



## 邻里和谐互助 参与社区共建

# “有了帮帮队,阿拉心里踏实多了”

一个阳光明媚的早晨,记者沿着高楼林立的四川北路一直走到邢家桥南路口,在繁华中拐一个小弯,便走进了一片石库门民宅——四川里。这里的居民大多都是“老上海”,正带着闲适的表情洗衣挑菜、聊天、晒太阳。当被问及居委会怎么走时,一位老阿姨热情地直接带起了路,边走边夸:“这里的居委干部好,帮阿拉老百姓解决了很多事情。尤其是今年刚刚成立的帮帮队,是老年人的福音。”

在四川里居委,记者见到了居民区党支部书记黄薇。“四川里居民区有**600**多户人家,纯老家庭和独居老人占了起码三分之一”,黄薇说:“之前,我们居委会每月都会安排一天开展为老服务,包括扦脚、理发、代收水电煤费用等。有些老人甚至早上**6**点就开始在服务点排队。但是,居委干部没有三头六臂,每月一次的活动显然并不能满足需求。”在基层工作了**10**多年的黄薇意识到,服务老人、社区



## 协调航运市场 提高配置效率

### 上海船东协会庆祝成立十周年

**本报讯** 4月20日,上海船东协会成立十周年庆交流会在中海集团报告厅举行。上海船东协会会长、中海集团总经理张国发,上海现代服务业联合会会长周禹鹏,上海市交通委员会副主任张林等出席并讲话。

上海船东协会成立于**2005**年4月18日,是航运市场经营活动的一个重要中间组织,具有协调航运市场主体利益、提高市场配置效率的功能。**10**年来,协会发挥桥梁纽带作用,围绕建设上海国际航运中心的工作重点,在推动上海国际航运中心建设新落实、改善航运市场服务环境、维护船东利益、应对航运市场低迷局面、促进上海现代航运服务业发展等方面均卓有成效,得到了各相关政府部门、会员单位、业界及社会的充分肯定与认可。

庆交流会后,上海船东协会召开三届二次会员大会,对协会章程进行修改、审议并通过了《上海船东协会三届二次会员大会决议》。

孙洁静

## 做好本职强调细节 依法治区共创文明

### 法官眼中的文明城区创建

虹口法院将文明创建工作作为推动法院各项工作深入开展的有力抓手,认真组织,积极部署,做到创建工作与法院队伍建设有机结合,与业务工作有机结合,为虹口经济社会和谐稳定提供了有力的司法保障。

**虹口法院机关党委 范晓明:**作为一名法官,必须讲法制精神,更要依法办事。在面对当事人时,法官可以通过文明的言行来展示形象。比如,当事人带着困惑来到法院,他们对一些法律法规、诉讼流程都不熟悉。这就要求法官既立足于审判岗位,审判业务,又要耐心、细致地做好解释工作,向当事人传递法的内容和内涵,这也是我们司法工作者在虹口创建上海市文明城区工程中要做得更好的工作之一。

**虹口法院诉调对接中心 许东辉:**诉调对接中心从普法入手,增强居民对法律的了解,从而促进文明、和谐社区的建设。诉调对接中心在服务社区上主要有两方面的工作:一方面是郭杰法官巡回调解工作室,当社区居民遇到一些矛盾或者纠纷的时候,可以到工作室去咨询,了解怎样到法院诉讼,需要提供哪些数据,怎样委托等;另一方面是诉调对接中心和曲阳路街道一起开展了“以案释法”活动,我们每个季度跟居委会共同开展一次活动,从小区矛盾调解案例入手,宣传法律法规。比如,曲阳路街道赤三居委会辖区发生了一场火灾,我们就为居民详细讲解了着火案件理赔的范围、理赔内容等,让当事人了解如何通过法律途径解决问题,从而消除彼此之间的矛盾。

**虹口法院立案庭 陈真丙:**当事人来到法院,所要面对的第一道程序就是由我们立案庭负责的。立案庭需要审核是否符合立案条件,但通常有部分当事人对法院的角色认识上有偏差,这个时候他们就会显得非常着急。面对这样的当事人,我们在立案过程中要把握好一个度,既要服务好当事人,同时也要把握好法官的中立角色。虽然常常要重复回答一些问题,但换位思考一下,对当事人来说,如果我们能够从法律角度对他们多做一点说明的话,也有利于之后案件的审理或者矛盾的化解。

**虹口法院少年庭 张修耘:**少年庭主要审理民事、刑事和未成年人相关案件。在审理中,我们本着教育为主、惩戒为辅的原则,努力做到让未成年人的犯罪记录以后不随档案走。(下转第2版)



治理不能仅靠街道、居委会,要成立一支从群众中走出来的队伍。她开始留意社区达人,包括党员、退休人员和有一技之长的热心居民。今年1月,四川里社区助老帮帮队正式成立。

家里的灯泡不亮了、水龙头有点漏了,老人们会找帮帮队;突然觉得有点头晕、感冒咳嗽过敏,老人们会找帮帮队;想捣鼓下新事物,刷个朋友圈、用电脑炒股,老人们也会找帮帮队……“帮帮队中,有的懂电懂水,可以帮老人修修补补;有的从卫校毕业,可以给老人的小毛病提供专业意见;有的情商很高,可以帮老人疏导心理”,黄薇介绍说:“大家都是发挥一技之长,尽己所能地帮助老人。”

前不久,家住2号楼、已年逾八旬的徐老伯夫妇特地给帮帮队写了一封感谢信。记者在黄薇的带领下,来到了老人家中。进门便是不足5平方米的厨房,徐老伯指着头上一盏LED吸顶灯说:“前一阵子下雨打雷,我们中午做饭的时候,厨房灯突然就不亮了。我和老伴年纪都大了,忌登高、怕跌倒,只能打电话给居委会寻求帮助。帮帮队的韩志勋老师了解到情况后,二话不说就来我家帮忙弄好了。”徐老伯感慨道,两个

子女都住在外区,他和老伴都**80**岁了,日常生活总会遇到些事情需要别人搭把手、帮帮忙,“现在社区里有帮帮队,阿拉心里踏实多了。”“助老帮帮队的规模不大,只有**10**位居民。我们正在号召更多人加入进来,一起为助老爱老、邻里和谐、社区建设出一份力”,黄薇如是说。

远亲不如近邻。像四川北路街道四川里助老帮帮队这样的社区志愿者团队还有很多。例如,欧阳路街道蒋家桥小区“丁妈妈帮帮队”为居民化解矛盾、帮困难家庭解决生活难题、为外来媳提供计生服务,是小区计生工作“自我管理、自我教育、自我服务、自我监督”的平台。又如,曲阳路街道东体居委“帮帮队”为行动不便的高龄老人提供送餐、送医等服务。提篮桥街道西安居委“马姐姐帮帮队”多年来一直热心帮助社区弱势群体解决生活中的“急难愁”问题。

社区帮帮队数量的增加,意味着有越来越多的居民走出了家门,主动参与到社区的建设、管理和服务中,大家不计回报,友爱互助,既和谐了邻里关系,又提升了社区的文明水准。

张雯理

## “犹太难民与上海”澳洲巡展在悉尼开幕



图为原上海犹太难民看到当年自己居住的房屋照片时激动地手舞足蹈。 钱晶 摄



图为原上海犹太难民 Peter Nash 兴奋地指出展览旧照片中自己童年的身影。 钱晶 摄

**本报讯** 2015年是中国人民抗日战争胜利和世界反法西斯战争胜利**70**周年,上海犹太难民纪念馆携手悉尼中国文化中心和悉尼大学孔子学院,特别策划了“犹太难民与上海”展览在澳大利亚悉尼展出。

当地时间4月20日晚18时,该展在悉尼中国文化中心开幕。中国驻悉尼总领事李华新、上海市虹口区人大常委会主任颜建平、悉尼犹太博物馆首席执行官 Norman Seligman 等**150**余位来宾出席了开幕式。

本次展览取材于上海犹太难民纪念馆的馆藏史料,由逃亡上海、难民生活、隔都岁月、邻里情深、重启风帆、难忘历史六个部分组成,配以**22**位主人公的亲身经历,以近**200**张图片和**13**件史料复制品的规模,详实地反映了二战时期上海人民与犹太难民共度难关的那段历史。

据悉,该展览在悉尼的展出时间为4月21日至5月6日,随后,将于今年8月移至墨尔本犹太大屠杀中心继续展出。

廖光军

## 退休干部蔡元来自编自创“十个要”

### 深入社区宣讲普及社会主义核心价值观

“作风要正派,工作要负责,书报要常读,处事要公道,待人要友善……”近日,家住曲阳路街道东体居民区的蔡元来老先生在学习和实践社会主义核心价值观的过程中,自编自创了一套“十个要”心得体会口诀。朗朗上口的“十个要”在社区中逐渐流传,不少居民称赞“好记易懂”“给退休干部作了榜样”“每个人都应该践行社会主义核心价值观”。

在一个细雨绵绵的上午,记者在东体居委会如约见到了蔡元来老先生。**85**岁的蔡元来穿着一套简单朴素的西装,戴着老花眼镜,精神抖擞。他是市审计局退休干部,从事了近**40**年的文字工作,退休后还是停不下“笔杆子”。**2011**年,东体居委会组织一批老同志成立了读书小组,蔡元来便是其中一员。“大家志同道合,关注时政热点,紧跟时代脉搏”,蔡元来介绍说:“去年,我们读书小组一起学习和实践社会主义核心价值观。我结合自身情况,针对退休干部的特点,用了近一个月写了十多张心得体会,并总结成“十个要”。”在读书小组的分享会上,“十个要”得到了老同志们的一致好评,也引起了居委干部的重视。

东体居民区党总支书记叶雯娟告诉记者:“我们请蔡老师到四个党支部进行了交流,给社区党员上课,列举身边事,讲解社会主义核心价值观二十四个字。”对此,蔡元来表示,很高兴大家非常重视学习和实践社会主义核心价值观。他从包里拿出一叠厚厚的手写宣讲稿,说道:“例如,作风要正派,反映的是一个人的道德品质,体现在政治上爱国、经济上清廉、工作上认真、生活上干净,国家干部、共产党员更应如此;又如,待人要友善,体现在对待亲友、同事、邻居都应该保持友善的态度,为人处事总会遇到矛盾,但要多看看别人的优点,多反省一下自己,勿以善小而不为,勿以恶小而为之;又如,生活要俭朴,即便现在生活条件好了,还是要保持俭朴的生活作风,并养成节水节电等生活好习惯……”

前不久,因为要在社区讲解“十个要”,蔡元来在好友聚会时迟到了。在大家的追问下,蔡元来分享了自编自创的“十个要”。他的好友黄瑞法老先生觉得“十个要”总结得很好,便向他要来了原稿,并发挥自己的书法特长,将其写成书作。“他还

**本报讯** 百年精武推出百姓健身房。在全民健身成为国家战略的大背景下,上海精武体育总会尝试走出探索全民健身产业道路,打造精武品牌下的百姓健身房。4月18日,由上海精武体育总会全力打造的高水准百姓健身房——精武健身馆在东宝兴路**157**号精武大厦**2**楼隆重开业。区人大常委会主任、精武体育总会会长颜建平,区人大常委会副主任、精武体育总会执行会长华东平等共同为精武健身馆揭牌。

去年末,“精武武术”入选国家级“非物质文化遗产”,为了保护、传承“非遗”,在虹口区政府的支持下,上海精武体育总会致力于硬件建设和内涵发展,“精武健身馆”的落成便是其中的重要内容之一。

精武体育总会相关负责人表示,“精武”作为一个有着悠久历史的文化遗产品牌,承载着我们的民族精神,当年创建这个品牌也是为了推动国民素质的提升和增强全民健身意识。

精武健身馆毗邻繁华的四川北路商业街,和上海精武体育总会遥相呼应。走进健身房,只见面积达**800**多平方米的场馆内,设有有氧运动区、力量训练区、大操房、瑜伽区及舒适的淋浴区,先进的健身器械及设施一应俱全。据了解,健身馆将结合“精武武术”,推出各类特色健身课程,满足市民的健身需求。同时,还将推出一系列活动,将“精武健身馆”真正打造成一个轻松愉快的健身、运动、休闲和交友平台。

现年**56**岁的精武老会员李文在健身房里饶有兴致地做起了力量训练、运动间歇,他对记者说:“精武精神最强调爱国,在民间提倡推广健身活动,可以让更多国人拥有好的体魄,从而有能力为国家作更多贡献,共同实现‘中国梦’。”

据介绍,在场馆的经营模式上,精武健身馆不卖年卡,而是只办会员登记卡,力争通过优质服务吸引市民长期前来消费。市民只要办理好会员登记卡后,精武健身馆将根据消费次数给会员提供各种优惠服务。精武体育总会相关负

责人表示,将秉承“精武”精神,积极推动全民健身运动,助力更多的健身爱好者“寻回自我、健美时尚”,共同将精武健身馆打造成一个有特色、有内涵、有活力的健身场所。

沈春琛

内页导读

拓宽新建路 辟通“断头路”  
(刊第2版)

广中今年将拆除“公字违建”80余处  
(刊第3版)

来“绿色银行”存下“低碳积分”  
(刊第3版)

欢迎“上海虹口”  
关注官方微信

扫描二维码  
阅读《虹口报》



复印了**80**多份,寄给老同志们,大家一起学习交流。我也希望大家都能发挥自己的“一技之长,为社区做点事情,为社会多作些贡献”,蔡元来如是说。

张雯理

