

长跑启征程 健康迎新年

本报讯 2015 年新年首日，一大早，来自本市各区县、虹口区政府机关、社区、企事业单位和驻沪部队的 2900 名干部群众，聚集在虹口足球场，参加 2015 上海市迎新年长跑活动虹口分站——第十二届海泰地产 6 公里健康跑活动，以健康向上的精神面貌迎接新一年的到来。

 作为一项持续开展了 16 年的群众体育活动，这项赛事已经颇具人气，不仅成为市民辞旧迎新的特殊方式，也是众多跑友의盛会。参与者们身着统一的橘色运动服，途经四川北路、溧阳路、吴淞路、海宁路，最后折回起点，全程 6 公里。

 市体育局副局长孙为民，区委常委、宣传部长刘可，副区长李国华出席起跑仪式。

 嵇丽娜

人性化福利措施缓解春节“保姆荒”

本报讯 一到年底，许多“上有老、下有小”的家庭又要开始犯愁，即便翻番的涨工资也不定能留住家政服务人员。近期，团区委、妇联携手市慈善基金会等划拨出专项资金，为辖区 25 位“留沪”务工人员家政人员，接老家留守孩子一起来上海过年团聚的开支，进行全额报销，为缓解春节保姆荒，做了件事实。

 根据往年经验，不少家政企业在市家政服务平台联网的基础上，自发组建联盟，开设了微信、微博群等便捷的电子沟通圈，通过工资补贴、“留守子女上海行”等人性化福利措施，缓解春节期间家政市场供应需求。

 谢智君

区领导赴市场监督管理局调研

(上接第 1 版) 必须注重处理好几个关系，要处理好安全与改革的关系，改革不是一放了之，必须以有效的监管守住安全底线，以创新的思维推动改革，以创新的举措解决改革中遇到的问题。要处理好服务与监管的关系，加强事中事后的监管，通过有效的监管营造公平法治、风清气正的市场环境。要处理好治理与依法行政的关系，坚持底线思维，运用治理的理念和方法，针对社会治理中的难点问题，依法合情合理地执法。要处理好条与块之间的关系，善于结合区域发展特点，整合管理资源，提升监管效能。

 吴清要求，要做好 2015 年的市场监管工作，进一步深化改革，研究学习和复制自贸区的经验，深化行政审批制度改革，在提高事中事后监管的有效性上做出积极探索。要进一步加强监管，确保安全，更多运用新的技术手段创新监管方式，结合网格化综合管理，协助区域整治，及时发现和处置违规违法的市场行为，维护市场秩序，确保城区安全。要进一步提升服务，在履职过程中始终贯穿服务意识，积极推动区域创新创业、创建文明城区等重点工作，在服务虹口经济社会发展、创新社会治理、保障改善民生等方面发挥更大作用。要加强队伍建设，优化队伍教育管理，建立一支廉洁、高效、专业的市场监管队伍。要切实保护好消费者和经营者的合法权益，提高风险意识，完善工作预案，有效防范和化解风险。

 徐彬在调研中指出，市场监管局的工作要在宽进严管上下功夫，在整合协同上下功夫，在规范创新上下功夫，在队伍建设上下功夫，以进一步深化改革，提能增效。

 曲姗姗

凉城门球队：挥出一杆“夕阳红”

 身着运动衣，挥动球杆，击打着小球，日前，普陀区万里街道门球小组循环赛中，凉城门球队二队以总分第一的成绩顺利进入第二轮比赛。今年 75 岁的门球队队员樊汉鼎难掩喜悦，他说：“门球运动又动手又动脑，哪一天不打，浑身都不自在。”在凉城新村社区，像樊汉鼎一样热衷门球的老人还有许多。

小小门球好处多

 门球是在平地或草坪上，用木槌击打球穿过铁门的一种室外球类游戏。门球运动占地小、技术简单、运动量也不大，特别适合中老年人。

 考虑到门球对老年人身心健康的有益性，自上世纪 90 年代起，凉城新村街道就在社区组建了 7 门球队，组织居民参与其中。目前，凉城新村社区内共有凉城新村街道门球一队、二队、三队，驻沪海军水电路干休所门球队等十支门球队队伍，门球队队员近 200 人，队员们平均年龄约 70 岁，最高龄的已有 92 岁。

江湾举办为民服务活动

本报讯 江湾镇社区(街道)团工委联合街道党员服务中心分别在榕辉大厦和社区党员服务中心青年中心举办了大型为民服务活动。

 这次活动共组织了 10 多个志愿者团队，设立了医疗、眼科、理发、计生、理财、法律等 10 多个服务项目为园区内青年员工和社区居民提供免费服务。

 江轩桐

社区空巢老人心理服务年会举行

本报讯 近日，以社区空巢老人心理服务为主要对象的社会公益组织——上海安信怀心理服务中心首届学术年会举行。年会的主题是“心灵相约，健康同行”。

 “安信怀”秉承“让老人得到安乐，让朋友得到信任，让少年得到关怀”的理念，以团体辅导心理沙龙为特色，积极开展实施各类社区公益服务项目。目前已在欧阳、曲阳、提篮桥、四川北路四个街道落地实施社区公益服务项目，深受老人们欢迎。

 图为年会互动环节现场。

 陈洁 摄影报道



实现“借阅服务”标准化

“菜场书屋”完成全国示范点中期创建

本报讯 “菜场书屋”创办四年来，受到群众、菜贩及其子女们喜爱。近日，“菜场书屋”项目再度传来佳音，已完成全国示范点中期创建，获批了国家专项经费划拨。

 下阶段，项目组将在硬件完善的基础上，着重强化资源整合、加大督查力度。从专项资金中划出 23 万余元，组建志愿者队伍，设定岗位职责，提供日常管理、借阅服务、读者咨询等，并实时登记、统计数据、归纳分析。逐步形成激励机制，通过定期督导备案，年终时评选先进菜场志愿者、管理方、读者予以表彰奖励。

羊年生肖邮票首发



本报讯 作为最近一轮生肖邮票的收官之作，《乙未年》生肖“羊”邮票于 1 月 5 日首发，邮票面值为 1.20 元。

 记者在虹口邮政支局看到，该套羊票以绵羊为基础造型，融合了四季花卉样式的中国花瓶，取“瓶”字谐音“平”表示“四季平安”，蕴含吉祥、圆满和幸福绵长之意。此外，羊和

 今后，书屋导读、讲座、电影观摩等排入固定活动，每两个月举行一次图书导读与电影观摩，全年至少 156 次。每半年举办一次讲座，全年至少 52 次，涉及少儿阅读、食品安全、卫生健康和法律普及等不同领域，扩大菜场受益人群知识面，提升其教育素养、认知水平。同时，每年 7、8 月份间，针对菜场务工人员子女暑期空档开展读书会，激发孩子们阅读兴趣、拓展视野，相互沟通交流，欢度假日，预计受益人近三百位。

 此外，项目组还将进一步推送信息、阅读宣传工作，在菜场中树立展板或宣传栏，

“祥”同为谐音，羊两侧 12 卷毛，牡丹 3 层，寓意着生肖邮票发行三轮，每轮 12 枚。

 据统计，此次共有 102 个网点销售羊年生肖邮票，全市零售量达 23 万 5 千枚。

 图为工作人员展示《乙未年》生肖“羊”邮票。

 谢智君

广中路 561 弄小区违法建筑被拆除

本报讯 为坚决遏止违法搭建现象，着力消除公共安全隐患，维护城市管理正常秩序，日前，区绿化市容局、区拆违办、凉城新村街道联合组织开展了广中路 561 弄小区内违法建筑拆除行动，整个行动历时近 8 个小时。

 当日上午 9 时，在区拆违办的带领下，城

 管执法队员 6 名，市容协管员 8 人、施工作业人员 6 名参与此次拆违行动，出动执法车 3 辆、专业拆违设备 1 台、建筑垃圾清运车 1 辆。据悉，本次行动共拆除违法建筑 15 间，面积总计 150 平方米。

 欣 闻

 刚过完新年，吴萍的日程本上已经写满了裁判任务。如今，在绿茵场上来回跑上几小时对吴萍来说“小菜一碟”，吴萍说：“这几年，我很多病都没再犯，是门球让我重新充满活力。”

让更多居民参与锻炼

 为了让更多居民享受运动乐趣，凉城新村街道在社区内修建了 5 片门球场地，在汶二小区的门球场上，来打球的老人几乎每天都爆满。老人们兴致勃勃地聚集在一起，商量击球角度、力度，队伍配合。复旦大学退休教师李川是汶二小区门球场地的常客。李川说：“现在身边搓麻将的人少了，都迷上了打门球。”

 据了解，凉城新村街道还将开展门球进社区的项目，组建 27 支居委会门球队，邀请街道门球队队员定期为居民进行训练，继续推广门球运动，让更多社区居民走出家门，参与锻炼。

 何 媛

广中路街道启动信息共享工程下社区活动

图书影音配送入敬老院

本报讯 日前，广中路街道图书馆为敬老院老人开展信息共享工程下社区活动。

 在新年之际，广中路街道图书馆工作人员带着信息共享工程资源来到广中敬老院和大铭敬老院慰问老人，受到敬老院老人的欢迎。

 在广中敬老院，工作人员为老人送去有关养生宣传资料。老人们表示，自己现在物质生活无忧，但是精神生活仍然比较贫乏，希望图书馆能够坚持提供贴近生活、贴近时代的资料、图书及影音影像资料，来丰富他们的精神生活。在了解到老人们的需求后，工作人员表示一定会将工作长期开展下去。

 在大铭敬老院，根据之前的活动经验，工作人员灵活调整了资源类型，为老人带来了戏曲资料黄梅戏《女驸马》，更适应、也更贴近老年人的精神需求。得到了敬老院老人的认可，小小的房间座无虚席，一张床上甚至要做两三个人。原定 45 分钟的放映时间不得不延长了半小时。

 共享工程下社区活动是广中街道图书馆今年为特殊群体读者服务体系的一部分，整个活动涉及广中街道周边的多家敬老院。目的是将馆内资源带出图书馆，服务更多的读者，提升并满足读者对文化生活的需求。

 广 仲

嘉兴举办女性健康养生讲座

本报讯 为增进社区居民对女性健康养生的了解，日前，嘉兴路街道在社区文化活动中心举办老年常见妇科病的预防保健讲座。讲座邀请上海市健康产业发展促进会特聘专家、原上海市第一人民医院分院妇科主任陈丽群副主任医师主讲。

 讲座上，陈丽群副主任医师为 120 名社区老年人介绍了老年妇女常见妇科疾病及其保健方法。

 此次讲座进一步提高了女性老年人对妇科疾病的预防意识，增强了自我保健能力。

 嘉 音

提篮举办少儿文艺专场演出

本报讯 日前，“童心是小鸟”少儿文艺专场在提篮桥社区文化中心小剧场开演。

 来自提篮桥社区学校的少儿拉丁和长青树亲子课堂、杨浦区五角星博申亲子合唱团的小朋友进行了联袂演出。

 蓝 轩

上海市质量安全工作领导小组办公室关于虹口区创建“全国质量强市示范城市”预验收情况的公示

 按照国家质检总局对争创“全国质量强市示范城市”进行预验收的要求，上海市质量安全工作领导小组办公室应虹口区人民政府申请，受国家质检总局委托，于 12 月 17 日，组织产品质量、工程质量、服务质量等方面的 10 名专家，按照《“全国质量强市示范城市”验收工作方案(试行)》，采取听汇报、查资料、看现场、访群众、与市民代表座谈、听建议等形式，对虹口区争创“全国质量强市示范城市”活动进行全

 面预验收，并逐项严格考核评分。

 预验收考核专家组通过综合考核评价，认为虹口区创建“全国质量强市示范城市”活动符合国家质检总局创建“全国质量强市示范城市”验收条件，拟同意向国家质检总局推荐并提请正式考核验收。根据规定，现对预验收结果予以公示，公示期间如有意见和建议，请向质量安全工作领导小组办公室反映。

 公示时间：2014 年 1 月 8 日—1 月 12 日

 联系人：戴昇 尹象文 联系电话：021-54264033、021-54266025

 联系地址：上海市质量安全工作领导小组办公室 联系地址：上海市徐汇区宜山路 728 号 7 楼 邮编：200233 上海市质量安全工作领导小组办公室 2015 年 1 月 8 日