

青海高原来了“及时雨”——记上海第四批援青专家医生张成刚

■本报记者 徐维晨

“距肛缘4cm处见一不规则溃疡隆起,约占肠管1/2周”在青海省中医院外科手术室里,上海第四批援青专家医生、上海中医药大学附属岳阳医院副主任医师张成刚正进行着手术。

虽然到青海才5个月,在张成刚带领下,青海省中医院就完成了该院历史上首例“腹腔镜直肠癌根治术”,这标志着青海省中医院的微创手术提升一个台阶,这令全院上下倍感振奋。当地医生给张成刚取了个绰号:“及时雨”,因为他不仅带去了精湛的医技,而且还留下了一些“带不走的礼物”。

上海医生带来新技术

为什么称张成刚“及时雨”?刚到省中医院外科,张成刚正赶上该院一位外科医生遭遇医疗纠纷:开腹腔镜胆囊手术误伤胆管,病人增加痛苦,医生信心受挫,甚至产生不愿再开展该手术的想法。张成刚了解情况后,鼓励该医生再次拿起手术刀,“微创手术能最大程度减轻病人的痛苦,作为一名医生我们应该做下去。”

为了重振信心,张成刚着手开始对医生们开展集中培训,将腹腔镜胆囊术由三孔法改为四孔法,并进行教学带

教。在一例阑尾穿孔手术中,中毒性休克的老年女性由于病情危重,开腹需要很大的切口和较长时间才能完成,张成刚当机立断,快速采用微创手术将阑尾切除。病人2天就从重症监护病房转到安全病房,5天便顺利出院。

几轮实战培训后,青海省中医院大多数值班医生掌握了腹腔镜阑尾切除术的手术技能。一个个病人顺利康复,让原本有点灰心的医生们拾回了信心。青海医生说:张主任的出现就像一场及时雨,滋润了我平涸的内心,作为一名医生眼看病人病情危重,却无能为力救助,内心是什么样的滋味。现在好了,我可以尽所能及替病人减轻病痛。

上海技术创下多个“第一”

71岁的回族老大爷,已经间断性便血2年余,一直当成“痔疮”治疗。这次入院,查肠镜后显示病理结果为“腺瘤”。张成刚发现肿瘤距离肛缘仅4cm左右,肿块占据了整个直肠前壁,只能进行直肠肛管经腹会阴联合切除术。但该术式手术损伤较大,并且要在左下腹壁做永久性人造肛门,考虑病人年龄较高,很可能受不了这么大的手术。会同多学科医生充分讨论后,张成刚决定行微创手术治疗。利用腹腔镜,仅在大爷腹部开了一个小口做乙状结肠造瘘解决病灶。考虑到患者的经济情况,手术全程没有用任何自费耗材,而是加大

手术难度,手工一针一线缝合伤口。

术后,老大爷第一天就能站立,第二天就能走动和进食,张成刚为病人千方百计省费用,得到了病人们的赞赏。从上海来的好心肠医生出名了。“病人指定看诊”越来越多,短短3个月时间,张成刚就做了200多台手术,全结肠切除术、全胃切除术、巨脾切除术等创造了省中医院手术史上数个“第一次”。

上海理念打造当地团队

前沿的医学技术、理念驱动医院外科向前。张成刚非常重视对年轻医师的的培养,每周三上午是他外科大查房的时间,张成刚带领全科医生把每一个病人的病情认真分析,结合理论实际,把诊疗要点尽数传授,让年轻医生积极参与,做成PPT给大家授课,形成规范的诊疗思路,不仅丰富自身的知识,还锻炼了年轻医生的公开演讲能力。“扶贫先扶智”,张成刚坚持把技术脱贫放在重要位置,打造一支技术精良的外科团队。

援青时间虽然不长,张医生已经逐渐融入了青海省中医院大家庭中。“大手术不用大价钱,尽可能使贫困户病有所医,避免因病返贫。”张医生个人还与两户“贫困户”结对帮扶对子。他说:未来,作为援青医生,他会尽最大努力在外科岗位上做出自己的贡献。

虹口区北外滩早期赴海外留学史料展展出

本报讯 今年是赴法勤工俭学运动一百周年。由中共上海市虹口区委宣传部和中共嘉兴市委宣传部指导,中共虹口区委党史办公室、虹口区文化和旅游局中共四大纪念馆、留法勤工俭学运动纪念馆和南湖革命纪念馆共同主办的“睁眼看世界,启航北外滩——虹口区北外滩早期赴海外留学史料展”暨“留法勤工俭学运动史料展”,于12月6日至20日在南湖革命纪念馆正式展出。

1919至1920年,中国掀起了赴法勤工俭学运动的高潮。一批又一批来自全国各地的有志青年怀揣追求真理、振兴中华的梦想,从黄浦江畔远渡重洋,踏上了上下求索之路。至1920年底,共有20批约2000人,搭乘远洋轮船,分别从上海北外滩及其周边码头起锚,驶向法国。这场赴法勤工俭学运动,为中国新民主主义革命孕育了一大批优秀的领导者,为中国共产党储备了一大批中坚力量,也为近代中国造就了一大批科学文化事业的栋梁之材。蔡和森、赵世炎、王若飞、陈延年、向警予、周恩来、邓小平、陈毅、聂荣臻、李富春、李维汉、李立三等,都是当时从黄浦江畔出发前往海外留学的。可以说,北外滩见证了批批有志青年从黄浦江畔出发而为民族的未来播下星火燎原火种的史诗般画卷。

本次展览以纪念赴法勤工俭学运动一百周年为契机,以不忘救国救民初心、弘扬革命历史传统为主线,以“睁眼看世界、启航北外滩”为主题,用详实的图片、史料,展示上海虹口北外滩地区早期赴海外留学的历史及百年来发生的深刻变化,缅怀百年前赴法勤工俭学前辈们的爱国情怀和革命精神。其中,“睁眼看世界,启航北外滩——虹口区北外滩早期赴海外留学史料展”,重点讲述虹口区北外滩及周边地区早期赴海外留学的相关史料及百年来的历史变化。“留法勤工俭学运动史料展”,主要在河北保定留法勤工俭学运动纪念馆展陈基础上优化、精简而成,简洁明了地描述了留法勤工俭学运动的全过程和重要事件。

致三十年后的自己

虹口区档案馆为高三学子珍藏信件

本报讯(记者 蒋碧玮)12月9日,区档案馆在华东师大一附中为高三学生举办了一场特殊的活动——给三十年后的自己写一封信。

记者了解到,华东师大一附中全体高三学生给30年后的自己写了一封信,并将它们装进印有档案编号94-10-1至94-10-230的信封,存进虹口区档案馆珍藏。馆内工作人员也给每位学生颁发了纪念证书。三十年后,将近50岁的同学们可以凭证书上的编号,来档案馆开启信件。

据悉,虹口区档案馆希望通过本次活动,引导高三学子在青年时期树立理想目标,在人到中年不忘初心使命,将伟大复兴的中国梦一步一步变为现实。

“大汉王朝——中国汉画艺术展”揭幕

本报讯(记者 孙洁静)自12月6日起至明年1月5日,“大汉王朝——中国汉画艺术展”在上海鲁迅纪念馆展出。此次展览,汇集了徐州汉画像石艺术馆甄选出的部分珍贵藏品,题材涉及汉代的现世生活、儒家教义、历史故事、神话幻想等,生动再现了汉代社会生活的各个方面。

在抓细抓常抓实中出成果

(上接►1版)重点查找了“五个方面差距”,联系思想工作实际,认真查摆突出问题,深刻剖析问题根源,并从更加强化理论武装、更加注重加强政治建设、更加注重服务社会大局、更加注重联系代表群众、更加注重提升履职质量等五个方面提出了具体整改措施。

吴延风带头开展自我检视剖析,其他党组成员逐一进行个人对照检查,并相互批评帮助。大家在发言中紧紧围绕主题,开展了积极健康的思想斗争,明确了整改措施和努力方向,达到了统一思想、振奋精神、凝聚力量的目的。

吴延风指出,要坚持“不忘初心、牢记使命”的制度,切实把思想和行动统一到党中央的部署上来。在区委的领导下,发挥党组在人大工作中把方向、管大局、保落实的领导作用,坚决贯彻落实习近平总书记重要批示指示精神和中央、市委和区委的决策部署,切实把党的领导落实到人大工作的各领域各方面各环节。要坚持抓好整改落实,推动检视剖析问题得到有效解决。党组成员既要积极认领党组检视剖析材料中所列出的整改项目,又要带头从自身存在的突出问题改起,在抓细抓常抓实中出成果,以身作则、以上率下,努力做好“五个表率”,以实实在在的整改取得人民群众满意的成效。要坚持巩固主题教育成果,推动人大工作再上新台阶。要把问题整改与推动常委会当前工作相结合,发挥人大制度优势,紧紧围绕深入推进三项新的重大任务,强化城市核心功能、提升城市治理能力和治理水平等,认真思考酝酿明年工作安排,充分发挥人大代表主体作用,进一步推动人大工作再上新台阶。

区人大常委会副主任谢榕榕受邀列席会议。市委第四巡回指导组、区委主题教育办有关负责人全程参加会议并给予指导。



日前,四川北路街道社区党建服务中心在四川北路举办大型为民服务活动。服务内容主要包括理发、修小家电、医疗咨询等。据悉,四川北路街道党建服务中心大型为民志愿者活动已成为深受社区居民欢迎的品牌。 钱晶 摄

拥抱变化 狠抓落实 善作善成

(上接►1版)要善于把握大势,加快政府职能转变,提升招商引资能级,不断深化企业服务,以更开放的理念和更前瞻的思维谋划设计北外滩发展,抢抓5G、区块链等科技和产业的风口,培育新增长点、形成区域发展新动能。二要在放大格局、放长眼量中谱写新篇。始终把“四个放在”作为一切工作的基点,在落实“三项新的重大任务”中找到发力点,在聚焦“四大功能”中做强虹口的核心功能,围绕“四大功能”集聚要素,强化创新、深化改革,不断提升虹口的创新浓度、经济密度和投资强度。三要在对标对表、追求卓越中脱胎换骨。工作标准上要对标国际最高标准、最好水平,在产业发展、营商环境等各个领域都有敢于和世界顶尖水平对话的志气;工作方法上要注重精细极致,不断提升城区管理精细化水平,做好养老、教育、医疗等民生服务。四要在颠覆超越、无中生有中再创辉煌。要敢于“无中生有”,走别人没走过的路;善于“借力发力”,在抢抓机遇中赢得主动;敢啃“硬骨头”,着力解决旧区改造、垃圾分类

立行立改 作好示范

(上接►1版)在思想上进行深刻检视,找准思想根子上的问题,明确努力方向和改进措施。

胡广杰带头开展自我检视剖析,其他区政府党组成员逐一进行个人检视剖析,相互之间真批评、被批评的同志虚心接受了同志们的批评建议,并做了诚恳的表态发言,达到了寻找差距、修正错误、增进团结、共同提高的目的。

胡广杰指出,要坚持把问题整改作为检验民主生活会成果和巩固提高主题教育成效的重要措施,针对检视剖析和相互批评提出的问题和意见建议,切实增强整改落实的主动性和紧迫性,坚持立行立改、不折不扣地逐一整改落实到位。对一时解决不了的问题,抓紧细化整改措施、落实整改责任,不等不拖、狠抓落实,把问题整改到位、改彻底。同时,区政府党组要坚持以上率下,作好示范,带领区政府系统全面落实问题整改,深入推进政府职能转变,不断提升政府的行政效能和为民服务水平。

胡广杰强调,“主题教育有限期,巩固成果无止境”,要把

以刀刃向内的勇气解决问题

(上接►1版)务实开展谈心谈话、认真撰写检视剖析材料,为开好民主生活会做好准备。

会上,区政协党组通报了检视剖析材料,提出加强理论学习,坚定理想信念;抓实党建工作,锤炼坚强党性;做好调查研究,全力服务群众;增强班子能力,创新开拓尽责;加强作风建设,保证清正廉洁五个方面整改措施。党组班子成员报告个人检视剖析材料,剖析了问题产生的根源,查找在党员意识、担当作为、服务群众、遵守纪律、作用发挥等五个方面违背初心和使命的差距和不足,发扬自我革命精神,以刀刃向内的勇气解决自身问题,明确了整改措施和努力方向,并对本人重大事项等情况如实作了说明,充分交流了参加主题教育的收获。大家在严肃认真的气氛中开展相互批评,碰撞了思想、实现了提高,既体现了对同志的真诚帮助,也体现

了对事业、对组织的高度负责,达到了“团结—评判—团结”的目的和红脸出汗、治病排毒的效果。大家共同经受了思想洗礼和党性锤炼,更加增强“四个意识”、坚定“两个自信”、做到“两个维护”。

区政协党组成员一致表示,下一步,要不断巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,深入贯彻落实中央和市委、区委各项决策部署,紧紧围绕上海三项新的重大任务,强化城市“四大功能”、“五个中心”建设和全区中心工作,发挥好专门协商机构作用,切实做到政治担当有新境界、提质增效有新办法、服务委员有新举措、机关作风有新改进、干部本领有新提高,坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力,以时不我待、只争朝夕的精神面貌,为虹口奋力开创高质量发展、高品质生活新局面做出新的更大的贡献。

嘉兴 本报讯(记者 蒋碧玮)日前,嘉兴路街道2019年社区代表会议在社区文化活动中心召开,回顾总结今年工作,部署动员明年工作。区委副书记洪流出席。

今年,嘉兴路街道在旧区改造、市民驿站、党建服务、民生保障、城市管理、平安稳定和文明创建等方面取得了一定的成绩。例如,建成面积3600平方米一站式文化体验的社区文化活动中心;完成金融街(海伦)中心党建服务站建设;完成中小道路改造;完成5个老旧小区消防设施增配与维修等。

街道方面表示,2020年街道和社区委员会全体成员要敢于担当,以强烈的责任感和使命感推进旧改和城市更新;要善于思考,以求真务实、开拓进取的工作态度促进社区创新治理;要勤于实践,以新方法、新作为开创社区自治共治新局面。

江湾镇 本报讯(记者 钱晶)日前,江湾镇街道召开2019年社区代表会议,区委常委、副区长张伟出席。

会上,江湾镇街道相关负责人作了工作报告,总结了街道办事处2019年的主要工作,部署了2020年主要工作。

今年,江湾镇街道把追求卓越作为发展取向,把争创一流作为工作要求,聚力市委、区委的战略决策部署、重大工作安排,坚持问题导向、需求导向和效果导向,聚焦公共管理、公共服务和公共安全,实现社区治理水平、群众生活品质、区域发展环境三个提升,各项工作和建设都取得明显成效。

街道方面表示,2020年江湾镇街道办事处将以学习宣传贯彻十九届四中全会精神为主线,不忘初心、牢记使命,找准江湾在虹口建设中的定位方向,坚持以人民为中心的发展思想,加强和创新社会治理,深入推进旧改征收工作,积极开展健康街镇创建、扎实抓好垃圾分类工作,狠抓老旧住宅加装电梯工作、抓好物管中心的运行、夯实基层队伍建设等工作,最大程度地满足社区群众对美好生活的期盼。

北外滩 本报讯(记者 张雯理)12月11日,北外滩街道2019年社区代表会议在街道办事处召开,回顾总结今年工作,部署动员明年工作。区人大常委会副主任陈良出席。

今年,街道围绕区委、区政府重点工作,不断攻坚克难、创新奋进,城市面貌持续更新,营商环境逐步优化,城市精细化管理示范区有序推进,城区文明程度不断提升,党建基础不断夯实,社会治理推出新举措,社区服务水平实现新提升,城区运行总体平稳可控,街道内部管理不断完善。尤其是在推进旧改方面,90街坊成为本区自2012年旧改新政实施以来,第一幅在短短5天内签约率创纪录达到100%的征收地块;在精细化管理方面,依托5G技术,街道城市运行管理分中心正式建成并投入使用;在社会治理方面,完成了9个社区微更新项目。

接下来,街道将重点聚焦“一高五新一稳”,牢牢把握北外滩发展的大好形势,真抓实干,只争朝夕,把资源优势转化为发展优势,努力把北外滩建设成为新时代都市发展的新标杆,为虹口高质量发展作出更大的新贡献。

川北 本报讯(记者 钱晶)日前,四川北路街道2019年社区代表会议在四川北路街道社区文化活动中心举行,区政协副主席张强出席。

会上,四川北路街道相关负责人作了2019年度街道办事处工作报告,报告从城市建设、社区治理、城市安全、民生保障等各方面回顾了2019年度街道办事处工作的整体工作,并从党建工作、城市更新、民生保障、社会治理、城市运行、人才建设六个方面进行聚焦,展望了2020年的社区发展。

街道方面表示,明年工作重点要围绕三个方面展开,一是要“做强品牌”,要拓展延伸市民驿站的“功能牌”、做实垃圾分类的“环保牌”、创新为老服务的“感情牌”。二是要“站高望远”,要通过“点亮主弄堂,品味老城厢”为主题,使老城厢焕发新青春、实现精细化管理。三是要“形成合力”,社区代表、社区单位、派出机构、居民区要凝心聚力、形成合力,通过发挥各方作用,让居民享受到更多社区共治的成果。

广中 本报讯(记者 陆雪姣)12月11日,广中路街道2019年社区代表会议在广中社区文化活动中心举行,回顾总结今年工作,部署动员明年工作。区政协副主席郭启文出席。

今年以来,广中路街道聚焦“推动高质量发展、创造高品质生活”,全力以赴抓推进、抓落实,在公共服务、公共管理、公共安全等方面取得了一定的成绩。例如,在全区率先推行园区延伸点服务,并推出“微信预约受理服务”;第一市民驿站建设成为区级示范性市民驿站,就业指标均超额完成;啃下同心路990弄、水电路261弄等违建“硬骨头”,获上海市第一批无违建创建先进街镇等。

街道方面表示,明年工作重点将主要围绕民生工程、社会治理、公共安全、执政能力四个方面,深入学习贯彻落实十九届四中全会精神,继续坚持和加强党对基层治理的全面领导,努力提高社区治理社会化、法治化、智能化、专业化水平,切实增强人民群众的获得感、幸福感和安全感。

“记忆家园”缓解失智老人照护难

(上接►1版)共设置52张床位。“我们从机构元素、社交心理、室内布置和建筑设计等四个界面配合12个维度进行环境设计。”陈燕介绍道。

森林区的公共餐厅和休息厅融合了非药物干预等多种感官的刺激。这里打造了蓝天白云的景致,饲养了小动物,摆放了绿植,老人可以抚摸小宠物、听鸟鸣、动手种绿植,从而舒缓不安情绪和提供感官刺激。在海洋区,老人可以触摸墙面绘制的海洋,也可以观察流动的气泡柱,有助于感官刺激。以石库门为主题,充满老上海风情的怀旧区也别具特色,搭建了“老虎灶泡开水、茶馆”“石磨制作水磨粉”和“天宝物杂店”等场景,采用情景模拟的方式让老人参与各种活动,比如由健康老人扮演营业员,认知症老人拿着平时的活动积分来兑换相应货品,让认知症老人开动思维,体验购物的乐趣。

新增171张养老床位

从区民政局了解到,作为实事项目,原计划今年建设养老服务机构认知症照护床位60张,截至目前,实际完成认知症照护床位72张。

近年来,本区积极鼓励养老机构建设认知症老人照护床位。2018年,上海银康老年公寓完成了辖区内首个认知症照护床位建设项目,共4个照护单元,合计76个照护床位。通过专业医疗、评估机构对院内专业人员进行培训,根据认知症老人的数据,制定“多对一”的个性化照护方案,帮助老人设计不同的康复活动、作业训练、肢体训练、感官刺激、芳香疗法等多种干预措施,探索出一套认知症照护的服务标准。

作为全市老龄化程度最高的中心城区,本区一直不断探索养老新举措,完善和提升辖区内的为老服务软硬件设施。除完成认知症照护床位的建设外,今年本区还新增了171张养老床位;养老顾问点各街道“全覆盖”,截止目前,全区共有养老顾问点63个;此外,新增11家老年人日间照料机构。

本区各街道召开社区代表会议