

新增4家老年助餐点 提前完成今年目标

广中社区老年助餐点再扩容

■本报记者 张燕丽

每天中午临近11点,位于同心路127号的广中路街道第三市民驿站,不断有老人进进出出,原来,这里新增了一个老年助餐点,饭点一到,周边的老人就都来吃午饭。

“我平时一个人住,年纪大了自己烧饭有点力不从心。现在好了,有了这个助餐点,我就不用开伙了。”家住恒业路的惠阿婆今年85岁了,她告诉记者自己是这里的“常客”,从家里步行过来不足10分钟,助餐点解决了她的就餐难题。

提前并超额完成目标

在广中路街道,像惠阿婆这样,有就餐需求的老人不在少数。最新统计数据 displays,广中路街道现有户籍人口数87705人,60岁以上老人36293人,占比达41.38%,80岁以上6149人,占比7.01%。老龄化程度高于全区平均水平,其中户籍纯老年家庭人口数8719人。

如何解决社区老年人的就餐难问题?针对辖区内老龄化程度高、高龄老人多的现状,广中路街道把老年助餐点的建设列为实事项目。原计划在2019年新增2个社区助餐点,加上原有的助餐点和社区食堂,预计今年底辖区内老年助餐点增至5个。

如今2019年已过去一大半时间,该实事项目完成得如

何?“截至目前,今年实际新增了4个老年助餐点,辖区内的老年助餐点已达到7个,各市民驿站全部实现了15分钟内全覆盖。”街道相关负责人介绍。

据广中路街道介绍,依托市民驿站等辟出空间打造助餐点,选择符合相关法律法规、取得《食品经营许可证》的餐饮企业作为助餐服务机构。目前,辖区内各市民驿站老年助餐点均由具有资质的第三方助餐服务机构配送。

记者在同心路127号的老年助餐点看到,当天配送过来的有两种套餐,一号餐的大荤为牛肉,二号餐的大荤为鱼片,各搭配一小荤、一素菜,此外还有额外赠送的一个蔬菜 and 免费供应的现磨豆浆。两种套餐的售价均为15元。“米饭软糯,适合我们老人吃;菜式天天不同,荤素搭配得蛮好的。价格也很公道。”惠阿婆说。

推出多样化助餐模式

除了助餐点,还有不少老人、园区白领选择到开设在水电路120号的社区食堂就餐。作为上海第一家社区食堂,开业至今已有十几年,是远近闻名的“网红食堂”。去年4月,广中社区食堂全新升级。周一到周日早上6:45起供应早餐,中午10:45开始午餐时间,下午16:45至19:00晚餐开放,基本实现了全年无休。

今年90岁的沈老伯见证了广中社区食堂的“成长”。他说:“当年这里一开业,我就和老伴过来了,一看,价格便

宜的,再一吃,味道不错。这里就变成我们俩的‘餐厅’了。”沈老伯的老伴邹阿婆也85岁了,老夫妻俩年事已高,但每天都坚持从居住的何家宅小区步行到社区食堂就餐。“走过来很近的,就当锻炼了。而且这里的菜挺适合我们老年人吃的,选择余地也大,工作人员对我们老年人特别照顾,帮我们端餐盘、盛汤。”邹阿婆告诉记者。

据介绍,自2013年起,广中路街道委托第三方推出了“广中社区一卡通”,街道居民可申请办理普通卡,持卡在社区食堂就餐时享受九折优惠;对于户籍和居住地点均在广中的60周岁以上低保低收入人员、80周岁以上老人、孤老等十类人群,推出了特惠卡,持特惠卡就餐的老人在九折优惠基础上,还能享受街道给予的再减免2元的优惠。

此外,针对行动不便的老人,广中路街道依托社区食堂提供送餐到家的服务。一大荤、一小荤、一素菜的送餐标准,售价为15元。对于辖区内的低保、低收入老人、特困供养老人,送餐价优惠至12元。

广中路街道7个助餐点每天约有2000人次老年人前往就餐,并为100多位老人送餐上门服务,有力缓解了辖区内老年人的就餐难问题。

事实上,广中路街道的助餐点建设是本区完善养老服务设施的一个缩影。区政府上半年工作情况的报告显示,今年上半年全区建成22家助餐点并开始试运营。



自律生活添长寿 老人喜庆百岁生日

■本报记者 孙洁静

日前,在广中路街道养老院,有2名老人迎来了自己的100周岁生日。在街道领导、养老院工作人员和老伙计的陪伴下,赵妙娟、王菊英两位老人一起度过了自己的百岁生日。尝一口香甜的蛋糕,再吃上一口长寿面,老寿星赵妙娟乐得不拢嘴。

说起这位赵阿婆,可是养老院里的“风云人物”。虽说已是百岁高龄,但老人行动自如、思维敏捷,平日里不仅把自己的生活打理得井井有条,还时常帮着养老院做些力所能及的事情。

当被问到自己的长寿秘诀时,老人说,自律的生活很重要。2003年入住广中路街道养老院后,赵阿婆每天坚

持晚上8点睡觉,早上5点半起床。吃完早餐以后,老人会先做一套自编的保健操,让关节得到舒展,随后才会开始新一天的生活。

而在饮食方面,赵阿婆也有自己的一套准则。与一般的老人喜好清淡不同,赵阿婆最喜欢甜食及味道鲜美的食物,尤其是当季的大闸蟹,更是她的最爱。不过,不管多喜欢的食物,老人从来不多吃,“点到为止”就是她的饮食秘诀。

据了解,作为老龄化程度较高的区域,目前在本区共有百岁老人232人。近年来,虹口区通过不断提升为老服务水平、加强为老服务基础设施建设等措施,增强老年人的获得感和满意度,让他们安享自己的晚年生活。

图为百岁老人赵妙娟正在整理自己的床铺。

孙洁静 摄

水环境宣传活动举行

本报讯(记者 钱晶)日前,由区建管委、江湾镇街道、嘉兴路街道和区市政和水务管理中心联合组织开展的水环境宣传活动在1933老场坊举行。

本次活动围绕“补短板、强监管、出亮点”,持续改善河道水环境治理,加快重大水务基础设施建设,切实提升水资源管理,加强防汛设施建设和运行管理,不断提升水务工作服

案件写真

金融诉讼案例法治宣讲下社区

本报讯(记者 钱晶)10月11日,江湾镇司法所携手上海市金融消费纠纷调解中心、虹口区人民法院金融审判庭联合开展“不忘初心、牢记使命”——金融诉讼案例法治宣讲活动。

本次活动在江湾镇街道第五市民驿站举行,吸引了辖区居民、居委干部等近50人参加。虹口法院金融审判庭法官张静围绕金融理财、P2P、保险等常见金融诉讼类型及法律风险等社区群众关心的热点问题进行讲解。市金融调解中心有关负责人通过诸多调解案例向社区群众分享金融消费纠纷维权技巧。活动现场,市金融调解中心和虹口法院的工作人员还接受了现场群众的法律咨询,耐心解答群众的法律困惑。

通过本次法治宣讲活动,社区居民对金融消费有了更为理性的认识,对金融消费纠纷产生后的处理方式及维权途径等有了更为清晰的了解。接下来,江湾镇司法所还将继续联合区法院等部门开展法治宣传“进社区”“进市民驿站”相关活动,在辖区营造良好的法治氛围。

区运会老年组太极拳比赛举行

本报讯(记者 蒋碧玮)10月11日,2019区运会老年组太极拳比赛在虹口体育馆举行。来自本区各街道的9支太极拳队伍参加了此次比赛。

本次比赛为老年拳友们提供了交流经验,提升水平,促进和谐的平台。

据了解,在未来,区体育局将定期举办此类比赛,让各街道老年人太极拳队伍得到进一步锻炼,运动水平更上一个台阶。

所谓“品牌”,顾名思义即是“工匠师”通过对一个“物件”持续的耐心、细致,甚至近似苛刻,追求极致完美的倾心“打磨”,所要给“观众”呈现的最佳形态“物件造型”。通俗化的表述即为形成“品牌”的本身所蕴含的属性和质地具有超高标准,独一无二所特有的,是一般人的技巧难以逾越和企及的,是深度凝聚劳动者智慧创造的汗水结晶过程。它“满溢”出的价值在同类“物件”中堪称“佼佼者”是“所向披靡”的,它所折射出的光芒也最能博得和吸引“观众”眼球,必将成为流传恒久远的“品牌标识”经典。

联系当前文创工作实际已处于“风口浪尖”上,从时间上看文创前后历时共三年,截止目前已然过去了大半,形势和任务还是渐趋逼紧的。从当前态势来看,迎接市里第二轮阶段性测评工作虽已暂告一个段落,但从各个“渠道”获取的信息汇总情况来看,一些以往已解决的问题“回溯”和“反弹”还是明显的,这种反常现象不容小觑。当前,虹口争创全国文明城区提名还未成功,在这个节骨眼上大家都在卯足了劲往前“冲刺”。所以,要想在关键的迎检“大考”中争取主动做到不输分少失分,就应自我加压,将功夫下在平时。除主动完成常规的工作以外,还应具有提前量超份额解决问题的危机意识,将各种可能和不可能以及即将发生、还未发生的风险及未知相对隐显所面临的复杂棘手问题充分考虑在前做到预测评估,将方案措施制订的再细再实再完善点。在具体落实推进主抓环节的过程中,应紧盯薄弱环节,实行定人定位定时段定职责,做到24小时全天候有人值守把控。同时,对所有目标点位区域也应做到全覆盖无盲点“无缝对接”,充分借助科技手段助力文创工作,利用“猫眼”“电子眼”等监控手段,构建信息互通共享网络平台,在强化通力协作上下功夫,发现问题适时公布及时纠治,将问题“扼杀”于初始萌芽状态,这才是应有的对策和手段。

文创没有捷径可走,唯有踏踏实实,注重长效经常,不断在培育精细化和树“品牌”上下功夫才是硬道理。文创也需要“品牌”的引智和成长,在前期督查过程中也发现一些诸如社区小区点位类型的“示范样点”,有的还属于居民自治类型的,但他们确实搞得不错。有的小区别看它规模不大,但走进去看,内外环境卫生整洁、楼道无杂物、无高空私拉电线充电、建筑垃圾及时清运未发现一起随意丢弃现象,再看人的谈吐气质彬彬有礼,上下楼梯相互礼让,老少互敬互爱友善和睦,人文氛围相对较浓厚,这也促使小区的文明指数在节节攀高,这何尝不是一种“品牌”的塑造和提升呢,这何尝又不是一次植根于内心的文化自觉与修养在外延素质的体现和反映呢。其实,文创涉及的,点位所要解决的问题并不是很难的,静态的点位问题也就那么多,难就难在动态问题的解决上。作为基础稍显薄弱的小区而言应仔细审视反思自身存在的差距和问题,学会博采众长,不断在借鉴别人经验中让自己迅速得到成长。其它诸如农贸市场、学校、银行、移动营业厅、邮政储蓄所等涉及点位类型的主抓权贵部门是否也应考虑下在各自行业系统内多培育几个文创的“品牌”“样点”,至于“品牌”“样点”如何形成?就须各级多善于纳谏,集思广益,尤其靠经常性点点滴滴的培育和日积月累,耐心细致的“打磨”才能“塑成”。另在这过程中,还应根据上级的指令变化和要求适时做到臻于完善,持续打造升级,使大家切实有明晰的高标准意识,才能在具体的实践中真正做到学有榜样“练”有标准。

接下来11至12月份,我们即将面临年度市里最后一次测评“期末大考”,形势和任务将更趋于逼紧,但后退绝没有出路和希望。俗话说“开弓没有回头箭”,在前行的征程中,我们会碰到无数的“娄山关”“腊子口”,但绝不能退缩,随时要做好“打胜仗”的各项准备。既要涉猎尝试“摸着石头过河”,更应具有一种敢于“涉暗礁险滩”“迎飞流瀑布捍中流击水”的魄力和担当。该“亮剑”时绝不选择沉默,拿出过人的“绝招”进行“比拼”,只有这样,我们才能在“高手云集的创意赛场上”脱颖而出,成为“一枝独秀”,赢得“清香之气满乾坤”的美誉。

创建时评

市专家组来虹口督导托育机构传染病防控工作

本报讯(记者 孙洁静)日前,由市卫健委组织的专家组对本区托育机构传染病防控及安全工作开展督导。

在同心托育园,专家组一行先后对园内药品存放情况、保育员消毒规程等进行了现场督导,并详细查看了托育园传染病防控及安全相关工作台账。

据悉,自2018年4月起,本市先后出台系列文件,对全市行政区域内3岁以下托育机构的设立、运营、管理、监督提出相关政策支持,以促进3岁以下幼儿托育服务事业健康有序发展。本区高度重视该项工作。由区妇幼保健全程参与对区内托育机构申报过程中的专业指导,每月,还会对获得知书的托育机构进行督查。

目前,本区依法取得托育服务告知书的托育机构共有5家。

保障“进博会”应急用血 RH阴性志愿者积极响应

本报讯(记者 孙洁静)距离第二届中国国际进口博览会还有不到20天的时间。为了提升进博会期间的医疗保障实战能力,今天上午,上海市血液管理办公室组织开展了一次Rh(D)阴性用血联动保障演练,为即将到来的进博会做好“临战”准备。

接到指令后,虹口区血液管理办公室立即启动应急预案。根据指令要求,虹口区此次需要紧急招募3位Rh阴性无偿献血志愿者,血型分别为A型、B型和O型。

上午10点,3位Rh阴性无偿献血志愿者陆续赶到上海市血液中心。此时,市血液中心各部门也已早已严正以待。

记者看到,在现场工作人员的引导下,3位志愿者先后完成了表格填写、体检等相关手续。随后,他们走进采血室,分别捐献了200mlRh阴性血。至此,本次保障演练圆满结束。

据了解,东方人Rh阴性血型非常稀有,在中国汉族人群中占比例仅为0.34%,其中,AB型Rh阴性个体甚至不到万分之一。而在外国,Rh血型比例则较高。

据悉,随着第二届中国国际进口博览会特殊血型保障工作启动,目前,本市已建立包含有效联系方式、健康状况及最近一次献血记录的特殊血型无偿献血志愿者联络名单共160人,各血型比例配置合理,确保进博会期间招之能来、来之能献。

创文要从培育『品牌』上下功夫

李俊章