

# 虹口排球教练徐慧敏点燃残障人士“奥运梦想” 坐着打出“女排精神”

■本报记者 顾丽

9月16日,全运会女排正式开打,上海女排以3:0战胜河南女排拿到了“开门红”。你知道吗?此次在上海女排的队伍中,就有三位由虹口培养输送的运动员:秦思宇、陈厚羽和刘泽宇。其中副攻秦思宇曾在2017年入选国家队,而秦思宇的启蒙教练正是虹口少体校优秀排球教练员徐慧敏,此前她刚刚带领中国女子坐式排球队在东京残奥会中夺得一枚银牌。

## 带领中国坐式女排残奥夺银

“我为她们感到骄傲!虽然没能拿到金牌非常可惜,但是不管怎么样,队员们都已经拼尽全力,这就是一种‘女排精神’。”此次担任中国女子坐式排球教练员工作的徐慧敏说。9月5日上午,在东京残奥会的女子坐式排球决赛中,中国队1:3不敌美国队,最终憾负摘得一枚宝贵的银牌。

很多人对“坐式排球”都比较陌生,实际上它和常规排球运动一样需要接球、传球、垫球。坐式排球运动起源于1956年,在2004年的雅典残奥会上,女子坐式排球正式被列为比赛项目。徐慧敏告诉记者,实际上坐式排球在技术难度上是高于常规排球运动的,因为运动员不管是垫球、传球还是拦网等动作都无法用到腿部力量,球场上所有的移动都只能靠

快速移动双手带动身驱。坐式排球运动员在刚开始训练时,手上磨起泡,裤子磨破是常有的事。作为一名执教常规排球训练多年的教练,徐慧敏直言,坐式排球运动员非常不容易,她们有的是因为小儿麻痹症失去了双腿,有的是因为车祸,还有的是因为自然灾害导致的残疾,她们想要在球场上获得成绩,往往要付出比普通入更多的努力。

2000年,徐慧敏从上海女排退役后进入虹口少体校从事青少年排球教练的工作,2009年,她接触到了“坐式女排”。运动员挑战自我的精神让徐慧敏在刚刚接触“坐式女排”运动后,毫不犹豫地接下了该项运动教练员的工作。“当我第一次尝试坐下打排球时,我发现真的很难。”但开弓没有回头箭,为了更好地融入残障人士运动员当中,徐慧敏一边学习,一边摸索这项运动的特征,只要训练就和运动员们坐在一起打,她说,虽然自己执教排球多年,有着丰富的排球比赛经验,但在坐式排球的训练中,她和队员们一直保持相互学习,共同探索的关系。

## 全方位关心残疾人运动员

残疾人体育运动员并非职业运动员,除了打排球外,他们都有自己的工作和生活,徐慧敏作为教练不仅要关心队员们的技术水平,更要时刻关注他们的精神状态,和队员们相处久了,徐慧敏通过他们一个眼神、一个动作都能判断出队

员们的状态如何。此次在备战残奥会前夕,徐慧敏发现有一名队员状态不佳,悉心询问下才知道这名队员由于工作岗位原因,可能无法请出假参加接下来的训练。“一个都不能少!”徐慧敏马上联系队长、市残联和该队员所在工作单位进行多次沟通,最终双方观点达成一致,该队员所在工作单位表示愿意为残疾人体育事业开辟“绿色通道”。“希望更多人能关注残疾人体育。”徐慧敏坦言,在残奥会决赛中,中国队不敌美国队与队员们的年龄结构和身体条件有一定关系,她说:“我们的队员中,年龄最大的已经参加了四届残奥会,希望接下来有更多新鲜血液加入这项运动中。”

## 输送“虹口籍”优秀后备人才

10月18日,徐慧敏将带领上海坐式女排参加残运会,这一次她的目标是“卫冕冠军”。在这之后,她将把工作的重心回到虹口少体校。“虹口的女排一直是非常优秀,水准比较高的。”每次谈到虹口女排时,徐慧敏的语气都会变得愉悦,因为曾经在上海女排的队伍中,虹口培养输送的运动员占了半壁江山,自由人王唯瀚、主攻队员杨婕、秦思宇、队员顾欣蔚等都来自虹口少体校和复兴高级中学,而她们都是由徐慧敏一手带教出来的“好苗子”。徐慧敏希望未来有更多青少年能爱上排球运动,通过排球运动提高他们的身心健康,也盼望着能为国家排球运动发展输送更多优秀的后备人才。

# 这个『浦西最高党群服务站』又有新花样啦

记北外滩街道白玉兰楼宇联合党委

北外滩街道白玉兰楼宇联合党委以白玉兰党群服务站为阵地支撑,精准对接责任区网格内企业白领需求,开办融合党务、政务、社务、医务、法务“五位一体”共百项综合服务,相继设立企业社保业务咨询点、虹口公证处北外滩专窗,将企业综合服务融入党群服务站,打通党建业务、行政事务、人才服务等落地见效“最后100米”,奋力跑出助推北外滩开发建设的“加速度”。

## 打造服务企业的全科团队,在网格内发现问题

白玉兰党群服务站建在“浦西第一高楼”白玉兰广场,属于西安居民区第一责任区网格管辖范围。其所在的白玉兰广场主要面向全球500强企业、知名公司招商,入驻率达80%,楼内员工6200余人,党员近380名。按照“人在哪里,党员在哪里,党的建设就要推进到哪里”,2018年2月,白玉兰党群服务站正式揭牌运营,整个服务站面积2000平方米,由外资产业主无偿提供使用,并配备5名专职党群工作者。按照“基础党务+人才服务+营商业”三大模块,不断提升党群工作者服务企业的能力和水平,通过定期走访,常态化到楼宇企业了解情况,倾听诉求、梳理需求。从去年开始,白玉兰党群服务站工作人员在日常接待过程中,常常碰到询问企业社保业务如何办理、婚姻公证、房屋买卖合同如何操作等问题,苦于问题过于专业,工作人员往往无法马上给出满意的答复。为了及时回应解决企业白领的诉求,西安居民区第一责任区网格长、白玉兰党群服务站站长赵甜甜带领站点党员骨干,充分发挥楼宇党建的政治优势和组织优势,对网格内的企业进行了实地走访,通过发放问卷摸清需求、召集代表座谈交流,形成清单反馈上级网格等,进一步加强、完善惠企服务。

## 打造营商环境的服务阵地,在网格内推动有效整合

在广泛听取意见建议的基础上,责任区网格整理形成问题清单、需求清单和服务清单“三份清单”,并逐级报送至街道总网格进行研判对接。通过充分发挥街道四级网格联动作用,在党建引领下,统筹协调辖区内各类资源力量,推进党群服务阵地营商环境建设,做好安商稳商和企业服务工作。在区人社局、市社保中心虹口分中心的支持和指导下,今年4月初,北外滩街道在白玉兰党群服务站设立了企业社保业务政策咨询点,站内的工作人员经过市社保分中心的系统培训后,在咨询点开展服务,基本满足了企业和白领的办理社保业务需求。同月,迎合北外滩区域内企业和白领的公证需求,在区司法局、区公证处的关心支持下,开设虹口公证处“北外滩专窗”,组建了由“公证处全体在职党员+党群服务站党员骨干”构成的服务团队,为网格内的白领和周边居民提供优质、高效、便捷的公证法律服务。为了提高咨询业务、公证服务的有效性和精准性,在责任区网格内建立微信工作群,开通微信公众号线上预约功能,实现企业白领服务“零时差、零距离、零障碍”。目前,已有20人咨询办理相关业务。

## 健全常态长效的运作模式,在网格内提升服务能级

当前,“有困难、有问题先到白玉兰党群服务站问一问、坐一坐、聊一聊”的理念已深入人心。为推动“白领吹哨,服务报到”的联动机制更加高效,责任区网格联动全区域内网格,通过党建纽带,将更多职能部门的服务资源、服务力量下沉到楼宇党群阵地,实现社区、街区、片区资源为楼宇所用,让党群阵地变成网格内的营商服务“综合窗口”。逐步探索形成一系列规范化、标准化操作的有效机制,实现“工作向网格延伸、服务在网格开展、问题在网格解决”,努力营造辖区内企业创业发展的良好营商环境。习近平总书记指出:“要深入调研治理体制机制,深化拓展网格化管理,尽可能把治理重心、服务、管理放到基层,使基层有职有权有物,更好地为群众提供精准有效的服务和保障。”北外滩街道党工委联合部门开设专窗、业务咨询点,“零距离”为北外滩企业服务,旨在进一步优化营商环境,助力北外滩“三年出形象、五年出功能、十年基本建成”目标早日实现。下一步,西安居民区第一责任区网格将继续秉承“营商环境零距离”的服务理念,以温馨服务白领和企业为切入点,出真招、亮实招,当好“店小二”,用脚踏实地的行动来“学党史、悟思想、办实事、开新局”。

一个网格一件实事

## 机关美食节开幕

# 乡村振兴“好味道”走进食堂



本报(记者 黄镗舒)近日,本区举办以“初心食尚,秋月共享”为主题的机关美食节。区委常委、副区长周峻出席活动,并陪同上海市机关事务管理局副局长张晓卯参观了此次机关美食节活动。

活动共分为四大区域,分别为展示区、品尝区、售卖区和取餐区。售卖区特别增设了针对扶贫省份云南省和青海省的特产摊位,供机关工作人员选购。

据悉,此次虹口机关美食节持续4天,在这期间,机关工作人员可以品尝到粤菜、本帮菜、闽菜等菜系的百余种特色美食与小吃。该活动有效提升了机关的餐饮品质,同时进一步丰富了虹口机关的餐饮文化内涵。

黄镗舒 摄



# 中医专家组团“把脉开方”

## 江湾医院开展首届“康复周活动”

本报(见习记者 刘洋)9月13至17日是第一届江湾医院康复周。日前,由江湾医院中医专家团队坐诊的义诊咨询活动在门诊大厅举行,附近居民纷纷慕名前来就诊。

“中医科是江湾医院的特色,义诊方便了我们的病人”,自称是江湾医院“老病号”的叶先生,正在向医生咨询自己的治疗方案。叶先生告诉记者,他治病和康复都选择了江湾医院,做完手术后一直通过中医调理身体状态,听说今天有中医科义诊,特地赶过来和医生沟通。经朋友推荐赶来参加义诊的朱女士表示,“义诊的医生水平很高,她帮我一搭脉就知道我得了什么病”。

据介绍,9月12日至18日也是2021年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周,在此期间开展的江湾医院康复周活动,以“江湾打造健康、康复呵护未来”为主题,通过知识大讲堂、康复病例团体大赛、知识竞赛及大型义诊等系列活动,

# 专业化养老服务“打包”回家

(上接►1版)也解开了两人的心结。值得一提的是,在签订家庭照护床位协议后,结合老人需求和频次的实际,推出了“先服务后结算”,打消了老人和家属的后顾之忧。

而为了确保家庭照护床位服务的实效和居民的满意度,街道还建立了回访机制。通过机构自我回访、居委居民回访、街道抽查监督的三级回访机制,对发现的问题和矛盾及时协调处理,对提出的诉求和建议开展商讨和完善。

近年来,凉城新村街道不断强化养老服务顾问“马伟工作室”的引领作用,在原有的“一站三级多点”,即一个社区综合为老服务中心为枢纽,四个市民驿站托养为支撑,25个居民区活动室为辐射的养老服务平台基础上,打造“长照服务点+”的

# 努力提升群众的健康幸福指数

(上接►1版)2020年9月,医院从四川北路整体搬迁至三门路,新院总建筑面积14万平方米,床位数达1000张,承担周边区域内人群的医疗卫生保障工作。医院作为上海市北部中心城区最大的综合性医院之一,综合实力与日俱增,先后获批“首批上海市区域性医疗中心”“上海市首批老年友善医

疗机构”。国家自然科学基金实现“零”的突破,共获批15项课题(包括1项重点基金)。目前,医院已逐渐形成以老年病人手术麻醉与围术期管理、泛血管病微创诊疗医院特色,学科人才建设彰显成效,学科发展态势良好。

让党史学习教育成果惠及群众,以进一步增强居民的健康观念,充分提升公众的防护意识和防护水平。康复是一个既漫长又影响生活质量的过程,虹口作为本市老龄化程度较高的中心城区,辖区内居民对“康复”有着较高需求。近年来江湾医院在制定治疗方案的同时纳入健康教育处方,从患者入院治疗开始,就将康复贯穿始终,形成了以患者为中心的临床医疗与康复治疗相互融合的诊疗模式,实现了医治和康复“一体化”。为惠及更多群众,江湾医院在迁址后的近一年里,已经举行了20余场义诊活动,受惠群众超5000人次。

江湾医院副院长崔芳表示,结合江湾医院作为虹口康复诊疗中心的定位,医院将进一步推广“医康融合”的理念,把康复医疗与日常临床医疗相结合,通过这样的诊疗模式更好地服务虹口的老百姓。

# 区政协举行专题协商会

本报讯(记者 钱晶)9月15日,一场由区政协举办的“关于拓展市民驿站内涵和加强为老服务工作”专题协商会暨主席团重点专题提案围绕老有所养、老有所依等内容展开,副区长李铭,区政协副主席郑蔚芸、符杰普出席。

会上,区民政局负责人通报“关于拓展市民驿站内涵和加强为老服务工作”及重点提案办理情况和下一步工作打算。

李铭感谢政协委员对本区市民驿站建设和为老工作的关心关注。李铭表示,老龄问题事关虹口发展全局和百姓福祉。要在项目设计上问需于民,切实把握好老年群体的不同需求,进一步丰富市民驿站功能、加强监督管理、提供“家门口”的精准服务,让活力老人生活有质量,让失能失智老人生活有尊严;要着力整合区域资源,为老年人看病、配药、出行等创造便利,充分发挥区域党建作用,进一步凝聚社会力量开展陪伴老人等志愿服务。希望广大政协委员深入社区开展调研,做好为老服务工作变化的思考与研究,为提高虹口人民幸福感、满意度贡献智慧与力量。

会前,委员先后视察了市民驿站曲阳路街道第四分站“掌上驿站”、曲阳路街道运光新村长者运动健康之家。

# 区妇联举办妇女议事会增能培训

本报讯(记者 陆强)9月17日,区妇联在瑞虹路400号嘉兴社区文化活动中心,举行“虹+伊事会”虹口区妇女议事会增能培训。

此次培训安排《新时期社区治理》《议事决议促成行动的方法与技巧》《议事方法与议题挖掘》等与妇女议事、社区治理相关的专题内容,特邀高校学者和实务专家为学员授课,帮助学员更好认知议事会价值、工作定位和运作方式。贴近基层工作实际的讲解,引起了学员的共鸣。在模拟议事会环节,学员随机分组,抽取议题后分配议事角色,各组现场组织一场模拟议事会,老师全过程指导、把关,让学员在实践中学习并检验知识。

据了解,此次培训是“虹+伊事会”虹口区妇女议事会增能项目的重要组成部分,后续还将安排实地督导等学习版块,进一步夯实本区妇女议事会工作基础,进一步规范妇女议事会工作,提高妇女群众参与社会治理能力,提升社会治理创新水平。

# 本区完成2021年防空警报试鸣和疏散演练

本报讯(记者 蒋碧琦)9月18日是全民国防教育日。根据《上海市防空警报管理办法》有关规定,本区组织开展2021年防空警报试鸣和防空疏散演练。

防空警报试鸣从11时35分开始至11时58分结束区内各警报器鸣响率和覆盖率均达到100%。警报试鸣期间,全区八个街道部分居民约5.3万余人参加了当日的防空警报疏散演练活动。

结合全民国防教育日宣传活动,全区各街道、中小学组织开展以“迈向强国新征程,军民共筑强军梦,铸盾强防为人民”为主题,以“增强国防观念、提高人防意识、科普人防知识、提升人防技能”为主要内容的人民防空集中宣传教育活动,提升了民众的国防观念,增强了民众的人防知识技能。

在防空演练中,区卫健委、区教育局、虹口公安分局消防救援支队和城发公司等单位积极参与,有效检验了虹口区防空应急疏散和人防专业队伍消除空袭后果的能力。按照全市统一要求,本区69所中小学约4.9万名师生同步组织了防空疏散演练。本次防空警报试鸣和防空演练取得了圆满成功。

# 关于12-17岁人群预约接种新冠疫苗

## 1. 为什么要给12-17岁人群接种新冠疫苗?

接种新冠病毒疫苗可以获得相应免疫力,从而有效降低感染、重症和死亡的风险。

## 2. 12-17岁人群接种新冠疫苗安全吗?

国务院联防联控机制新闻发布会介绍,国药集团中国生物北京生物制品研究所和北京科兴中维生物技术股份有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗已对3-17岁的儿童青少年开展了相关临床试验。经过审评论证,充分证明在3-17岁人群中使用是安全的。

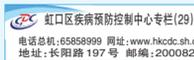
## 3. 12-17岁人群接种的是哪种新冠病毒疫苗?

国家有关部门已经批准在12-17岁人群中紧急使用国药集团中国生物北京生物制品研究所和北京科兴中维生物技术股份有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗。基础免疫共2剂,间隔3-8周。接种途径为肌肉注射,最佳部位为上臂外侧三角肌。

## 4. 如何登记预约?

可下载“健康云”App或通过“健康云Pro”微信小程序、“随申办”移动端、“上海发布”“上海疾控”进入“新冠病毒疫苗接种服务”专区,选择“未成年人登记”,由家长(监护人)按操作步骤进行登记预约。

对于没有手机的家庭,可携带身份证到所在街道的健康驿站自助打印接种条码,并就近便捷选择指定接种点进行接种。



# 2021年虹口区“全国科普日”活动启动

(上接►1版)本季“科启未来”是市区联动、科技与艺术相结合的一次有益的探索。在上海市科协的指导下,虹口区科协依托上海市科普事业中心,联合上海市精神卫生中心、上海科技发展基金会、上海阳光公益基金会等市级科普资源,邀请科学家与艺术家同台对话,围绕“美丽人生,从心开始”主题,开展心理科普,加强科普建设。

活动现场,著名钢琴家孔祥东首先为在场观众演绎了精彩绝伦的钢琴演奏,并以自己的亲身经历,与观众们分享了如何正确面对和走出抑郁症。

随后,上海市精神卫生中心的党委书记谢斌以“抑郁是一个时髦病?不,它一点也不时髦”为主题,详细为现场观众介绍了抑郁症的典型症状及造成抑郁症的原因。

# 为老旧小区安上“智慧大脑”

(上接►1版)有着嘎三胡的……助动车随意停放在花园的乱象也一去不返。

区房管局介绍,今年本区已启动新一轮高标准“美丽家园”建设三年行动计划,全年改造面积不少于200万平方米,2023年底基本实现老旧小区住房小区“美丽家园”改造全覆盖。高标准不仅体现在修缮的经济标准上,也体现在设计施工上,不但要保证科学、安全、实用、美观和材料质量五个方面的合理性,还要注重功能和文化的提升,将人性化、便民化、宜居化充分融入设计改造中,形成“生活保障、功能完善、环境提升”三大类改造科目,诸如智能设备、慢行步道等也逐步成为旧住房修缮改造中的必备项目。