

上高原践行初心 下基层志愿为民

虹口两位老师获“2021年度上海市五四青年奖章”

本报讯(记者 张燕丽)日前,澄衷高级中学的老师陈佳阳和华东师范大学第一附属初级中学的老师孙幸获得“2021年度上海市五四青年奖章”个人荣誉称号。

“大个子”成了上高原的“短板”

来自澄衷高级中学的陈佳阳,目前是学校总务处副主任。

2019年7月,作为虹口第四批援青干部人才中的一员,陈佳阳踏上了青海果洛的土地。

其实,陈佳阳一直都热心参与公益事业。读大学期间。他曾去都江堰支教,还是“北外滩街道暑期教师志愿者”。当援青的机会摆在面前时,陈佳阳没有任何犹疑就报名参加。

陈佳阳这位“上海小囡”,在距离上海3000公里外的青海省果洛藏族自治州玛沁县整整生活和工作了三年。

来到平均海拔4200米以上的青海果洛,首当其冲要克服的是高原反应。陈佳阳个头近1米9,这个在上海让人羡慕的身高,此时却成了“短板”,失眠、头疼、呼吸不畅,还时不时流鼻血。两个月内,他瘦了十来斤。

一边克服高原反应,一边投入教学工作。陈佳阳主动揽下带领学生进行早读的任务,在果洛零下20多度的冬天里,他常常早上6点就准时起床,6点40左右进班带领早读,学生使用的早读材料是陈佳阳根据学生的不足细心准备的。作为化学老师,为提升文科班学生对化学的兴趣,他在设计教案时增加了趣味性、故事性。

除了教学工作,在提升当地老师参加青海省级课题申报的数量和质量方面,陈佳阳也不遗余力。为了力争将“备课、上课、作业、辅导、测试”这些教学基本环节规范化,他设计了《果洛州民族高级中学听课量表》等近10份量表;为了提升当地老师上课的能力,由陈佳阳负责的首次“教案与说课评比”活动在学校举办……

回想援青的经历,陈佳阳说:“在这三年中,心中装了很多美好的回忆,有当地老师的兢兢业业,有当地学生的淳朴笑脸,让我能有力量继续前行。”

陈佳阳还曾荣获全国化学数字化实验教学应用及创新设计二等奖、上海市“优秀志愿者”称号、“虹口区园丁奖”等荣誉。

“动感中队”的辅导员

来自华东师范大学第一附属初级中学的孙幸,目前担任学校团总支书记、大队辅导员。

在工作中,孙幸花了不少心思,策划开展了形式多样的组织教育、仪式教育及队员实践活动,促进了学校中队建设和团队工作。

2021年9月,代表虹口区参加全国优质少先队队课展评活动,孙幸辅导的大队荣获2019年、2021年虹口区年终考评“优秀”等级。

在担任学校中队辅导员期间,她所辅导的中队荣获了2014年虹口区“动感中队”的称号。

今年3月中旬,孙幸还下沉嘉兴路街道,成为社区防疫志愿者。帮助老年居民登记核酸检测码、张贴告居民通知书、配合居委和楼长进行疫情防控辅助工作,这些琐碎而繁杂的事务,孙幸用自己高度的责任心、细致入微的服务意识,一一承担下来。

孙幸也担负着英语教学工作。她的英语教学技能突出,曾获得“2018年华实杯长三角分层递进初中英语教学比赛二等奖”“2018年中小学优秀作业、试卷案例征集评选活动一等奖”等荣誉。

把更多消费维权内容搬到线上

——记消保新兵、上海市青年五四奖章获得者吴佳妮

■本报记者 顾 翎

近日,虹口消保委党支部副书记、消费指导部主任吴佳妮收到了“上海市青年五四奖章个人”证书。

与单位里的消费维权“老法师”们相比,吴佳妮正式进入虹口消保委工作只有两年。虽然时间不长,但这两年的工作经历对吴佳妮而言极其珍贵,让她成为了一名真正的“消保人”。

打造“虹口消保委线上消费宣传矩阵”

在正式进入虹口消保委工作前,吴佳妮从事消费教育工作,这为她之后从事消费维权工作打下了基础。从幕前走向幕后,吴佳妮觉得自己更“接地气”了,在与前来求助的消费者“零距离”接触后,吴佳妮发现了很多可以为消费维权工作提质增效的方面。

比如,她运用之前的工作经历,打造了集虹口消保委官方微信、微视频、抖音、5G+云课堂的“虹口消保委线上消费宣传矩阵”。“对于消费者

来说,消费宣传不能断,疫情不方便多走动,我就想把更多的消费维权内容搬到线上。”吴佳妮说道。如今,她每个月都要构思抖音视频短视频的脚本撰写、去哪里拍等。工作量大了,压力一下子上来了,但吴佳妮说:“年轻人嘛,就是要勇于尝试。”

让市民消费维权更方便

过去市民要找消保委要么打电话,要么直接到消保委接诉大厅,如何增加维权渠道,让需要消费维权的市民更方便? 2021年,“e维权”工作室正式入驻北外滩上演生活广场和上海白玉兰广场购物中心,在商场的相关服务台有“e维权”的二维码,消费者只要扫一扫就能在网上与虹口消保委沟通。吴佳妮全程参与到“e维权”工作室的筹建中,她说,在新消费模式下,消保工作也要主动求变,提升消费维权的辐射面和保障力。

保障“一老一小”消费权益

上海市消保委健康消费专业办设在虹口消保

委内,吴佳妮在工作之余也在思考关于保健行业维权的相关内容。很快,她和团队将目光集中在“野山参”上。野山参是“百草之王”,老年人购买较多,而且上海对野山参的消费需求非常大。但绝大多数老百姓不知道不同品级的野山参怎么选,很容易被无良商家欺骗,出现“货不对板”,甚至假野山参的情况。

要避免这类情况发生,就要尽快建立“野山参质量标准”。吴佳妮和团队多次走访调研相关产品生产企业、对市场上的野山参进行取样拍照、组织行业专家评议标准,再报送市消保委等。经过一轮一轮的讨论总结,2021年11月《上海市野山参质量规格团体标准》正式发布,自此消费者在购买野山参时有了可以参照的标准。

她还为两位落入“消费贷”陷阱的大学生讨回公道。

作为一名消保行业的“新人”,吴佳妮希望未来能尝试更多消费宣传方式,为消保行业贡献“青春力量”,实实在在为老百姓的消费维权解忧,成为一名消费维权“守护者”。

定全力做我擅长的业务。”而帮助郑洪水咬紧牙关、重新站起来的,来自于一次“企业大走访”。

一次“大走访”,让他重新振作

“当时,曲阳路街道领导班子开展‘企业大走访、大排查’活动,到了我的工厂,我想了想,还是如实说出了公司遇到的困难。”郑洪水仍记得一位领导宽慰他的话,“只要人在,精神不垮,都还有重来的机会。”

通过政府的纾困政策和牵线搭桥,郑洪水重新联系上过去积累的客户资源,同时开拓新客户,从小单子做起,凭借着有竞争力的价格和优质服务,广告印刷业务量逐步回升。

2015年,郑洪水重新注册了“虹源彩印有限公司”。“‘虹’代表我是从虹口发展起来的,我的家人也都是虹口户口,对虹口的感情很深。‘源’代表着源头,这里是我跌倒、也是我重新站起来的地方。”

2015年至今,7年的时间,郑洪水陆陆续续将债务还了七八成,生活也逐步迈向正轨。

饮水思源,为虹口发展建言献策

郑洪水以虹口区第十三、十四届政协委员的身份,多次提出提案,并有部分已得到落实。

“像腾克路改造拓宽、东体育会路双向通行、曲阳路增设右拐车道等,切入点都较小,也都跟市民出行、生活等息息相关。”他还提出沪办大厦改造提案,“沪办大厦怎么通过更新来吸引创业者,成为小企业的孵化基地,是值得思考的问题。”

“感激上海,感激虹口,给了我奋斗的舞台,也能接纳我的失败。”回想创业经历,他不无感慨。

为孩子们创造清朗上网环境

本报讯(记者 曲姗姗)未成年人上网问题一直是广大家长及全社会共同关注的焦点话题之一。如何为这一群体创造一个干净清朗的上网环境、防止未成年人网络沉迷,也是各方一直努力推动的事情。

据有关数据统计,2021年我国未成年网民达1.91亿! 2022年11月30日,共青团中央维护青少年权益部、中国互联网络信息中心(CNNIC)、中国青少年新媒体协会联合发布了《2021年全国未成年人互联网使用情况研究报告》。

报告发现,38.3%的未成年网民在上网过程中遭遇过不良或消极负面信息。其中占比最高的是炫耀个人财富或家庭背景,达到了21.2%;宣扬不劳而获、躺平思想的内容达到16.3%;位列第三的血腥暴力或教唆犯罪的内容占比也达到了15.8%。

八成以上未成年人和家长知道青少年模式,但设置过“青少年模式”的不到五成,实际运用中还有改进升级的空间。

同时网络安全方面也出现一些新的风险隐患,部分未成年网民网络安全防范意识不强,网上诈骗、个人信息泄露等网络安全陷阱“与时俱进”。

提高未成年人互联网素质教育是根本,营造构建良好的互联网环境是关键。这些离不开未成年人自身、家庭、学校、社会各界、网络社交服务提供者以及政府的努力和配合。

1、平时不要随便添加陌生人为好友,对来历不明的电话、短信、链接一律不看、不理、不点,不要轻信中奖、免费换游戏皮肤等说法,对于任何理由的转账要求,坚决不听、不信、不转账。

2、家长要保管好自己的手机、银行卡等物品,设置相对安全性更高的支付密码,勿将支付类APP的打开手势以及支付密码告知孩子,并及时关注手机账户余额变动,不给骗子可乘之机。

3、家长平时要多多陪伴孩子,引导孩子少玩或不玩网络游戏,平时多和孩子沟通,让孩子遇到问题及时向家长老师求助,并及时报警,千万不要因为害怕被责骂而隐瞒。

4、各个平台也要加强审核管理,禁止给未成年人推送类似信息,从源头杜绝此类案件发生。

关爱未成年人

虹口学子眼中的“乡医”

本报讯(记者 张恺霖 通讯员 陆维娜)日前,《城视乡医》乡村医生项目·北虹高级中学学生作品展在复星艺术中心 annex 空间开幕。数位青少年“艺术家”通过数字媒体艺术作品呈现出他们眼中乡村医生生活的农村风貌。用视觉语言的冲击力超越大众对乡村医生群体和农村的固有印象,呈现出富有生命力、创造力的乡村医生图景。

在我国农村,乡村医生默默付出守护着乡村人口的健康。是他们,满足了我国基层的基本医疗需求,守护了一方水土一方人。复星基金会自2017年起关注乡村医生项目至今已历经5个春秋。此次展览由复星基金会、复星艺术中心共同携手北虹高级中学在乡村医生项目5周年之际推出的联合展览。

每个人对于图像都有自己的解读。对乡村医生而言,每一张照片都有他们独特的故事;而对同学们而言,体验全新的创作方式是挑战,但一幅幅作品都代表了她们的想象与爱心。活动旨在倡导青少年用行动投入公益,用真心感受生活。让公益项目在你我间传递,彼此浇灌与呵护,共同培育美丽的花朵。



互动阅读



关注“时空”的变化,于地名、民俗特点等进行创作,呈现出多重画面效果和内容。

