

最美法律服务人助推“迷途者”走向新生

——记新航虹口工作站站长裴大风

■本报记者 张雯理

“社区矫正”对很多人来说是个陌生的词语。它是指将符合社区矫正条件的罪犯置于社区，由矫正机构对其进行教育、矫正犯罪心理和行为恶习，帮助他们成为守法公民。

如何使这些矫正对象不再犯罪、顺利回归社会？本市唯一入选司法部开展的“新时代最美法律服务人”主题评选活动的裴大风颇有发言权。她在这个平凡又特殊的岗位上工作了十余年，并创下了十年来矫正对象再犯罪率为零的纪录。

成立个人工作室 提升专业服务

日前，刚刚荣获了司法部“最美法律服务人”之全国最美社区矫正工作者特殊提名奖的裴大风成立了她的个人工作室，揭牌仪式在虹口区公共法律服务中心举行。裴大风介绍道，成立工作室主要是在专业服务上再提升，一方面是为社区服刑人员和刑满释放人员及其家属提供有针对性的帮教服务，另一方面是为社工的专业成长提供支撑平台。据了解，该工作室还请来了复旦大学社工系主任赵芳、上海大学心理辅导副教授许静担任专家督导。

在社区矫正工作中，裴大风善于钻研、精益求精、乐于奉

献，做出了很多成绩。她整合社会多方资源，协助服务对象解决了诸多实际困难。让裴大风印象最深的是，有一次进行服刑人员出狱前家访，她走进了一个四代同堂的大家庭，服刑人员李某是家中的第三代，上有八十多岁瘫痪在床的外婆、轻微脑梗的母亲、患有精神病的舅舅，下有年幼的儿子。看到这样一个家，裴大风的心里不是滋味。她联系相关部门，在政策允许的范围内给予各种帮助，鼓励李某的亲戚朋友一起尽力帮助他回归家庭和社会。

多年来，裴大风撰写的案例，先后荣获2012年上海市首届十佳案例优秀奖、2014年民政部优秀案例二等奖，有8篇论文和调研文章被中央、市级媒体杂志选登。

锤炼社工队伍 打造虹口品牌

社会责任感是裴大风经常挂在嘴边的词语。作为新航虹口工作站的站长，裴大风带动了一大批一线社工。她开创了“兵教兵”互助工作方法，逐步形成了由同工督导、骨干社工和老中青初级社工组成的梯队，提升社工们的专业水平和凝聚力。

社工张岑表示，裴大风对服务对象都特别有耐心，解决问题非常专业。有一次，临近下班时间，裴大风接到了服务

对象的一个电话，说是孩子在学校与同学发生了矛盾，回家后精神状态一直不好。裴大风二话不说，就带着社工张岑赶到了服务对象家中，跟孩子聊天，舒缓他的情绪，指出他的问题。两个小时过去了，孩子一直低着的头抬了起来，看着裴大风，轻声说了一句“谢谢”。这场心理危机干预让张岑印象深刻，也让她下定决心，要好好学习，成为一名优秀的社区矫正社工。

结合虹口区社区矫正工作实际，裴大风设计、申领、实施了“启程心理矫正”项目。该项目自2013年启动至今，已有2178名服务对象受益，满意率达99%。她表示，社区矫正的服务对象很特殊，要成为一名优秀的社区矫正社工，最重要的是态度，要做到尊重与接纳；另一方面，要学会研判，学会找到问题的根源。例如，认知问题和资源匮乏的处理方式方法就完全不一样。

坚持法规监管与心灵沟通同步进行，裴大风帮助了许多服务对象在社区重新启航，默默地守护着社会的和谐与安宁。裴大风说：“希望依托工作室，打造一支专业素质过硬的团队，推进虹口区社区矫正人员与安置帮教人员的精准性帮教工作，打造虹口品牌。”



区台联会召开摄影大赛作品表彰会

本报讯(通讯员 卞宇江)日前，区台联会召开“情牵两岸 美哉虹口——台界人士摄影大赛”作品表彰会。区委常委、统战部长贺毅群出席。

活动伊始，贺毅群和区台联会荣誉会长黄世云一同为“虹口区台胞台属联谊会活动中心”揭牌。随后，区台联会对“情牵两岸 美哉虹口——台界人士摄影大赛”优秀摄影作品进行表彰。据了解，本次摄影大赛征稿时间历时半年，共收到来自虹口的台胞台属、台商和岛内台胞的摄影作品142张，由专家评审出一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名、优秀奖6名和优秀组织奖2家。

贺毅群表示，区台联会要加强政治学习，发挥资源优势，积极推动两岸互动交流。要建言献策，了解身边台胞台属的困难和诉求，帮助本区更好地改进工作，共同营造虹口良好的发展环境。

据悉，虹口区台胞台属联谊会活动中心位于密云路290号4楼，分为台联活动宣传区、会议讨论洽谈区、休闲娱乐健身区、咖啡茶水休闲区和书香文化阅读区，将成为区台联会服务台胞台属、凝聚人心的良好平台。

共青团虹口区第十四届委员会第五次全体(扩大)会议召开

本报讯(记者 耿小彦)2月6日，共青团虹口区第十四届委员会第五次全体(扩大)会议召开。团区委书记班子、十四届团区委委员、基层团干部和团员代表共50余人参加。

会议传达了市十五次团代会选举工作的相关要求，并通报了本区团代表候选人初步人选民主推荐情况。与会代表对初步人选进行分组讨论，通过充分酝酿最终民主推荐产生了市十五次团代会代表候选人预备人选。

会议提出，新的一年，团区委要深入学习贯彻党的十九大精神，结合区委大调研和高标准管理要求，坚持从严治团，推进改革攻坚，努力做到“强内功、强内功、强内涵”，达到“带队伍、强工作、振作风”的工作目标。要不忘初心、勇于担当，探索建立“项目化运作、自动化运行、长效化考核”工作机制。会上还部署了团区委大调研工作安排。

区妇联召开第十一届十次执委会议

本报讯(记者 陆强)日前，区妇联召开第十一届十次执委会议。会上，区妇联负责人作虹口区妇联2017年工作报告，并提出2018年工作思路。2017年，区妇联围绕团结引领、改革创新“三性”去“四化”工作，充分发动群众和社团做好群团工作。用互联网思维思考妇联工作，在变革中推动工作理念、方法、载体、服务路径的发展创新。用大局思维贯穿全年工作，主动参与，发挥妇女、家庭、群团组织独特作用。2018年，区妇联将进一步解放思想、改革创新，努力开创新时代妇女工作新局面新境界。

会议补选了虹口区妇联第十一届执委，审议通过了《关于召开虹口区第十二次妇女代表大会的决议》，并就推荐上海市第十五次妇女代表大会代表工作进行了部署。

区侨联表彰一批先进集体和个人

本报讯(记者 曲姗姗)日前，“侨心向党喜迎春 迈步走进新时代”暨2012-2017年度区侨联系统先进集体和个人表彰活动在江湾社区文化活动中心举办。区侨联系统先进集体和个人代表、各街道侨界人士近200人参加活动。

活动中，江湾镇街道、凉城新村街道侨界人士表演了舞蹈、沪剧、旗袍秀、独唱、合唱等形式多样、内容丰富的精彩节目，展现了本区侨界人士积极向上的精神风貌。

过去五年，区侨联落实“两个并重”“两个拓展”工作要求，凝聚民心、汇聚民智，举办了“侨与中国梦”征文大赛，开展“侨爱心”工作，通过自上而下、自下而上的联系机制，掌握基层情况，基层侨界群众在新一届侨联委员中占比达89%。新的一年，区侨联号召侨界人士勇担新使命，干出新作为，实现新发展，为谱写伟大中国梦的虹口篇章作出新的贡献。

消防官兵和志愿者进旧里宣传“禁燃禁放”

本报讯(记者 季佳珺)日前，虹口消防支队官兵和派出所民警走进四川北路社区，挨家挨户宣传节日期间烟花爆竹安全管控措施，并邀请居民们签署安全承诺书。

据了解，四川北路街道还特意制作了小区制作了一张社区治安、消防安全告知书，希望居民们注意防火防盗等安全事项，承诺在春节期间遵守禁燃规定。四川北路街道还为这些小区配备了微型消防站，可以在第一时间对小区内的火灾进行初级扑灭。



志愿者张贴“禁燃禁放”宣传海报 季佳珺 摄

实体书店内外兼修才『最美』

何婕

日前，三联韬奋书店在成都宽窄巷子正式开业，这是三联韬奋书店开出的全国首家分店。这两年，实体书店逐渐复苏，特别是“最美书店”开了一家又一家，吸引客流不断。不过，美则美矣，却让人感觉少了一丝灵魂。漂亮的设计和装潢固然加分，但书店的核心仍应是书籍本身。只有内外兼修，才算“最美书店”。

如今，实体书店从单纯的教材采购地，逐渐演变成了生活美学空间，许多书店在装修上动脑筋，还增添了文创、咖啡甜点售卖区域。虽然这样的空间升级的确吸引了不少客流，但人来人往中，“到此一游”的吃喝消费多了，买书看书的依然是少数。

坐落在泰晤士小镇的钟书阁一直被称作“最美书店”，走进店门，地板、楼梯、围牆几乎都由书构成，是名副其实的“书的海洋”。美轮美奂的装潢下，书阁内参观者络绎不绝，还有不少摄影爱好者专门来取景。但仔细辨别，书墙上的书目，大多是畅销书的堆砌和重复，而书架上的书，也只是笼统地按照出版社或是图书类别分类，无序的陈列，让读者很难找到想看的书，也没有一再探究的欲望。

如今，许多实体书店意识到，书店美现代的空间感受，影响着读者的阅读消费体验，于是纷纷改变传统书店的经营模式，这的确是一种进步。然而也必须看到，实体书店真正的魅力，始终在于书籍本身，一家书店不能仅限于打造“高颜值”，更需要锤炼内在气质，提供高品质、差异化的产品和服务。位于北京一条小胡同里的言book书店，虽然建筑设计也是流行的清新风，也有咖啡等饮品消费区域，但经营者并没有让书籍沦为消费场景里的文艺陪衬，而是把书当作主角。言book主要贩售的是设计类和生活方式类的外版杂志，所有杂志皆由店主夫妇精心挑选和亲自采购，并且上架时间几乎与国外同步。店主的审美品位和出版专业能力，为许多专业人士打开了一扇与世界同步的窗，也让书店很快有了一批稳定客群。

实体书店体现了一个城市的“精神气质”，如何打造一家内外兼修的“最美书店”，考验的是经营者对书的品味和分类陈列能力。经营者要接触海量图书资讯，快速判断出一本书是否有价值；要考虑读者的行动路线，将书目分类变得细致，让人产生一步步深入探究的欲望；还可以在书籍摆放上遵循人们的阅读习惯，如在科幻小说旁放上科学类书籍，在神话小说旁摆上历史类书籍等等，从服务爱书人的角度多动脑筋，吸引更多读者买书、爱上阅读。

书店应是一个激发人的求知欲，让阅读变得更有“明艳动人”的地方。这就需要懂书的经营者，同时也需要爱书的阅读人。



春节谨防食物中毒

春节即将到来，夜宴是家人团圆、朋友聚会的“必备品”，在欢乐的同时，食品安全也要放在心上。下面给大家几点提醒：

1. 选择购买感官正常的食品或食品原料，特别要观察商品是否新鲜，是否在保质期内、包装是否完整无损、有无鼓包等现象。购买保健食品要认准保健食品标志和批准文号。
2. 购买熟食或需冷藏的食物时要注意其储运条件应符合产品标示要求。购买后使用冰箱、冰柜等冷藏食品时，应生熟分开存于容器中或用保鲜膜包好后熟上冷下、分层放置。食品需在烧熟煮透后室温下2小时内食用，剩余食物冷藏不应超过24小时，再次食用前要加热透，确认未变质后方可食用。
3. 不宜一次采购过多食物，以免因储存方式不当、储存时间过长等造成食品过期或腐败变质。
4. 家庭烹制大量食物特别是烹调用具不足时，应把切配、盛放食品的刀板和餐具生熟分开，避免交叉污染。
5. 节假日期间，应注意饮食节制。暴饮暴食会增加肠胃负担，可能诱发急性肠胃炎、胰腺炎、胆囊炎，尤其是患有糖尿病、高血压、高血脂等病症的人群应少饮酒、荤素搭配、平衡膳食，多食富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果等清淡健康食品。
6. 外出聚餐时，应选择证照齐全、内外环境整洁、餐具具洁净、量化分级级别高的餐饮单位就餐，不要选择在路边露天无证摊点用餐，防止食物中毒事件的发生。

一旦进食后出现不适，请尽快就医。

虹口区疾病预防控制中心专栏(5)

电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn 地址:长阳路197号 邮编:200082

让错峰共享停车“叫好又叫座”

(上接1版)在线购买夜间停车位、在线支付停车费等。据介绍，川北公园停车场为周边居住小区开放了26个夜间错峰停车位，停放时间为晚上18:00至次日7:30(双休日及国定假日全天)，收费标准为500元/月。其中，11个为线下与附近居民签订协议实施，15个为线上发布的错峰车位。

区建管委相关负责人表示，今后将继续大力组织引导停车供需双方及社会第三方停车经营企业等社会各方参与共治，努力构建政府引导、市场运作、社会参与、个人自律四位一体和良性互动的停车共享工作格局，切实优化停车资源配置，实现停车规范有序。同时，进一步协调相关部门，提高和完善公共交通的功能层次，弥补服务短板，提升服务质量，吸引更多市民选择公共交通出行。

将虹口的旅游名片递给更多人

(上接1版)自去年7月起，“乐活虹口”与第三方合作实现了平台功能的全面升级。除了设置在线报名等便民通道外，还增加了很多新鲜板块。如，进入公众号，点击“魅力滨江”，就能360度“无死角”鸟瞰虹口滨江全貌。其中的“五彩滨江”更是通过五种颜色，有声有色地描绘了虹口滨江的人文历史、低碳环保、海派时尚却不失市井气息的特色。这样的板块设计，让市民对滨江美景更添了几分兴趣，想要实地走一走、看一看。

将“红色旅游”名片递出去

去年11月，中国国际旅游交易会于云南昆明滇池举办。虹口的特色“红色旅游”在会上经推出，就吸引了世界各地旅游业人士的目光。“算是很好地‘热身’。”区旅游局

区安全生产工作会议召开

(上接1版)会议要求，要严防死守，全力以赴做好当前季节性安全工作。春节将至，各部门、各单位要全面排查治理安全隐患，落实有力有效措施，严防安全事故发生。面对近期持续低温雨雪天气，各部门要密切关注天气变化，及时启动应对雨雪冰冻应急预案，部署落实防寒防冻、除冰扫雪工作，严防各类事故发生，同时，要妥善做好交通运输服务保障和城区道路交通组织管理，保障水、电、燃气供应，确保城区日常供应，让全区群众过一个平安祥和的春节。

区委常委、副区长高香、张伟，副区长、公安虹口分局局长张清，副区长周喆、张雷、袁泉出席会议。会上还举行了2018年安全生产工作责任书签约仪式。

相关负责人说，今年的旅交会，他们将重点推介一条红色旅游两日线，包括中共四大纪念馆等景点。

虹口拥有独特的红色文化资源和深厚的红色文化底蕴，更是上海“党的诞生地”的重要区域。如何讲好虹口的红色故事？如何将红色名片递出去？这是区旅游局今年的新课题。今年，区旅游局还将重新规划微游线路，将红色元素更多地融入“微旅行”中，并与中共四大纪念馆开展深度合作，将年轻人喜爱的密室游戏与红色文化相结合。例如，通过快问快答红色知识题进行闯关，在通关中寻找红色线索等。区旅游局负责人表示，相信通过这样的方式，年轻人不仅能在游戏中收获快乐，更能在寓教于乐中重温红色故事、传承红色文化。

一家四口煤气中毒 邻居齐心协力救人

四人因抢救及时已无生命危险

本报讯(记者 季佳珺)日前，本区广粤路上一户居民家中突然发生煤气中毒事件，一家四口除了男主子之外，都倒在了家中。在这次与时间赛跑的生死救援里，起到关键性作用的正是楼上楼下的邻居们。由于邻居们迅速救人并报警，才使中毒者及时得到救治。目前，四位中毒的居民已无生命危险，正在医院进行高压氧舱治疗。

在煤气中毒事件发生后的第二天，记者来到了当事居民所住的这幢楼内。发生事故的702室大门紧闭，卫生间的纱窗已经被人卸下，窗上的铝合金栏杆也被人撬开，地上还看到一些碎玻璃。

701室的徐老伯告诉记者，事发当晚8点多，他和老伴突然听到急促的敲门声，打开门一看，原来是对面702室的马先生，平时徐老伯和马先生只是点头之交，谈不上很熟悉。但这次，徐老伯意识到了事情的严重性。马先生脸上沾满了血，头靠在门框上，

不停地喊着：“出大事了，出大事了”。原来，马先生发现家中三人接连倒下，头昏脑胀的他勉强拖着步子走出门外求救，却糊里糊涂地带上了自家的大门，既没带手机也没带钥匙，他只得向邻居求救。

徐老伯赶紧帮忙报警，并拿出了工具箱，一起帮忙把702室卫生间的玻璃砸开，让马先生可以爬进卫生间并打开大门。开门后，眼前的景象让徐老伯着实吓了一跳：马先生的母亲躺在了卫生间的地板上，一旁还有呕吐物；马先生的爱人和孩子都躺在卧室里，已经失去了知觉。此时，听到砸玻璃声的602室居民也跑了上来，一起帮着徐老伯夫妇给孩子、大人换上厚衣服，并跑到楼下引导医护人员上楼。

所幸，由于发现和抢救及时，四位煤气中毒的居民并没有生命危险。马先生的爱人告诉记者，如果再晚一个小时，人即使救回来，也很可能会留下不小的后遗症，真得

安全小贴士

如何预防一氧化碳中毒

1. 室内使用燃气时应有安全设置(如烟窗、小通气窗、风斗等)，煤炉烟道安装要合理，没有烟窗的煤炉，夜间要放在室外。
2. 不使用淘汰热水器，如直排式热水器和烟道式热水器；不使用超期服役热水器；热水器最好请专业人士安装，不得自行安装、拆除、改装燃具。冬天洗澡时，浴室门窗不要紧闭，洗澡时间不要过长。
3. 开车时，不要让发动机长时间空

转；车在停放时，不要过久地开空调；即使是在行驶中，也应经常打开车窗，让车内外空气产生对流，感觉不适即停车休息；驾驶或乘坐空调车如感到头晕、四肢无力时，应及时开窗呼吸新鲜空气。

好好感谢几位邻居救了全家人的命。凉城新村街道文苑三居委员会主任盛美芬向记者表示，这件事情已在小区里面传开，除

了要感谢几位救人的居民之外，居委会也将进一步做好宣传工作，提醒居民注意冬季燃气使用安全，切莫再次发生安全事故。