

上海125家发热门诊225家哨点诊室始终紧绷“神经”密织监测网筑牢防线

手势更紧筛查更频,才能更安心

近日不少返沪市民主动到发热门诊筛查,各医院院内防控密度和频度均有增加

近日,南京疫情致国内多地出现关联病例,城市常态化防疫依然不可松懈。去年一年,遍布上海的125家发热门诊、225家发热哨点诊室密织了一张疫情监测网络,为病例筛查、精准防控及时提供预警,得到国家卫健委的认可,并在国内其他地区推广。记者近日走访各医疗机构采访获悉:发热门诊、哨点诊室的“神经”始终紧绷着,随着疫情变化反复,而今医务人员“手势更严了、筛查更频了”。

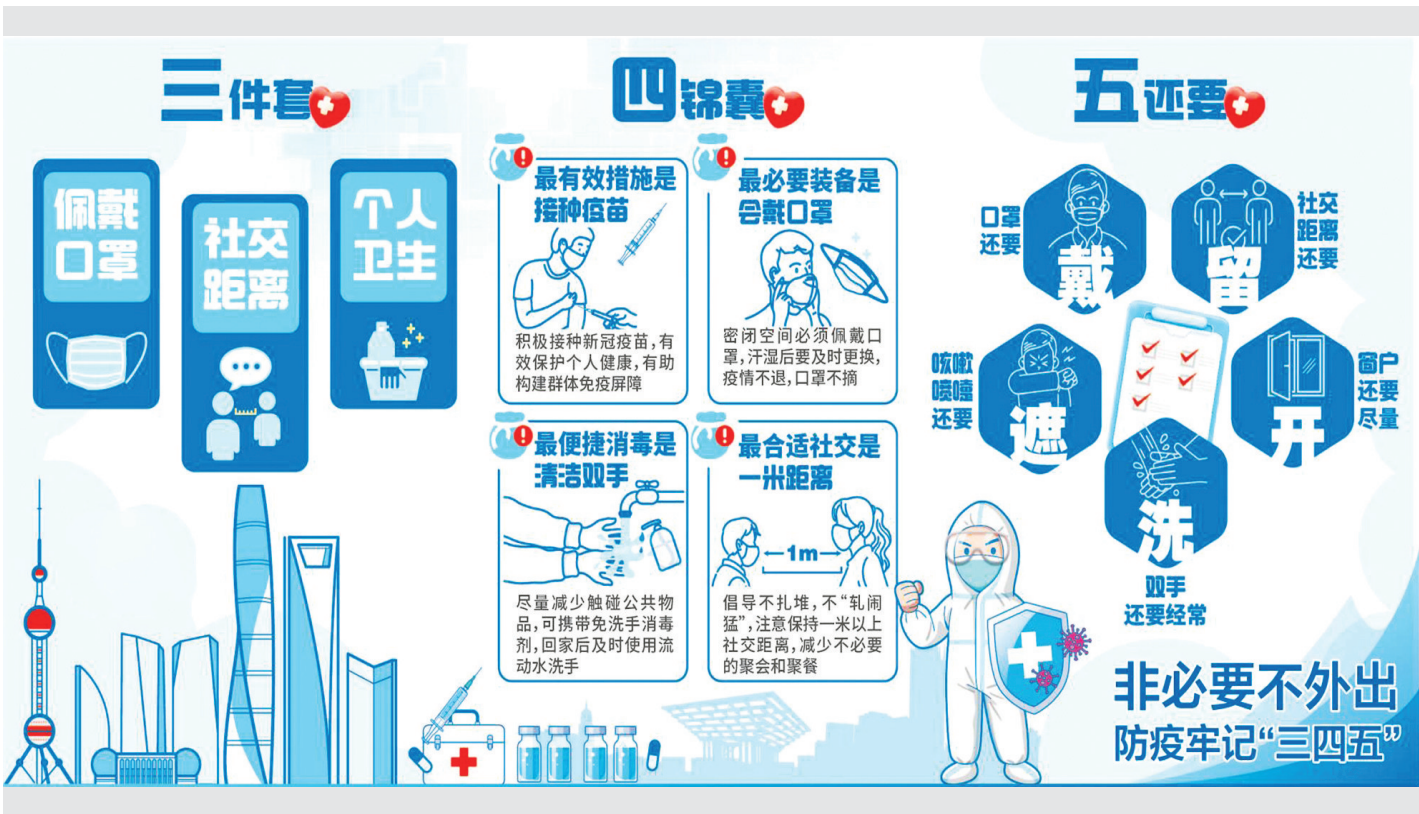
上海交通大学医学院附属瑞金医院发热门诊急诊内,护士长李苹介绍,近日,医院每日就诊总数与之前持平,但明显不同的是,不少返沪市民主动前来发热门诊急诊筛查。“目前没有检出任何的疑似或确诊病例。”

目前,瑞金医院发热门诊急诊防护物资充足,人手也能满足市民就诊需求。李苹还表示,近期多地有散发新冠肺炎病例后,发热门诊急诊强调落实对每名患者都要查看健康码、行程码,询问流行病学史并测量生命体征,绝不能有“漏网之鱼”。

复旦大学附属中山医院发热门诊近日日均接诊30至40人。感染管理科副科长高晓东说,南京疫情刚爆发出时,就诊人数略有增加,而今又回落至之前水平。“手势更严了,经验也更丰富了。”高晓东介绍,历经一年,中山医院发热门诊流程更加便捷、到位。目前设有4间负压诊室,已投入应用,最大程度降低了交叉风险,实现全程闭环管理。

遍布全市的225家发热哨点诊室,也在家门口默默守护居民健康。

杨浦区长海社区卫生服务中心内,“集装箱样”哨点诊室安静“站岗”。中心主任姜敏敏说,自去年四月投入使用



至今,哨点诊室共收治了十几例发热患者,没有疑似新冠肺炎病例。“尽管未曾真正实战过,但这样的设置必不可少,未雨绸缪更令居民安心。”据悉,二、三级医疗机构呼吸科专家近期定期来中心开展病例分享、日常实操培训,确保手势到位、严格。

长宁区天山路街道社区卫生服务中心医务科科长王院星介绍,目前发热门诊点整体运行保持平稳。目前中心

每天下午均开设新冠疫苗接种门诊,近期南京疫情相关病例出现后,前来接种疫苗的居民也不少,近三日共接种95人次。

医疗机构一直是疫情防控的高风险区域。瑞金医院医务处处长高卫益介绍,医院目前已加强门诊急诊预检,严格住院病人家属陪护管理,加强全口径人员健康管理,“针对医务人员,严格执行外出请假制度;针对第三方外包人员,严格

落实一般岗位两周一次全员核酸检测,重点岗位一周一次,做到无盲区;针对院内全体员工,进行新冠疫苗接种再排查,做到应种尽种。”

复旦大学附属华山医院急诊科主任陈明泉说,医院划分院内不同岗位,精准监测,密度和频度近來均有所增加。目前,发热门诊、临床科室乃至全员普测频度较前段时间“加码”,确保院内防控精准到位。来源:解放日报

疫情防控强化闭环管理和管控

绷紧疫情防控这根弦,强化机场口岸、码头车站防控闭环管理和分区分级管控。记者7月29日从上海机场集团获悉,目前所有进入上海浦东、虹桥机场航站楼的人员需佩戴口罩并接受测温,国际入境旅客实施全闭环管理。上海两大机场对所有国

内到达旅客进行健康码查验,并根据查验结果放行或进一步观察。同时,现场设置健康状况申报台,供旅客主动申报。

铁路方面,上海各大火车站继续严格做好对旅客的测温工作,其中进站一次、出站一次。各个火车站的出站口处也都

安排了专门人员,逐个检查旅客健康码。根据最新防疫要求,所有到沪旅客均需查验健康码。若有人持黄码,现场工作人员会通知社区接人,居家隔离14天;若持红码,工作人员则会送该旅客至指定的集中隔离点隔离14天。

市内公交同样坚持常态化防疫措施不松懈。地铁在各线路车站实施乘客测温进站,同时,要求乘客全程佩戴口罩,对未佩戴口罩的乘客将进行劝离;公交方面,相关企业要求驾驶员及时提醒乘客佩戴好口罩上下车。来源:解放日报

市民还需注意哪些防控细节?

回溯南京本土新冠病例传播链得到警示

自7月20日南京禄口国际机场检出9例阳性病例以来,截至26日0时,南京市共报告本土确诊病例75例(其中41例轻型,32例普通型,2例重型),本土无症状感染者13例。

南京本土病例为上海市民防护带来警示。通过此次确诊病例传播链分析,还有哪些防控细节需要注意?记者采访长宁区疾控中心专家、上海市健康促进中心专家、复旦大学附属华山医院感染科副主任医师王新宇等人,整理出当下防控要点。

出现不适可否自行吃药?

天气炎热,很多人已脱下口罩。医学专家表示,对疫情防控而言,口罩的重要程度不言而喻。市民应继续坚持戴口罩、勤洗手、常清洁、用公筷等良好生活习惯,咳嗽、打喷嚏时应注意遮挡,室内常通风,减少聚集,保持一米以上社交距离。此外,每天应进行自我健康监测。

根据此次南京发布的疫情通报和病例轨迹,经梳理发现,多人曾去药店买药或去社区服务中心和医院就诊。疾控专家明晰:如出现头痛、发热、咳嗽、腹泻、乏力、嗅(味)觉减退等症状(即便此前核酸检测为阴性),市民不可自行购买退热、感冒药,应佩戴口罩及时到发热门诊进行排查和诊疗,并如实告知医务人员发病前14天旅居史及人员接触情况,途中应避免搭乘公共交通工具。

新发病例是否“卷土重来”?

不少市民担忧新发本土病例卷土重来时该怎么办?专家表示,可及时关注权威部门发布的疫情信息与防控措施,保持镇定不恐慌,做到不造谣、不信谣、不传谣。若因瞒报、谎报造成疫情扩散等严重后果,将依法追究责任人。

至于接种疫苗,目前也为时尚早。绝大多数人没有针对新冠病毒的免疫力,对新冠病毒是易感的。感染发病后,有的人还会发展为危重症,甚至造成死亡。总体上,有基础病和老年人感染后发生重症的概率较大,但目前无法预测个体感染后症状的轻重,因此接种疫苗显得非常重要。对于有条件接种疫苗的公众,一定要尽早去接种疫苗。但任何疫苗的保护效果都不能达到100%,无论是否接种疫苗,都需做好个人防护措施。

接种疫苗就能“万事大吉”?

近期无论南京还是欧洲的病例,都带来一个警示:防控措施撤销或弱化后,疫情可能反弹。因此现阶段,在积极推进疫苗接种的同时,仍应该坚持之前的基本防控措施,降低传播风险。

专家最后强调,目前全国总体的疫情控制是平稳的,只有少数地区有本地传播病例,并且和之前的情况类似,相信在当地强有力的管控措施下,疫情可以很快得到控制,大家不必过分担心。因此目前从国内其他低风险区域返沪的人员,不需要计划外的核酸检测和居家隔离。来源:解放日报

个别地区又现新冠病例,出行还安全吗? 专家提醒疫情防控不能松

安全出差出游,“盛夏版”防护指南来了

不少市民期盼避暑出游,但又心有疑虑:近期个别地区出现本土确诊病例后,出行还安全吗?记者采访复旦大学附属华山医院感染科副主任医师王新宇、长宁区疾控中心专家,同时综合近日国新办发布会的信息,为市民带来解答。

问:此次新冠疫情防控中,哪些新现象值得关注?

答:冷链的传播作用是值得关注的新现象。流行病学溯源可以找到接触病毒的点是冷链物品表面,此前北京新发地、青岛两地疫情均可看出这样的密切关联。在“冷”和相对干燥的环境下,病毒存活时间、保持感染性时间比较长。专家也特别建议将冷链作为一个重要溯源线索。

问:此次南京本土确诊新冠病例“中招”的是机场,工作免不了出差,如何保证旅途防疫安全?

答:从全球的病例研究来看,机场保洁人员是防守比较薄弱的人群。因为航班上如果有未检出的确诊患者,其排泄物、废弃物等混在垃圾里均由保洁人员收集、清理。作为乘客,在机舱、火车车厢内做好戴口罩等个人防护,其实是不容易被感染的。不过,建议乘客在长时间的密闭空间内穿长袖衣(或戴袖套)、长裤,防止皮肤裸露。

问:正值暑假出游高峰,带孩子去外地旅游,需要注意什么?

答:市民还需保持已经养成的良好卫生习惯,坚持“三件套”“五还要”,遵守当地的防疫措施。在密闭空间的公众场所和交通工具内要坚持戴口罩,勤洗手,保持社交距离。

问:接种完疫苗仍无法保证百分百杜绝感染,目前我国已初步建立免疫屏障,没接种者是否还要去接种?

答:目前,疫苗接种依旧是预防疾病最有效的措施。广大市民应积极接种,如接种新冠病毒灭活疫苗,需要接种2

剂,两针间隔21天以上。尤其对于大学生而言,完成第1剂接种后,返乡、出游时不要错过接种第2剂的时间,如未能在56天内接种第2剂,请尽早补种,获得有效免疫保护。

问:接种过疫苗后,前往公共场所还需要采取防控措施吗?

答:近期欧洲多国在防控措施撤销或弱化后反弹的疫情告诉我们,目前阶段,单凭接种疫苗而放开防控措施,并不能完全阻断新冠病毒传播,但疫苗接种可以大大减轻感染后的症状以及病死率。因此现阶段在积极推进疫苗接种的同时,仍应该坚持之前的基本防控措施,降低传播风险。

问:从其他省市出差、出游返沪后,需要核酸检测与居家隔离吗?

答:目前,全国总体疫情控制平稳,只有少数地区有本地疫情传播病例,并且与之前情况类似。相信在当地强有力的管控措施下,疫情可以很快得到控制,大家不必过分担心。因此,目前从国内其他低风险区域返沪的人员,不需要计划外的核酸检测和居家隔离。

问:天气炎热,个人防护有哪些知识需要“划重点”反复强调?

答:天气炎热有两点不利于疫情的防控,一是室内空调不利于空气流通,对策是早晚定期关空调开窗通风;二是天热口罩会“戴不住”,对策是强调密闭空间和人流密集场所一定要戴好口罩,开放空间不必强求。同时对于尚未完成新冠疫苗接种的适龄无禁忌证人员,仍应该抓紧时间,去接种疫苗。

问:增加抵抗力是抵抗病毒的基础,炎热夏季还需要注意哪些居家健康重点?

答:接触食材、饭前便后都应保持手卫生。处理食材应生熟分开、煮熟煮透,建议不生食无法削皮的食物,不吃生肉或生鱼,不购买无卫生许可证或营业证件商贩的食物,拒绝食用野味,避免饮用污染水、未煮沸的自来水、质量不明的饮料。此外,开启旅途前最好提前规划返程方案,预留出足够的时间休息,做好自我健康监测,避免过度疲劳,为上班、上学准备充足体力。

问:如果日常出现发热、头疼等症状,但与普通感冒感觉类似,应该怎么办?

答:日常健康监测期间,若出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请及时做好个人防护后,到设有发热门诊的定点医疗机构就诊。就医过程中请勿乘坐公共交通工具,建议以自驾等形式单独前往,不要自行前往各零售药店购买退热类药品。

连日来,南京疫情的发展形势颇为严峻。从7月20日至28日,南京已经累计报告新冠肺炎本土确诊病例171例。此外,目前疫情传播链条已经蔓延至国内多地。

上海到南京只有300多公里距离,两地人员和物资来往频繁。同时,上海是我国最大的经济中心城市,是一座国际化程度较高的口岸城市,每天境内外人流物流川流不息。因此,在当前形势下,上海“外防输入、内防反弹”的疫情防控风险也在增加。

面对严峻形势,当前做好疫情防控,关键在“严”字当头,坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想,坚持落实好既有的防控措施。复盘国内一些地方发生的疫情,不难看出类似的教训——由于国内疫情防控的形势整体上持续向好,很多地方在较长时间里没有出现新增本土确诊病例,在常态化的工作生活中,一些部门和群众容易出现麻痹心理和懈怠思想,把低风险当作了零风险。事实上,无论是境外输入还是本土反弹,疫情的潜在风险都始终存在。防控措施一旦出现漏洞,就有可能给新冠病毒留下可乘之机。

汲取这些经验教训,就要时刻绷紧疫情防控这根弦。在过去一年多时间里,上海已经建立起较为完善的应急指挥体系,全面落实了一系列联防联控措施,尤其是一整套针对关键点关节点的防控办法,以及针对个人的防疫“三件套”“五还要”,这些都经受住了疫情的反复考验,实践证明是有效的、有力的。关键在于思想上始终毫不放松,落实上始终毫不松懈。

引起本轮疫情的德尔塔变异毒株具有传播能力强、传播速度快等特性。从这一波疫情来看,德尔塔变异毒株传播链条蔓延的速度相当惊人。机场口岸、旅游景点、剧场等人员密集场所,都有可能成为传播链条蔓延的节点。任何一个节点失守,都有可能成为一个疫情暴发点。如果层层失守,疫情就有可能以“点状—线状—弥散”的发展态势迅速扩散。

因此,当务之急是要全面强化现有的应急指挥体系,全面落实落细各项联防联控措施。对于一些关键节点,比如入城口岸、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨要严密盯紧,对于重点场所、重点人群、重大活动要严防死守,机场口岸、码头车站要守土有责,杜绝一切风险隐患。

应对疫情发展的最新态势,有关部门已经及时采取有效措施,进一步加强对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员的健康管理。其中规定,对所有来自或途经国内疫情高风险地区的来沪返沪人员,一律实施14天集中隔离健康观察,实行2次新冠病毒核酸检测。这些新规定、新措施都应该迅速得到全面落实。此外,市民群众也应该自觉配合做好疫情防控工作,非必要不外出,非必要不前往国内疫情中高风险地区,非必要不出境。市民群众在日常工作生活中要继续坚持佩戴口罩、社交距离、个人卫生防疫“三件套”,继续坚持口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开等防护“五还要”。

令人欣慰的是,广大人民群众已经积极行动起来。一些在外出差、旅游的市民已提前结束行程返沪,一些准备出行的市民也纷纷调整出行计划,避免去往中高风险地区,或者取消、推迟出行安排。疫苗“应接尽接”继续顺利推进,在公共交通工具、影院、剧场等人员密集场所和密闭空间,绝大多数市民都自觉佩戴口罩。这些都是我们有效防控疫情的有力保障。来源:解放日报

