

“一张网”理清基层党组织账本

欧阳路街道试点党建网格化服务平台

■本报记者 张雯理

“刚刚调解了一桩关于楼道堆物的邻里纠纷,我们就会登陆党建网记录好”,欧阳路街道邮电居委的工作人员表示,“对于居民区党组织来说,党建网‘整合’了很多账本,不少琐碎的事情都做到了‘痕迹’管理。”

近日,记者从欧阳路街道了解到,为构建开放性、共享性、社会性的区域化党建工作模式,街道探索性地开展了党建网格化工作试点,成立了“党建服务平台”,面向街道工作人员、居民区党组织、“两新”党组织等开放权限。街道党建工作人员为记者演示了该网站平台的操作方式。该平台以红、黄作为主色调,整体界面简洁明了,设置了社区党建、组织建设和系统管理三大模块。工作人员介绍道:“党建网可以全方位覆盖街道的党建信息,系统汇总基层党组织的相关工作,包括党员的教育与管理、党组织日常工作、民主生活会记录等等。”

一张党建地图

街道结合社区网格化综合管理服务工作,按照“地域

相邻、特点相近”的原则,以3至4个居民区为一个网格,划分了5个网格党建协作块。在这张党建地图上,哪个协作块有多少个居民区党员、“两新”党组织、驻区单位党组织、区域化党建单位等数据都能及时更新、一目了然,省去了以往需要发动全员临时统计的问题,有时候还可能会产生数据上的纰漏。每个协作块设1名网格党建指挥长,由党工委班子成员担任,配备1至2名专职党群工作者,实行实体化运行。

一份小区记事表

在党建指挥长的带领下,以党建资源整合推动工作队伍整合,统筹网格内行政、管理、服务、志愿者等队伍,协调网格内的基层党建、城区管理、民生保障、安全运行、公共服务等事项。基层党组织,尤其是居民区党组织还可以随时在网站上记录日常工作,形成一份小区记事表,包括自治、志愿者、党组织、居民区等活动。“居民区党组织基本上能做到每日有更新,具体到解决了哪些邻里纠纷、居民反映了哪些问题等。这样也方便街道党建服务中心加强对基层党建工作的指导。”街道党建办工作人员表示。

一个党员教育管理工作计划

在网站上,每个基层党组织都要将年度工作目标和计划罗列清楚,并详细记录好民主生活会、学习教育、发展党员工作、创先争优等情况。尤其是在发展党员工作方面,更突出了公开、透明、公正,从入党积极分子到发展对象,再到预备党员、转正,这一系列过程清清楚楚,所有人都是监督人。此外,该网站还有远程教育、党建共建、党员责任点等栏目。

“党建网试运行半年来,得到了市、区相关部门领导的肯定,基层党组织也逐渐适应操作该网站,每当做好一件事情,数据发生一次改变,都会登记在案”,欧阳路街道党建办工作人员表示,“这样的网站整合了很多资源,党建工作的内容也更加丰满,基层党组织之间也能相互学习、取经。”接下来,街道将进一步完善该网站。例如,增设照片功能,鼓励基层党组织用图文并茂的形式展示工作;完善服务群众版块,通过光荣榜来树立典型等。欧阳路街道党建办工作人员表示,区域化党建工作要深化下沉,打造街道、网格片区、居民区三个层面的区域化党建工作体系,形成以街道党工委为核心,各级各类党组织、党员和社会各方面共同参与的区域化党建工作新格局。

区商务委试点公共服务社会化

本报讯(通讯员 忻闻)为了进一步下沉服务重心,提高服务能效,日前,区商务委试点公共服务社会化。

经过征选核查流程及联合会审,区商务委和相关部门与上海日鸿财务咨询有限公司、上海虹信财务咨询有限公司、上海捷铭律师事务所签定服务协议。三家机构将作为首批虹口区中小企业公共服务机构,为区内中小微企业提供政策咨询、财务指导、法律援助、知识产权、投融资、管理诊断、检验检测、人才培训、市场开拓等多种服务,并协同相关部门做好涉及中小企业服务的配套支持工作。

医保事务中心推行“一口式”服务模式

本报讯(通讯员 忻闻)日前,本区医保事务中心完成“一口式”经办服务改造工作,此后,市民在一个窗口就可以办理完所有业务,不用再重复排队,也避免了中心各窗口人员忙闲不均的问题。

据了解,本区医保事务中心自5月份试点推行“一口式”服务模式,将原先六个结算类窗口与三个非结算类窗口转变为8个综合受理窗口。通过加强工作人员培训,走访兄弟区县学习交流,中心逐渐形成一套做法,大大提升了服务效率。

丰富学子暑假生活

四川北路街道与社区单位牵手共建

本报讯(记者 钱晶)日前,四川北路街道暑期工作会议暨社区单位共建结对仪式在街道社区文化中心举行。

活动中,街道工作人员介绍了社区暑期工作安排,来自交通银行虹口支行的社区单位代表作发言,并与其他代表一起向学生赠送暑期礼物。同时,四川北路街道的志愿者教师代表也与居委会结对签约。

今年暑假,川北街道将开展一系列丰富多彩的活动,既有暑期安全宣传行动,也有法语、西班牙语互动课程,还有夏季运动会等,给社区里的孩子一个健康向上的暑假生活。

案件写真

男子深夜疯狂偷电缆被抓现行

本报讯(通讯员 李维)日前,江湾派出所接到大面积停电报警——水电路、万安路沿线居民家和江湾高级中学在建工地多户供电中断,然而,供电部门并无停电维护计划,到底是怎么回事呢?

这两天上海正值梅雨季节,炎热的夏夜还有许多球迷守在电视机前。可是前不久,江湾社区不少居民遇到了烦心事,一个晚上,电视节目戛然而止,连空调也停止了运转,看球兴致遭到莫名“腰斩”,整个社区陷入了一片漆黑……当晚接到居民报警后,江湾派出所值班民警立即向供电部门了解情况,然而,当晚并没有停电维护计划,这一反馈引起了警方重视。值班民警立即调取周边街面监控,江湾高级中学在建工地对面绿化从里一名形迹可疑男子迅速被锁定,巡逻民警迅速赶赴现场将嫌疑人罗某抓获,当场缴获剪下的电缆线及作案工具大力钳等。

经审讯,罗某对盗窃电缆线的犯罪事实供认不讳。据其交代,当天凌晨其与两名同伙合骑一辆轻便摩托车从外区流窜至本区水电路、万安路,对电线杆上的电缆线实施盗窃。三名嫌疑人事先分工,罗某负责实施盗窃,两名同伙在马路两侧望风。罗某没想到,自己“忘我工作”之际,同伙却因胆怯逃离现场,罗某成了瓮中之鳖。

经电力公司人员初步认定,罗某现场破坏电缆近200米,其中约90米的电缆已被剪断,另有100余米电缆从电线杆上挂落,直接经济损失约达5800元,造成周边193户居民家庭及江湾高级中学停电。经抢修,这些区域恢复了供电。

目前,罗某因涉嫌破坏电力设备罪被刑事拘留,警方对另外2名涉案人员上网追逃,案件正在进一步侦查中。

青少年闯关中探秘中华优秀传统文化

“指南针计划”考古夏令营开营 终极之旅走近山西古建筑

■本报记者 钱晶

在虹关路上的国家“指南针计划”专项青少年基地门口,不少学生正在一面绿色旗帜上签上自己的姓名,这面绿色旗帜就是今年国家“指南针计划”考古夏令营的营旗。日前,2016年国家“指南针计划”考古夏令营正式开营,学生们将集体闯关,探秘山西古建筑文化。

为终极之旅集卡闯关

开营式当天,近150名来自全市的初、高中生分成红、橙、黄、绿、紫、蓝、白、粉等不同颜色的阵营,每个阵营分别接受了不同的任务。紫色阵营的学生们围坐在印有“应县释迦塔”的画板周围,对于这个从未听闻过的古建筑,孩子们很是新奇,等不及研究起来,考古之旅就此启程。

据了解,本次考古夏令营活动共设置了四级,学生们在网上报名后,要通过网上夏令营的选拔、开营式拓展营、上海金山枫泾古镇微活动三个关卡的考验,才能进入终极夏令营——“山西古建筑探秘之旅”。

“要参加最后六天五夜的终极夏令营,必须在前几天中集满6张任务卡,这样的挑战让学生们更能感受到活动的趣味性和刺激性。”国家“指南针计划”专项青少年基地负责人告诉记者,如此环环紧扣的设计,让学生们在文物

考古的旅途中,参与面更大、涉及内容更丰富,激发了他们主动参与的热情。

主题精彩回味无穷

“今年的考古夏令营已经是第六届了,把‘山西古建筑之旅’设为主题是经过深思熟虑的。”国家“指南针计划”专项青少年基地负责人介绍,将“山西古建筑探秘之旅”定为主题,是考虑到山西是中华民族的发祥地之一,又被誉为“华夏文明摇篮”,且有“中国古代建筑艺术博物馆”之称。期待孩子们在山西体验古建筑文化之后,既能学到一些专业知识,同时也能增强文物保护观念,培育学生的民族自豪感。

而每年的独特主题也让参加过的小伙伴们回味无穷,去年夏令营的主题为“宁夏探秘新丝路”。踏上终极之旅的学生宋晟杰依然记得考古夏令营带给他的震撼:“我们看到了贺兰山岩画,参观了回族博物馆和河姆渡遗址,让我印象最深刻的是在沙坡头,当时脚踩黄沙,头顶蓝天,放眼望去,黄河、大漠、青山、绿洲尽收眼底,那时我们才知道什么是‘大漠孤烟直,长河落日圆’。”宋晟杰说,虽然考古夏令营的终极之旅只有短短六天,但近一个月的层层闯关,给夏令营里的孩子们打开了一个新的窗口,让学生们体会到了中华文明的灿烂辉煌和博大精深。

全国首家航海邮局北外滩“起航” 航海纪念封同步发行

本报讯(记者 钱晶)7月11日是第12个“中国航海日”,当日,全国首家航海邮局在北外滩“启航”,而为纪念航海邮局的设立,上海邮政也同步发行了一枚纪念封,上海的集邮爱好者们闻风而动,一睹纪念封的风采。

航海纪念封以“大航海、新丝路”为主题,邮票主票图案选用了上海市花“白玉兰”,副票则配以10幅体现上海港航领域变迁的图绘。纪念封上,上海城市天际线、蓝色地球与飘扬的航海信号旗交相辉映,设计别致,加上当日特别推出的纪念邮戳,让集邮爱好者爱不释手。

据了解,航海邮局里将常年设置这枚航海纪念邮戳,市民游客们在给亲朋好友写信时,可以盖上一枚,让远方的朋友也能感受到上海的航海文化。



2016上海市学生舞蹈节表演舞专场举行

本报讯(记者 钱晶)日前,2016上海市学生舞蹈节表演舞专场在区工人文体活动中心拉开帷幕,全市中小学校及区县组共94支队伍,2500余名中小小学生参加展示,充分展现了中小小学生积极向上、奋发进取的精神风貌。

2016上海市学生舞蹈节表演舞专场由上海市教育委员会主办,上海市科技艺术教育中心和虹口区教育局承办,虹口区青少年活动中心协办。本次舞蹈节活动的主题为“舞动青春 欢乐校园”,作为每四年一届的上海市学生重大艺术展赛之一,本次活动得到了广大基层学校的热烈响应。据统计,活动开展以来,各区县累计开展了近60场区级展示活动,约4万名中小小学生参加了各级各类的舞蹈展示。

据悉,作为今年上海市学生舞蹈节一项重要内容,上海市校园集体舞展示活动将于下半年全面展开。



图为学生演员的表演精彩投入。

卢宁 摄

拥堵缓解 道路提速 事故减少

(上接►1版)这让自认是“老虹口”“老司机”的张先生吃惊不小,凉城地区哪里有“电子警察”,哪里没有他都清楚,从来没有被电子警察拍到过,怎么一下被拍到这么多?

原来,近期抓拍他违法行为的行为并非是交通“电子警察”,而是街面高清探头。虹口交警将400套街面高清探头纳入非现场查处交通违法行为渠道,成为交通管理的新成员。警方提醒,高清探头会随时抓拍机动车不按规定车道行驶、违法实线变道、违法闯红灯等九类机动车违法行为,让执法监督不留死角。

高清探头“上岗”之后,本区部分区域的交通违法行为得到了有效的控制。例如凉城路上,逆向行驶的发生率下降了70%,而在四平路、水电路等主要道路的各类交通违法行为发生率也下降了60%,其他支小道路的交通违法行为发生率也均有所下降。分局表示,警不在,法犹在。无处不在的“天眼”,无时无刻的法律监督,其目的也是为了让驾驶员对交警的“畏惧”逐渐转化成为对标志标线的“谨慎”,对交通安全法的“敬畏”,对自身安全的“负责”。

采访中,很多市民表示感受到了交通状况在不断往好的方向提升,“认识一座城市,从交通秩序开始。我们生活在这个城市,每天都会面对出行问题,其实不应靠‘整治’和‘监督’,为了这座城市发展得更好,我们本应自觉遵守交通法规。”

遗失启事

上海虹口区广济养老院遗失税务登记证副本。税务登记证号:310109751466442。声明作废。

上海市虹口区癌症康复俱乐部遗失税务登记证副本。税务登记证号:310109501140060。声明作废。

运动中八类疼痛要小心

运动时,你是否有过身体某个部位出现莫名的疼痛不适经历?运动中出现以下八类疼痛,千万不要大意。

一、突然头痛、脖子疼:运动过程中突然感到头痛,特别是负重下蹲时,这可能是血管或肌肉不堪重负所致。运动前一定要注意血压的测量,出现突然发生的持续性头痛需要神经科急评门诊诊疗,排除急性出血性中风(脑溢血、蛛网膜下腔出血)。

如果负重下蹲,应该正视前方、集中精力放松双肩和颈脖肌肉,否则就容易导致肌肉严重拉伤。

二、跑步时脚蹠痛:跑步时,脚蹠疼痛可能是扭伤、韧带拉伤的信号。舒适的运动鞋、适度强度的锻炼以及选择平坦的地面跑步,都有助于防止脚蹠疼痛。

三、后背刺痛:后背痛可能会变成慢性病。运动中后背突发刺痛是腰间盘突出、神经压迫等问题的明显症状。抓举及坐举杠铃等举重物过头顶的训练会导致脊椎压力大增。一旦发生后背刺痛,应立即请专业医生评估诊断。

四、腹股沟剧烈压痛:进行负重下蹲、杠铃硬举及箭步蹲时候,腹股沟出现突然疼痛,可能是肌肉抽筋或拉伤。此类

受伤应休息,痊愈后再进行常规训练。

五、极度饥饿感:运动减肥时,饮食控制过于严格,就会导致身体激素紊乱,产生似乎挥之不去的极度饥饿感。这时应该恢复正常饮食1~2周。

六、感觉头晕:头晕是另一种不可忽视的运动疼痛。食盐摄入过少、女性常见的低血压都会导致运动中或运动后感觉头晕。如果经常头晕,那么应该及时看专业的神经科医生,进一步评估血压、脑血流、脑血管等情况。

七、小腿胫骨前疼痛:小腿前疼痛(胫骨前疼痛)刚开始有酸麻感,如继续运动则感觉疼痛。该病多发生于运动姿势不正确的人,如在硬地上跑步的新手,选择短跑、跳跃等项目。

八、持续的疲劳感:持续性疲劳也是一种不可忽视的身体疼痛。如果各种办法都难以消除疲劳感,则说明你严重运动过量。这时应该适当休息,让身体“喘口气”。

虹口区疾病预防控制中心专(20)
电话总机:65658999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082

高龄产妇保健指南(上)

高龄产妇是妊娠高危人群之一,在生理方面与年轻妈妈比存在较大差异,要孕育一个健康的宝宝,高龄妈妈在孕前、孕期和产后时期都要做好各阶段的护理和保健工作。

【哪些人属于高危孕妇?】

- 1)35岁以上首次分娩的孕妇,40岁以上的经产妇。
- 2)身材过矮(1.4米以下),体重过轻(小于45公斤)或过重(大于85公斤)。
- 3)妊娠合并内科疾病:高血压、心脏病等内科病。
- 4)怀孕期间异常:如胎儿发育不良、羊水太多或太少等异常情况。
- 5)幼年及青少年时期患过影响骨骼发育的疾病(如何偻病、结核病等)。
- 6)营养状况比较差、有遗传病家族史的孕妇。
- 7)有过不良孕产史的孕妇。

【高龄产妇要做的产前检查】

- 1)遗传检查:抽血检查染色体、血型、基因分析;
- 2)妇科检查:白带常规、宫颈HPV病毒、细胞学等检测;
- 3)影像学检查:如妇科B超、乳腺B超等;

- 4)内分泌检查:抽血查甲状腺功能、血糖、性激素检查;
- 5)免疫检查:抽血查抗精子抗体、抗子宫内膜抗体等;
- 6)常规检查:肝肾功能,血常规,尿常规等。

【孕早期膳食建议】

- 1)多吃清淡、易消化的食物,避免油腻辛辣食品。
- 2)多吃水果、蔬菜,增加维生素和叶酸的摄入。
- 3)采取少吃多餐的原则,缓解恶心、呕吐的症状。
- 4)注意补充水分,保证每日1000~1500ml的饮水量。

【高龄产妇的注意事项】

- 1)孕前补充叶酸
- 2)做好孕期检查
- 3)保证充足睡眠
- 4)远离不良环境
- 5)不可随便用药
- 6)不宜接触放射线
- 7)避免与传染病患者接触
- 8)关注血压和血糖指标

