真诚服务聚拢"口袋党员"

记区党代表、浙江省天台在沪流动党委书记许瑞明

■通讯员 薛俊全

有这样一群人,他们白天是老板,晚上"看黑板",不管企 业做多大,资产有多少,二十年来,每月坚持不懈地参加党的 组织学习会,这就是天台在沪流动党委的党员们。有这样一个 人,远离家乡十多年,一心扑在流动党建工作上,不论寒冬酷 暑,兢兢业业地穿梭在上海的大街小巷,为天台的在沪流动党 员送去服务与温暖,他就是区党代表、浙江省天台在沪流动党 委书记许瑞明。

"口袋党员"有了家

大开发促进了大流动,大流动为上海带来了天台的流动 党员。当这些流动党员牢牢立足在大上海的同时,也带来了党 建工作的新挑战。刚开始,这些党员都是怀揣党员证在各地做 生意,由于与当地党组织的陌生感,大都成了"口袋党员"。

许瑞明在上海任职十多年来, 定期对党员进行走访、排 摸。在他的带领下,从最初仅6名党员的临时党支部,发展到 现在拥有 280 多名党员和人党积极分子的中共天台县在沪流 动党员委员会,下设9个支部,党员分布在上海市16个区县。

娄自洪,一位来自天台县的农民企业家。他从九十年代来 到上海创业,创办了自己的工厂,从一个小学徒发展成为身家 千万的大老板。但是,怀揣着党员证的他由于离开家乡多年, 组织生活始终得不到保障,时间久了,参加组织生活的意识就 更加淡薄了。许瑞明得知这一情况后,多次前往浦东做他的思 想工作。终于,把一个原本几乎游离在党组织以外的党员召唤 回了队伍。如今,娄自洪由于出色的表现已经被同志们推选为 浦东支部书记。同时,他也成为家乡新农村建设的带头人,为 家乡建设捐资达百万元。许瑞明就是通过这样一次次的走访, 一次次的谈心,找回了许多"口袋党员",充实和壮大了流动党

做好服务提升凝聚力

多年来,许瑞明一直倡导"服务平台有多大,凝聚力就有 多强"的工作理念,多方面为流动党员提供服务。

以人为本,服务党员,提升流动党组织的凝聚力是许瑞明 做好党建的第一个法宝。他建立了党员创业服务中心、开通热 线电话,为党员提供政策咨询、信息交流、法律援助等各种服 务;推动设立党员关爱基金,开展党员交心谈心活动,积极为 党员家属就学就业提供便利,帮助党员化解各类矛盾和纠纷; 他还带头开展温情服务,党员生病住院去看望、党员家里红白 事主动相助、党员生日节日送上祝福。在他的带动下,大家心 齐劲足,人与人之间的联系越来越紧密。

创新载体、整合资源、搭建平台,服务流动党员成长发展 是许瑞明做好党建的第二个法宝。许瑞明多次和银行、医院、 学校等单位联系沟通,为流动党员搭建起了信息、人才、资金、 商务、公共关系等服务平台。他利用党组织的团体优势、资源 优势,降低流动党员在沪生产生活成本。如与天台和上海等几 十家宾馆签订合约,住宿折扣大大低于单位约定价;与太平洋 保险公司上海分公司签约,使流动党员车辆保险享受大幅优 惠,大大降低了党员办企业的商务成本。同时,许瑞明针对党

员企业发展中融资难的问题,牵线搭桥,请工商银行浦东分 行、宝山分行、宁波银行、浦发银行、台州商业银行等有关工作 人员主动到各支部现场服务,帮助党员们争取到近十亿元的

融入社区服务群众

许瑞明已经连续三届当选区党代表, 他联系和结对的车 站西路居委会是一个老居民区,得知车站西路社区内还有很 多生活困难的老人,他带领虹桥支部的全体党员,慰问社区内 90 多名老人,并送上了近3万元的生活用品。

党员蒋定杰到上海后从事牙病防治医疗工作, 一开始人 生地疏,加上经营理念落后,事业陷入低谷。正当他迷惘、失落 之际,许瑞明向他伸出了援手,启发他"立足社区,融入社区", 鼓励他创新打造业务新局面。于是,无论是国际爱牙日还是学 雷锋日,或是社区"便民活动日",蒋定杰主动设摊为居民免费 咨询服务,赠送牙线、牙膏以及口腔卫生健康资料,在服务群 众的同时,他的事业也慢慢有了起色,在上海这片创业热土上 慢慢找到了归属感。

十多年的风风雨雨,许瑞明以 真诚服务党员,在服务发展中增强 党组织的凝聚力,坚持把党建工作 的重点放到服务党员成长发展上 来,紧密团结了一大批党员和群 众,焕发了流动党组织旺盛的生命 力和凝聚力。



什么?导致"中风"发生的诱因有哪些 ……3月24日,一场以心脑血管疾病 为主题的健康讲座在公安虹口分局会 议室举行,揭开了本区"针对公安干警 健康服务项目"的序幕。 工作压力大、强度大,是公安干警

本报讯(记者 孙洁静)"中风"是

的职业特点。据上海市第一人民医院 分院对本区近 1200 名公安干警的体 检数据显示,患高血脂、高血压、高血 糖等疾病的人数比例较高,分别为 46%、15%和 13%。而近两年,区域内就 有 4 名干警在工作中突然倒下, 主要 病因亦是心脑血管疾病。"除了职业关 系, 主观健康意识欠缺也是导致这类 疾病在干警人群中高发的主要原因。" 区脑血管病诊疗中心主任王少石介 绍,随着生活水平的提高,高热量饮 食、运动缺乏、抽烟、睡眠不足等不健 康生活方式正侵蚀着市民的健康,公 安干警也不例外。要改善这种现状,加 强健康教育和健康干预刻不容缓。

为此,在上海市第一人民医院分 院和公安虹口分局的共同关注下,一 项针对公安干警的健康服务项目全面 启动。记者了解到,这一项目以市一分 院开设的"福民健康讲堂"为依托,将 通过定期组织开展健康教育及健康促 进活动、定期组织体检等,实现对各类 疾病的"早发现、早诊断、早治疗"。而 随着项目的不断推进,今后,上海市第 一人民医院分院还将通过健康管理的 方式,为公安干警建立健康档案,全面 实施健康干预。

■本报记者 黄友晟 每个工作日的上午, 总有这样

一批人守候在那里,风雨无阻地为 老年人测量血压、普及健康知识、顺 便和他们聊聊家常。他们是凉城新 村街道水电居委健康管理小组的志 愿者们,居民们一提起这支队伍,都 是交口称赞,"离了他们还真是不行

为老人身体健康保驾护航

上周, 水电居委居民林阿伯在 健康管理小组测量血压时突然发现 血压升高了,组长俞竹青建议他立 即去看医生, 把高血压扼杀在"摇 篮"里;居民李阿姨拿来一大袋药品 让健康管理小组的退休医师们筛 查,提供专业的用药建议,有些是处 方药、有些已经过期了,"幸好没有 吃进肚子里。"

自 2012 年成立以来,这样的场 景常常出现在水电居委健康管理小 组。健康管理小组每周一到周五为 居民提供血压测量和健康咨询。如 果有志愿者因故不能来, 其他成员 就会主动补上,确保老人不走空。同 时,志愿者大多是退休的医务工作 者,具有专业知识,在服务居民的同 时还会宣传普及健康知识、常见病 防治和养生知识, 定期邀请社区医 院在职医生举办健康讲座, 让居民 学习疾病预防的知识。社区里有些 老人行动不便, 志愿者们还会提供

居民陈老伯瘫痪在床已有数 年,需要定时去医院打营养针,可是 去医院的汶几步路对于行动不便的 陈老伯来说是个大难题。上海市中 西医结合医院的退休护士长王桂林 知道了这件事,经过居委协调,主动 上门为陈老伯打针,为陈老伯解了 燃眉之急。

聊天中提供心理疏导

除了为老年人提供健康建议, 在组长俞竹青的带领下, 健康管理 小组的志愿者们还为独居老人和高

龄老人提供心理疏导服务。水电居委党总支书记魏萍表示, 社区内很多老人因为得了病而郁郁寡欢、心理焦虑,既不利 于心理健康,也不利于身体康复,为此,健康管理小组将心 理疏导纳入到日常服务项目中

居民徐国富已经87岁高龄了, 他患有心脏病和高血 压,老伴是阿尔茨海默症患者,常年生活无法自理,巨大的 生活压力使得徐国富产生了心理焦虑。组长俞竹青经常开 解徐国富:"你看现在孩子也挺好,家务活还有保姆干,多想 点好的事情,看开点。"现在,徐国富的心理焦虑缓解了很 多,有时还会主动打电话给俞竹青:"你什么时候有空再来 和我聊聊啊?"

在健康管理小组,像徐国富这样的例子还有很多。水电 居委党总支书记魏萍表示,健康管理小组不仅是一个全方 位关爱老年人健康状况的组织, 还希望通过这个小组为老 年人提供一个交流的平台,"现在的老年人大多子女不在身 边,很孤独,健康管理小组不仅为老人守护健康,也帮助老 人排遣了心理上的孤独感。'

准月嫂盗手机后关机露马脚 虹口警方破获一起宿舍盗窃案

本报讯(通讯员 崔顺成)准月嫂盗取手机后到走廊内 把弄,不想这一切都被监控拍下,最终成为其盗窃罪证。日 前,虹口警方侦破一起发生在辖区内月嫂培训中心内部的 盗窃案。目前,犯罪嫌疑人范某已被刑事拘留。

日前,市民单女士来到曲阳路派出所报警,称自己的 i-Phone6 Plus 手机在宿舍内被盗。虹口警方在调查中确认, 单女士是一位培训中的月嫂,失窃时正巧其离开宿舍洗漱, 前后不过十几分钟。

鉴于案发时段特殊,民警基本排除了外来人员作案的 可能。通过调取监控视频,民警意外发现案发时段内,单女 士舍友范某一边把弄着一个大屏幕的手机,一边在走廊内 徘徊。而据单女士回忆,范某使用的是小屏手机,明显与监 控中不符。

民警立即将范某带回派出所调查,在监控面前,范某最 终承认了自己的盗窃行为。据范某交代,在盗得手机后,为 不让人发现,其跑到走廊内将手机关机,不想正是这个动作 露出了马脚。目前,犯罪嫌疑人范某已被刑事拘留,案件正 在进一步调查中。

"护花使者"争高下

四川北路街道恒丰里居民开展绿化评选活动



■本报记者 钱晶

花香弄堂本名"恒丰里",位于山阴路历史风貌保护区 内,弄内 108 栋房子建于上世纪 20 年代,走在弄堂里,便能 感受到老上海的风貌。3月25日,花香弄堂里充满了欢声 笑语,原来最近气候宜人春暖花开,居民们为弄堂里的绿植 举办了一场别开生面的"选美比赛"。

花香弄堂植物多 大家来评哪个美

恒丰里被大家称为花香弄堂已经两年多了,这两年来, 改变的不仅仅是居住环境,还有大家主动爱绿护绿的心。这 次居民们自主开展的选美比赛,在选出大家眼中"最美绿 化"的同时,还要选出心灵最美的"护花使者"。评选活动中, 一株株鲜花开得着实养眼,让人看了满心舒畅。居民郑阿姨 认养的绿植虽然最终没被选上,但她言语间依旧流露出对 这些植物的满满爱意。"以前的弄堂总觉得有些呆板,自从 街道和居委为我们创建了这么好的弄堂, 我们自己也很珍 惜,花儿开得这么美,看了心里也是美滋滋的。

"居民们是发自内心地对这些植物好。"山一居委干部 告诉记者,随着花香弄堂的植物越养越好,居民们对自己认 养的绿化的责任感也高涨了不少,有时还会相互"别苗头", 看看哪家养的最好,将养得最好的那株拿来参加这次的绿 化评选活动。

护花使者说经验 弄堂充满笑与乐

在评选"最美绿化"的过程中,居民们人手一张评比卡, -盆盆认真打着分, 眼前的这些绿化都是居民们整个冬天 悉心养护的成果。刚刚过去的这个冬天,上海遭遇了少有的 寒潮,为了让植物茁壮成长,居民们可没少花心思

经过评选,获得"最美绿化"称号的是一盆多瓣茶花, "护花使者"叶阿姨讲起了她的护花经历:"当时我认领了两



叶阿姨认领的茶花赢得"最美绿化"称号。

盆花,想不到天气这么冷,直接冻死了一盆,这可把我心疼 的啊,赶快向绿化兴趣班的人讨教经验,还从网上搜索制肥 料的秘方,自己动手做肥料来施肥,最后终于把它养好了。"

一切的努力有了收获,现在叶阿姨呵护的这株茶花有一 人多高,可谓枝繁叶茂,绿叶间点缀着的二十余朵绽放的茶 花,在评选中人见人爱,弄堂里不少居民都来向叶阿姨取经。 让居民们更加欣喜的是,现在除了他们自家门前认养的植 物,今后弄堂里还会再增加一个爱心花坛。在上海老式里弄 里,空间本就相对局促,可谓一寸土地一寸金,想修建个花坛 绝非易事,山一居委动足了脑筋,才在弄堂口为大家又开发 出了爱心花坛的空间。现在,这一爱心花坛已初具雏形,等待 着植物们在里边生根发芽,带来更多美景。 钱晶 摄

远离"健康误区"

健康生活方式是现代人的共同追求,即使一些看上去 身材苗条、饮食讲究的"健康人士"、甚至是一些医务人员都 可能存在不少健康误区,不信看过来。

1、常利用网络自我治病:许多人从网上获得医学知识, 因此认为自己比医生更清楚自己的身体, 这很容易耽误疾 病诊治。另外,不成熟、不规范的所谓"互联网医疗"或许存 在一些致命的危害,届时维权都是问题

2、总是购买有机食品:千万不要误以为"有机"就等于 "健康"。事实上,有机食品不但价格高,某些"有机"的即食 麦片,其热量、脂肪和糖分含量都很高,还不如那些非有机

的同类产品。 3、缺少睡眠:还认为清早5点起床去运动是好习惯吗? 倒不如好好睡一觉。大量研究表明,充足的睡眠是保证健康 的首要条件。况且,在一大清早的"魔鬼时间"运动锻炼,心 脑血管意外很容易发生。

4、社交圈太窄:您可能觉得独自生活并无不适,但还是 要和朋友们多交往。定期与他人联系有利于健康。宅男、宅 女往往存在一些心理问题哦。

5、迷信营养素:维生素和其他微量元素,并非越多越 好,重复、过量补充这些东西可能有害。营养要素均衡、适量 补充才是最好。

6、接受不必要的医疗检查:"多"未必就好,医疗检查也 是如此。例如,经常重复进行 CT 扫描等,可能让身体受到 大量的放射线照射,造成身体的损伤。

7、"恐菌症":无菌不代表健康!接触一定量的细菌能激 发免疫系统,完全 的无菌环境可能是 有害的,况且也不

可能做到。

虹口区疾病预防控制中心专栏(10) 电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn 地址:长阳路 197号 邮编:200082

嘉兴"百姓舞台"活动开幕

本报讯(记者 沈春琛)3月25日,嘉兴路街道在和平 公园内举行 2016 年"百姓舞台"开幕式暨群团服务大篷车 进社区活动。区委常委、宣传部长刘可出席活动并讲话。活 动揭晓了 2015 年"百姓舞台"组织奖、"上善居民""星级楼 道"荣誉称号获奖集体和个人名单。区妇联颁发猴年"藏字 春联迎新年"征集活动优秀奖和组织奖。

活动中,"嘉里人"职工之家揭牌、"嘉里人"微信公众号 同时上线,将为嘉兴路街道职工提供工会政策、法律援助多 方面的服务。群团服务大篷车也开进和平公园,为市民提供 理发、女红修补、测量血压、视力检查等服务。

嘉兴路街道将以"百姓舞台"系列活动为抓手,为广大 居民群众参与群众性文体活动搭建平台, 为艺术爱好者们 提供展示自己的舞台,让百姓们享受自己的娱乐大餐,携手 共创文明和谐的幸福"嘉"园。

本区推进学区化集团化办学工作

本报讯(记者 钱晶)3月25日,2016年本区学区化集 团化办学工作推进会在北郊高级中学举行, 副区长李国华

区教育局相关负责人首先汇报了本区推进学区化集团 化办学的相关工作,随后宣读了本区学区化集团化办学试 点学校名单,并在现场为十所试点学校授牌

据悉,学区化集团化办学工作是促进教育优质发展的 重要举措,本区一直以"办好每一所学校,教好每一个学 生,成就每一个教师"为愿景,坚持行政推动,专业引领和 学校主动发展相结合,坚持硬件建设与内涵发展并重以开 展教育实践研究,在推进区域教育优质均衡发展的道路上

江湾召开归侨侨眷代表大会

侨侨眷代表大会在街道社区文化中心举行。大会总结了江 湾镇街道侨联第二届委员会工作,选举产生了街道侨联第 三届委员会委员,并为"江湾镇街道侨务工作志愿者工作

"江湾镇街道侨务工作志愿者工作室"设立在街道社区 党建服务中心,通过建立优质的服务载体,以文化品牌服务 关爱社区侨胞侨眷,更好地满足侨胞侨眷的需求。

足球小子显身手 北郊学校举办第一届校园足球联赛

本报讯(记者 应文兰)日前,北郊学校举办了第一届 校园足球联赛。来自二、三年级的小选手们在竞技场上展示 训练成果,感受足球魅力。

据了解,为了让更多的孩子了解、喜爱足球,北郊学校 从 2014 年 9 月开始把足球课排进了课表。学校依托刘军明 星体育公益专项基金会足球训练营的专业力量,每周一下 午训练营会派4至5名专业教练为二年级和三年级的全体 学生上足球课。

2016年3月虹口区扬尘污染指标情况



区域降尘监测情况:

2月,虹口区降尘量6.6吨/平 方公里, 月, 中心城区排名最后一名 (中心城区平均降尘量 5.6 吨/平方 公里:月)。

颗粒物实时监测情况: 本月,全区有扬尘在线监控系

统使用工地 10家。安装在线监控系统的工地颗粒物月平均 浓度为: 0.507mg/m³, 较上月 0.404mg/m³ 有所上升。各工地 颗粒物月平均浓度从低到高排名情况如下表:

工程名称	平均浓度 (mg/m³)	排名	
四川北路 4 街坊 108 号地块综合开发	设备维护		
汇山码头	0.05	1	
九道交通 10 号线海伦路站地块综合开发区项目	0.35	2	
虹湾绿地	0.42	3	
中美金融大厦项目	0.452	4	
提篮桥 66 街坊	0.551	5	
建工医院院内改造项目	0.582	6	
仲盛建设动迁房项目(北宝兴路 185 号)	0.613	7	
江湾镇街道 A06-05 地块商办综合开发项目	0.616	8	
中西医结合医院	0.926	9	