

嘉兴路街道打造环瑞虹地区共建共治共享社区治理模式用篮球“转动”公益力量

■本报记者 陈 怡

距离比赛结束只有5秒、4秒、3秒……身穿黑色球衣的15号球员孔祈平侧身接球，三步并作两步，带球突破防守，纵身一跃，投篮，进了！比赛结束的哨声响起，“爷青回”社区联队最后一记两分上篮绝杀为历时3个月的“环瑞虹星空公益篮球联赛”画上了圆满的句号。现场一片沸腾，掌声、欢呼声在瑞虹悦庭小区会所B2篮球馆内久久回荡。

老邻居成立篮球俱乐部

“环瑞虹星空公益篮球联赛”是瑞虹社区青年业主们自发组织和策划的一个公益品牌项目。主办方“星空篮球俱乐部”的一位创始人嵇振宇告诉记者，瑞虹社区业主往年也自发组织过两届篮球赛，不少球员都是10多年、20多年球龄的骨灰级篮球爱好者，是随着瑞虹地块楼盘交付就一起打球的邻居。

2020年7月，瑞虹悦庭小区开发商对外招募小区会所篮球馆的合作经营单位，包括嵇振宇在内的几位平时一起打球的业主商议后一拍即合，决定合力出资承包经营篮球馆。取得篮球馆的合法经营权后，他们自筹资金对球馆整修翻新，并成立“星空篮球俱乐部”。

俱乐部成员朱伟从小就生活在瑞虹地区，曾带队获得NIKE 3V3冠军。2020年疫情期间，为了让儿子在居家过寒假时保持健康的生活方式，朱先生每天中午带着儿子在小区的室外球场打球训练，有旁观的小朋友跃跃欲试，朱伟父子

就请他们一起参加训练，就这样不知不觉间，朱伟给小区的小朋友们上了四个月免费的“体育课”，这位小区公益篮球教练也在瑞虹社区声名鹊起。

从体校毕业的曹独步也是俱乐部的成员之一，身高1米95的他原本是打篮球的好苗子，一次比赛中的意外重伤让他的“篮球梦”戛然而止。篮球俱乐部成立之后，他帮助社区的小球员们组队训练，自掏腰包为他们准备赛服。看着俱乐部的小球星们挥洒汗水、勇夺一个个荣誉和奖杯，他的梦想也得以延续。

俱乐部的另一位成员胡明华不仅爱篮球，也爱音乐，是上海音乐协会会员。除了经营球馆，他还利用业余时间每周为社区的孩子们进行声乐、乐器训练。2020年末，一支以40多个瑞虹社区孩子为班底的“瑞虹睿格思·新生命合唱团”成团，并在瑞虹月亮湾做了一场精彩的成团汇报演出。

篮球馆不仅满足了左邻右舍的运动需要，同时也会举办一些社区公益活动。去年11月，篮球馆内开展了一场社区亲子活动，不少居民自告奋勇布置场地、组织亲子游戏……家长们各显神通，小朋友们欢天喜地。

为贫困地区孩童捐物资

嵇振宇曾经去云南山区游历，亲眼目睹贫困地区儿童生活的艰辛和读书难的困境，一直希望通过直接对接当地希望小学做一些公益，回馈社会。在筹划本届社区篮球联赛时，他提出了把篮球和公益慈善相结合的想法，马上得到了其他青年业主们的响应和支持。每一位参赛球员和工作人员自

愿捐助10元，所获近3000元的爱心捐款全部用于为云南省临沧镇康县南伞镇户育完小的小朋友们购买体育器材和学习用品。此次公益篮球联赛还得到了嘉兴路街道、瑞虹天地等各方支持，杨浦区定海社区公益基金会、杨浦区青少年业余体育学校为项目捐赠青少年运动服200套。

记者从嘉兴路街道自治办了解到，嘉兴路街道积极推动社会治理体系和治理能力现代化建设转型升级，致力于打造环瑞虹地区“多元主体、多元平台、多元服务”的共建共治共享社区治理模式。在街道办事处指导下，由嘉兴路街道社会组务服务中心和嘉兴社区基金会牵头成立“环瑞虹社区发展共同体”，统筹发挥社区、居民、社会组织、企事业单位、基金会等在社区治理体系中的不同优势和作用，引导动员区域内企事业单位、各类机构组织共同参与社区建设。“环瑞虹星空公益篮球联赛”作为“环瑞虹社区发展共同体”发起的一个公益品牌项目，今后还会定期举行，把全民健身和公益慈善的理念推广到瑞虹社区的各个角落，并逐步辐射到瑞虹周边的社区。

嘉兴路街道本土孵化的社会组织的负责人王伟立也参与了此次公益篮球联赛的策划，他告诉记者，此次公益篮球联赛还有“三对三成人对抗赛”“儿童趣味投篮赛”“三分球大赛”等更具趣味性和娱乐性的单项活动。“我们希望更多的社区青年能够走出家门，参与到社区的文体活动和公益活动中。”王伟立说。

嵇振宇所在的“悦庭77miracle”联队拿到了此次篮球联赛的季军，他认为，比成绩更重要的是，大家在体育活动中拉近了彼此的距离。

区领导春节前夕慰问虹口劳模

本报讯(记者 陆强)2月5日，区委副书记洪流，区人大常委副主任、区总工会主席胡军来到白玉兰广场商务楼，慰问全国“五一”劳动奖章获得者、上海市劳动模范洪亮，上海市劳动模范周群。

现场，区领导向两位虹口劳模送上鲜花及慰问品、慰问金，并向他们长期为虹口经济社会发展付出的辛勤劳动表示衷心感谢。同时，希望广大劳模继续冲锋在前，带动全区上下共同努力、奋力拼搏，为推动北外滩开发建设、创造新时代上海发展新奇迹作出更大贡献。

市总工会慰问本区春节留沪灵活就业人员

本报讯(记者 蒋碧玮)2月4日，上海工会慰问春节留沪灵活就业人员暨“五送”关爱计划启动仪式在大柏树930创意户外职工爱心接力站举行。市总工会副主席周奇等出席。

现场，上海工会灵活就业会员“五送”关爱服务清单发布，适用对象为快递物流、网约配送、房屋中介、护工护理、货运驾驶等灵活就业人员，服务内容为送健康体检、送清凉慰问品、送温暖慰问品、送安全培训、送专享保障。随后，工会负责人向户外职工爱心接力站站长发放宣传册，向虹口工会代表赠送灵活就业群体保障计划，并给留沪灵活就业人员发放了慰问品。

本区探索数字生活新模式

本报讯(记者 陆雪峻)日前，“虹口数字生活新范式瑞虹数字生活场景创新研讨会”在瑞虹企业天地举办。会上，虹口区科学技术委员会、中国工业设计研究院等相关负责人对生活数字化概念进行了解读，企业就各自行业和领域中的数字化成果进行了分享。

当前，数字化正以不可逆转的趋势改变人类社会，数字化转型工作是上海“十四五”经济社会发展的主攻方向之一。本区也正在依托“5G全球创新港”和“工业互联网”的窗口平台，加快城市数字化转型，以数字技术催生新发展动能。

据悉，未来瑞安房地产将与虹口区政府共同加强数字技术及实体经济的深度融合，瑞虹新城区域将引进数字生活生态旗舰企业，打造“数字生活”5G大企业创新中心，积极将区域打造成为上海数字生活示范区。同时，企业还将持续输出超级文化力，与区商务委共同探讨打造继艺术生活类和时尚类活动后的全新数字生活标志性活动，用数字和文化的力量改善人们的生活。

为“她”服务有合力

(上接►1版)亲身体验了如何成功促成业务完成。同时，通过导师的带领，胡蕾实地考察了多个创意园区，大到园区的整体定位、规划，小到园区内摆放的每一件物品，经导师的讲解，让她对“设计”有了更深层次的领悟和思考。胡蕾说：“学习过程中，导师给我布置了相关作业，并对我的方案做了仔细评讲，让我对商业策划有了更多的理解。这次学习，为我梳理了创业的思路，让我看到了很多问题，同时也给了我很多鼓励，让我对自己的创业之路更有信心。”

据了解，“女性创业服务计划”累计参与1665人次，举办创新创业辅导10场，主题沙龙2场。

做女性创业就业贴心人

除了“女性创业服务计划”项目，区妇联还设计了“女性领头人培育”“新手爸妈培训”“亲子教育”“婚姻指导”等女性服务项目。与此同时，在推进“四史”学习教育中汲取智慧和力量，区妇联联组主动对接区人社局等部门，整合高校、企业、社区等资源，形成辖区内女性创业就业的强大合力。

建立本市首家女性创新创业园区：先后在1876老站创意园区、花园坊节能园区、运动loft、金融街(海伦)中心等11家园区楼宇建立妇女之家，定期为女性员工提供手工制作、心理咨询、职场减压等公益服务，目前已覆盖2000余人。

通过开展咨询会、交流会等方式，细化女性就业工作方案，明确由专人实时更新岗位信息，向高校和社区提供涉及359家企业的1453条岗位信息；借力区妇女儿童工作促进会开展女大学生创业服务，由业务科室和群团社工同步跟进督导和监测，确保服务质量；会同区人社局，复旦、同济、上外等8所高校，以及1876老站、1933老场坊、虹控T创等5大园区共同打造“菁智创萃营”女大学生创业就业联盟，为高校女大学生创业、就业提供了无缝衔接；开展“虹口一玛沁”对口帮扶，为奎雀干麻村等4个贫困村的50名女性学员提供家政技能实操培训和自我认知、社会认知教育，通过就业扶贫提高女性地位。

推进女性创业就业工作是妇联组织服务大局、服务妇女的务实之举，是妇联组织深化自身改革、保持和增强政治性先进性群众性的重要工作内容。区妇联表示，将进一步引领妇女在虹口发展新征程中不懈奋斗、发挥作用，为开创新时代虹口高质量发展高品质生活新局面贡献巾帼力量。

疫情下的第26个年夜饭

本报讯(通讯员 王伟如)居住在北外滩街道前进社区的50余名独居老人，做梦也没想到，当前疫情之下，李万强和郁飞亲自把一套价值2688元的年夜饭送到家中，这令他们激动得说不出话来。

据悉，这些独居老人每年都会应邀参加李万强为他们举办的吃年夜饭活动，这样的活动已坚持了25个年头。今年恰逢疫情，李万强心中十分纠结，不能集中吃年夜饭了，但他又放不下这50多位爷爷奶奶，吃年夜饭的好传统不能丢。为此，李万强和郁飞联手出资给老人们准备了年夜饭套餐，

不仅有鸡鸭鱼肉虾，6个冷盆6个热菜，还有全家福大砂锅及点心。今年85岁，女儿在国外的于阿婆高兴地说：“20多年的年夜饭都是李万强陪我吃的，今年受疫情影响不提倡聚餐了，可没想到他又送年夜饭上门了，这些菜肴我吃一个春节，这下我女儿更放心了。”

此外，李万强为每位独居老人准备了一份实实在在的暖心新年礼物：大米、食用油及羊毛围巾、暖手宝、净化杯等；对其中心体差的30余位老人因人制宜送上各种保健器材和营养品，如治疗老年人腰痛的电动按摩器、肠胃欠佳吃的酵素等。



梅花绽放迎春来

“立春”节气过后，天气日趋转暖。连日来，位于鲁迅公园梅园内的近百株梅花，枝梢上开始长满红红的花苞，给即将到来的新春佳节增添一份艳丽。有的花苞已经完全绽开，露出了络络白丝和黄头的花蕊，阵阵幽香扑鼻而来，吸引了不少市民前来观赏拍照。

郑乐 摄



案件写真

虹口警方及时制止两起投资电影的新型电信诈骗

为居民守好“钱袋子”

■通讯员 崔顺成

1月14日，虹口公安分局广中路派出所接到辖区某银行报警，称一位中年妇女要在网点内转账，但银行工作人员了解下来怀疑其遭到了电信诈骗，于是报警求助。

接到报警后，民警迅速赶到银行，遇到了当事人王女士。王女士告诉民警，自己经朋友介绍，了解到一家公司正在为一部名为《战疫英雄》的电影募集拍摄资金。个人投资者只要一次性投资6万元，待电影上映后就会得到5%的投资回报。随即，王女士还向民警展示了一份印有电影海报的投资合同，并表示这已经是自己第二次做此类投资，对方给出的回报率也在合理范围内。正是有了第一次的成功投资经验，王女士才笃信这类投资项目。

对于这类情况，银行工作人员也从未遇到过，但因为王女士要将钱转向一个个人账户，因此求助民警。恰巧，接警的广中路派出所民警在近期的全警实战大练兵中接触到过投资电影类型的新型电信诈骗案例，于是结合真实案例对王女士开始进行劝说，希望其能再深入了解该公司的资质后再进行投资。但王女士此时补充道，自己为了锁定这份投资金额，已经提前支付了4000元订金给相关的业务员。如果6万元不转过去，4000元的订金或许就打了水漂。

为了帮王女士弄清事实，民警随即将其带回派出所，然

后帮助王女士对合同上的细则和公司资质进行了查询，发现该电影已于去年7月就开机，而且资方和出品方并没有这份合同中所谓的公司，该公司很有可能打着拍电影的幌子进行诈骗。

在诸多证据下，王女士终于放弃了转账的念头。虽然4000元订金可能无法挽回，但是对于能保住6万元，王女士还是对民警表示了诚挚的谢意。

然而，仅仅过了一周，民警在同一家银行内又接到了类似的报警求助。这一次，骗子要求被害人田阿婆转账20万投资抗疫电影拍摄，并承诺上映后连本带利可返还40万，即使不上映，也能有10%的利息。夸张的回报率和早涝保收的利息让民警立即确定了这是一起典型的电信诈骗，但民警沟通后发现，田阿婆已经被骗子彻底洗脑。为了防止老人被骗，银行工作人员只能先将其手机上的银行APP删除，随后由民警将其带回派出所进行进一步劝说。最终，民警联系了田阿婆的子女，在子女的协助下才劝下了田阿婆，避免了20万元的损失。目前，警方仍在对上述线索开展进一步调查。

警方提醒，市民在做投资理财时，要认准银行或正规的理财平台，对一些从未涉及过的投资项目，需提前对相关公司的资质和投资内容有全面的了解，并签署正式的合同，防止受骗上当导致财产损失。

在大连新村幼儿园，有这样一小部分随班就读的孩子，他们不具备和同龄人共同学习生活的能力。但为了让他们能与幼儿园其他孩子一起健康成长，大连新村幼儿园党支部坚持“一个支部一盏灯，一个党员一面旗”，发挥党员教师的示范引领作用，为这些特殊儿童开启一扇窗，指引他们勇敢地走出自己的小世界。

孩子背后的守护者

有一年招生季，幼儿园迎来一位名叫谦谦的孩子，他不与老师对视交流，不会自己大小便，上课时到处乱窜，发出奇怪声响，这些表现都极大地影响了班上的其他孩子。与家长沟通后得知，谦谦被专业机构诊断为语言发育迟缓，并影响了身体其他方面的发育，该机构建议他去特殊教育学校就读。然而，谦谦的父母不愿意接受这个事实，恳请园方能让让孩子随班就读。

面对这一难题，支部的党员教师们率先站了出来，主动请缨接下这个特殊“任务”。谦谦刚入园时，连老师简单的指令都听不懂，缺乏沟通回应也造成了他经常尿裤子的问题。如何才能使谦谦尽快学会自己上厕所？支部的申浩宇老师花了不少时间和心思，每次上课前后、每天午餐前后、每次外出运动前后，他都会不厌其烦地提醒谦谦；遇到不小心尿湿裤子的情况，申老师耐心替他更换。渐渐地，谦谦向老师们敞开了心扉，在言语上开始重复指令，并最终付之于行动。与此同时，在老师们的帮助下，谦谦开始结交了一位好朋友——同班同学小禾，他们坐在一起，玩在一起。后来再遇到事情，谦谦已会主动呼唤小禾，发出求助指令。

近一年的接触中，申老师们悉心照顾谦谦在幼儿园的日常生活，手把手教他生活、学习的点滴技能，并为他建立了观察档案，与家长定期保持沟通。此外，支部鼓励党员教师定期参加特殊教育教研活动，探讨工作方法。结合谦谦这一实际案例，申老师还成功申报了2020年区级青年教师课题《角色游戏中幼儿普特融合教育的初探》。

关爱服务走向社区

经过梳理排摸，老师们发现园内存在多名随班就读的特殊儿童，他们有的轻度肢体残疾，有的像谦谦一样发育迟缓，有的存在交流障碍。为此，支部在普特融合教育上不断积累探索经验，不仅逐一给这些特殊儿童建立观察档案，还与家长签订家园共育协议，承诺尽己所能照顾好孩子的成长。

特殊儿童也是支部志愿服务的主要对象。2019年暑假，支部的两位党员教师主动放弃休息时间，参加了虹口区首届“阳光儿童”爱心暑托班，担任阳光班的副班主任。相较于幼儿园里的随班就读儿童，阳光班的这些孩子更为“特殊”，有的甚至有攻击行为。经过培训，两位教师快速掌握了与这些孩子沟通的小技巧，手把手指导他们绘出一幅幅美丽的图画，唱出一首首动人的歌曲，用自己的细心、爱心和耐心让孩子们度过了一个快乐又有意义的暑假。同时，党员的示范作用激励了一批青年教师的加入，志愿者队伍在3名党员的基础上，新增了4名团员青年。

习近平总书记强调，“教育公平是社会公平的重要基础，要以教育公平促进社会公平正义，努力让每个人享有受教育的机会，获得发展自身、奉献社会、造福人民的能力。”大连新村幼儿园党支部始终想孩子所想，思家长所思，默默守护着特殊儿童的成长之路，让更多的家庭受益。他们坚持弘扬“奉献、友爱、互助”的精神，也以实际行动将特殊儿童的关爱服务从校园延伸到了社区。

一个支部一个故事

新冠疫苗接种必须关注的五件事

随着新冠疫苗接种成为热议话题，上海市健康促进中心再次汇集公众关注的热点，告知必须关注的五件事，避免接种心慌慌。

1、接种按程序

接种疫苗应该按程序接种，新冠疫苗推荐免疫程序为2针，期间至少间隔14天。避免随意调整接种程序而影响安全性、免疫应答效果和免疫持久性。

2、健康方接种

接种前必须如实告知医生健康状况。出现以下情况应暂缓接种新冠疫苗：对疫苗中任何成分过敏者；既往发生过疫苗严重过敏反应者，如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿或腹痛者；发热者；患急性疾病、严重慢性疾病、处于慢性疾病的急性发病期者；妊娠期妇女和哺乳期妇女；接种3个月内内有生育计划；有惊厥、癫痫、脑病或精神疾病史或家族史者；患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者，有格林巴利综合征病史者；已被诊断为患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫疾病；已知或怀疑患有严重呼吸系统疾病、严重心血管疾病、肝肾疾病、恶性肿瘤者；使用抗肿瘤药物等免疫调节剂者；有新冠病毒感染史者；临床医师或接种工作人员认为不适合接种者。具体以疫苗说明书为准。

3、避免联合种

根据既往经验，灭活疫苗可以与其他疫苗同时接种。但由于目前缺乏新冠疫苗与其他疫苗同时接种的相关研究，因此建议在技术指南等文件明确之前，新冠疫苗与其他疫苗还是尽量分开接种。14天内接种其他灭活疫苗，28天内接种减毒活疫苗者，暂缓接种新冠疫苗。

4、接种多观察

新冠疫苗接种后需现场留观30分钟，接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生，适当安排休息。接种后可能会出现接种部位酸胀、红肿，或者乏力、肌肉酸痛等，一般不需处理，2-3天后大多可自行恢复。接种后一周内避免接触他人既往已接触过过敏物及常见致敏原，尽量不饮酒，不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水。

5、防护不能忘

到目前为止，任何疫苗的保护效果都不能达到100%，少数人接种后仍可能不产生保护力。因此，接种疫苗后仍需要做好个人防护，“防疫三件套”(佩戴口罩、社交距离、个人卫生)和“防护五还要”(口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开)仍应牢记在心。

虹口区疾病预防控制中心专栏(3)
电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082