

# 中秋节俗中的文化理想

中秋时节，月光皎洁明亮，是赏月的好时机。中秋节是我国的传统佳节，其节源自古人对月亮的祭祀，是中华民族祭月习俗的遗存和衍生。自古以来，中秋节就有祭月、赏月、吃月饼、赏灯笼等习俗，流传至今，经久不息。中秋节俗中的文化理想是如何绵延至今的？

## 祭月仪式与礼乐文化

中秋节的最早起源和祭月仪式相关。从亚洲的两河流域到南美的墨西哥，世界上许多民族都有祭月仪式存在，我国古代也存在秋分祭月的传统。

月球的运行规律与农耕相关，而中秋时节正是农作物收获的季节。原始人类通过类比联想将月球、作物的繁殖与大地母性相联系，这些相互联系的概念组成了一套家族相似的体系。虽然在中国古代，官方的祭月仪式仍有祈求丰产之意，但《礼记》中记载的祭月仪式已经由直观功利性的生殖崇拜逐渐向尊重自然规律转化。

一方面，自周朝以后，中国人开始产生一套有关世界秩序的“阴阳”观念，月的诸多属性，归于这套体系中“阴”所包含的范畴。《礼记》中一些文献都强调了这一点，并且说明了周代所祭之月代表了某种自然规律和秩序，而非神力的载体。另一方面，统治者从自然规律与秩序推及社会规律与秩序，官方祭月仪式已有了维护社会秩序的含义，成为礼乐文化的一部分。随着儒家礼乐思想的萌芽和人文精神的成长，原始自然崇拜思想逐渐式微，至少在周代，官方祭月的目的发生转化，从对有神性的月或月神之功利性的崇拜转向了对万物运行规律、社会秩序的追求。

周人认为，自然运行的规律、秩序，与人世间的规律秩序是同构的，这样，通过祭月仪式，就将对自然规律的崇拜与维护社会秩序的要求统一起来，并最终达到让社会和谐的目的。统治者通过秋分祭月的仪式，教育官员和民事务君尽职。仪式的原

理即在于，宇宙的运行有其规律与秩序，日、月等自然星辰各守其分，不同的人员也应该各尽其职，对自然界规律的敬重即是对社会秩序的维护。

## 中秋赏月与节俗成形

除了祭月之外，文人逐渐在日常生活形成了赏月活动，这是一种诗意的审美活动。

赏月，与美丽动人的月色以及人们对月亮的想象相关。《诗经·陈风》中就有《月出》一篇，将月色与美人相应，南朝谢庄的《月赋》中则有“升清质之悠悠，降澄辉之蔼蔼。列宿掩缙，长河韬映；柔祇凝，圆灵水镜；连观霜缙，周除冰净……”之段落描绘月色之美。在月光的普照下，世间的景象皆成美景，令人们陶醉愉悦。

文人中秋赏月的习俗最早见于魏晋时期。《晋书》卷九十二曰：“谢尚时镇牛渚，秋夜乘月。率尔与左右微服泛江。”欧阳詹《玩月诗序》云：“玩月，古也。谢赋、鲍诗、眺之‘庭前’，亮之‘楼中’皆玩月也。”可见当时已出现文人有组织的赏月活动，这种赏月活动是与民间信仰及官方的祭月仪式不同的自由的审美活动，是中秋习俗形成的又一来源。

到了宋代，赏月与拜月，共同构成了作为民俗活动的中秋节的两个方面。从宋代开始，中秋节放假一天，民间团圆娱乐，加上自周以来祭月活动的历史，以及文人赏月活动的参与，几种因素汇聚在一起造就了为今人所熟知的中秋节的样态，这成为中秋作为民俗节日正式形成的首要标志。

中秋节正式形成的第二个标志在于，民间信仰在宋代已融入中秋活动中。苏轼《望海楼晚景》诗“楼下谁家烧夜香，玉笙哀怨弄初凉。临风有客吟秋扇，拜月无人见晚妆”，提到了民间拜月这一行为。在宋代，中秋之夜，人们“登楼或于中庭焚香拜月，各有所期。男则愿早步蟾宫……女则愿浣妆装饰，则愿貌似嫦娥，圆如皓月”。由

此可见，民间信仰已对中秋节造成了较为广泛的影响。

宋代之所以被认定为民间中秋节正式形成的时期的标志，还因为中秋的“团圆”属性最早是在这一时期定型的。南宋吴自牧《梦粱录》中所载家家户户“安排家宴，团圆子女”，证明了在宋代，中秋节具有了团圆的含义。何以中秋象征团圆？当然与中秋节的月亮最为皎洁、圆整有关。可见，作为民俗活动的中秋节起源于魏晋时期的文人赏月，发展于唐，后与民间的拜月仪式相结合，在得到官方认定后最终形成于宋。

在明清时期，中秋拜月较前代有了进一步发展。这一时期的文献相较于之前，更为详尽地记录了当时中秋拜月的过程。据刘侗《帝京景物略》等文献记载可知，相比于前代，明清时期拜月形成了一套规定的流程，摆祭案于月出的方向，放置画有蟾兔、月宫或是月光菩萨的月光纸于案上，焚香而拜，最后以烧月光纸、向家人分食祭品为结束。

这一时期的话本小说中也出现了对赏月与拜月的情况的描述。《红楼梦》第一回就出现了贾雨村赏月的情形，而第七十五回描述了众人拜月的情境。这些记载和描写说明了在明清时期，诗意的赏月活动并未因拜月活动兴起而衰微，赏月与拜月是中秋节活动的共同组成部分。明清时期，中秋赏月已成了整个中华民族共有的活动而见于各地。

## 中秋文化的几大内涵

考察作为民俗节日中秋节的内核，团圆、平等、诗意、生命意识都成为其重要内涵，而团圆又是最为核心的内涵。

中华民族向来有追求和谐圆满的人生理想，而中秋节的形成正满足了人民的这一愿望。唐人殷文圭的“万里无云镜九州，最团圆夜是中秋”和宋人高登“但愿团圆三十秋，不计东西与南北”的诗句，恰当地反映出中国人渴望团圆的深层心理。

历史上，中秋团圆的意愿，为增强家

族、友朋的凝聚力，起到很好的社会调节作用，最典型的例子便是苏轼与苏辙兄弟二人。二人在中秋以诗的形式互通书信，看似是在相互诉说他们所见到的景色、经历的事情，实质却是在中秋这个合家团圆的时刻，以诗意联系起兄弟二人的情感。唐人王建的《十五夜望月寄杜郎中》、宋人司马光的《八月十五日夜寄友人》这类诗皆是在中秋节时以诗歌的形式与朋友交流情感，增进友谊。

贯穿中秋文化的另一核心内涵，则是平等的观念。宋人的一些记载完全摆脱了古代祭月礼的贵族性和某些节日的小众特点，使得中秋节成为全民平等欢乐的节日，所谓“风露清，月华明，明月万家欢笑”，体现出中秋节日精神的平等性。

诗情画意也是中秋的内涵。中国的传统节日，贯穿着中国人的时间意识，体现着自然和生命的节律，代表着中国人天人合一的生活理想，所以向来不乏诗情画意，其中尤以中秋为最。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟”的词句，既代表着古人对人生的达观态度，又寄托着他们对人生的美好期待。

而“但愿团圆三十秋，不计东西与南北”“共看明月应垂泪，一夜乡心五处同”等诗句，通过对人类共通情感的抒发，起到心灵抚慰的效果。至于“素月分辉，明河共影，表里俱澄澈。悠然心会，妙处难与君说”，则在人与自然的交融中，领会生命的澄明之境。许多诗人写诗如梦如幻，将对人生的感慨、思考与中秋的月色结合在一起，使人生充满了诗意。因此，在中秋这样一个美好的日子，我们理应放松心情，试着体验诗意栖居的美好。

中秋的内涵还包含着中华文化的生命意识。与中秋相关的符号、神话，体现出了中国人的生命意识。西王母、月桂、蟾蜍、月兔本身都是生育和长生的符号。嫦娥奔月、吴刚伐桂则体现出了中国人对生命永恒与精神生生不息的追求。“但愿人长久”就是中秋时刻对生命长久的美好祈愿。中秋的其他意义、团圆、平等、诗意均是人们对世俗生活的美好祝愿，而健康长寿，则是一切美好生活的前提。

来源：解放日报

## 我们的节日·中秋

市、绩溪县，江西省婺源县。浙江还有一种衢式月饼，是衢州的特产，特点是以芝麻为重要原料，主要代表有杜泽桂花月饼和邵永丰麻饼。

新式口味的月饼也受到长三角消费者的欢迎。在调查中，33%的消费者在口味的选择上更愿意尝试新式口味。根据拼多多的数据，今年各大品牌陆续推出的奶茶月饼、螺蛳粉月饼、冰皮榴莲月饼等，都被年轻消费者喜爱。

来源：解放日报

## 哪款月饼惹人爱？

在长三角地区，苏式月饼才是销量冠军。最典型的苏式月饼，口味偏甜，传统馅料有黑芝麻、椒盐、百果等。拼多多数据显示，八成左右的苏式月饼销往沪苏浙三地。

鲜肉月饼荣登上海人最喜欢吃的月饼第一名。在沈大成天猫旗舰店中，鲜肉

月饼的销量已过万。在实体店消费中，鲜肉月饼也以“上海月饼排队五小时”登上微博热搜。

另外，安徽也有徽式月饼，其表皮是油酥皮，用面粉与素油搅拌均匀制成，馅料采用野菜，经过腌制加工，拌以新鲜猪板油和白糖而成，主要产地是安徽省黄山

又到中秋，月饼销量火爆。

截至今年9月上旬，稻香村、广州酒家、杏花楼、五芳斋等老字号品牌，多款月饼销量已超10万。而作为近年新秀，香港美心月饼的销量也比8月上涨了71%。

在众多月饼中，广式月饼的粉丝最多。根据艾媒数据中心的调查，在全国随机抽样的3505名消费者中，53.3%的消费者喜爱广式月饼，而苏式月饼与京式月饼的占比分别为36.1%和34.7%。

## 国务院联防联控机制建议：“双节”尽量减少非必要外出

中秋、国庆假期将至，9月16日，国务院联防联控机制新闻发布会就公众关心的问题集中作出回应。

国家卫生健康委员会疾病预防控制局副局长雷正龙建议公众，假期尽量减少非必要外出，取消前往中高风险地区地区的出行计划，如需出行做好旅途中的防护；提倡家庭聚餐聚会时不要超过10人，尽量减少聚餐人数，缩短聚餐时间；做好个人健康监测，保持正常有规律的生活。本轮疫情让公众尤为关注校园疫情防控情况。教育

部体艺司副司长万丽君介绍，教育部对近期特别是中秋、国庆期间的疫情防控提出了明确要求。假期高校必须安排值班值守，确保领导在线、疫情防控机制在线、应急处置在线。同时，要明码离校返校疫情防控要求，鼓励提倡师生就地过节。

来源：新华社

## 文明旅游



## 快速新冠核酸检测仪器亮相 中国创新创业大赛选拔赛在沪举行

从取样到出结果，新冠病毒核酸检测的最短时间是多少？上海骉格生物科技有限公司给出的答案是30分钟内。这家小企业研发的“微纳芯片变温核酸扩增分析仪”，在第十届中国创新创业大赛上海赛区选拔赛上引起了评委的兴趣。

此前，中国创新创业大赛选拔赛在沪举行。全市658家科技型企业以线上线下路演的形式争夺187个参加全国总决赛的名额。

### 参赛企业研发强度上升

上海市科技创业中心介绍，先于中国创新创业大赛选拔赛启动的2021“创·在上海”国际创新创业大赛吸引了9879家企业在线报名，共有8291家企业成功通过项目提交，位居全国各赛区报名数量首位。成立年限在1—5年，且上年度总收入在1000万元以下的科技型中小企业占比达到46.6%。

据统计，8291家参赛企业2020年研发投入经费投入共计1611969万元，参赛企业平均研发强度为29.88%，较2019年上升7.81%。参赛企业拥有授权专利总计13434件，还拥有药品批文、医疗器械注册证、集成电路设计图等多种技术创新成果。

### 芯片技术用于核酸检测

“创·在上海”国际创新创业大赛上获得立项的企业中，

有658家企业入围了中国创新创业大赛选拔赛。骉格生物就是其中一家，进行了路演。公司联合创始人、上海微技术工业研究院主任工程师刘博士向评委展示了“微纳芯片变温核酸扩增分析仪”。这款仪器十分便携，装有PCR（聚合酶链式反应）芯片、温控芯片、高灵敏度图像传感器等3种芯片。将新冠病毒检测试剂加入PCR芯片，5分钟内，仪器就能完成核酸扩增。

刘博士说，他们将半导体芯片技术“跨界”应用于核酸检测，芯片导热极快，让核酸扩增环节大幅提速。去年5月，“微纳芯片变温核酸扩增分析仪”在上海市科委支持下入选了国家重点研发计划应急项目。“这个设备的特点是速度快，怎么能更快？”科技部工作专班向上海研发团队提出了国际领先冲击的要求。同月，陈昌和刘博士创立骉格生物，走上了在沪创业之路。“工研院非常支持我们创业，让我们优先使用国内最先进的8英寸中试线，3个月里就迭代了5次芯片。”刘博士告诉记者。

如今，公司第一代仪器已完成临床试验，经与国家药监局沟通，目前处于“医疗器械临床试验发补”阶段，正在上海多家三甲医院试用。这款产品已获得欧盟CE认证和美国食药监局（FDA）颁发的销售许可，出口到东南亚国家。据介绍，它能够将核酸全流程检测（从取样到结果）缩短至30分钟内，适用于医院、机场等场所的快速检测，如果获批上市，将成为国内最快的新冠病毒核酸检测设备。

来源：解放日报

## 善于运用科技力量保障公共安全

习近平总书记多次强调“更好统筹发展和安全”。全面提高公共安全保障能力，是在日益复杂的国际国内环境下深化改革、促进发展的必然要求。公共安全涵盖内容广泛，与人民群众生命财产安全息息相关，直接影响群众对社会治理的切身感受。全面提高公共安全保障能力，需要强化国家战略科技支撑，善于运用科技力量保障公共安全。

关键核心技术领域要实现“中国创造”。当前公共安全领域高精尖技术装备在一定程度上依赖进口，尤其是关键核心部件和针对复杂环境的智能成套装备等仍受制于人。实践证明，关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的，唯有坚持自主创新，自身“腰板硬”，才能避免“卡脖子”。这就需要充分调动高等院校、科研院所、创新企业的积极性，系统规划、集中攻关，尽快实现公共安全领域关键核心技术自主可控。

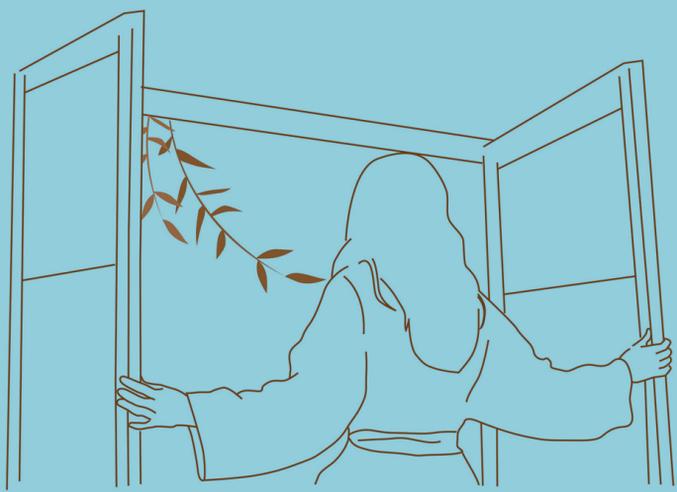
给国家战略科技力量赋予“中国智慧”。目前，各行各业和全国各地都在推进智慧管理、智慧法院、智慧交通、智慧城市等治理创新层出不穷。打造智慧型公共安全保障体系，一方面要运用物联网、云计算、大数据、人工智能等先进技术，全面提升国家安全信息集成、综合研判和危机应对能力，提升突发事件应急处置等各个环节的科技水平；另一方面要防范新技术应用可能带来的数据泄露、病毒传播、算法歧视等潜在风险，克服当前检验检测标准不成熟和风险评估体系不完善等问题。

科技保障公共安全要体现“中国担当”。抗击新冠肺炎疫情，中国数字化防疫取得了巨大成功，为世界各国提供了中国经验，展现了中国担当。全球视野下的公共安全科技创新，既要在自主研发基础上推动广泛协作，也要在技术过硬前提下提供中国方案。既要技术共享，也要引领标准，这是大国担当的应有之义。以互利共赢为导向，与各国共同推进公共安全科技发展，共同加强公共安全全球治理，朝着构建人类命运共同体的方向不断迈进。

新时代国家安全体系要展现制度优势。当今世界正处于百年未有之大变局，经济安全、社会治安、网络安全等重要性日益凸显，最重要的还是“做好自己的事情”。一是重视事前预防。增强全民国家安全意识，创新活动形式，推动国家安全宣传教育更好走近群众。二是加强应急管理。应急管理工作具有高负荷、高压、高风险特点，每天24小时都要应急值守，随时准备面对极端情况和生死考验，需要推动应急管理学科专业建设和人才培养。三是共建共治共享。中国特色社会主义制度下的公共安全保障模式要充分体现制度优势，推进公共安全综合保障一体化平台建设，真正做到全国上下一盘棋。

安全是发展的保障，没有安全和稳定，一切都无从谈起。善于运用科技力量保障公共安全，才能更好保护人民生命财产安全，为经济社会持续发展提供良好环境。

来源：人民日报



# 常通风

在居家和办公场所保持良好通风，天气允许情况下每天至少开窗通风2次。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作