

市一医院与松江区卫健委首创“全科医师导师制培养”，出实招促进市级优质医疗资源下沉郊区

拜三甲医院医生为师，当好健康守门人

去年6月，上海市松江区新桥镇社区卫生服务中心迎来一件喜事：新桥镇国家标准化代谢性疾病管理中心（简称“MMC”）正式揭牌。近一年来，这家老百姓家门口的医院有哪些新变化？全科医生李晓伟欣喜地与记者分享：从专业角度讲，医生对糖尿病患者的管理更为规范；从患者角度看，免去了匆匆奔赴大医院的辛劳，居民就近看病，省力又省心。当然，比起这些，更多的获得感来自于内心，不少病家如今见到她都会由衷说一句：“李医生，有你真好！”

作为上海市首批进入MMC管理模式的基层卫生机构，“从无到有”建立代谢病专病门诊，这一切得益于上海市第一人民医院与松江区卫健委首创的“全加专，一对一”的“委院合作全科医师导师制培养项目”。三甲医院医生当“导师”，基层全科医生当“学生”。在日前，市卫生健康委党组举行的喜迎建党百年“我为群众办实事”第二场实践活动上，记者了解到，扎根松江15年的市一医院正以“五个新城”建设为全新起点，不断加强分级诊疗，强化紧密型医联体建设，打通服务百姓健康的“最后一公里”。

全科医生当“学生”，导师经验“带回来”

早在2006年，上海市第一人民医院就率先在松江创建南部院区，开创了市级医院远郊办医的先河，成为上海首家落户远郊的三甲综合性医院。然而，将市级优质医疗资源引向郊区，绝非一家医院“落户”这么简单。在分级诊疗体系中，作为基层医疗机构的社区卫生服务中心承担着分级诊疗“第一棒”的职责。

那么，如何才能铺实网底，让分级诊疗体系真正运转起来？2014年，市一医院南部



市一医院构建院前—院中一体化的高效救治模式，打造国内首辆应用型5G救护车和5G直

与松江区卫健委首创“全科医师导师制培养”。市一医院根据松江区常见病、多发病的情况，为每位学员“一对一”配备副高或以上职称导师，开展为期两年的培训。截至去年，培养项目已开展三期，共计16个社区卫生服务中心的106名中级及以上职称全科医生骨干获益，其中77人学成结业。

上海市第一人民医院内分泌科主任王育璠告诉记者，通过导师下社区坐诊临床带教、学员参与门诊学习、教学查房等举措，一批基层全科医生成长起来，不仅疾病诊疗更趋规范，对疑难杂症的甄别能力也有了显著提升。

以糖尿病为例，过去全科医生往往更关注患者的血糖。而随着培训的深入，大家开始树立“大健康”健康管理理念，从筛查高危人群、综合诊治到长期随访，一批糖尿病患者被“管”了起来。

目前，市一医院内分泌科已与松江区八家社区卫生服务中心、青浦区三家社区卫生服务中心合作，2019年基层医院共接诊3000余例糖尿病患者，仅10%患者转诊至上级医院。

余山镇社区卫生服务中心副主任、主治医师顾翠华正是王育璠带教的“学生”之一。“内分泌科只有16个床位，但每次主任查房都要3个多小时。”让顾翠华印象深刻的是，王育璠要求值班医生对每位患者的交班汇报都做到脱稿，并不时对细节提问。“一位患者的汇报用时经常要持续30到45分钟。经过这样的锻炼，我们真的学到不少。”

以“五个新城”建设为全新起点，提升医疗服务水平

当下，上海“五个新城”建设发力，如何

让更多老百姓在家门口获得更优质的医疗服务，是民众关切。上海市卫生健康委党组书记章雄表示，沪上五家三甲医院牵手“五个新城”，要从根本上提升郊区医疗服务水平，实现医疗服务能力和效率“双提升”。

市一医院院长郑兴东告诉记者，医院扎根松江15年，已建设多个以疾病为中心的特色学科群，如今，“以疾病为导向”是市一医院南部近年来组建创新型医疗体的新方向。

去年6月，由市一医院牵头，联合松江区中心医院、松江区中山街道社区卫生服务中心等20家医疗机构，建立了全国首个区级房颤中心联盟。

联盟的成立不仅推进了松江区房颤分级诊疗，还推动了不同层级医疗机构之间的交流与学习。仅去年下半年，市一医院就牵头举办了3次大型学术交流会议，覆盖了松江区各层级医疗机构和医务人员，在房颤的预防和筛查、房颤的抗凝方案定制以及房颤的围手术期管理等方面为基层医生提供专业指导。除房颤中心联盟外，市一医院南部还牵头联合区域医疗中心、社区卫生服务中心成立了松江区域国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）和松江区脊柱关节退行性疾病管理中心等创新性医疗体，打造医疗体建设新模式。

松江区卫健委主任李正介绍，近年来，松江区不断加强优质医疗资源引进合作，深化与上海交通大学医学院、上海中医药大学等知名院校合作，加强医联体对区域医疗卫生服务的梯度支撑，持续提升区域卫生健康服务能级。未来，松江将继续借助市一医院的力量，加强松江区中心医院、方塔中医医院等区域性医疗中心建设，促进优质医疗资源的均衡化和均质化。来源：文汇报



一季度商业地产市场表现超预期

今年一季度，上海商业地产市场表现“超出预期”，办公楼租赁市场净吸纳量、大宗交易数量等统计数据传递出积极向上的信号。这是笔者从高力国际最新发布的“一季度上海房地产市场报告”中获得的信息。

受宏观经济持续回暖及前期抑制需求释放影响，今年一季度沪上甲级办公楼净吸纳量为21.6万平方米，新增供应量为16.4万平方米，市场整体空置率下降0.6个

百分点至22%，平均日租金为每平方米7.57元。其中，次中心区域办公楼市场租金随着入驻率的不断提高，已呈现出明显企稳迹象。

报告显示，次中心区域成为净吸纳量的主要地区，前滩、北外滩、世博耀华、徐汇滨江等板块表现较为活跃，合计净吸纳量为9.6万平方米，占总净吸纳量的44%。未来五年，上海甲级办公楼市场年均供应量约为130万平方米。来源：解放日报

国家卫健委回应疫苗相关问题

第二剂次：优先分配接种运输车辆：免费优先通行

国务院联防联控机制近日印发《关于做好“五一”假期旅游出行疫情防控工作的通知》《关于做好新冠病毒疫苗跨地区接种工作的通知》等文件，做出“五一”假期疫苗接种不断档、跨地区根据接种凭证续种疫苗系列部署，强化精细化管理，加快推进新冠病毒疫苗接种工作。

全国新冠疫苗接种超三亿剂次

正向构筑坚实免疫屏障的目标加速迈进

全国新冠病毒疫苗接种累计超过3亿剂次！国家卫生健康委员会官网8日通报，截至2021年5月7日，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠病毒疫苗30822.6万剂次，我国正向构筑坚实免疫屏障的目标加速迈进。

当前，全球累计新冠肺炎确诊病例已超过1.5亿例，多个国家出现爆发式增长，亚洲成为国际疫情的新热点和重灾区。我国部分城市检测到印度变异毒株，外防输入压力加大。疫情防控呈现长期性、复杂性和不确定性，接种疫苗构筑国内免疫屏障容不得半点迟疑。

为此，国务院联防联控机制近日印发《关于做好“五一”假期旅游出行疫情防控工作的通知》《关于做好新冠病毒疫苗跨地区接种工作的通知》等文件，做出“五一”假期疫苗接种不断档、跨地区根据接种凭证续种疫苗系列部署，强化精细化管理，加快推进新冠病毒疫苗接种工作。

疫苗企业全力挖潜增产，加快产出供

应，强化质量安全保障；对执行疫苗货物运输任务的车辆实行免费、不停车、优先快捷通行政策；疫苗接种点提高信息化水平，配备急救急诊人员、急救设备药品、120救护车、医院救治绿色通道，提供便捷、完善的接种服务；科学确定前后两剂次接种安排，做好异常反应监测处置，确保接种安全……细致周到的政策安排，为人们安心接种筑起坚强后盾。

在全国各地，越来越多人以实际行动支持新冠病毒疫苗接种，不少高龄老人也加入了接种队伍。记者从北京市有关部门了解到，据不完全统计，目前北京市接种新冠病毒疫苗的人群中，60岁及以上的有167.5万人，90岁以上的达两千多人，年龄最大的超过了100岁。

在国内平稳快速推进接种的同时，中国疫苗可望在全球“战疫”中发挥更大作用。世界卫生组织7日宣布，由中国国药集团北京生物制品研究所研发的新冠灭活疫苗正式通过世卫组织紧急使用认证，成为第6种获得世卫组织安全性、有效性和质量验证的新冠病毒疫苗。这为世界



尽早控制新冠肺炎疫情提供了更多选择和有力武器。

“虽然疫苗让大家看到了希望，但控制疫情还将任重道远。”中国疾控中心流

行病学首席专家吴尊友说，要始终绷紧疫情防控这根弦，每个人都要坚持常态化疫情防控措施，这样才能继续维持好良好的形势。来源：新华社

上海新冠疫苗接种超1800万剂次

今年计划实现7个“便捷就医”重点推广场景全市全覆盖

截至5月6日，上海新冠疫苗接种总剂次超过1800万，接种人数达到1200万人，600万人完成两剂次接种。这是上海市卫健委主任郭惊雷近日做客“2021年民生访谈”时发布的消息。

天气日渐炎热，口罩还要戴

郭惊雷表示，未来国际交流频繁，尽早建立免疫屏障是应对措施。全市设置了70个大型临时接种点，218家社区卫生服务中心开放接种，同时还有流动接种车等不同形式为市民提供整体接种服务。他强调，只有接种个体达到一定比例时，才能形成对群体的保护，也即“形成人群免疫屏障”。免疫屏障可间接保护个别因接种禁忌等原因无法接种疫苗，以及少数接种后仍未产生保护的人。

郭惊雷说，全市强化医疗机构“监测哨”功能方面，规范各医院预检分诊，推动发热门诊、发热哨点标准化建设。不断加

强核酸检测能力建设，目前全市共有146家核酸检测机构，日检测能力达到77万份。

关于网友关心的“天气日渐炎热，口罩还要不要戴”问题，郭惊雷明确：市民不要抱有幻想，误以为天然病毒会自动消失，印度等南亚国家气温非常高，但疫情仍不乐观。即便打了疫苗，市民在公共场合还是要戴口罩，特别是在密闭的交通工具（如飞机、高铁等），戴口罩是不能放松的防护措施。

市疾控中心新建工程进展顺利

上海全面贯彻落实公共卫生建设大会精神和“1+5+1”政策法规文件，已稳步推进公共卫生应急保障能力全面升级，构建覆盖全市、监测灵敏、响应及时有效的公共卫生应急管理体系。

郭惊雷说，目前，城市公共卫生应急管理体系初步形成，各区围绕加强疫情常态化防控和提升区域公共卫生服务管理能

力，建立健全卫生应急制度，构建统一高效的应急指挥、监测预警和医疗救治体系，持续提升应急处置能效。传染病监测预警、传染病病原检测和传染病急救“三张网络”统筹规划布局，全面提升了传染病监测、检测、诊治和协同处置能力。

上海还在顺利推进疾控体系现代化建设。市疾控中心新建工程进展顺利，16个区也纷纷出台区疾控中心新改扩建规划。城市强化“医防融合”“平急结合”，在全市布局“基于多源数据、多点触发的公共卫生综合监测预警体系”，区级应急医疗救治能级显著提升。

上海公共卫生科技创新能力逐步提升，已挂牌成立“市重大传染病和生物安全研究院”和“市传染病与生物安全应急响应重点实验室”，搭建政、产、学、研、用全链条开放平台，协同推进重大项目联合攻关和创新成果转化应用。郭惊雷同时表示，今年仍是疫情防控重要时期，本市将坚持平

战结合、医防融合，统筹做好疫情防控和公共卫生体系建设。

推进各级医疗机构数字化转型

郭惊雷说，市卫健委将把握好数字化转型过程中“流程再造和智慧创新”要点，加快推进本市各级医疗机构数字化转型工作，让百姓切实感受到数字化转型后就医体验提升。今年，上海还将选择11家试点市级医疗机构，4个试点区卫生健康委，聚焦应用场景、机制创新与瓶颈突破，计划实现7个“便捷就医”重点推广场景全市全覆盖。

7个“便捷就医”重点推广场景具体包括精准预约（诊前）、智能预问诊（诊前）、互联互通互认（诊中）、医疗付费“一件事”（诊中）、建设电子病历卡与推送电子出院小结（诊后）、互联网医院线上申请和查询核酸检测（疫情防控）、拓展智慧急救。来源：解放日报

让更多技能人才脱颖而出