

医护人员悉心治疗, 志愿者倾情相帮, 出院居家康复的他: “感谢上海!”

以色列老人意外骨折之后

以色列人老安退休前是位化工专家, 今年受上海浦东新区金桥镇一家企业邀请, 离国来沪帮助建设产品生产线。没想到, 刚刚结束隔离和居家观察, 准备投入工作岗位大干一场时, 他一不小心从台阶上摔下, 导致左手粉碎性骨折。

语言不通、孤身在异乡, 老安该怎么办? 不幸中的万幸是, 他被同事及时送往医院。医护人员的悉心治疗, 以及来自当年犹太难民后裔家庭的倾情帮助, 让老安的病情逐渐康复, 也在中国体验了一个温暖的中秋节。

受伤老人险些“失联”

8月26日20时许, 公利医院骨科接到一名急诊患者——左前臂尺桡骨开放性粉碎性骨折。“当时他的情况很严重, 有3个开放性创口, 骨头都从皮肤里露出来了, 手肿得非常厉害。”骨科副主任张岩赶紧为患者老安清创、注射破伤风抗毒素, 并进行了简单的石膏固定。考虑到疫情防控的就诊要求, 张岩告知老安和陪他前来的同事, 需要完成核酸检测, 持阴性结果报告与胸部CT检查后才能办理入院手续。同事匆匆留下电话, 便陪着已经70岁的老安先行回

家休息。

第二日清晨的骨科交班会上, 主任杨铁毅例行对24小时内所有急诊患者的病情进行逐一分析。“这名外籍患者的病情比较严重, 现在收治入院了吗? 马上打电话!”

打了好几遍, 都是无人接听。杨铁毅灵光一现: 自己认识一位懂希伯来语的上海人, “李希辉是医院的志愿者, 他的母亲沙拉·伊马斯女士是犹太难民后裔, 也是公利医院最早的一批志愿者之一。能不能请他来帮忙联系?” 李希辉爽快答应了, 并马上用中、英、希伯来语发送了询问短信, 可依旧没有得到任何回复。

漫长的等待中, 杨铁毅到了下班时间。从住院部往医院广场走时, 眼尖的他看见两个人“架”着一名外国老人, 刚从发热门诊出来。“直觉告诉我, 应该就是他!” 当被问及为何一直联系不上时, 陪同的同事掏出留着联系方式的纸条, 一拍脑袋: “我把两位数字写颠倒了, 真是不好意思!”

“谢谢上海的医护人员!”

此时, 老安受伤的手已经肿得更高了。“首先要抗感染, 之后才能手术。”一个新的难题摆在了老安面前: 由于刚抵沪不久, 外

籍人士商业医疗保险还未办妥, 他一时难以筹措手术费用。李希辉没有犹豫地带来约15万元人民币借给老安, “我先垫付吧, 手术要紧。”

术后, 在钢板和支架的帮助下, 老安的左手在康复治疗中慢慢恢复。“患者之前曾有脑梗病史, 左侧肢体无力, 左手肌力弱因此保护性较差, 所以跌倒的后果比较严重。”杨铁毅也耐心嘱咐老安, 骨折康复后还应长期进行肌力锻炼, 定期随访。

住院期间, 因为还吃不习惯“中国味”的餐食, 老安一度有些营养不良。沙拉·伊马斯得知后, 特意购买、烹制了不少符合老人口味的食物, 定时送往医院。中秋佳节, 当李希辉带着“爱心餐食”和月饼鲜花再次来到病床前, 老安的眼眶湿润了, “谢谢你们, 谢谢上海的医护人员!”

如今, 老安已经出院居家康复, 两个月后还需进行随访复诊, 李希辉母子也成了他在异国他乡温暖的依靠。“或许这也是特殊的缘分吧, 我的外公是犹太人, 我的妈妈从小就在中国长大, 也一直致力于中以两国友谊的发展。我希望也能将这份精神传承下去。”李希辉说得恳切。

邂逅不平凡的友谊

正在不断推进亚洲医学中心城市建设的上海, 在新冠肺炎疫情防控常态化的背景下, 如何让中外居民都得到优质服务, 成为彰显城市软实力的重要一环, 也成为上海国际医疗服务领域的重要课题。

研究数据显示, 2016年至2019年, 上海市外籍住院患者数量持续上升, 年均增长率达12.3%; 同时, 外籍住院患者地域分布广泛, 服务人次、手术操作量和参与服务机构数量均呈上升态势。

“洋医生”们也纷纷接过橄榄枝: 上海嘉会医疗首席首席医务官许豪得发现, 原本每年回国体检的韩国患者纷纷选择留沪, 因热爱踢球时常有骨折创伤的日本患者也倾向于在上海手术。“这里的海纳百川、追求极致在提升医疗服务上几乎发挥得淋漓尽致。在开放创新的上海, 大家想得更多的一定是‘患者需要什么’。”

“我要将在这里发生的故事告诉家人和亲友。”老安的脸上绽放出笑容, “我不幸, 也是幸运的, 一摔倒就有人救起我, 在医院有这么多人关心我, 还邂逅了不平凡的友谊。愿中以友谊世代友好, 万古长青!” 来源: 解放日报

“全民全运”助力体育强国建设

全民全运、同心同行, 全运会呼应着时代赋予中国体育的责任, 与国家、社会的发展进步同频共振

今天, 全运会的综合价值与作用更加凸显, 更好推动着全体人民共享体育改革发展成果

开幕式上, 多名奥运冠军相继亮相, 开启激动人心的场内火炬传递和主火炬点燃仪式; 赛场上, 1.2万余名运动员各展身手、比拼技艺, 1万多名群众运动员参加群众赛事活动……在陕西西安举办的第十四届全国运动会, 展现三秦大地活力, 激励运动健儿风采, 定格了一个个精彩瞬间, 留下了一段段难忘回忆。

体育承载着国家强盛、民族复兴的梦想。习近平总书记强调: “体育是提高人民健康水平的重要手段, 也是实现中国梦的重要内容, 能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”作为国内最

高水平的综合性运动会, 全运会是观察中国体育事业发展的一扇窗口。从1959年创立至今, 全运会已走过62年历史, 见证了一代代体坛之星的成长, 激发了全民参与健身的热情。在8月闭幕的第三十二届夏季奥林匹克运动会上, 中国体育代表团取得了优异的成绩。苏炳添、张雨霏等优秀运动员, 正是从全运会起步、走向世界赛场, 为祖国赢得了光荣。

党的十八大以来, 以人民为中心发展体育事业的理念更加深入人心。在巩固完善培养竞技体育后备人才的基础上, 全运会也担负起新的使命, 努力探索新的发展空间。比如, 本届全运会以“全民全运, 同心同行”为主题, 推出一系列新举措, 尝试赋予全运会更丰富的内涵, 让赛会焕发绚丽光彩。全民全运、同心同行, 全运会呼应着时代赋予中国体育的责任, 与国家、社会的发展进步同频共振。

全运会历久弥新, 在于其承载着体育改革发展风向标的重要价值, 推动着中国

体育事业不断发展, 在新时代为体育强国建设源源不断注入正能量。展望未来, 巴黎奥运会将在3年后举办。这次全运会应时而动, 将霹雳舞纳入项目设置; 对于跳水、体操等我国传统优势项目, 则增设小年龄组, 为选拔奥运适龄人才奠定基础。全运会坚持与时俱进, 始终以提高我国竞技体育实力水平为重要任务, 对于培养优秀体育人才具有重要作用。

从某种意义上说, 全运会之“全”, 也意味着更加多元多彩。以本届全运会为例, 除了来自各地和行业等代表团的专业运动员外, 也有来自北京体育大学等高校以及俱乐部的选手, 还包括以个人身份参赛的运动员。不同身份的运动员, 映照着力日趋丰富的人才培养途径。事实证明, 更好激发社会各界投身体育事业的积极性, 有助于不断拓宽体育人才的成长渠道, 让中国体育发展更加包容、更有活力。

继第十三届全运会首次设立群众比赛项目后, 本届全运会继续向普通体育爱

好者敞开大门。广场舞、太极拳登上全运赛场, 覆盖范围更广的“我要上全运”系列赛事活动开展上千场, 全运会形成的辐射效应, 将点燃全民健身热情, 带动更多人参与体育运动。以举办全运会为契机, 一系列场馆、设施建成使用, 将更好满足人民群众日益增长的体育文化需求。回首既往, 全运会刻印着新中国体育发展的坚实步履, 既是竞技体育的风向标, 也是全民健身的助推器, 逐步由一项综合性体育赛事发展成兼具多元功能的全民体育盛会。今天, 全运会的综合价值与作用更加凸显, 更好推动着全体人民共享体育改革发展成果。

体育强则中国强, 国运兴则体育兴。奋斗新时代、奋进新征程, 发扬中国体育的光荣传统, 激励全运会凝聚的精气神, 在新的起点上推动我国体育事业不断实现新进步, 我们必能在体育强国建设中再立新功, 书写更加灿烂辉煌的篇章。 来源: 人民日报

如今体温多少算发烧

近200年来, 37℃都被设定为人体标准正常体温, 这一固有认知或被打破。去年, 美国斯坦福大学医学院教授帕森内特团队发布成果: 自19世纪以来, 人类成年人平均体温持续下降, 不到200年下降0.4℃, 从37℃降到36.6℃。专家指出, 体温降低, 人体免疫力会持续下降。

人体体温多少为宜? 现在多少度才叫发烧? 针对读者关心的问题, 记者采访了复旦大学附属中山医院感染科主任任旭木教授。

体温差超1.2℃属发烧

新冠疫情以来, 市民对“发烧”两个字特别敏感。胡必杰告诉记者, 有的人测温出来37.1℃、37.2℃, 也会误以为发烧。

到底几度算发烧? 胡必杰说, 按照国际医学界认可的, 37.6℃以上属于发烧。此外, 一天最高体温与最低体温相差超过1.2℃也属发烧。换言之, 体温37.1℃—37.5℃不一定是发热。有些人基础代谢高, 下午最高体温可能会稍高于37℃, 但没有任何不适感, 连续监测几周都是这样, 同时测血液的炎症标志物, 如白血细胞、血沉、C反应蛋白, 均正常, 可以排除“发烧”诊断。但有些人新陈代谢低, 如果晨起前体温只有35.5℃, 而下午达到36.9℃, 虽然最高温度没超过37℃, 但一天内的体温差超过1.2℃, 这其实已属于发烧范畴。

体温多少属于标准范畴

研究显示: 人体在36℃至37℃之间, 确保机体正常运转, 一系列生物酶发挥的效果最佳, 护卫人体健康的白细胞, 杀灭细菌病毒微生物的效率也最高。因此, 36℃至37℃可以说是人类体温标准范畴。

蝙蝠体温高达40℃, 其自身生物酶还在发挥作用, 但绝大多数细菌、微生物无法在这样的高温环境下生存。胡必杰说, 临床上看到有的患者体温升高甚至发烧, 医生不会立刻去降温, 便是基于这样的考虑。体温高, 对病毒、微生物有抑制作用, 其实并非坏事。

体温高了好还是低了好

来自斯坦福大学的研究显示: 体温每升高1℃, 免疫力就会提升5至6倍; 体温每降低1℃, 免疫力就会下降30%以上。但胡必杰对这样的具体统计持保留意见。

如何看待体温高好还是低好? 他说, 有研究显示, 同样在恒温手术室内, 衣服穿得少、体温低于35℃(甚至只有34℃)的患者, 相比用毯子和热水袋包裹保持体温在36℃以上的患者, 前者手术后伤口感染发生率明显增加, 由此可证明, 人体体温高, 免疫能力确实会强一些。现实生活中受凉后容易感冒咳嗽, 也是这个道理。

为何近百年来人类体温走低? 专家认为, 现代人吃得多动得少、机体产热能力下降; 空调使用场景多, 中枢神经系统调节不再敏感; 人体常年压力大、处于应激状态等, 均会导致体温走低。保持定期运动、维持身体热度、提高身体产热能力, 不失为科学的健康理念。 来源: 解放日报

进博会证件系统将纳入健康码

将设置过滤线同步实施测温证件查验

国家会展中心商业广场有多家餐厅, 就餐高峰期, 一位假扮顾客的演练人员在排队区等候就餐, 却没有佩戴口罩。见此情景, 餐厅服务员立刻上前提醒, 直到他戴上口罩后才离开……为检验第四届进博会服务保障方案的科学性、有效性、操作性, 聚焦“服务保障更精细、疫情防控更精准”, 9月22日, 第四届进博会城市服务保障首场综合演练在国家会展中心(上海)举行。

本次演练旨在“抓漏洞、找风险, 优方案、强应急, 促协同、练队伍”, 围绕进博会疫情防控重点环节和服务保障重要举措, 共分“测温过滤线前置及安全健康一体化检测”“出现发热等可疑症状人员处置”“贸易便利化现场服务演示”“电梯人员被困应急处置”“疫情防控下就餐高峰期用餐”“110千伏变电站电力保障”“气象实时数据

监控演示”“能源应急保障队伍及装备展示”“消防应急处置”和“场馆内应急通信保障”等演练科目。

记者在“测温过滤线前置及安全健康一体化检测”科目演练时了解到, 第四届进博会将把安保措施与疫情防控相结合, 把健康码、核酸检测、疫苗接种数据纳入证件系统。设置两道测温过滤线, 通过测温验证一体机, 同步实施测温、证件查验工作。第一道过滤屏障将在外围出入口、天桥、地道及地铁出口设置18处测温点, 同步实施人员体温、证件初验; 第二道过滤屏障将在场馆主体建筑设置21处验证口、99套一体化测温验证设备, 将同步完成人员体温、证件查验。

“出现发热等可疑症状人员处置”科目, 主要演练在安检口出现发热、持续咳嗽、打喷嚏等可疑症状人员后的隔离、排查



等处置流程和预案, 以及相关防护和消毒等保障措施。据悉, 第四届进博会新冠肺炎疫情防控工作将紧盯“人入口、居住地、

流动中、展馆门、活动点、监测哨”, 聚焦“人、物、馆”, 严密构筑“国境、城市、区域、展区”4道防线。 来源: 解放日报

联检试剂盒在沪投产分发

近日, 可以同时检测新冠肺炎和流感的联检试剂盒正式在上海投产分发, 第一批数万盒试剂盒将运往全国各地的儿

科门诊、发热门诊, 为流感和新冠肺炎疑似症状患者的病原快速鉴定增添方便有效的新工具。 来源: 新华社



工作人员在进行联检试剂盒的包装。

历时四年, 新版《鲁迅手稿全集》编辑出版项目即将由国家图书馆出版社、文物出版社联合推出。9月16日在上海举行的“鲁迅暨中国现当代作家手稿学术研讨会”上, 这一信息受到与会专家学者热议。

“新的《鲁迅手稿全集》面世, 将为学界提供新的研究空间与方向: 增加了哪些手稿? 体例如何? 是按照什么样的手稿学原则取舍?” 中国鲁迅研究会常务副会长、北京鲁迅博物馆常务副馆长黄乔生谈到, 2021年是鲁迅先生诞辰140周年, “前哨——鲁迅居上海时期手稿展”正在上海鲁迅纪念馆展出, 由复旦大学中文系、上海鲁迅纪念馆等主办的这次学术研讨会亦如“前哨”, 吹响了鲁迅及中国现当代作家手稿研究新的号角。

据文化和旅游部政府门户网站报道, 《鲁迅手稿全集》编辑出版项目于2017年6月启动, 由中宣部指导, 文化和旅游部会同国家文物局组织实施, 国家图书馆联合北京鲁迅博物馆、上海鲁迅纪念馆、绍兴鲁迅纪念馆、广州鲁迅纪念馆等收藏机构, 以“收录内容更全面、编纂方式更科学、印制效果更精美、出版形式更新颖”为目标, 对现存鲁迅手稿进行征集、整理、影印、著录。8月30日举行的编委会会议听取项目实施进展情况汇报, 审定通过《文稿编》《译稿编》《书信编》《日记编》《辑校古籍编》《辑校金石编》《杂编》7编样书。

“这是鲁迅研究的最新重大成果, 也是中国史科学、文献学的重大研究成果, 更是中国手稿学研究的里程碑。”《鲁迅手稿全集》编委会专家委员会成员、上海交通大学人文学院中国作家手稿研究中心主任王锡荣认为, 此次新版《鲁迅手稿全集》有三个特点, “首先, 这套全集将目前所掌握的鲁迅手稿应收尽收, 且不限于‘手稿’, 扩展至‘手迹’, 可谓名副其实的全集; 其次, 这是目前在册数量、篇幅第一的手稿集; 第三, 它是中国第一部按照手稿学理念编辑出版的手稿集, 不仅有收藏、鉴赏功能, 而且有很高的研究价值。”

新版《鲁迅手稿全集》中的《杂编》包含笔记、票据、合同等过去研究较少的内容。巴金故居常务副馆长周立民直言, 学术界对《杂编》收录内容期待甚高。他以巴金学习鲁迅著作的笔记为例谈到, “作家片段式的草稿、笔记、备忘录等, 可能存在凌乱、无序、不连续, 但在笔记、批注中可见作家的关注痕迹、思想来源, 是很有价值的部分。”

当天活动综合了上海鲁迅纪念馆馆藏手稿专业观摩、作家手稿专题展览参观及专家学者深度研讨三种模式。“这是对鲁迅手稿研究的多维学术视野的整合与归纳, 也是对鲁迅研究、鲁迅文物研究、作家手稿研究的前景展望, 期待更多专家学者以更多元的视角投身鲁迅研究, 弘扬鲁迅精神, 让鲁迅文化遗产得到更好继承和创新。”上海鲁迅纪念馆馆长郑亚说。 来源: 解放日报

鲁迅研究最新重大成果 中国手稿学研究里程碑

新版《鲁迅手稿全集》即将出版

记者从国务院联防联控机制获悉, 截至2021年9月18日, 31个省(区、市)及新疆生产建设兵团累计报告接种新冠病毒疫苗217404.3万剂次, 疫苗接种总人数达110084.2万, 其中已完成全程接种102220.7万人, 接种总人数占全国总人口的78%。接种总剂次和覆盖人数均居全球首位, 人群覆盖率位居全球前列。

国家卫生健康委有关负责人表示, 疫苗接种工作取得的进展, 充分体现了在党中央、国务院的坚强领导下, 中国特色社会主义制度集中力量办大事的独特优势, 体现了全国人民勠力同心、锐意进取的精神。

2020年12月15日, 我国正式启动重点人群新冠病毒疫苗接种工作; 2021年3月下旬开始, 加快推进国民全人群免费接种; 此后, “一老一小”新冠病毒疫苗的接种工作也稳步推进……一系列重要举措, 旨在让疫苗最大程度惠及群众, 尽最大努力保护人民生命安全和身体健康。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说, 接种的人越多, 疫苗起到的保护作用越大, 将为控制新冠肺炎疫情流行奠定基础。

据悉, 下一步, 有关部门将立足疫情防控需要和群众需求, 周密组织实施后续接种工作, 进一步提高疫苗接种人群覆盖面, 切实保护人民群众身体健康。 来源: 新华社

我国超十亿人完成全程接种 新冠病毒疫苗接种总剂次和覆盖人数均居全球首位