

# 从疫情到汛情，接力从未止步

## 民警董瑞和她的“爱心接力群”再伸援手，筹集物资驰援河南受灾群众

■通讯员 崔顺成

7月30日，一批来自上海的物资被送往河南救灾一线。这是虹口民警董瑞组建的“爱心接力群”为河南募集的物资。

河南汛情牵动着全国人民的心，防汛一线，人民子弟兵的身影无疑给防汛工作注入了一针强心剂。而就在千里以外的上海，一位身着警服的退役军人利用业余时间，在一个由社会各界200多人组成的名为“爱心接力群”的资助下，忙着采购各种药品和物资发往河南灾区，她就是虹口公安分局曲阳路派出所的民警董瑞。

董瑞和“爱心接力群”的故事缘于去年疫情爆发时期，200多名来自社会各界的爱心人士因董瑞的爱心善举而自发组建，以AA制的方式为上海援鄂医疗队捐款捐物，价值共计30余万元。事后，这个群并没有因为医疗队返沪而解散，而是像他们的群名一样，将爱心接力下去，不间断地向一些受灾地区捐款捐物。

7月17日，河南一轮强降雨在短短几天内就让多处受灾，灾情立即受到了“爱心接力群”的关注，群里第一时间发动捐款，并委托董瑞联系当地的超商购买一批应急物资送往灾区。而在视频平台看到武警官兵和部队战士泡在

没腰深的水中抢救群众的生命财产，戎装出身的董瑞心里也百感交集。

“我曾是一名医务兵，我很了解人体长时间浸泡在水中会产生哪些问题，军服之下，这些战士也不过就是20来岁的孩子，我看着心疼。”一方有难八方支援，董瑞的心情立即得到了“爱心接力群”里众人的回应，大家纷纷建议为灾区的群众和抢险队捐款捐物，而董瑞自然就成了义务的物资采购员。凭借早年的医学经验，董瑞采购了一批医药用品，包括金霉素眼药膏、碘酒、藿香正气水、双氧水、纱布等，而得知是为灾区捐赠物资，采购时药店还赠送了大量的创可贴。除此以外，“爱心接力群”里的成员充分利用各种渠道，不仅联系上了灾区的妇联部门，还获悉当地的灾后重建中急需雨鞋等物品，于是董瑞又通过联系，采购了300余双雨鞋和充电宝、太阳能电池灯等物资。

“是爱心接力群的大家支持着我去做这些事情，没有大家，我一个人的力量是微乎其微的。”董瑞介绍说。“爱心接力群”里的杨女士是一名在沪打工的河南人，得知是为河南灾区捐款捐物，孙女士第一时间向董瑞转账1万元。她表示，自己很感谢群里的各位爱心人士能为河南捐款捐物，作为一名河南人，自己更想为家乡出一份力。不过，董

瑞并没有收下这笔巨款，她解释说，孙女士的心情可以理解，但是这个群里每一个人的爱心都是一样的，没有多少之分。

物资采购完，如何送达一线成为接下来的问题。此时，群里的陈先生自告奋勇地报名，准备自己开车把物资送抵河南灾区。陈先生是一位建筑工程方面的从业者，听他介绍，自己在河南有不少朋友，这次汛情来临，对当地的情况也十分牵挂。在“爱心接力群”里得知有物资运送的需求，恰巧与沈先生想亲自跑一趟的想法不谋而合，于是便自告奋勇承担了快递员的任务。

7月30日白天，在曲阳路派出所门口，一箱箱捐赠物资正装车待发。得知这批物资的用途，不仅同一个派出所的许多青年民警纷纷都来帮忙搬运，就连兄弟单位的不少民警也闻讯赶来伸出援手。分局指挥中心的青年民警张豪杰不仅是一名退役军人，其家乡也是河南，听闻这次物资捐赠，他也早早地就等在了派出所门口希望出一分力，更是在打包箱上写下了“河南加油！”的祝福语。

据了解，这批物资共计价值38600元，涉及20余种医药用品和生活必需品，物资已分包装好，可以第一时间支援给灾民和抢险部队。

## 做「导演」的年轻检察官们

记区人民检察院办公室党支部党员

虹口区人民检察院办公室党支部主动顺应新时代信息传播趋势，充分利用新媒体，持续提升法治宣传能力。近年来，以“翠花”为主角的虹检小剧场成为了这支团队广为人知的一张名片。《套路贷之祸》《检察官担当》《变了，没变——我们检察这些年》等一部部法治微视频记录下检察机关的工作场景，也定格住检察官砥砺奋进的年华岁月。

自编自导自演的处女座

“大家好，我是翠花。我想换个苹果手机，只要9888元，如今还差9800元……”在微视频《套路贷之祸》的片头，戴着红发卡的翠花“横空出世”。2017年，“套路贷”这个名词出现，陷入套路的被害人则损失巨额家财，重则家破人亡。为了对这一公众尚未熟悉的复杂诈骗形式进行普法宣传，党支部的宣传骨干们借鉴当时最大的搞笑短视频的表现形式，用幽默诙谐的语言、新颖的拍摄手法，创作了第一部自编自导自演的情景喜剧普法视频《套路贷之祸》。微视频根据真实案例改编，故事讲述了主人公翠花想买一部苹果手机，却因资金不够而犯愁，恰巧看到路边有人发放小额贷款广告，于是她在违法犯罪团伙一步步地诱导下骗取了一套房子。

当时，这群年轻的党员既没有编剧、拍摄经验，又没有表演功底，甚至连道具都是亲手制作，大家都笑称这部微视频是一个极接地气的“三无产品”。令人欣喜的是，这份带有试水性质的作品反而激起了广泛共鸣。视频在哔哩哔哩网站发布后，一分钟点击量突破一万次，被中央政法委、共青团中央、正义网等新媒体转发，并接连获得第三届平安中国微电影动漫比赛十大微视频奖、“全国检察机关第三届新媒体类作品征集展播活动”十佳作品奖，在全国检察机关第三届新媒体创意大赛中荣获音视频类作品银奖。

宣传片还原“新时代检察官”

2018年12月，上海的初冬已寒冷却骨。清晨7点的黄浦江边，一名检察官面向对岸陆家嘴金融中心鳞次栉比的高楼大厦静静地站着。“好，来，给我一个帅气的回头！”法治宣传片《检察官担当》第一个镜头的拍摄开始了，这一场景最终被剪辑成了宣传海报。

党支部拍摄这部视频的起因是区检察院将举办“新时代检察官担当优秀案例风采展示活动”，活动开幕的时候，需要播放体现活动主题“检察官担当”的宣传片。

“何为检察官担当？如何担当？如何在两三分钟的短视频中体现出来？”这似乎是个难题。经过一番头脑风暴，党员们一致达成共识，检察官的担当离不开办案二字，所有的工作也都应该围绕办案展开，一条清晰的逻辑主线逐渐显现出来。拍摄当天，为了捕捉到检察官最完美、最坚毅的表情，身着检察制服的党员们在黄浦江畔来回走了数十趟。他们还来到多个地点取景，只为还原检察官最真实的工作状态。

视频在“虹口检察”微信公众号首播后，有人评论，“看得我起了一身鸡皮疙瘩，感觉好酷！”支部的党员们知道，这片子成了！后来，短视频在首届“新时代·新检察·新影像”检察视频作品大赛中荣获二等奖。

独辟蹊径制作“大”电影

2019年，为了迎接中华人民共和国成立70周年，党支部准备整一个“大招”，决定拍摄一部视频。如何从检察官的角度展现新中国成立70年来的巨大变化？如何同时展现检察机关重建40余年的艰辛历程？为了寻找拍摄灵感，支部的宣传骨干们来到了院史陈列室，在翻阅档案资料的过程中，一张1998年的老照片吸引了他们的目光。照片中几名身着橄榄绿老式检察制服的年轻干警微笑着面向镜头走来，那份朝气与活力令人动容。20年过去了，制服的样式变化了，但是属于检察官的那份骄傲与自豪没有变。

党支部专程派人走访了照片中的主人公，“你们现在多幸福啊，我们当年办案子可都是手写起诉书，下大雨也要骑着自行车出去提审。”老一辈们的话让党员们感触颇多，在他们看来，短短几分钟的视频难以涵盖所有的内容，必须要另辟蹊径才行，用小故事讲述大变化，把小视频拍出大电影的感觉。

不同的时代，有着不同的印记。那时的检察官骑着自行车去提审，宣传普法更是无人问津。如今，检察官有了更便利的交通方式，有了远程视频提审，有了认罪认罚从宽制度，法治宣传也有了微信、微博、抖音等各种平台，这些变化都在微视频《变了，没变——我们检察这些年》里通过一个个小故事展现出来。

习近平总书记强调：“加大全民普法力度，建设社会主义法治文化，树立宪法法律至上、法律面前人人平等的法治理念。”区人民检察院办公室党支部通过做活短视频、微电影等动态媒体，让普法宣传更接地气、更受欢迎，进一步增强了检察官的职业荣誉感。这群思维活跃、想法独特的党员将会继续守好阵地，以更鲜活的“翠花”、更生动的故事展示属于检察人的风采。

一个支部一个故事



## 九龙路人行地道完成提升改造

本报讯(记者 徐隼)人行地道是缓和城市交通问题的重要措施，日前，位于本区的九龙路人行地道完成提升改造，市民出行更加便捷。

九龙路人行地道位于九龙路北端，下穿四平路嘉兴路桥，是虹口港、俞径浦防汛墙滨水景观步道的一部分。由于四平路处“断点”未能打通，过去，市民只能从海伦路或吴淞路绕行通过。“先解决市民急难愁问题，再优化行人通行体验。”区建管委相关负责人告诉记者，九龙路地道建成投用后，区建管委开展了地道内外的设施完善和功能提升工程。

此次工程加强了地道标识引导，在地道周边的衡水路虹口路口、九路路哈尔滨路口等7处显著位置设置引导标识牌。为充分利用并发挥好虹口得天独厚的红色资源和景观特色，地道中还增添了醒目美观的“人文名牌”，如“三角地艺术园”的命名由来、老洋行1913的百年故事、独具虹口特色的石库门建筑群……与周边旅游资源有机联动，形成有标志性的地道景观。

## 公共场所严格落实防疫措施

(上接►1版)未放松过，随着疫情的变化也会进行对应的防疫措施升级。

室外景点“实时引导”

本区几大公园一直以来人气颇旺，区绿容局介绍，各公园在防疫方面从未松懈。

以曲阳公园为例，目前该园已形成疫情防控常态化措施。记者在曲阳公园位于中山北一路的1号门看到，现场设置成入口和出口分离。入口安装了红外线测温门，取代人工检测体温，此举既确保了入园游客的体温采集，又能减少

## 区领导走访调研民心工程与疫情防控检查工作

(上接►1版)胡广杰一行还来到北外滩来福士广场，重点查看了客流量和商场防疫措施落实情况。虽是工作日，新开业的北外滩来福士广场顾客还是络绎不绝，商场入口处设置了临时通道，并配备了红外线智能体温检测器，值守的安保人员提醒顾客出示健康码并戴好口罩方可进入。胡广杰说，

## 如何科学补“碘”

今年第28个全国防治碘缺乏病日的主题是：科学补碘，健康一生。

孕妇需碘量高于常人

碘与婴幼儿及儿童的脑发育密切相关，备孕阶段为达到良好的碘营养状态，应食用加碘食盐。

妊娠妇女的需碘量高于正常成人。首先，妊娠妇女对碘的需求量除了包括胎儿生长发育和母亲自身的需要外，还应包括妊娠本身血容量增加和尿排泄量增加的需要。另外，妊娠期间由于雌激素变化和代谢增高需要母亲增加甲状腺素的产出量，使妊娠妇女的碘需要量增加。

妊娠妇女对这种生理性需求在碘充足情况下是比较容易达到的，但在碘缺乏情况下则很难达到，可导致妊娠妇女的甲状腺发生病理性改变，出现甲状腺肿或甲状腺激素水平下降，这是影响胎儿脑发育的重要危险因素。因

除了增添“人文名牌”，此次改造还对盲道等无障碍设施进行了更新，在地道顶部增加灯带，提高了地道亮度。地道口还有2台供坐轮椅的市民使用的“爬楼机”。市民需要启动斜坡升降平台时，首先要拨打求助电话，工作人员接到通知以后会及时赶到现场协助。在工作人员的协助下，轮椅可以平稳地推上升降平台上，工作人员手握遥控器操作设备，并观察机器的运行情况，直到市民通过斜坡升降平台，从入口的地面往下到达地道内。

打通“断点”，畅通“民心”，九龙路地道不仅是交通通道，更是深得民心的景观通道、文化通道。今年以来，区建管委深入实践“我为群众办实事”的重要理念，以“提升群众幸福感”为目标，着力于加装吴淞路天桥无障碍景观电梯、九龙路地道无障碍升降平台等实事工程建设，厚植城市精神品格，在城市发展的“硬容器”注入“软实力”，以“绣花针般的功夫”让人民生活更有品质。

区建管委供图

少人口通道瞬人流聚集。

“入园出示健康码，请您提前准备好。”测温的同时，还需游客出示健康码，为此，园方在入口处专门放置了广播循环播放提示信息，以减少人员聚集情况的发生。此外，园方安排工作人员在入口处引导和提醒游客全程佩戴口罩。

不仅如此，曲阳公园还增加了参与负责园内巡视的安保人员数量，提高巡逻频率，以便及时发现人员聚集情况并尽快处置。针对公园里的各类室内外设施，园方安排一天两次全方位消杀工作。

为有效防控新冠肺炎疫情，保障广大游客游园安全，8月3日，区绿容局发布了《虹口区属公园关于加强疫情防控措施的公告》，再次强调了相关防控措施。

大型商场人群密集，空间又相对封闭，要时刻绷紧疫情防控这根弦，严格落实佩戴口罩、出示健康码、测量体温等防疫措施，将科学精准防控与优化服务质量紧密结合起来，加强人流控制和有效疏导，努力降低疫情传播风险，为群众提供安全优质的购物消费环境。

此，妊娠期间足够的碘供应是至关重要的。

补碘的最佳方法

碘缺乏病的病因清楚，是碘缺乏造成的，预防是最重要的措施。补碘最基本、最主要的方法是食用加碘食盐。对于一般人群，只要能够吃到合格碘盐，就能够保证碘营养，不需要再吃任何含碘保健品和碘强化食品。妊娠妇女和哺乳妇女应选择妊娠妇女加碘食盐或碘含量较高的加碘食盐。

购买、食用加碘食盐应注意的问题

因为加碘食盐中的碘化物在潮湿、高温和酸性环境下容易发生化学反应转变为分子碘挥发损失，所以在购买、保存和使用加碘食盐时应该注意下面一些问题：

1. 请购买小包装和有指定标识的加碘食盐，一次购买的加碘食盐不宜过多，存放时间不宜太长；2. 存放在阴凉、干燥、远离炉火的地方，最好避光保存；3. 为减少碘损失，菜品出锅时放盐。

虹口区疾病预防控制中心(20)

电话:021-65589999 网址:www.hkcdc.sh.cn 地址:长阳路197号 邮编:200082

## 新一批虹口创业新秀出炉

本报讯(记者 冯卓清)8月3日，“创星立业”第七届上海市创业新秀评选活动虹口赛颁奖典礼在区就业促进中心落下帷幕。上海市就业促进中心主任周国良、副区长李铭出席。

表彰仪式上，现场嘉宾与观众共同回顾了本届比赛的精彩花絮，10支获奖团队与虹口2020年度A级区级创业孵化基地分获表彰。此外，区就业促进中心还与建设银行虹口支行、中国银行虹口支行分别签订战略合作协议。

据了解，上海市创业新秀评选活动虹口赛自2009年开始每两年举行一次，为知名企业和参赛项目实现对接融通。大赛自今年5月启动以来，吸引了150个创业项目的踊跃参与。经过项目征集、海选评审、30强复赛以及10强决赛四个环节的选拔，10名创业新秀脱颖而出，涵盖了5G上下游产业链、AI人工智能、城市文化、乡村振兴、新材料和碳达峰等各个领域，实现了跨学科、跨领域交叉创新，充分展现出虹口创业者求新求变、锐意进取的风采。

未来，区人社局将进一步落实稳就业政策，在上海市“海纳百川”的品牌下，逐步形成“创IN虹口”的区域创业品牌，打造以政策引领、优化载体、健全体系、创新服务、营造氛围的“五位一体”为架构的闭环式创业服务体系，加大对中小微企业的帮扶力度，深化“放管服”改革，积极营造创新创业生态，推动虹口经济和就业高质量发展。

## 专家研讨红色情景导览项目《一江一河·浦江三刻》

本报讯(记者 孙洁静)日前，区文化和旅游局召开专家研讨会，就7月22日在中国证券博物馆预演的红色情景导览项目《一江一河·浦江三刻》听取专家建议。

《一江一河·浦江三刻》以1927年周恩来避难地礼查饭店史实为创作背景，是区文旅局依托区内文旅地标，探索培育的“旅游+演艺”项目之一。以中国证券博物馆礼堂和311室等区域作为展示场地，该项目由一场沉浸式情景剧串联起北苏州路的历史保护建筑群，通过空间的延伸，为市民游客感受虹口深厚的历史文化底蕴提供了“舞台”。

虹口被誉为“海派文化发祥地、先进文化策源地、文化名人聚集地”，是全市优秀历史建筑最密集的中心城区之一，也是上海红色旅游资源最丰富的区域之一。

以庆祝建党100周年为契机，区文旅局布局虹口南、中、北三大片区，开发设计了“中共四大力量之源”红色发现之旅、“红色码头领航启航”骑行发现之旅、“朝华少年艺游江湾”青少年艺术研学发现之旅三条红色精品旅游线路，让红色基因融入城市血脉、根植人们心中。

据悉，结合专家建议，区文旅局后续将对红色情景导览项目《一江一河·浦江三刻》进行进一步丰富和完善，并计划在今年9月的“2021上海旅游节”期间正式面向社会公众开放。

## 北外滩有了“月亿楼”

(上接►1版)

服务渗透企业发展全生命周期

“人才引进怎么办？居转户有哪些规定”，日前区投促办协同区人才服务中心相关业务专员走进宝钢资源控股(上海)有限公司开展针对性上门服务，“一对一”推送政策，“点对点”上门指导，“无事不扰，有求必应”，可以说虹口服务已经渗透到了企业发展全生命周期。据介绍，去年区投促办就以“企航北外滩”为品牌，举办了近10场活动，并同步开展线上直播，累计吸引8000余人在线观看，搭建了“企企对接、政企互动”的合作交流平台。区领导多次与重点企业面对面了解诉求，帮助解决困难。今年政务服务进楼宇(园区)被纳入“企航北外滩”活动。由区投促办牵头各职能部门以及社会第三方机构共同参与，组成近百人服务团队，强化全区企业服务“集团军”模式，依托楼宇内企业服务驿站举办了“我为群众办实事，劳动合同履行变更争议的理解与适用法律专题讲座”“普惠金融助力小微企业战胜疫情，复工复产的线上服务”等近30场主题活动，就企业关注的劳动保障、融资问题、税务政策等个性化需求组织政府部门进一步深入楼宇(园区)、贴身服务企业，打通了服务企业“最后一公里”。

除了“企航北外滩”平台，虹口还推出了多项创新举措服务企业。如4月份虹口针对重点企业开设了24小时不打烊、AI“智能导引员”、VIP预约服务、多部门联合办公的“北外滩企业服务中心”，将公安、科委、人社、税务等涉及全区29个部门1061项审批服务事项整合成一个“服务超市”，让企业就近办理。又譬如7月份开业的北外滩来福士商业广场，虹口推出的一楼“一事办”2.0版本集合多个政府审批部门，集团军进驻楼宇，让200多家商户体验到了“掌上心里的服务”。

雁阵效应激活独特楼宇生态圈

下半年虹口将加大“走出去”“引进来”招商工作力度，健全完善“政策储备库”，让招商引资和服务企业更规范、更科学、更高效，用活用好“政策计算器”，让政策能够精准匹配推送企业，确保完成“全年新引进注册资金1亿元以上企业79家”的目标。

区投促办相关负责人表示，下一步将从聚焦在建楼宇强化服务前置，聚焦北外滩楼宇强化功能品牌打造、聚焦存量楼宇强化分类精准施策三方面进一步推动楼宇产业集聚、业态优化和功能升级。针对目前在建的8幢商务新楼，部门将通过分类纳入“楼长制”管理服务范围，提前介入、强化联动，实施楼宇全过程闭环式招商服务。就存量楼宇，相关单位将“精准服务推动能级提升一批，政策引领促进转型发展一批等”。

北外滩将打造世界级会客厅。北外滩沿江一线楼宇是稀缺资源，更是虹口楼宇经济发展的重中之重。虹口高度重视北外滩楼宇的开发建设，将秉持“打好北外滩王牌、用好北外滩平台”的原则，在北外滩每个沿江写字楼布局会客厅，预示今后的北外滩不仅是看风景的绝佳舞台，更是展示产业形象的一流舞台。同时，虹口还将在北外滩楼宇内积极打造超级总部基地，打造特色产业基地，打造服务品牌基地以发挥雁阵效应，形成独特的楼宇生态圈，真正为虹口楼宇经济高质量发展注入新动能，迸发新活力，实现新绩效。

## 市民通行不再跨“天梯”

(上接►1版)只需径直步行20米左右即可进入新的门诊大厅。

4部电梯加装过程中最复杂的要属西南角。由于空间有限，西南角电梯的安装不得不占用一旁森林湾大厦部分通道和绿化。电梯安装后，受影响的还有附近的一家农业银行，之后所有进出车辆都必须绕行。但对于这样一项民生工程，在得知相关情况后，不管是大厦管理方还是银行，都给予了高度的重视，并在用地问题的法律程序上积极作出了配合。

就在加装位置选定后，施工又面临新的困难。“这块唯一的安装位置下方，有电力、通信和供水管线，经过测算，如果将地下管线全部移位，所涉及的物力人力财力投入要超过四部电梯的总装总和，代价太大。”周铭解释称。但各部门秉持着“我为群众办实事”的初衷，在历经数十次的实地踏勘和调研后，最终确定了通过抬高电梯，加装升降平台衔接的方式进行安装，目前施工也已经顺利开展。

截至目前，启用的两部电梯已经显著解决了这两个象限往来的行人上桥难问题，在虹口交警和多部门的协同配合下，另外两部电梯也进入了施工阶段。