

江湾医院创新阿尔茨海默病检测技术

尽早发现“记忆的橡皮擦”

■本报记者 殷建华

9月21日是第28个世界阿尔茨海默病日,主题是“知彼知己、早诊早智”。记者近日从虹口区职工创新工作室——江湾医院老年病个性化精准诊断工作室了解到,该工作室正在针对阿尔茨海默病(老年痴呆)的精准检测进行临床研究,通过检测技术的创新做到早诊早治。

抓住早期诊断干预机会

“我妈妈近来老是烧焦饭菜,我交代的事情也时不时忘记”,陈女士正面临这样的痛苦,这究竟是老年人正常健忘还是阿尔茨海默病的前兆,要不要去医院进行检查呢?众所周知,阿尔茨海默病已经上升为老龄化社会下的普遍问题。究其原因,这其中除了人口快速老龄化的趋势之外,另一个重要原因就在于不少人认为健忘是正常的“老糊涂”、还有的认为老年痴呆无药可治,任其发展,最后造成患者及家庭的重大负担。

老年病个性化精准诊断创新工作室负责人、上海康复医学会检验与健康专委会常务副主委解范迪表示,尽管阿尔茨海默病是世界级难题,目前还没有根治手段,但及早诊断、积极预防和干预是可以有效延缓阿尔茨海默病的发生和发展。目前在临床辅助诊断的方法有生物标志物、基因检测及脑部

PET扫描,通过判断蛋白沉积情况进行诊断,但不同方法的临床价值差异较大、费时费钱,很多患者并不愿意为之“买单”。为做到精准诊断,今年工作室先后与复旦附属华山医院关明教授、深圳第一人民医院戴勇教授等团队开展战略合作,主要方向为老年抗衰老机制、细胞肿瘤基础研究、干细胞及治疗、脑轴与阿尔兹海默症的临床转化应用研究,对到江湾医院就诊的疑似患者开展T-tau、P-tau181和Aβ1-42检测,对快速进展的痴呆患者开展各种体液14-3-3蛋白、自身免疫性脑炎抗体、副肿瘤相关抗体检测,通过简便、低成本检查,以尽早筛查出阿尔兹海默症患者,及早介入治疗,可以延缓病程,提升患者的老年生活质量,减轻家庭和社会的负担。

组建认知障碍康复团队

记忆力衰退是阿尔兹海默病的典型症状也是最早临床表现,它还经常出现在其他原因导致的痴呆患者身上,这让普通患者无法清晰地辨认。江湾医院开设了认知康复专病门诊,主要针对有记忆障碍、执行功能障碍、睡眠障碍等患者进行个体化诊疗、认知康复评估及相应的认知康复训练。

在采访中,该门诊负责人马慧芝向记者介绍了两个病例:近一年来,八十岁的陈爷爷老是丢三落四还伴有精神行为异常,家人非常着急,便带他到江湾医院认知康复门

诊就诊,通过检查评估,老人被诊断为脑梗死后遗症、血管性痴呆。这对家人来说无疑晴天霹雳,但好在通过医院卒中二级预防、控制精神症状、药物改善认知功能、康复指导训练等治疗手段,老人幻觉偏执及行为紊乱逐渐缓解,睡得好吃得香,记忆力也有了好转,家庭生活秩序逐渐恢复了正常。而另一位65岁的阿姨则比较遗憾地错过了早期诊断干预的机会,因为爱人去世得早、孩子工作在外、自己常年独居,孩子在通过视频通话过程中发现其记性不好、情绪欠佳,起初以为是心情不好而已,后来外出走失,幸而找到了,带到医院来检查,确诊为中晚期阿尔茨海默病。据介绍,该院认知障碍康复团队由神经内科医生、康复科医生、康复治疗师、护士组成,他们联合医院检验团队及影像团队,通过门诊-评估室-治疗室-病房一体化模式,为各种病因所致的认知障碍患者通过药物治疗、积极控制各种高危因素、治疗共病、生活方式干预等方法进行个性化诊治及康复,效果良好。

解范迪表示,阿尔茨海默病有一个渐进的过程。在日常生活中,如果遇到家里的老人行为异常,如“忘性大”、性情变化大、说话做事困难等症状,家属需要尽早带老人到认知康复专病门诊进行专业评估,以判断是否阿尔茨海默病早期症状,并可以通过积极预防和干预,有效延缓阿尔茨海默病的发生和发展。



曲阳路街道打造“全民健身”新模式

5元就能体验运动乐趣

本报讯(记者 陆强)有没有既实惠又专业的健身房呢?日前,曲阳路街道的居民和白领不出远门,在百姓健身房享受到了5元一次的健身房。

“红铃卧推、辅助引体向上、哑铃弯举”……记者在位于曲阳文化中心一楼的百姓健身房内看到,中午已经有不少市民在器械上挥洒汗水。健身房内的年轻人绝大多数是周边工作的白领,利用午休时间前来健身。除了健身区,楼上的舞蹈房内,学员们也早已在老师的指导下实地操练。

据了解,曲阳路街道百姓健身房,推出50元10次卡和200元50次卡,市民每次健身仅需4到5元。并且通过引入第三方专业健身机构进行管理,调整了百姓健身房的器

械,足以适应健身爱好者的健身需求,再加上教练指导,在保证安全的前提下,更是大大提升了市民健身的效率,让市民得实惠的基础上更有获得感。

曲阳路街道社区党群服务中心副主任余腾表示,街道的百姓健身房是街道党工委学党史、落实服务群众的一个专项举措。通过前期的走访调研了解到社区单位和周边市民、白领有锻炼的需求。所以通过社会化管理的模式,引入专业力量来运营健身房,目的是能让周边的百姓得到一个稳定、专业、实惠的健身场所。运行下来以后效果非常好,得到周边群众的欢迎和肯定。

图为学员在老师指导下实地操练。

陆强摄

虹口区基层党群服务中心 2021年“迎国庆”为民服务活动安排表

组织单位	服务时间	服务地点	服务内容	联系人	联系电话
四川北路街道社区党群服务中心	9月27日 9:30-10:30	旧改基地194街坊党群服务站(那家桥北路199号)	1.法律、医疗(肾内科、神经内科、家庭医生)、心理、妇女维权等咨询服务; 2.量血压,理发,维修小家电、伞等便民服务。	陆春艳	63931551
嘉兴路街道社区党群服务中心	9月28日 9:00-11:00	嘉兴路街道社区党群服务中心(物华路58号三楼)	1.党务政策咨询; 2.理发,女红修补、磨刀,维修拉链、伞、鞋等便民服务; 3.售卖新鲜蔬果和农副产品。	蒋洁菁	35073027-812
凉城新村街道社区党群服务中心	9月28日 9:00-11:00	凉城公园(凉城路800号,近车站北路)	1.法律、医疗、中医、养老政策、科学育儿、绿植养护、足道养生等咨询服务; 2.量血压,测血糖,手机贴膜,磨刀,眼镜清洗维修,维修钟表、伞,打印照片,花式编发等便民服务; 3.口腔保健知识宣传、洵游书屋活动。	侯颖霞	65294275
欧阳路街道社区党群服务中心	9月28日 14:00-15:00	欧阳路街道社区党群服务中心(祥德路341号一楼)	1.法律、心理、手工编结、剪纸技巧、绿植养护等咨询服务; 2.量血压,修补羊毛衫,维修小家电、伞等便民服务; 3.禁毒宣传活动。	张俊	66983527
江湾镇街道社区党群服务中心	9月28日 14:00-16:00	江湾镇街道社区党群服务中心(奎照路280号三楼)	1.法律、医疗、金融知识等咨询服务; 2.理发,配钥匙、磨刀,维修小家电、手机、钟表、眼镜、伞等便民服务; 3.志愿者招募活动。	刘晨	65165253
广中路街道社区党群服务中心	9月29日 10:30-13:00	花园坊节能环保产业园党群服务中心(花园路171号B6栋门前广场)	1.法律、医疗、心理、计生、工会政策、养老政策、金融知识、移动通信业务、剪纸技巧等咨询服务; 2.量血压,测血糖,理发,磨刀,维修小家电、钟表等便民服务; 3.党代表接待,绿地超市优选商品展销。	陈隽	56050256
北外滩街道社区党群服务中心	9月29日 12:30-13:30	北外滩街道社区党群服务中心(杨树浦路248号一楼大堂)	1.医疗(儿科、口腔科、眼科)、城市管理政策、教育、金融知识、保险业务、房地产业务等咨询服务; 2.测血糖,眼镜清洗维修、推拿按摩等便民服务; 3.点亮“微心愿”、志愿者招募、卫生法宣传等活动。	包艺晨	55139636
曲阳路街道社区党群服务中心	9月30日 9:30-10:30	玉二居民区党群服务站(玉田支路16号二楼)	1.康复保健、妇幼保健等咨询服务; 2.量血压,理发等便民服务; 3.红色手工剪纸制作教学。	宋圣	18017330847

注:届时欢迎广大党员群众踊跃参加。如活动时间,活动内容有变化,组织单位将在服务地点张贴变更公示,请及时关注。

区政协举行“虹石榴”读书会暨党员委员主题活动

本报讯(记者 钱晶)9月18日,区政协举行“追寻红色足迹,探寻虹口历史”——《虹口百人百故事》“虹石榴”读书会暨党员委员主题活动,区政协副主席郭启文出席。

《虹口百人百故事》中记录的部分代表人士后人、中共四大纪念馆馆长、政协委员交流思想感悟、分享读书心得、共话红色征程。部分区政协委员结合工作生活经历分享读书体会。大家表示,细细品读《虹口百人百故事》一书,了解沧桑变革中的真实虹口,能更好地传承红色基因,砥砺前行。

活动还邀请党员委员、区委党史办主任王佩军进行专题授课。他全面回顾解读了习近平总书记四次到虹口视察检查工作时提出的指示和要求,涉及北外滩开发建设、文化建设与保护、社区建设与基层治理、民生工作与生活建设和基层党建的建设五个方面,学习了习近平总书记有关虹口工作的指示要求所蕴含的重大现实意义。

会议指出,此次活动是区政协庆祝建党百年系列活动之一,也是推进党史学习教育、深化书香政协建设的重要活动,希望广大委员通过深入阅读《虹口百人百故事》,进一步传承红色基因、践行初心使命,切实把体会感悟转化为奋进新时代的动力,助力虹口新一轮的改革发

上海市第四人民医院第二届“学术周”举行

本报讯(记者 孙洁静)日前,上海市第四人民医院举办“第一届虹湾肿瘤精准放疗论坛”。

论坛邀请了华山医院、上海市第一人民医院、上海市第九人民医院、东方医院等医疗机构的放疗科专家,围绕“原发性中枢神经系统淋巴瘤的放疗进展”“鼻咽癌多学科全程管理上海六院模式”等主题,为与会同仁进行授课,分享精准放疗的最新治疗成果。

当天,“上海市第四人民医院放疗科开科典礼”同时举行。作为全新开设的科室,放疗科的正式启用也标志着上海市第四人民医院“肿瘤精准诊治中心”建设迈出了扎实的一步。

据悉,本次论坛是“第二届上海市第四人民医院学术周”的组成项目之一。去年9月,上海市第四人民医院从四川北路乔迁至三门路,不搞庆典,主打学术牌,以“学术周”的形式举办不同专业学术讲座70余场次,进一步提升了医院的综合服务保障能力。

今年“学术周”于9月13日至25日开展。期间,医院呼吸科、药剂科、中医科、内分泌科等19个科室将举办“抗肿瘤药物的药事管理与合理使用研讨会”“围产医学新进展高峰论坛”等学术交流活动。

她是每个特殊孩子的“张妈妈”

(上接►1版)今年3月份开始,工作室在嘉兴路街道“阳光之家”试点开办继曲阳路街道后的第二个抖空竹班,“小小空竹,抖出快乐、抖出健康”,今后,将根据实际情况在各街道全面铺开专为残障人士开办的常规课程。

随着服务范围的扩大,陪伴张心亚同行的志愿者队伍也日益壮大。工作室现有专职志愿者53名,社会爱心志愿者400余名,其中,不乏在职老师、退休人员、体育指导员、非遗传承人、医生、律师、摄影师等,每个人都尽心尽责、赤诚奉献。张心亚深知,志愿服务不是一个人的热心,也不是一时的激情,她邀请专家教授定期为志愿者们开展培训、讲座,提升团队凝聚力和战斗力,让工作室的助残之路行稳致远。

张心亚说,对弱势群体的关爱程度体现了一座城市的文明程度,她希望更多人参与到帮助残疾人的志愿服务中,画出爱的“同心圆”,共同创建有温度的文明城市。

点亮“微心愿” 解决急难事

(上接►1版)每周街道会将收集到的微心愿进行整理,并确认和联系匹配度较高的心愿,暂未能匹配的心愿则会进入线上“心愿库”和线下“心愿墙”,畅通认领匹配渠道。对于匹配成功的微心愿,及时组织配送。

街道设置的“心意We银行”,充分体现“爱心有回应”的社会价值,当微心愿匹配对接成功后,街道将在后台对“点亮人”实名登记并存下“We积分”。未来,还将引入“心意领航”的单位和企业,提供可用“We积分”兑换的奖励、优惠或服务。

对于像吴真宝老人和小花这样的弱势群体,曲阳路街道也重点聚焦,全面落实帮扶举措。同济大学拾亿公益服务团队与老年人协会聚焦社区老年人群体开展“跨越数字鸿沟”项目、森信投资控股(集团)有限公司与街道妇儿工委聚焦未成年人群体开展“太阳花”未成年学生关爱行动、恒福食品公司通过运营曲阳社区慈善超市为生活困难家庭送去关心、上海阔芽教育集团主动对接张心亚助残工作室,共同开展义卖捐赠、志愿服务,各社区单位充分发挥所长,让“许愿池”里的愿望早日变成现实。

知真相,不恐狂

今年的9月28日是第15个世界狂犬病日,今年的主题为“知真相,不恐狂”。

狂犬病(Rabies)俗称“疯狗病”,是由狂犬病病毒引起的人兽共患的中枢神经系统传染病,99%为犬类的咬伤引起。人多因被病兽咬伤而感染,以特异性恐风、恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等临床表现为主要特征,病死率几乎100%。

根据与疑似狂犬病动物接触的严重程度,推荐的暴露后处置原则如下(见表):

接触方式和推荐的暴露后处置原则		
分级	接触方式	处置原则
I级	符合以下情况之一者: 1.接触或喂养动物 2.完好皮肤被舔 3.完好皮肤接触狂犬病动物或人的分泌物或排泄物	确认接触方式可靠则不需处置
II级	符合以下情况之一者: 1.裸露的皮肤被轻咬 2.无出血的轻微抓伤或擦伤	1.处理伤口 2.接种狂犬病疫苗
III级	符合以下情况之一者: 1.单处或多处贯穿性皮肤咬伤或抓伤 2.破损皮肤被舔 3.开放性伤口或黏膜被污染 4.暴露于蝙蝠	1.处理伤口 2.注射狂犬病被动免疫制剂 3.注射狂犬病疫苗

虹口区犬伤门诊设立于上海市第四人民医院(三门路1279号),可规范开展伤口处理、疫苗接种、被动免疫制剂注射等全部处置流程。暴露后及时规范处理可以有效预防狂犬病。

虹口区疾病预防控制中心专栏(30)
电话:陆机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn
地址:长阳路197号 邮编:200082

老年人也能玩转智能手机

——记嘉兴路街道虹叶居民区党总支

自党史学习教育开展以来,嘉兴路街道虹叶居民区党总支以学党史为契机,聚焦基层困难事、群众烦心事,推动“我为群众办实事”实践活动走深走实,不断提升社区居民的获得感、幸福感和安全感。聚焦虹叶茗园责任区网格内老人多的现状,精准把握老龄群体面临的“数字鸿沟”,引导党员志愿者帮助老人解锁新技能,玩转智能手机,共享美好生活。

精准把握老年群体需求

虹叶茗园责任区网格内60岁及以上老龄人口比重达到35%左右,关心服务好老年人始终是责任区网格的工作重点之一。虹叶居民区党总支书记、责任区总网格长王静华,虹叶居委主任、虹叶茗园责任区网格长徐正东充分利用网格化党建工作体系的优势,发动党小组长、居民党员骨干深入走访社区老年居民,倾听心声,了解他们现实所需。在走访过程中,他们发现,老年人由于接受新兴事物的能力较弱,普遍在使用智能手机方面存在困难。尤其是近期在指导居民预约接种新冠肺炎疫苗时,党员们发现很多老年人使用智能手机还处在接打电话的“初级阶段”,他们迫切希望能与远隔重洋的子女进行视频连线,在外出行能用上导航和网上约车软件,在小区散步时能熟练使用手机美图软件记录美好的“夕阳红”。“居民群众的需求就是我们的工作目标!”虹叶居民区责任区总网格长王静华第一时间召集居民区“两委”班子成员、居民自治团队负责人等集思广益,探讨如何帮助社区老年人学会使用智能手机,享受数字化带来的生活便利。

老少结对玩转“智能手机”

在虹叶居民区党总支牵头下,党员骨干下沉虹叶茗园责任网格,详细排摸社区老年人对手机应用的各类需求,多方联络,组织开展专题便民服务。在市高院选调生、虹叶居民区党总支书记助理付镇铖的积极联系协调下,20余名来自华东政法大学的研究生党员志愿者,以及部分辖区共建单位的党员志愿者来到虹叶茗园责任区网格,共同开展了一场“智能手机应用指导微课堂”主题活动,吸引了众多社区老年人热情参与。青年党员志愿者们与老人面对面,手把手贴心指导,耐心答疑解惑。活动现场还设置了新冠肺炎疫苗预约接种指导、“学习强国”“上海虹口”APP使用指导、“随申办”使用指导、网上预约挂号指导、生活缴费应用指导、手机摄影指导等十余个服务台。志愿者们做足了功课,提前制作了操作流程“小贴士”,为了帮助老年人强化记忆,按照“教一遍、学一遍、演示一遍”的方法,反复耐心讲解。现场气氛活跃,不时传出阵阵笑声,老人们认真地记着笔记,与志愿者们相谈甚欢。张阿姨的孙子在外地上学,在志愿者的指导下,她现场给孙子发去了一个微信红包,还附上了一颗心的祝福。她笑呵呵地说道:“这下好了,我的孙子肯定很惊喜!”一位爱好书画的老人还向志愿者们赠送了自己的书画作品以表谢意。

助老爱老在网格内蔚然成风

在全面推进城市数字化转型的背景下,让老年群体共享“数字红利”,只是责任区网格为老人办实事、解难题的一个缩影。虹叶茗园责任区网格始终坚持以老年人的需求为导向,不断提升社区为老服务质量,让助老爱老的理念在网格内落地生根。建立包括书画院、摄影队、舞蹈队、编织班、晨操队等15支老年人自治团队,提供平台与资源支持,帮助社区老人实现老有所学、老有所乐、老有所为,不断丰富老人们的生活文化生活。充分发挥社区党员“连心桥”的积极作用,坚持常态化走访,及时了解社区老人现实困难,第一时间想办法解决。以开展文明城区创建为契机,广泛发动各界青年“进物业、进业委会、进小区”,开展楼道堆物专项整治和环境卫生整治,持续改善老年人的居住生活环境。

习近平总书记在视察虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站时指出,城市治理的“最后一公里”就在社区。社区是党委和政府联系群众、服务群众的神经末梢,要及时感知社区居民的操心事、烦心事、揪心事,一件一件加以解决。嘉兴路街道虹叶茗园责任区网格坚持把老年人的“小事”当作居民区的“大事”来办,不断完善社区为老服务机制,让老年群体的晚年生活既舒心又愉悦。

