

扎根社区 只为能帮到患者更多

——记“全国卫生计生系统先进工作者”汪作为

■本报记者 孙洁静

日前，上海市委副书记、市长应勇会见了本市获全国卫生计生系统“白求恩奖章”、先进集体和先进工作者荣誉称号的代表。虹口区精神卫生中心院长汪作为以“全国卫生计生系统先进工作者”的身份接受会见，并与市领导合影留念。这对他来说，是一份荣誉，也是对他一心守护人民健康的最好褒奖。

凡事多为患者着想

在汪作为的办公室里，有一个写着“换位思考，想病家所想”的字牌。这恰是他日常工作的真实写照。

自2001年从中南大学湘雅医学院精神卫生系毕业后，汪作为在区精神卫生中心一干就是16年。期间，也曾不断有一些大医院想“挖走”他，但是他都一一谢绝了。因为在他看来，二级医院虽然教学平台和科研水平没有三级医院好，但二级医院跟社区紧密度更高，可以做的事情也不少。

这些年来，汪作为遇到过很多不同类型的患者，最令人心惋惜的就是那些因为缺乏精神疾病知识而误诊漏诊甚至拒绝治疗的病例。“印象比较深的是是一名学生患者。”汪作为说，这名患者是高三学生，从高一起就出现了脾气暴躁、情绪波

动大、花钱无节制等问题。起初，家长还以为是常见的叛逆期，可随着时间的推移，孩子却迟迟没有改变“叛逆”，这才引起了家人的警觉。“父母是先托朋友找我咨询的。”汪作为说，在了解到孩子的症状后，他当即判断孩子可能已经患上了狂躁症。不过要进一步确诊，还需要患者前来治疗。可惜，他并没有等到他们的到来。

“不意外。”汪作为说，其实很多精神疾病患者的家属都会有这种顾虑。所以，他就多次和孩子的父母进行沟通，让他们了解到延误治疗会对孩子造成怎样的伤害，这才说服了家长带孩子前来治疗。

也是从那时起，汪作为意识到加强精神疾病知识普及的重要性。于是，在医院每一次开展的社区服务活动中都能见到他的身影。每年，他还撰写科普文章在《解放日报》《新民晚报》《大众卫生报》等媒体上刊发，希望通过自己的努力，提高公众对于精神卫生知识的知晓率，改善社区居民的心理健康水平。

希望帮助患者回归社会

在区精神卫生中心，有一个“‘抑’起走俱乐部”，这是汪作为为了扩大人们对抑郁症的关注而牵头发起的沙龙活动。原来，从2004年开始关注抑郁症患者后，汪作为就发

现，抑郁症患者在药物治疗后效果虽然不错，但会有明显的“耻病感”。“精神病患者本身就是弱势群体，目前社会对这个群体的看法还是明显带有偏见甚至是歧视的。如果患者自己还缺乏信心的话，要重新回归社会就更难了。”

针对这一问题，2006年，汪作为牵头发“星期五沙龙”活动，把门诊的抑郁症患者召集起来搞一些活动，主要由他自己完成，另有一位心理咨询师配合他为患者做心理辅导。这就是“抑”起走俱乐部的前身。“去年起，星期五沙龙正式改名为‘抑’起走俱乐部，除了有精神科医生、心理治疗师和心理咨询师帮助外，我们开始尝试‘同伴支持’法。”通过让恢复较好的患者与康复中的患者结对，相互支持、分享康复经验体会等，既能帮助患者康复，还能有效防止抑郁症的复发。

经过近两年时间的尝试，“同伴支持”收效良好，越来越多的患者通过参加俱乐部活动告别自卑，重新树立起了回归社会的信心。如今，“抑”起走俱乐部的活动也日益丰富，除了传统的“话聊”，还引进了音乐治疗、绘画治疗、戏剧治疗等新的治疗技术。“今后我们还打算对心境障碍等亚专科的分类进行再细化，针对不同类型的精神疾病，推出更有针对性的治疗方案，希望能够帮助更多患者康复并重新回归社会。”这就是汪作为，一个永远把患者放在第一位的医者。

“体教融合”培育校园体育品牌

虹口三所学校入选校园体育“一校多品”创建试点学校

■本报记者 钱晶

近年来，本区不断加强校园的体育课程建设，以“一校多品”创建活动为契机，形成了多个特色鲜明的校园体育品牌项目，营造浓郁的校园体育文化氛围。

前不久，上海共有65所学校被审定为首批校园体育“一校多品”创建试点学校。虹口的3所学校榜上有名。

复兴高级：排球足球游泳齐发展

排球、足球、游泳三个项目齐发展，是上海市复兴高级中学的特色。排球是复兴高级中学传承了64载的传统优势项目，该校的男、女排在上海、全国乃至国外都有一定的影响力，是学校的第一特色项目。

近年来，足球作为复兴高级中学的第二重点项目，也取得了长足的进步。据介绍，在上海市高中体育专项化教学的带动下，学校开出足球专项班，通过“80+80分钟”的专项教学，推动该项目实现了质的突破。除了多次获得区阳光体育联赛冠军以外，去年，还取得了上海市中学生运动会第六名的好成绩，创造了历史。

“人人会打排球、人人会学游泳”是复兴的口号。作为一所有着标准室内温水泳池的示范性学校，学校大力发展游泳第三品牌，为复兴学生创建更多的体育发展平台。

虹口实验：每位学生精通两个体育项目

“把百姓的孩子高高举起——让每个孩子更优秀”是

虹口实验学校的办学理念。“我们的课程目标是：有一样艺术特长，精两种体育项目，会多项科技制作。”学校相关负责人表示。

近年来，虹口实验全面落实“阳光体育一小时”工作，把足球、射箭、武术作为必修科目，正式列入学校课程，其中足球、射箭每周一课时。同时，学校成立按不同年龄分组的五支男、女足球队，聘请专业教练带队。尤其是“红玫瑰”女子足球队，曾获上海市初中组女子足球赛第二名。2010届学生肖裕仪从小在虹口实验中学进行足球训练，不久前，她正式入选了女足国家队，成为新一代“铿锵玫瑰”的一员。

六中心：体教结合走向体教融合

上海市虹口区第六中心小学拥有足球、垒球、象棋等传统特色项目。上世纪60年代，学校的少儿足球训练就闻名全市，一批足球明星诞生于此。近年来，学校体育教育方式从体教结合走向体教融合，被评为全国青少年校园足球特色学校。学校不仅在一至五年级开设足球课，各级队伍每年开展班级联赛和举行一次校园足球节，还开设了《小小足球裁判》拓展课。

2009年，六中心软式垒球队成立，每年参加市青少年垒球锦标赛、市MLB棒球大联盟比赛，以及上海市运动会等，2016年成为全国软式垒球实验学校；在象棋方面，形成了“班班有棋手，年年有比赛”的局面，年年被评为上海市开展象棋活动先进单位。



世界冠军和剑坛小将“继光论剑”

本报讯(记者 耿小彦)日前，2017上海市“优秀运动员进校园”系列活动之“继光论剑”活动在继光初级中学击剑馆举行。

活动邀请上海击剑队领队、中国首位现代五项世界冠军钱震华，女子重剑世界冠军仲维萍，天津全运会男子重剑个人金牌得主张成杰，男子佩剑团体冠军刘星宇以及上

海击剑队优秀运动员们走进校园，与继光初级中学和虹口区第二中心小学的击剑小队员们开展互动交流。在“我跟冠军一起练”“敢拼你就来”等环节，击剑队运动员现场指导学生做协调性游戏，并由小队员们向优秀运动员们发起挑战，大小队员们的精彩表现激起了现场观众的叫呼和掌声。图为击剑运动员指导学生做剑术动作。

“犹太难民与上海史料展北京校园巡展”开幕

(上接►1版)中共上海市委统战部举办，上海犹太难民纪念馆承办。

北京高校汇集了众多优秀青年，也是外国专家和留学生的集聚地，在高校举办此次巡展，旨在向青年学生传播优秀传统文化，启发、教育、感动年轻人，让年轻一代知晓中国精神，知晓中国在国际社会中的责任，以及对人类命运共同体所应做出的贡献。

据悉，此次北京校园巡展将一直持续到12月底。

区领导会见马来西亚综合保健控股公司高层

(上接►1版)他指出，医疗卫生事业是重大的民生问题，为群众提供安全、便捷的医疗卫生服务，是政府义不容辞的责任。IHV集团以及下属百汇集团在医疗服务领域有着先进的技术和经验，虹口欢迎集团参与虹口医疗项目的开发和建设，在合作中，区政府相关部门将积极提供支持帮助，共同研究探讨可行的合作方案，实现双方的互利共赢。

影院再次响起『永不消逝的电波』

电影《密战》主创团队探访李白烈士故居纪念馆

本报讯(记者 钱晶)电影《密战》于11月3日凌晨起公映。《密战》根据李白烈士的真实历史故事改编，位于虹口区黄渡路107弄15号的李白烈士故居纪念馆，就是李白同志最后隐居生活、秘密发报和被捕地点。2日下午，该剧导演钟少雄、编剧张炭一行来到李白烈士故居纪念馆探访。在创作《密战》过程中，电影的主创人员曾不止一次探访过该纪念馆。

《密战》以李白为原型，讲述了那个红色经典故事——“永不消逝的电波”。资料显示，李白于1910年生于湖南浏阳，1925年加入中国共产党，1930年加入中国工农红军，是中国工农红军最早的报务员之一。红军长征时，李白任红军无线电队政治委员。从1937年起，李白接受中共交给的任务，由延安到上海，负责中共上海组织与中共中央的秘密联络工作。

那时的上海，是日本兵、军警、特务与流氓聚集的地方，斗争形势十分险恶。李白积极开展地下工作，在中共上海组织的帮助下，他找到一间房子，并在其中的亭子间安装了电台。从此，不论是阴冷的冬天还是闷热的夏季，李白每天晚上都坚持工作，把无线电讯号传到延安。中共中央就是通过这部电台指挥着上海党组织的对敌斗争。抗战胜利后，李白仍坚持在上海从事党的地下秘密联络工作。

李白先后4次被日寇和国民党逮捕，受尽了严刑拷打。1949年5月7日上海解放前夕，李白被国民党秘密杀害。

钟少雄告诉记者，在电影里，他并没有直接体现李白烈士的牺牲，是想留给观众一个充满希望的结局。

据介绍，《密战》上映前夕，在上海掀起千点映火爆热潮，主创人员深深地被上海观众感动，于是约定再次探访李白烈士故居纪念馆，再一次感受李白的智勇双全、忠诚无畏。



李白烈士研究专家向电影主创人员介绍李白事迹

钱晶 摄

本区举行预防青少年违法犯罪工作推进会

本报讯(记者 耿小彦)11月2日，区综治委预防青少年违法犯罪专项组、团区委组织召开2017年虹口区预防青少年违法犯罪工作推进会。区委常委、政法委书记纪晓忠，团市委党组成员、市青少年服务和保护办公室主任周建军出席并讲话。区预青专项组各成员单位分管领导和联络员、街道预青专项组负责人、青少年事务社工等110人参会。

会议总结了本区预青工作的阶段成果和部署下一步工作。南湖职校、阳关虹口区工作站、上海灯具城分别作了交流发言。会上还授予了曲阳路街道等五个街道为第三批上海市重点青少年群体服务管理和预防犯罪工作示范街道创建单位，进行了社工联校学校签约及授牌和爱心企业授牌仪式，并启动了困境青少年帮扶计划。

预防青少年违法犯罪是促进青少年健康成长的底线要求，也是一项复杂而重大的民生工程。会议要求各成员单位认真学习领会会议精神，充分利用专业优势和职能优势，加强统筹协调，形成特色品牌，使虹口预青工作再上新台阶。

区交管中心聘任政风行风特邀监督员

本报讯(记者 耿小彦)为切实加强本区交通管理中心政风行风建设，树立良好的形象，广泛接受社会各界监督，10月31日，区交通管理中心在区机关大楼会议室举行政风行风特邀监督员聘任仪式及动员会。会上，市、区两级相关单位负责人为特邀监督员颁发了聘书。区建管委、区交通管理中心有关负责人作动员讲话。

此次聘任的21名特邀监督员来自新闻媒体、人大、政协、政府、企业等多个领域，他们是各自领域的佼佼者，更是热心虹口区静态交通管理发展事业的人员。区交管中心希望借助监督员这个平台，为本区静态交通管理找问题、提建议，通过小举措来解决大问题，从而在监督员的督促帮助下，以“绣花针”式的管理方式，切实做到高水平、高标准、高质量的精细化管理，探索出一条符合虹口特点的交通管理之路。

■通讯员 盛涤民

“感谢工作人员一如既往地关心。”

日前，一封由曲阳敬老院全体老人联名书写的表扬信送到院长黄依琴案头，信中表达了对敬老院无微不至服务的感激之情，他们表示“过得非常开心”。笔者近日走访了这间家门口的敬老院。

“我来敬老院是来对了！”

“曲阳敬老院，一片好春光，照得老人眼明心又亮，照得老人个个心舒畅。曲阳敬老院，总为老人来着想，想想开心来，忘记了年龄八十多……”

一路进大门，只听飘来一阵歌声。黄依琴说，这是老人自己创作的，足见老人们在敬老院的精神生活是多么富足。据她介绍，曲阳敬老院1997年11月建立，位于巴林路60弄，有69张床位，目前入住老人年龄最大的有100岁。设施虽住久，但绿化及空调、电视机、太阳能浴室等设施设备等应有尽有，医务室、康复理疗室、健身场地和学习娱乐场所一应俱全，是一家综合性养老服务机构。

一进到院子里，笔者便被浓浓亲情所吸引。黄依琴正与老人们互动。她说：“看到这些老人的笑容，就是我最大的幸福。”民管会的陆蓉蓉比喻这里是“螺蛳壳里做道场”，她说，这里的硬件设施和房间面积虽比不上高档养老院，但院方处处考虑老人需求，建起老年活动室，添置卡拉OK设备，邀请志愿者开展沪剧、流行歌曲和手工劳动兴趣小组等活动，“让我们的老年生活多姿多彩，在这里找到了年轻时的记忆，大家都觉得很开心！”住在310室的蔡美芳脱口而出：“家门口养老，阿拉老开心额！”91岁的高小红见有人来访，高兴地说：“我来敬老院来对了！”

“这儿的伙食比家里还好”

305室的周锦章喜欢唱戏曲，他唱起京剧《沙家浜》选段，“你待同室亲如一家，精心調理真不差。缝补浆洗不停手，一日三餐有鱼虾……”

食堂负责人陈素娟，在敬老院工作至今已有18个年头。为了让老人吃好，每周制定菜谱时，她和黄依琴动足脑筋，既要三餐不样，一周不重复，又要荤素搭配，营养均衡。为了保证食材的新鲜和质量，还得价廉物美，陈素娟无论天寒酷暑，清晨4点多就起床，到军工路、江杨北路批发市场去采购，货比三家。她轻描淡写地说：“老人吃得好，身体自然好，这点付出并算不了什么！”

民管会、伙食会的老人们感慨地说，伙食费每月收费才560元，这儿的伙食比家里还好，黄鳝、油爆虾、银鳕鱼、鸽子、鲳鱼、三文鱼……顿顿新鲜美味，家里也不常吃。敬老院有伙食会，每周公布食谱，不时听取意见，根据老人的喜好调整菜单。夏季西瓜、绿豆、百合防暑降温，冬令奶粉、芝麻、核桃进补考虑周到。盛夏，每日为老人烧煮大麦决明子茶；寒冬，为老人加养生餐，小雪节气为老人煲大海参粥，为老人烧煮红枣枸杞汤。清明青团、端午粽子、中秋月饼都是自己动手做的。马陆的葡萄、奉贤的桃子等时令水果，老人也能尝鲜。

“没有他们，老人活不到今天！”

护理班杨桂花的老家在河南驻马店，在这里工作已有13个年头，她24小时吃住在院里，去年才回过老家一趟。她工作时不怕累、不怕脏、不怕臭的例子不胜枚举。

一天晚上，有位老人闹肚子，大小便失禁，臭气熏天。她没有二话，从上到下帮他洗刷干净。某天子夜时分，98岁的李岱英突发心脏病，那天杨桂花不当班，但她闻讯马上跳下床拨打“120”，并给老人服了保心丸。在岳阳医院，李老转危为安。有一对“重组”夫妻，两人都行动不便，杨桂花格外照顾。在杨桂花等护工照料下，没有一位老人生过褥疮。今夏持续几天40度高温，没有一位老人中暑。老人们都说，这里是“从头到脚”的呵护，自己的子女未必能做到。

百岁老人周阿毛，生活不能自理，特级护理住了10年。女婿齐善昆是个孝子，每天都来帮老人喂饭。他赞不绝口地说，“没有她们这么多多年来的悉心照料，老人活不到今天！”

离开敬老院时，这里的工作人员都说：“在民政部门和街道办事处的帮助下，我们敬老院一定会办得更好。”

「家门口养老，阿拉老开心额」

曲阳路街道敬老院走访记