

六旬重症患者急寻Rh阴性AB型血

虹口“熊猫侠”撸袖为生命加油

■本报记者 孙洁静

8月8日,一条“救救我小阿姨,急寻熊猫血”的求助信息在网上迅速扩散,牵动了全市血液工作者和献血志愿者的心。

今年刚满60岁的市民商阿姨因罹患盆骨恶性肿瘤,目前正在瑞金医院接受治疗。根据医生提出的治疗方案,商阿姨需要接受半盆骨截肢手术。由于手术创伤较大,医院需准备6000毫升血液才能进行手术。可不巧的是,商阿姨的血型为Rh阴性AB型血,这种血型在人群中非常稀少。“我们已经向上海市血液中心求助,但是由于这个血型的人特别稀少,所以想通过网络让更多人看到,希望有血型的人好心人能献血给我小阿姨。”

接到来自上海市血液中心的这个消息后,区血液管理办公室第一时间启动招募。通过联系辖区内所有在册的Rh阴性AB型血志愿者,寻找合适的献血者。“我们区目前在册的Rh阴性血志愿者总共30人,其中有7人是AB型血。”区血液管理办公室负责人告诉记者,寻找过程其实并不顺利。“有的志愿者未到间隔期,有的正好出差在外地,一直到当天下午三点情况才出现了转机。”

这个“转机”就是中国移动上海公司的员工韩翔。听说商阿姨的情况后,这个“80后”上海小伙第二天一大早就来到彩虹虹献血屋,一次捐献了400ml血液。“虽然在上海每年举办重大赛事、重要活动期间,我们都会积极参加应急献血,但这次是应急救援,我觉得更有意义。”韩翔自豪地说,Rh阴性血本来就是稀缺血型,遇到“熊猫血”同伴求助,我们理当做出一份贡献,为生命加油。

除了韩翔,在场中路工作的“熊猫侠”袁磊当天也第一时间赶来彩虹虹献血屋捐献血液400ml。

记者了解到,Rh阴性血在汉族人群中占比比例约万分之一,因此常被称作“稀有血”或者“熊猫血”。不过,也正因为稀有,一些“熊猫人”在重病之际可能会面临“求血无门”的困境。对此,区血液管理办公室负责人呼吁,为保证稀有血型患者临床医疗用血,希望更多的“熊猫人”站出来坚持定期献血,助人助己,从根本上缓解稀有血型者用血紧张的情况。同时呼吁更多人积极参与无偿献血,发现更多稀有血型者,保障稀有血型的储备,让每个生命都能得到救治。



相关链接▶▶▶

“熊猫血”,也就是Rh阴性血。迄今为止,人类已经发现30多个红细胞血型系统,而其中ABO和Rh血型是人类输血关系中最重要两个系统。当一个人的红细胞上存在一种D血型物质(抗原)时,则称为Rh阳性,即我们平时常见的

ABO血型,用Rh(+)表示;当缺乏D抗原时即为Rh阴性,用Rh(-)表示。Rh(-)血型是一种非常稀有的血型,又被称为“熊猫血”。

Rh阴性血型人士可与虹口区血液管理办公室联系(电话:56967373),加入稀有血型之家,共筑拯救生命的绿色通道。

区文化配送慰问演出进军营

本报讯(记者 耿小彦)8月10日,区文化局、区文化馆来到海军体工队,为广大官兵送上了一场精彩的“文化配送慰问演出”大餐。副区长张雷观看演出。

活动中,文化配送团队的专业演员为官兵们带去独唱、杂技、相声等文艺节目。来自海军体工队的运动员们也纷纷登台,表演了诗朗诵、小合唱、独唱等。

据了解,为进一步落实公共文化服务向社会化、专业化发展,区公共文化配送中心不断提高配送内容质量,实现优质供需对接,为虹口人民群众提供了优质、丰富的公共文化产品和服务。上半年,区公共文化配送活动总计吸引社区群众近6000人次参与,其中文艺演出吸引3000余人次,占五成左右。

“再选一次,还是会支持他去救人”

(上接▶1版)特别是一些在地震中受伤的游客,因为不能得到及时救治,情绪和心理都开始出现变化。“我是医生,可以为你们进行简单的处理。”这时,身为上海市第四人民医院重症监护室医生的秦艳莉站了出来,义不容辞担起了责任。

强忍着肋骨疼痛,秦艳莉开始为伤者做检查。为防止肋骨骨折的患者进一步戳破胸膜,她将人安置在平坦处;一名男性游客上肢前臂骨折,又肿又麻,但附近连水都是浑浊的,“没办法进行有创救治,我只能尽力抬高他的上臂,让静脉回流好便于消肿。”秦艳莉说,当时除了被石头压断腿的旅客,车上还有一名男性游客也重伤不治。“这时候,我站出来说自己是医生,哪怕无法实际进行抢救,也能稍微带来一些安慰。”

如果再选一次 还是支持丈夫救人

8月9日下午,在当地武警官兵救援队的帮助下,韩圣彪一家人与其他游客一起被安全送至九寨沟县人民医院。因为救人,碎石对韩圣彪造成多处擦伤,最大一处后来还缝了针。

看着满身伤口的丈夫,秦艳莉很心疼。她坦言,在丈夫冲回大巴救人的瞬间,她也曾想过丈夫可能再也回不来。但是,这位坚强的女性依然觉得不后悔。“如果再选一次,我还是会支持他去救人。”

夫妻俩在地震现场勇敢同行游客的义举,收获了两人所在单位同事的点赞。特别是对于韩圣彪奋不顾身的行为,他在农行数据中心系统运行管理部的同事们其实并不意外。部门同事苑帅直言:“韩老师是我们部门多年的优秀共产党员,他对待工作一丝不苟,对待下属热情真诚。一直以来都是我们的好榜样。”

本区黑臭河道综合治理之生态修复篇

(上接▶1版)助力河道的水生态修复。

持续发力“成绩单”长期有效

在河道告别黑臭的同时,一些“不速之客”也随之而来。绿植浮床养护负责人告诉记者:“现在河道水质好了,水中营养丰富,浮萍、水葫芦等杂草就容易借助浮床快速生长起来,并蔓延至整个浮床。它们不仅有碍观瞻,而且大量消耗水中的溶解氧,破坏整个水体的生态系统,导致水生植物、动物大量死亡,必须及时处理。但由于喷洒除草药剂会杀死浮床上种植的水生植物,并对河水造成污染,所以我们现在还是采用人工除草的方法,每天专门安排一个四人小组沿河巡查,一旦发现浮床及其周边出现杂草便及时铲除。”

除了专门的绿植浮床养护,区建管委还协调河道保洁单位对江湾市河、南泗塘进行重点保洁,保证河道水生态修复工作的顺利进行。这两条河道保洁班组的王师傅说:“河道里的垃圾‘千奇百怪’,大到共享单车、席梦思床垫,小到塑料瓶、塑料袋,很多都是我们万万想不到的。如果不及时清理,现在取得的整治成果很难长久保持。虽然最近天气炎热,但我们还是坚持每天上下午驾船各清理一次,每次都‘满载而归’。”

区市政和水务管理中心负责人告诉记者:“在今年5、6月份,我们还专门邀请了江湾街道、凉城街道的部分居民代表参观了开展清淤疏浚、水生态修复工作后的江湾市河、南泗塘,看见居民代表们肯定我们的工作,心里觉得特别自豪和骄傲。”

江湾镇街道暑期活动带孩子领略书信文化

一封书信寄爱回家

■本报记者 钱晶

“相信你那时已经是个大姑娘了,和妈妈一样高。可是你是否知道,在我写这封信的时候,你才是一个十岁的小姑娘。”在江湾镇街道举办的“将爱邮寄回家”主题活动中,家住车站北路的梁颖佳,给未来的自己写了一封信。“希望你以后能成为一个善解人意、可爱伶俐的女生。”小小的梁颖佳这样寄语未来。

和梁颖佳一样,拿起手中的笔描绘美好未来的小朋友还不少,有些孩子还专门给爸爸妈妈写了一封信。“书信被称为世界上‘最温柔的艺术’,所以今天我们活动的一个重要内容,就是‘给自己的爸爸妈妈写一封信’或‘给未来的自己写一封信’。”江湾镇街道党工委副书记牟元舫告诉记者。

原来,为了在社区家庭中弘扬好家风、好家训,向社区传递家庭文明建设正能量,同时也是希望能丰富江湾镇社区学生的暑期生活,江湾镇街道妇联开展了这次主题为“将爱邮寄

回家”的暑期学生系列体验活动。活动还获得了车站北路邮政支局的支持,支局工作人员专门来为孩子们讲解了书信文化的起源、邮局的日常运作以及书信写作格式等小知识。“暑假是同学们离开学校封闭小课堂,走进社区开放大课堂的黄金时期。让社区学生度过一个安全、丰富、快乐的暑期,不仅是广大学生家长的心愿,也是我们的期待。”牟元舫说。因此,街道一直积极联合辖区单位,整合各方面资源,营造生动活泼、寓教于乐的活动环境,促进社区学生快乐生活、健康成长。街道也希望通过这次活动,动员辖区里更多单位,积极参与到社区建设中来,共同为小朋友们创造一个良好的学习生活和成长环境。

“通过传播书信文化,能够让大家贴近中国传统的家庭美德,传承好家风好家训,我们能参与这个活动,也非常有幸。”虹口区邮政分公司总经理助理李煜表示。

除了写家书活动,接下来还会组织孩子们走进邮局,看看一封书信是经过了多少程序后,才被寄送到收件人手中的,让孩子们进一步感受邮政文化。

本区开展路边饮用水设备专项检查

一批无证及侵占小区公共空间的设备被拆除

■本报记者 路人

“这个饮用水机,放在这里已经多时了,你们不检查,我们还真不知道这是个无证饮用水设备。”家住玉田新村的市民吴红军说。近日,为确保市民饮用水安全,区城管执法局、区卫生监督所等部门开展联合执法,对区域内的街头现制现售饮用水设备进行专项检查,对所发现的无证饮用水



设备进行坚决取缔,对虽有卫生许可证,但侵占小区公共通道或绿地的饮用水设备予以拆除。

区相关执法部门对玉田新村72号、玉田路407弄、赤峰路626弄等地的街头现制现售饮用水设备进行检查时发现,这些饮用水设备都缺乏必要的卫生许可证和日常维护能力,饮水机出水口没有防护罩,车辆经过尘土飞扬,存在着极大的安全隐患。区域管曲阳中队和卫生监督所、曲阳派出所等当即决定予以取缔。

随后,执法部门又对密云路479弄、运光路65号、东体育会路401弄等地的街头现制现售饮用水设备进行了检查。这些饮用水设备虽具备了卫生许可证,但却不同程度地侵占了小区的公共通道或绿地,市民对此颇有意见,经常投诉,希望有关部门能够予以拆除。执法部门工作人员在现场当场回应市民诉求,对这些饮用水设备进行了拆除。

区相关执法部门负责人告诉记者,联合执法前,工作人员通过当面谈谈或直接送达有关现制现售饮用水设备设置单位告知书,告知设置单位未获得国家卫生许可证或未规范设置的违法事实,责令其在限期内自行拆除,未自行拆除,将予以执法拆除。同时,相关执法部门工作人员还联系了有关居委会,向市民宣传无证饮用水设备的安全隐患等,普及了相关法律知识和饮用水知识,从而保障了市民的饮用水安全,获得了市民们的称赞。

图为专项检查现场

操作机械车位不当 压坏他人车门谁买单?

区人民法院诉调对接中心审结一起特殊财产侵权纠纷

本报讯(通讯员 王奇)操作机械车位不当导致他人车辆受损,受损一方的王先生将物业公司与擅自操作机械车位的张明告上法庭,虹口区人民法院诉调对接中心近日审结了这起特殊的财产侵权纠纷。经诉前调解,由物业公司赔偿受损的王先生2325元,张明赔偿4925元。

2017年3月初的一天下午,王先生下班回家,将自己的奥迪小轿车停在小区机械车位上。他小心地将车停稳,拉起手刹,推开左前车门正打算下车,突然身边一侧的停车平台往上升起来,他惊得立即大喊。升降台终于停了下来,但那扇开着的车门已经被机械车架挤压得变了形,王先生看着自己的爱车既心疼又无奈。

原来,操作机械车位的张明与王先生的车位在该机械车库的同一个区域。当时张明来取车打算外出,他见车库管理员不在,便自行操作起了车位升降台。由于车库中光线不佳,张明匆忙中也没有注意到旁边车位上的轿车里还有人。

在张明按下按钮的瞬间,就听得耳边一声惊叫还伴随着“咔嚓”声,他慌忙按下停止按钮,伸头一看,才发现王先生的车门已惨不忍睹。

都是一个小区的邻居,张明希望王先生通过车险理赔来解决赔偿。但王先生认为不妥,于是向上海市公安局虹口分局报案。事后,王先生将爱车送到4S店进行修理,花费修理费7500元、拖车费250元。就此,王先生将物业公司和张明告上法院。

虹口区人民法院诉调对接中心的人民调解员接受法院委托进行了诉前调解。物业公司辩称,对于机械车库的管理、操作,自己都是有规章制度的,并且都张贴在地下车库里,明确告知业主:“禁止非指定人员操作本车库设备”“移位请按对键”。因此王先生爱车受损是张明一人造成,与物业公司无关。张明则在法庭上辩解,他是无心之举,愿意负一定的责任,但是机械车库平时也有车主自行操作,物业人

■本报记者 钱晶

最近上海连日高温,在这样的热浪下,老人自己去医院看病容易体力不支,更别说是行动不便的失能老人,本区通过向第三方机构福寿康家庭服务有限公司购买服务的方式,对失能老人实施上门家庭照料服务,解决了不少失能老人看病难的问题。

家住提篮桥的支阿婆今年已年近七旬,半边肢体行动不便,且患有糖尿病、高血压等病,需要定期去医院检查。可每每想到去医院,支阿婆就觉得烦恼。

原来,她的每次医院之行都如同长途跋涉般艰难。“医院楼梯走不上去,每次去测血糖都很不方便,因为医院门口有几个台阶,我走不上去。”

一次偶然的机会,支阿婆老伴得知本区推出了失能老人家庭照料项目。经过审核后,“福寿康”福虹医疗护理站站站长余信来到支阿婆家,为她进行上门家庭照料服务。现在每周,小余都会定时出现在阿婆家,帮她量血压、测血糖,还会根据阿姨的身体状况,帮她做一些基本的护理指导服务。

“上门服务时,主要根据老人自身情况,提供测血糖服务,同时也会指导她慢性病的健康知识和康复方法,让她在家也能做一些简单的运动,增加肢体灵活度。”余信告诉记者,工作人员主要从失能老人的生活、心理等方面对老人进行照护,同时对老人照护者进行心理减压服务。

这样从身体到心灵的贴心服务,让支阿婆很感动:“有她在,我不需要去医院就能看病了,真是太好了!”

目前,本区共有30余名失能老人享受到上门家庭照料服务。而依据失能老人家庭现状,有600名老人的家属或陪护人员接受了失能老人家庭照料者的相关培训,填补了老人照料者在老年生活护理、心理护理、安全护理以及照料者自身的心理减压等多方面知识的空白,通过上门家庭照料及对老人照料者进行专业培训“双轨齐下”的方式,让更多失能老人享受到了更好的康复照料。

提供上门家庭照料服务,为陪护者提供心理疏导
专业人员为失能老人家庭减负

激发食欲的营养处方知多少?

受高温天气影响,人们常常出现食欲减退的情况。此外,由于人体代谢率增加,大量出汗,钠、钾、钙、镁等矿物质丢失较多,使机体对蛋白质、钠、钾、钙、镁、铁、维生素C、硫酸胺、核黄素、维生素A和水等营养要素需要量增加,更要注意能量和营养素的摄入。

一、适当增加蛋白质的摄入

膳食中蛋白质提供的能量应占总能量的12%左右,其中优质蛋白质应占一半以上。富含优质蛋白质的食物包括瘦肉、鱼、蛋、牛奶、黄豆及豆制品等。

二、多吃含钾、钙、镁、铁等丰富的食物

缺钾是引起中暑的原因之一,因此膳食中可以多配一些含钾丰富的食品,如蔬菜和水果、豆类等。绿色蔬菜、坚果、粗粮含有丰富的镁。奶及奶制品、大豆及其制品都含有丰富的钙。动物肝脏、瘦肉、动物血是铁的良好来源,含量丰富吸收好。动物性食物含锌丰富且吸收率高,如牡蛎、瘦肉、动物内脏等。

三、及时补充水分和盐分

应当根据出汗量多少饮水,出汗量多,饮水量就有适当增多。另外,不能等口渴才喝水,要定时喝水,少量多次。可选用白开水、茶水、柠檬水、绿豆汤等。

如果出汗较多,应补充盐分,可选择一些运动功能饮料,或者在白开水和茶水中适量加点盐(0.1%含盐量)。除此之外,还可通过膳食给予补盐,例如每餐做点菜汤、鱼汤、鸡汤等,既补充水分和盐,又可增进食欲。

需要注意的是,不论是白开水还是各种饮料或汤,都不宜太热,过热会增加出汗,也不宜太冷,否则对正在受热的肌体是一种强烈的不良刺激。

四、多吃富含维生素B1、维生素B2、维生素C和维生素A等的食物

含维生素B1较多的食物有花生、瘦猪肉、豆类、小麦粉、小米等;含维生素B2和维生素A较多的食物有动物肝脏、蛋类以及奶类;含维生素C和胡萝卜素较多的食物为各种新鲜的水果和绿叶蔬菜。必要时,可以根据具体情况适当补充复合维生素制剂,或食用强化食品进行补充。

五、精心烹调,促进食欲

食物清淡,多采用“蒸、煮、炖”等方式,少煎炸。使用葱、姜、蒜、食醋等调味品,既可促进食欲又可促进消化。多吃蔬菜水果,不同品种、不同颜色搭配。保持就餐场所凉爽。

六、注意饮食卫生

在夏季高温、高湿环境中,各种致病微生物繁殖加速,食物易腐败变质,在食物的购买、加工和储存等环节都要注意。尽量不要去卫生条件差的路边摊点、大排档等就餐。

虹口区疾病预防控制中心专栏(28)
电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082