测情况

10 月，虹口区降尘量 5.3 吨/平方公里·月，全市排名并列第 6 位（全市平均降尘量 5.5 吨/平方公里·月，中心城区平均降尘量 5.9 吨/平方公里·月）。

扬尘污染月月报

颗粒物实时监测情况

全区现有扬尘在线监控系统使用工地 12 家，安装在线监控系统的工地 11 月份颗粒物平均浓度为：0.459mg/m³，较上月 0.3334mg/m³ 上升，按月平均浓度从低到高排名情况如下表：

工 程 名 称	平均浓度 (mg/m³)	排名	工 程 名 称	平均浓度 (mg/m³)	排名
瑞虹新城 9 号地块	0.265	1	上海国际航运服务中心（中块）	0.468	7
中西医结合医院	0.351	2	四川北路 4 街坊 108 号地块综合开发	0.471	8
彩虹湾保障性住房基地二期动迁安置房项目	0.429	3	瑞虹新城三号地块	0.492	9
上海北外滩白玉兰广场	0.435	4	瑞虹新城 2 号地块	0.527	10
轨道交通 10 号线海伦路站地块综合开发区项目	0.458	5	海门路 55 号地块	0.546	11
中美金融大厦项目	0.462	6	上海北外滩苏宁广场（移动设备）	0.686	12

智慧广中 和谐家园

从健身气功到民族舞，从各式健美操到广场舞，广中社区的居民从来不愁没有锻炼“口粮”，有居民表示：“我们现在是翻着花样锻炼身体，只有想不到，没有学不到的。”这些花样节目是从哪里来的？又是在谁指导居民呢？

原来，社区体育健身俱乐部里的 195 位体育指导员是居民们的社区“健身教练”，近年来推出的“点单”式服务更是直接将居民们喜闻乐见的体育“大餐”送进各个小区，让大家直呼“过瘾”。

市民按需“点单”

每天早晨或晚饭后，广场舞、健身操队都会在各小区摆开阵势，居民们锻炼的热情高涨，他们的活动项目可是由专业“教练”一步步教出来的，“我们有社区体育指导员，他们指导我们很多健身项目呢！”

体育指导员来自各个社区，自愿参与为居民服务，通过统一的培训持证上岗。其实，社区体育指导员的队伍从上世纪 90 年代就已经存在，负责人吴美雯介绍：“过去就是号召各居委文教干部等来学习健身项目，再回到社区教给居民。”然而，这样的模式常常是“我们教的不是居民想学的，他们想练的我们却不知道。”体育指导员无奈地说。为了彻底改变这种“隔靴搔痒”的方式，真正让居民享受到“自主”锻炼的乐趣，“点单”式服务进社区应运而生。

送服务也暖人心

体育指导员不仅为普通居民送上体育文化“大餐”，还为各类社区文艺团队、组织社团等带去专业指导。其中，社区中专注于关爱失独家庭的“惠心苑”是指导员们的重点服务对象之一。

吴美雯说：“我们发现，‘惠心苑’的成员都比较害羞，我们就多次上门，专门为他们挑选项目，比如民族舞和健身气功就非常受欢迎。”通过手把手地耐心指导，渐渐地，惠心苑里有了更多欢笑，大家不仅身体越来越健康，心情也变得开朗起来，彼此间交流的更多的成了“今天跳什么舞？”，这些变化也让体育指导员们倍感欣慰：“我们就是想让居民开心地锻炼，健康地生活！”

下社区送服务

不仅如此，社区体育指导员团队对辖区 22 个居委，近 100 个居民点的健身设备进行全方位的排摸，根据上级安排，承担调换体育健身设施的工作。

无论刮风下雨还是烈日酷暑，体育指导员们都深入各个居民点指导设备的安装调试，组织居民学习使用设备，提示居民体育健身时的安全事项，在自己力所能及的范围内给予居民优美、和谐的健身环境，得到了居民的广泛好评和一致肯定。

广 仲



新途径。其中，“异地商会联谊会”打破了异地商会“同一屋檐下互不相识”的尴尬局面。在联谊会的牵线搭桥下，不仅能加强异地商会和会员企业间的产业链整合，实现互利共赢，还能吸引更多企业落户虹口，为本区招商引资工作开拓了新途径。而民营经济研究会虹口区工作委员会，则为当前经济形势下面临转型发展的众多民营企业开启了“智库”模式。据了解，民营经济研究会虹口区工委的成立可以更好地为民营企业创新转型提供理论依据，从而为民营企业实现持续健康发展创造条件。

在区工商联创新服务模式的激励下，本区非公企业发展势头良好。特别是今年以来，一批新加入会员企业的质量和结构均有显著提升，其中超三成会员企业的注册资金在 500 万以上，涉及金融、科技、物业、文化、物流、餐饮等多个行业类型。

孙洁静

“营改增”政策解读

（上接第 1 版）纳税人如开具增值税专用发票的，不适用国际货物运输代理相关免税政策。

主持人：如何办理国际货物运输代理服务免税手续？

嘉宾：纳税人提供国际货物运输申请免税的，应在免税申报前办理“（应税服务）国际货物运输代理服务免征增值税”备案手续。纳税人取得主管税务机关税务事项通知书同意备案的，无需按合同再次办理国际货运代理服务免税备案手续。

主持人：是否可以先进行免税申报再备案？

嘉宾：符合免税条件的间接国际货物运输代理企业需向主管税务机关备案后才能享受免税政策。未按规定办理国际货代免税备案手续的，一律不得免征增值税。

主持人：建筑安装业有没有实行营改增的时间表？

嘉宾：按照财政部计划，2015 年完成全行业的营业税改征增值税，因此建筑业最晚明年也将推行“营改增”。

主持人：快递业改征增值税后如何缴纳增值税？

嘉宾：快递企业受托向异地寄递函件、包裹时，应将收入拆分为收派服务、货运收入，分别核算并按不同税率计提销项税额。收派服务是指接受寄件人委托，在承诺的时限内完成函件和包裹的收件、分拣、派送服务的业务活动。纳税人发生在同城内的上述服务，也属于收派服务范围。纳税人不在同城范围内从事函件和包裹的收件、分拣、派送服务的业务活动的，如其既提供收派服务又提供交通运输服务，应准确划分收派服务和交通运输服务销售额，不能准确划分的，从高适用税率计算缴纳增值税。

主持人：现在电信企业许多业务涉及预收款项，收到预收款时应该如何开具凭证？

嘉宾：如果购买方为需要开具增值税专用发票的增值税一般纳税人，暂收到预收款时开具收据，实际发生增值税应税行为时可开具增值税专用发票。如果购买方为除上述纳税人以外的企业或者个人，暂按照预收金额开具普通发票或定额发票，实际业务发生时不再开具发票。

（欢迎登陆“上海虹口”政府门户网站“在线访谈”栏目了解更全面的内容）