

爱心暑托班“含金量”再升级

特色课程满足市场需求

■本报记者 顾 翎

暑假,有一批孩子仍会佩戴红领巾,8点前到教室按照课表安排“上课”。到底是什么样的课程如此对孩子“胃口”呢?原来是在2018年办班基础上再次升级的“小学生爱心暑托班”。与去年相比,今年的暑托班课程更“接地气”,团区委希望让学生们通过一个暑假都能“变身”实用知识小达人。

好氛围吸牢“小铁粉”

“两手先拉住书包带,然后将书包越过头顶抵挡凶器……”7月11日,记者来到曲阳第四小学的爱心暑托班办班点,看到武术老师正在向小朋友们传授一组动作。这是曲阳四小办班点最新推出的特色课程“青少年安全自护术”。课堂上,老师不仅会传授“五步拳”“搏击格斗”等防身术基本功,还会以案例的形式为大家讲解“被校园欺凌”“防走失与拐卖”“报警与求救”等社会热点问题的解决方法。“以前在暑托班上学习过空手道,但专门学习安全自护知识还是第一次。”对于暑托班课程升级,被称为爱心暑托班“铁杆粉丝”的施嘉依最有发言权,今年是她第四次参加暑托班。每年临近暑假,她都会密切关注暑托班报名时间,并催促妈妈早点为其报班。“有足够的艺术发挥空间”“课程内容有趣”“和同龄人充分互动”是吸引施嘉依成为爱心暑托班“铁粉”的原因,不过,开班一周,让她最开心的是暑托班的伙食也越来越好了。

共享优质教学资源

茄子、南瓜、石榴、葡萄、无花果……施嘉依在曲阳四小的屋顶花园发现了一块“宝地”,最爱吃水果的她说出了好几种水果的名称,让同龄小朋友刮目相看。“我也知道,给葡萄盖上袋子是为了防止小鸟偷吃。”郭睿程虽然只有二年级,但也跃跃欲试。这是一节专门根据办班点教学硬件设施设计的互动式体验课,曲阳四小屋顶花园的“萌芽果蔬园”成为了孩子们实地学习农业科普知识的“天然教室”。郭睿程说,自己对农业知识很感兴趣,父母去年也为他在横沙岛租了一个“迷你小农场”,但由于路途遥远加上父母工作繁忙,很难抽出时间去实地探访,这次没想到通过暑托班在“家门口”就体验了一次菜园生活。除了“城市小农场”,在曲阳四小办班点还有被评为上海市十佳校园新景观的“中华古船楼”等体验课程。“我们希望通过爱心暑托班的平台,让虹口的孩子共享优质的教学资源”。曲阳路街道办班点负责人赵天旭说。

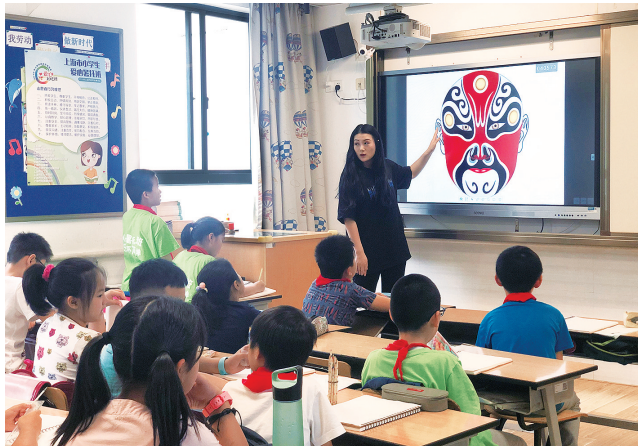
据悉,今年由曲阳路街道办班点的孩子们还收到了“教材”,其中《中华优秀传统文化经典》和《青少年安全自护读本》由暑托班第三方机构自行编著。企业负责人表示,教材



城市小农场



孩子们跟着老师学习防护术



创意美术课课堂



老师正在演示止血头巾的包扎方法

可以帮助小学生们系统消化课上的知识点,也能促进暑托班办班的规范性。

为孩子撑起“安全伞”

特色课程再精彩,家长们最关心的还是孩子的安全问题。团区委将安全作为首要工作任务,特别建立了“2019年爱心暑托班安全巡查组”,为孩子们在暑期打好“安全伞”。退休民警庄学勇是安全巡查组的组长,他说:“今年是我第二年为爱心暑托班‘站岗放哨’。”虽然办班点点位比去年更分散,但安全巡查组坚持在两天内巡检完全区9

个办班点。每到一个办班点,庄学勇都会填写一份“安全巡查记录表”,这份表格被分为“场地安全”“水电路设施”“安全保卫”“周边治安”等五个类别,每个类别还有相关细分项,如果检查内容存在安全隐患,庄学勇就会立刻通报情况,并在当天进行相关处置。他告诉记者,今年挑选的办班点的“软硬环境”相比去年又上了一个台阶,比如教室门都具有防夹装置,课桌桌角也专门包了防撞条。他提醒各办班点老师和志愿者,如果在教学点门口发现可疑人员千万不要慌张,可以拨打110,或者寻求点位所属街道平安办的支援。

净化环境 净化心灵

■ 区绿化市容局党组书记、局长 杨静

作为市容环境建设管理者来说,践行习总书记倡导的伟大中国梦理想,就是要不忘初心,牢记使命,扎扎实实把市容环境建设好管理好,使自然生态环境得到净化,市民生活环境得到净化。打铁需要自身硬,我更注重我们这些从业者心灵的净化、工作环境的净化。扫黑除恶,从根本上而言,就是净化绿化市容行业的市场环境,净化管理者和市场参与者的的心灵。心正则不恶,心美不涉黑。对扫黑除恶专项斗争,我主要抓两点,一要抓行业领域里的涉黑涉恶线索排查,二要抓内部保护伞和关系网的线索排查。在具体工作的开展中,还要突出两个重点。

加强扫黑除恶专项宣传

让群众知晓,让群众参与,我们开展了形式广泛的宣传工作,让心中有话者敢于说话,让关键岗位上的人员自我提高。宣传的方式主要有黑板报、宣传单、电子屏以及微信群等,明确了检举举报和信访的方式。目前,共发放宣传海报400份、宣传册300份。我们还利用党日活动等加强教育,抓党风廉政建设,促进扫黑除恶专项斗争深入开展,防止我局内部人员成为某些势力的“关系网”和“保护伞”。引导干部职工正确处理政府与企业的“亲”“清”关系,让他们远离“黄赌黑”。党员干部带头,做到应知应会。指导了涵盖三个事业单位的环境卫生管理中心联合党支部开展应知应会考试,30余名党员认真准备,认真应试,促进了党员干部学习掌握扫黑除恶专项斗争知识要点和任务要求,检验了阶段性宣传教育工作的实际效果。

推动专项斗争方案落到实处

抓好线索排查,用事实说话。一是各科室排查本科室负责行业领域内,是否存在涉黑涉恶情况。局纪工委、局法制宣传科对近年来人民群众来信、来访、信件等信访举报进行全面梳理,查找涉黑涉恶线索。经过排查,2018年1月以来,信访共收到案件114份,没有发现涉及黑恶的问题。二是贯彻上级指示,积极排查上级交办线索。三是局纪工委共办理移交转交案件2件,共办理纪委转交信访件5件、巡察移交问题线索2件,均未发现有涉黑涉恶问题。四是对建筑垃圾运输、渣土运输管理、建设项目招投标、政府采购等关键领域进行深入排摸。

2018年以来,我局各条线共有政府采购公开招标项目44项,所有项目均根据《上海市政府采购实施办法》(沪府令65号)通过公开招标、竞争性磋商、比选等方式完成了项目采购。工程建设项目审批37项,均按照规定审批(备案),没有恶意竞标,没有审批不全或审批不合规等问题。建筑垃圾工程渣土运输领域,组建“渣土专项执法检查组”。2018年至今,专项执法组通过检巡察,主动发现查处擅自处置、违法运输、无证运输和委托非中标运输企业清运处置等违法行为,办理案件总63件,并全部依规结案,共计暂扣违法车辆16辆,罚款累计3.9万余元,均未发现涉黑涉恶等问题。

开展扫黑除恶专项斗争,也是加强干部队伍建设尤其是思想建设的重要抓手,从思想上加强预防,从源头上止黑止恶,从治乱上防黑防恶,这是长治久安的不破真理。

扫黑除恶在行动



虹口市民踊跃献血 缓解夏季用血紧张

本报讯(记者 孙洁静)7月8日,在广中路街道采血点,爱心市民田先生捐献了400毫升全血。田先生告诉记者,这已是他第四次参加无偿献血。“我觉得献血既有助于自己身体健康,也能帮助别人,是一件很有意义的事情。”当天,共有200余位爱心市民前来广中路街道采血点参加无偿献血。他们中既有社区居民,也有街道共建企业的员工和私营业主。

记者在采访中了解到,夏季是车祸、烧伤等事故的多发时节,临床用血量较大。因此,每年夏季本市的血库都会出现用血压力骤增的情况,不少医院还会出现“贫血”。区血液管理办公室相关负责人告诉记者,除了气温升高,无偿献血者明显减少,一些市民对夏季献血的不正确认识也是导致

夏季献血量降低的原因之一。

对于市民的顾虑,该负责人表示理解,但同时指出虽然夏季人体出汗多,能量消耗大,但只要献血前注意保证充分睡眠,献血后适当补充水分和营养并合理作息,夏季献血不会对健康产生任何不良影响。因此,还是希望广大适龄健康公民能勇敢地伸出手臂捐献热血,缓解血库血源紧张。

据悉,截至目前,本区夏季献血活动已先后在江湾镇街道、广中路街道内开展,采集全血412人份,共8.24万毫升。至本月底前,该项工作还将陆续在其他街道开展。有献血意愿的社区居民,可前往居住地所在居委会询问详细情况。

孙洁静 摄

案件写真

“被辞退”未通知工会是违法行为?

虹口法院审理一起劳动合同纠纷案

单方解除劳动合同,事先未通知工会,已构成违法。

对此,金融公司辩称,虽未通知工会,但张先生严重违纪的事实是客观存在的,已具备解除劳动合同的客观条件,未通知工会仅仅是解除程序上存在瑕疵,不属于《劳动合同法》所规定的违法解除情形,故不同意支付违法解除劳动合同赔偿金。

法院审理后认为,用人单位单方解除劳动合同,应当事先将理由通知工会。根据相关司法解释规定,建立了工会组织的用人单位解除劳动合同符合劳动合同法第三十九条、第四十条规定,但未按照劳动合同法第四十三条规定事先通知工会,劳动者以用人单位违法解除劳动合同为由请求用人单位支付赔偿金的,应获得支持,但起诉前用人单位已经补正相关程序的除外。本案中,金融公司以张先生严重违纪为由解除劳动合同,但未事先将解除的理由通知工会或者征求工

欧阳路街道推进区域化党建工作

本报讯(记者 张雯理)7月10日,欧阳路街道“推进家园党建,共建和美欧阳”区域化党建工作联席会议在街道办事处举行。区委常委、组织部部长杨春花出席并讲话。

会上,复旦大学外语学院、建设银行虹口支行、浦发银行虹口支行与街道签约,加入区域化党建共建,将发挥自身优势项目,助力社区建设。会议宣读了助推“家园党建”工作倡议书,提倡各区域化党建单位打破壁垒,共建家园;主动融入,互联互动;共享资源,共享服务。随后,区房管局、虹口烟草糖酒有限公司、上海长远文化(集团)有限公司、区司法局等成员单位交流发言。

会议要求,要进一步提高政治站位,在推动基层党建工作上增强品牌意识;要进一步促进资源统筹,在提升基层治理水平上不断提质增效;要进一步深化项目化运作,在促进全面发展上更好地汇聚合力,以党建为引领,共建美丽家园。

区人大代表视察“国医强优”推进情况

本报讯(记者 张雯理)7月10日,区人大代表视察本区“国医强优”三年行动计划推进情况。区人大常委会副主任岳彩新参加视察活动。

代表们先后实地视察了蒋家桥家庭医生诊所、北外滩国医馆、上海市中西医结合医院,听取情况介绍,详细了解了家庭医生签约、小儿推拿工作室、中医培训基地、脉管病研究等工作的开展情况。

座谈会上,代表们听取了区卫健委关于“国医强优”的专题汇报,并对相关工作开展评议。代表们建议,要结合区域实际情况,加强基层医疗队伍建设,加快提升专业诊疗能力,普及宣传中医药文化知识,为市民创造良好的就医环境。

据了解,本区“国医强优”三年行动计划于2018年实施,目前已取得初步成效,主要包括中医药工作重视程度进一步增强、区域内上下联动机制初步形成、中医药服务内涵进一步提升、中医药管理机制有所创新,接下来将重点开展完善组织保障、提升内涵发展、注重评估考核、重视氛围营造等工作,进一步推动本区中医药事业在体系、特色、人才、服务、传承等方面的跨越式发展。

优族173创意园区职工服务中心成立

本报讯 7月10日,位于曲阳路街道的优族173创意园区的职工服务中心正式运行。

园区职工服务中心的成立是曲阳路街道总工会,按照市总工会深化非公企业工会改革的要求,发挥基层工会工作者的积极作用,让工会社团团队在园区、楼宇、商圈起到示范作用的结果。职工服务中心内设读书角、妈咪小屋、工会服务站、爱心接力站等功能点。

曲阳路街道工会相关负责人表示,曲阳路街道有园区6个,商务楼宇20幢。下一步,街道总工会要扎实对接园区楼宇,让工会的服务和红利惠及全体曲阳园区和职工。

“神器”越来越多 烦恼越来越少

(上接►1版)又制作了如今这款2.0版“破袋神器”,成功免除了居民们的拆袋烦恼。

因地制宜打造清爽体验

解决湿垃圾“破袋”问题之余,有居民提出,扔掉的垃圾或多或少有些不干净,而且装有湿垃圾的塑料袋外侧往往也沾有油污,扔完垃圾最好能当场洗手。

然而,作为老城区,江湾社区各个小区的基础条件不同,无法在每个投放点位都配套建造洗手池。基于此,街道结合各小区实际情况,为有条件的投放点位设置固定洗手池,没有条件的则统一在边上设置便携式洗手桶,方便居民垃圾分类后洗手清洁。据介绍,这种便携式洗手桶上端设有开口,一旦遇上分类投放后的洗手高峰期,志愿者可原地实时加水。

此外,湿垃圾桶内散发出的气味较浓,加之天气日渐炎热,湿垃圾容易发酵变质、滋生虫害。针对这一情况,街道在每个投放点位都用油布对投放结束后的垃圾桶进行遮挡,避免阳光直射,进而延缓发酵,并喷洒消毒水消毒,最大限度降低湿垃圾散发出的气味,也减少了社区矛盾。

街道相关负责人表示,接下来,街道将继续加强社区志愿者队伍建设,深化垃圾分类“一小区一方案”,并以居委会、业委会、物业“三驾马车”为抓手,见招拆招、遇水搭桥,逐一化解垃圾分类过程中遇到的新问题,确保垃圾分类在社区快速高效地推进。

蔬果的营养与健康

蔬菜水果是平衡膳食的重要组成部分,新鲜蔬菜富含维生索、矿物质、膳食纤维(纤维素、半纤维素、果胶等)和植物化合物;蔬菜是β-胡萝卜素、维生素C、叶酸、钙、镁、钾的良好来源。一般含水量为65%—95%,能量低,一般每100克都低于30千卡。

建议成年人保证每天摄入300—500克蔬菜,其中深色蔬菜占一半以上。对于三口之家来说,一般全家每天需要购买1—1.5千克新鲜蔬菜,并分配在一日三餐中,保障餐餐有蔬菜。中晚餐时每餐至少有2个蔬菜的菜品。在单位食堂就餐时,选择的蔬菜也应占全部食物的一半。

特别提示:果汁等加工水果制品不能替代鲜果。新鲜蔬菜水果在榨成汁的过程中,虽然保留了大部分的维生素,却丢失了有益于健康的膳食纤维和抗氧化的植物多酚;而且果汁里含糖量相当高(约为新鲜水果的数倍),所含卡路里也高,使得发生糖尿病和肥胖的风险均增加。

虹口区疾病预防控制中心专栏(26)
电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082