

真诚服务聚拢“口袋党员”——记区党代表、浙江省天台在沪流动党委书记许瑞明

■通讯员 薛俊全

有这样一群人，他们白天是老板，晚上“看黑板”，不管企业做多，资产有多少，二十年来，每月坚持不懈地参加党的组织学习会，这就是天台在沪流动党委的党员们。有这样一个，远离家乡十多年，一心扑在流动党建工作上，不论寒冬酷暑，兢兢业业地穿梭在上海的大街小巷，为天台的在沪流动党员送去服务与温暖，他就是区党代表、浙江省天台在沪流动党委书记许瑞明。

“口袋党员”有了家

大开发促进了大流动，大流动为上海带来了天台的流动党员。当这些流动党员牢牢立足在大上海的同时，也带来了党建工作的新挑战。刚开始，这些党员都是怀揣党员证在各地做生意，由于与当地党组织的陌生感，大都成了“口袋党员”。

许瑞明在上海任职十多年来，定期对党员进行走访、排摸。在他的带领下，从最初仅6名党员的临时党支部，发展到现在拥有280多名党员和入党积极分子的中共天台县在沪流动党员委员会，下设9个支部，党员分布在上海市16个区县。

娄自洪，一位来自天台县的农民企业家。他从九十年代来到上海创业，创办了自己的工厂，从一个小学徒发展成为身家千万的大老板。但是，怀揣着党员证的他由于离开家乡多年，组织生活始终得不到保障，时间久了，参加组织生活的意识就更加淡薄了。许瑞明得知这一情况后，多次前往浦东做他的思想工作。终于，把一个原本几乎游离在党组织以外的党员召唤

回了队伍。如今，娄自洪由于出色的表现已经被同志们推选为浦东支部书记。同时，他也成为家乡新农村建设的带头人，为家乡建设捐资达百万元。许瑞明就是通过这样一次次的走访，一次次的谈心，找回了许多“口袋党员”，充实和壮大了流动党委的队伍。

做好服务提升凝聚力

多年来，许瑞明一直倡导“服务平台有多大，凝聚力就有多强”的工作理念，多方面为流动党员提供服务。以人为本，服务党员，提升流动党组织的凝聚力是许瑞明做好党建的第一个法宝。他建立了党员创业服务中心、开通热线电话，为党员提供政策咨询、信息交流、法律援助等各种服务；推动设立党员关爱基金，开展党员交心谈心活动，积极为党员家属就学就业提供便利，帮助党员化解各类矛盾和纠纷；他还带头开展温情服务，党员生病住院去看望、党员家里红白事主动相助、党员生日节日送上祝福。在他的带动下，大家心齐劲足，人与人之间的联系越来越紧密。

创新载体、整合资源、搭建平台，服务流动党员成长发展是许瑞明做好党建的第二个法宝。许瑞明多次和银行、医院、学校等单位联系沟通，为流动党员搭建起了信息、人才、资金、商务、公共关系等服务平台。他利用党组织的团体优势、资源优势，降低流动党员在沪生产生活成本。如与天台和上海等几十家宾馆签订合约，住宿折扣大大低于单位约定价；与太平洋保险公司上海分公司签约，使流动党员车辆保险享受大幅优惠，大大降低了党员办企业的商务成本。同时，许瑞明针对党

员企业发展中融资难的问题，牵线搭桥，请工商银行浦东分行、宝山分行、宁波银行、浦发银行、台州商业银行等有关工作人员主动到各支部现场服务，帮助党员们争取到近十亿元的贷款。

融入社区服务群众

许瑞明已经连续三届当选区党代表，他联系和结对的车站西路居委会是一个老居民区，得知车站西路社区内还有很多生活困难的老人，他带领虹桥支部的全体党员，慰问社区内90多名老人，并送上了近3万元的生活用品。

党员蒋定杰到上海后从事牙病防治医疗工作，一开始人生地疏，加上经营理念落后，事业陷入低谷。正当他迷惘、失落之际，许瑞明向他伸出了援手，启发他“立足社区，融入社区”，鼓励他创新打造业务新局面。于是，无论是国际爱牙日还是学雷锋日，或是社区“便民活动日”，蒋定杰主动设摊为居民免费咨询服务，赠送牙线、牙膏以及口腔卫生健康资料，在服务群众的同时，他的事业也慢慢有了起色，在上海这片创业热土上慢慢找到了归属感。

十多年的风风雨雨，许瑞明以真诚服务党员，在服务发展中增强党组织的凝聚力，坚持把党建工作的重点放到服务党员成长发展上来，紧密团结了一大批党员和群众，焕发了流动党组织旺盛的生命力和凝聚力。



“护花使者”争高下 四川北路街道恒丰里居民开展绿化评选活动



■本报记者 钱晶

花香弄堂本名“恒丰里”，位于山阴路历史风貌保护区内，弄内188栋房子建于上世纪20年代，走在弄堂里，便能感受到老上海的风貌。3月25日，花香弄堂里充满了欢声笑语，原来最近气候宜人春暖花开，居民们为弄堂里的绿植举办了一场别开生面的“选美比赛”。

花香弄堂植物多 大家来评哪个美

恒丰里被大家称为花香弄堂已经两年多了，这两年来，改变的不仅仅是居住环境，还有大家主动爱绿护绿的心。这次居民们自主开展的选美比赛，在选出大家眼中“最美绿化”的同时，还要选出心灵最美的“护花使者”。评选活动，一株株鲜花开得着实养眼，让人看了满心舒畅，居民郑阿姨认养的绿植虽然最终没被选上，但她言语间依旧流露出对这些植物的满满爱意。“以前的弄堂总觉得有些呆板，自从街道和居委为我们创建了这么好的弄堂，我们自己也珍惜，花儿开得这么美，看了心里也是美滋滋的。”

“居民们是发自内心的对这些植物好。”山一居委干部告诉记者，随着花香弄堂的植物越来越好，居民们对自己认养的绿化的责任感也高涨了不少，有时还会相互“别苗头”，看看哪家养的最好，将养得最好的那株拿来参加这次的绿化评选活动。

护花使者说经验 弄堂充满笑与乐

在评选“最美绿化”的过程中，居民们人手一张评比卡，一盆盆认真打着分，眼前的这些绿化都是居民们整个冬天悉心养护的成果。刚刚过去的这个冬天，上海遭遇了少有的寒潮，为了让植物茁壮成长，居民们可没少花心思。

经过评选，获得“最美绿化”称号的是一盆多瓣茶花，“护花使者”叶阿姨讲起了她的护花经历：“当时我认养了两



叶阿姨认养的茶花赢得“最美绿化”称号。

盆花，想不到天气这么冷，直接冻死了一盆，这可把我心疼的啊，赶快向绿化兴趣班的人讨教经验，还从网上搜索制肥料的秘方，自己动手做肥料来施肥，最后终于把它养好了。”

一切的努力有了收获，现在叶阿姨呵护的这株茶花有一人多高，可谓枝繁叶茂，绿叶间点缀着的二十余朵绽放的茶花，在评选中人见人爱，弄堂里不少居民都来向叶阿姨取经。让居民们更加欣喜的是，现在除了他们自家门前认养的植物，今后弄堂里还会再增加一个爱心花坛。在上海老式里弄里，空间本就相对局促，可谓一寸土地一寸金，想修建个花坛绝非易事，山一居委动足了脑筋，才在弄堂口为大家又开发出了爱心花坛的空间。现在，这一爱心花坛已初具雏形，等待着植物们在里边生根发芽，带来更多美景。

钱晶 摄

远离“健康误区”

健康生活方式是现代人的共同追求，即使一些看上去身材苗条、饮食讲究的“健康人士”，甚至是一些医务人员都可能存在不少健康误区，不信请过来。

1、常利用网络自我治病：许多人从网上获得医学知识，因此认为自己比医生更清楚自己的身体，这很容易耽误疾病诊治。另外，不成熟、不规范的所谓“互联网医疗”或许存在一些致命的危害，届时维权都是问题。

2、总是购买有机食品：千万不要误以为“有机”就等于“健康”。事实上，有机食品不但价格高，某些“有机”的即食麦片，其热量、脂肪和糖分含量都很高，还不如那些非有机的同类产品。

3、缺少睡眠：还认为清早5点起床去运动是好习惯吗？倒不如好好睡一觉。大量研究表明，充足的睡眠是保证健康

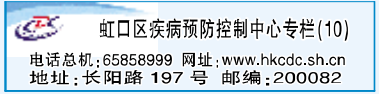
的首要条件。况且，在一大清早的“魔鬼时间”运动锻炼，心脑血管意外很容易发生。

4、社交圈太窄：您可能觉得独自生活并无不适，但还是要和朋友们多交往。定期与他人联系有利于健康。宅男、宅女往往存在一些心理问题哦。

5、迷信营养素：维生素和其他微量元素，并非越多越好，重复、过量补充这些东西可能有害。营养要素均衡、适量补充才是最好。

6、接受不必要的医疗检查：“多”未必就好，医疗检查也是如此。例如，经常重复进行CT扫描等，可能让身体受到大量的放射线照射，造成身体的损伤。

7、“恐细菌”：无菌不代表健康！接触一定量的细菌能激发免疫系统，完全的无菌环境可能是有害的，况且也不可能做到。



虹口区疾病预防控制中心专栏(10)
电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082

医警携手筑塔「健康平台」

本区「针对公安干警健康服务项目」启动

本报讯(记者 孙洁静)“中风”是什么？导致“中风”发生的诱因有哪些……3月24日，一场以心脑血管疾病为主题的健康讲座在公安虹口分局会议室举行，揭开了本区“针对公安干警健康服务项目”的序幕。

工作压力大、强度大，是公安干警的职业特点。据上海市第一人民医院分院对本区近1280名公安干警的体检数据显示，患高血脂、高血压、高血糖等疾病的人数比例较高，分别为46%、15%和13%。而近两年，区域内就有4名干警在工作中突然倒下，主要病因亦是心脑血管疾病。“除了职业关系，主观健康意识欠缺也是导致这类疾病在干警人群中高发的主要原因。”区脑血管病诊疗中心主任王少石介绍，随着生活水平的提高，高热量饮食、运动缺乏、抽烟、睡眠不足等不健康生活方式正侵蚀着市民的健康，公安干警也不例外。要改善这种现状，加强健康教育和健康干预刻不容缓。

为此，在上海市第一人民医院分院和公安虹口分局的共同关注下，一项针对公安干警的健康服务项目全面启动。记者了解到，这一项目以市一分院开设的“福民健康讲堂”为依托，将通过定期组织开展健康教育及健康促进活动、定期组织体检等，实现对各类疾病的“早发现、早诊断、早治疗”。而随着项目的不断推进，今后，上海市第一人民医院分院还将通过健康管理的方式，为公安干警建立健康档案，全面实施健康干预。

嘉兴“百姓舞台”活动开幕

本报讯(记者 沈春琛)3月25日，嘉兴路街道在和平公园内举行2016年“百姓舞台”开幕式暨群团服务大篷车进社区活动。区委常委、宣传部长刘可出席活动并讲话。活动揭晓了2015年“百姓舞台”组织奖、“上善居民”“星级楼道”荣誉称号获奖集体和个人名单。区妇联颁发猴年“藏字春联迎新年”征集活动优秀奖和组织奖。

活动中，“嘉里人”职工之家揭牌、“嘉里人”微信公众号同时上线，将为嘉兴路街道职工提供工会政策、法律援助多方面的服务。群团服务大篷车也开进和平公园，为市民提供理发、女红修补、测量血压、视力检查等服务。

嘉兴路街道将以“百姓舞台”系列活动为抓手，为广大居民群众参与群众性文体活动搭建平台，为艺术爱好者们提供展示自己的舞台，让百姓们享受自己的娱乐大餐，携手共创文明和谐的幸福“嘉”园。

本区推进学区化集团化办学工作

本报讯(记者 钱晶)3月25日，2016年本区学区化集团化办学工作推进会在北郊高级中学举行，副区长李国华出席会议。

区教育局相关负责人首先汇报了本区推进学区化集团化办学的相关工作，随后宣读了本区学区化集团化办学试点学校名单，并在现场为十所试点学校授牌。

据悉，学区化集团化办学工作是促进教育优质发展的重要举措，本区一直以“办好每一所学校，教好每一个学生，成就每一个教师”为愿景，坚持行政推动，专业引领和学校主动发展相结合，坚持硬件建设与内涵发展并重以开展教育实践研究，在推进区域教育优质均衡发展的道路上迈进。

江湾召开归侨侨眷代表大会

本报讯(记者 钱晶)3月23日，江湾镇街道第三次归侨侨眷代表大会在街道社区文化中心举行。大会总结了江湾镇街道侨联第二届委员会工作，选举产生了街道侨联第三届委员会委员，并为“江湾镇街道侨务工作志愿者工作室”揭牌。

“江湾镇街道侨务工作志愿者工作室”设立在街道社区党建服务中心，通过建立优质的服务载体，以文化品牌服务关爱社区侨胞侨眷，更好地满足侨胞侨眷的需求。

足球小子显身手 北郊学校举办第一届校园足球联赛

本报讯(记者 应文兰)日前，北郊学校举办了第一届校园足球联赛。来自二、三年级的小选手们在竞技场上展示训练成果，感受足球魅力。

据了解，为了让更多的孩子了解、喜爱足球，北郊学校从2014年9月开始把足球课纳进了课表。学校依托刘军明星体育公益专项基金会足球训练营的专业力量，每周一下午训练营会派4至5名专业教练为二年级和三年级的全体学生上足球课。

2016年3月虹口区扬尘污染指标情况

区域降尘监测情况：
2月，虹口区降尘量6.6吨/平方公里·月，中心城区排名最后一名（中心城区平均降尘量5.6吨/平方公里·月）。

颗粒物实时监测情况：
本月，全区有扬尘在线监控系统使用工地10家。安装在线监控系统的工地颗粒物月平均浓度为：0.507mg/m³，较上月0.404mg/m³有所上升。各工地颗粒物月平均浓度从低到高排名情况如下表：

工程名称	平均浓度(mg/m ³)	排名
四川北路4街坊108号地块综合开发	设备维护	
江湾码头	0.05	1
轨道交通10号线海伦路站地块综合开发东区项目	0.35	2
虹湾绿地	0.42	3
中美金融大厦项目	0.452	4
提篮桥66街坊	0.551	5
建工医院院内改造项目	0.582	6
仲盛建设动迁房屋项目(北宝兴路185号)	0.613	7
江湾镇街道A06-05地块商办综合开发项目	0.616	8
中西医结合医院	0.926	9