

◆ 海派记忆

# 弄堂口,那四个数字

■ 陈茂生

全家在石库门底层“统客堂”加亭子间里生活了70年,因为弄堂年久失修,这片石库门不算啥流派经典之作,亦无名人曾经盘桓住再加工人口密集环境逼仄;所以“征收令”一贴,二轮征询高票通过;众邻居挥挥手开始新生活。离别时虽有诸多不舍但时光能治愈一切,渐渐地脑海中仅留下弄堂口“过街楼”窗户下的四个水泥数字“1926”。

1843年11月17日上海正式开埠,中西合璧的石库门弄堂在市区四处开花;从一个小渔村逐渐成为国际大都市,迄今尚不足二百年。若在“永不拆除”的保护街区逛街游玩,会发现在弄堂斑驳古旧的门楣上除了“春日荣和”“夏赏绿荷”等吉祥吉语外,不少都有四个水泥砌塑的数字。或许能想象这样一番场景:上世纪二三十年代某日,脚手架上泥瓦工领班师傅用泥刀仔仔细细塑几个数字后,脚手架随即拆除。这片纵横交错的石库门之后的几十、百余年,那几个数字为无数人眺望但却从无从触碰;直至在推土机轰鸣声中门楼成了一堆瓦砾仍依稀可辨。无论字形堂皇张扬或灰暗土朴,都是一道宝贵而独特的城市风景线。

城市大规模改造,很多老弄堂消失了;有年

份标识的弄堂门楼少了更多;而探寻“城市发展”脉络和足迹的都市考古越来越盛;无论风貌怀旧还是历史寻踪,那些代表年份的数字是最好的印证;而在每个数字后面都会有一些不为今人知晓的故事。尽管风烛残年却是无言呈现前世,今生就在眼前。每个走过路过的人可以不懂巴洛克风格、宫廷式挑檐等,但都能从中想象这里曾经的辉煌风光和柴米油盐。

如今住得高楼新居与当年平房老宅相比,名分上由“里”“弄”“坊”跃然而成“苑”“庭”“城”,生活环境更有几十年的提升;但总觉得气宇轩昂的小区门口若有几个数字更佳;放一块镌刻建造年份的勒石或不锈钢铭牌,应该不费太多金钱和占据多大地方。倘若五十年、一百年后,新村成了老村,新居“晋升”成文化意味浓郁的老宅,依然如一个精神矍铄、肌体健康的老者,或年富力强、充满活力的中年人;用那几个数字计算的房龄就成了自豪的根源、升值的依据。有的小区在围墙边某个不显眼处会有块奠基石,上面刻有奠基年月、开发商等信息;由于风吹雨淋字样模糊不清了,因为难寻难辨就不看也罢。其实欲知哪位是开发商、建筑单位,档案馆里都有;但普通居民在遇到窗角

渗水、墙面剥落等糟心事时,想知道这房子哪一年所建,抬头就能看到最权威的证明罢了。

有句俗语说“口说无凭”。这些看上去灰头土脸的数字,不仅是房子的出生证明而且也是建造工匠的责任和担当。传统建筑业有“物勒工名,以考其诚,工有不当,必行其罪”的戒律。南京城墙建于明朝,每块砖都有文字以供追溯。有块编号0705的城砖上有:“武昌府提调官通判张勳、司吏徐用、武昌县提调官县丞杨时敬、司吏黄景、总甲刑仁、甲首熊祥、小甲王晚、窑匠袁兴、造砖人夫占均美。”共52个字、9个负责制砖的府县里甲官员、监工、工匠名单;如发现质量问题都会被问责。南京城的“高筑墙”因此经650余年风雨而不倒。

如此一来,房子造好后在外墙留下一个永久的建成年份印记,是泥瓦工职业文化的传承,并昭示世人“此房是我造,不好请来嘲”;那种主动授人以柄的勇气可能并非人人皆有;既然法无规定,没有就只能没有了。恍然重回老宅,弄堂口被风吹雨淋了八、九十年的水泥数字1926依然清晰可辨,就有一声赞谓“阿拉的老房子老挺刮”。只是在梦中。

◆ 文海拾趣



## 龙华塔的新亮丽

■ 王妙瑞

有1700多年历史的龙华塔是国宝级文物,在漫长的岁月中保存至今也是一大奇迹了。宝塔高41.03米,7层塔身青砖砌筑,主体外涂黄色、红色装饰,外挑八角回廊,飞檐高翘,檐角挂56只标志性风铃。过去弄堂里的大人小人都都会哼几句上海说唱《金陵塔》,也就是龙华塔。我最喜欢听的是黄永生唱的那句“雨打金铃哇哇响”。当年从广播上听得入迷了,借了一辆黄鱼车,几个发小从虹口路到徐汇,去看龙华塔,听风铃响。

龙华塔最出彩的是1989年底的亮灯仪式。虹口光辉灯具厂一个叫周庆熙的灯光照明设计师兼工程部经理,当年承接了龙华塔亮灯工程。30多年后,我与他在微信群里相遇,听他回忆龙华塔亮灯全过程,一段旧闻道来津津有味。老周说龙华塔是上海第一名塔,也是全国重点文物保护单位。他一接手工程,便觉压力山大。龙华塔亮灯的难度不在于技术而在于安全,为宝塔夜间增辉,潜在的风险不可小觑。市消防部门一位负责人当着面警告:“宁可烧了新大楼,也不能烧掉龙华塔”。保护古塔的责任在我们手里,比泰山还重。安全压倒一切,一旦亮灯发现问题,立马关掉电闸,没有再试一次的可能,并要追责。老周说他点亮外滩1.2公里建筑照明都没有这样提心吊胆过。所以每天带着员工如履薄冰,一丝不苟地工作。

龙华塔是木制建筑易燃,七层八面的塔身平台宽约一米,一米外是半人高的木制护栏,一组灯具放置在护栏边,可照亮一层宝塔的八面墙立面展示古塔风采,塔顶8米高的宝刹也要照亮。每层宝塔安装的灯具多了自然风险也大了,只要某个细节出问题酿成火灾,后果不堪设想,亮灯过程真是步步惊心。因为安全措施落实到位,最终获得了市消防总队特批,同意在1989年12月31日夜间22点到24点,龙华塔通电亮灯2小时。上海消防总队长等领导亲临现场指挥,徐汇消防派出两辆消防车,停在寺外广场,水龙带接在消防龙头上。参加亮灯开幕式的来宾和外国驻沪使节在贵宾席就座。老周说他布置员工和消防员搭档,宝塔2层至7层的回廊上均有2人值守,确保万无一失。夜里十点准时按下闸刀通电,灯光打亮了墙面上方的斗拱、翘角和风铃,整个龙华塔美不胜收,响起一片欢呼声。当年明阳大法师特意书写了1米多长的条幅“光照航程”赠送老周留作纪念。

2022年龙华塔完成了近代历史上的第4次修缮,按照国家新的文物保护管理条例要求,拆除了塔内全部泛光照明装置。从保护历史文化遗产的角度来说,此项举措非常必要。但游人也不必担心龙华塔的夜晚会消失。现在改建一新的龙华塔周边广场绿色大气,通过安装现代化灯光系统,采取远光投射,重现龙华塔典雅的迷人夜色,贴上金箔的宝刹熠熠生辉,塔身置于涟漪波光之上,恢复经典秋江塔影的靓丽。龙华塔迎来前所未有的新面貌,除了欣赏夜色中的龙华塔外,我期待春风吹来,雨打金铃哇哇响,这是听不厌的悦耳之声。

## 转“阴”了为什么还咳嗽?

你关心的问题就在这份提示里!

身边不少小伙伴已经转“阴”,可为什么还老是咳嗽?会引起肺炎吗?要不要先吃些抗生素?

先别慌!今天我们就为大家送上这份超实用的健康提示。

问:我们为什么会咳嗽?

答:新冠病毒容易损伤呼吸道黏膜,而咳嗽是一种人体自身保护机制。我们的呼吸道常受到外界和内在刺激,如冷空气、烟尘吸入等,呼吸道自身也会产生分泌物——痰液。呼吸道感染后,痰液分泌增加且变得黏稠,这些刺激都会诱发咳嗽。机体通过咳嗽反射,将呼吸道分泌物和有害因子排除体外。因此,少量的咳嗽咳痰有助呼吸道的自我净化。

问:轻微咳嗽要吃药吗?

答:轻微咳嗽伴有咽喉不适,如果不影响生活工作,一般不需要吃药,可以多喝水,并试试柠檬蜂蜜水,含片也可以缓解。病毒性感染后的咳嗽常为自限性的,大多能自行缓解。

问:咳嗽明显怎么办?

答:若咳嗽症状明显,影响工作和睡眠,可短期使用镇咳药物。如果咳嗽伴痰多,需配合使用化痰药物。注意,痰多的患者不应使用强力镇咳药物,以免抑制咳嗽反射,导致痰液堵塞气道。

问:吃点抗生素会好吗?

答:这是错误的观念。抗生素主要用于治疗细菌感染,没有抗病毒作用。普通感冒或病毒感染引起的咳嗽,大多表现为刺激性干咳或少量白色黏液痰,常为自限性,不需要服用抗菌药物,对症治疗即可。

问:中药止咳糖浆多喝点没事?

答:有些人一咳就喝中药止咳糖浆,超剂量服用有风险哦!中药镇咳药也有不良反应,如胃肠道反应、呼吸道刺激等,含有罂粟壳的中成药不适合孕妇和儿童服用,含有麻黄的中成药不适用于高血压、冠心病、甲亢、前列腺肥大等患者。中药半夏还有肾毒性和致畸作用,不能乱用。

问:什么情况需要及时就医?

答:有基础疾病如心脑血管疾病、慢性肺部疾病、糖尿病、免疫抑制等人群,病毒细菌等病原体容易累及下呼吸道,导致肺部感染。如果咳嗽咳痰加重,痰液加深,比如黄脓痰、铁锈色痰,或者有高热、呼吸困难、指氧饱和度下降等症状,需要及时就医。

一般人群,如果服用镇咳药物超过7天,症状不能缓解或持续加重,也要及时在医生指导下治疗。

### 敲黑板

咳嗽是机体的正常保护性反射,呼吸道感染后的咳嗽大多呈自限性,轻度咳嗽可不治疗。剧烈咳嗽需科学用药、对症处理,选择中药镇咳药需仔细阅读说明书,查看中药成分,不要超剂量服用,必要时咨询中医医师和药师。

文章来源:  
沪小康—上海健康科普资源库

虹口区疾病预防控制中心专栏(2)  
电话总机:65858999 网址:www.hkcdc.sh.cn  
地址:长阳路197号 邮编:200082



## 北外滩

第707期

《海那边是故乡》  
摄影 时东兵

◆ 心的方向

## 她的“幽默”疗法

■ 张林凤

我与武元英是从事社区工作20多年的老同事。

前些日子老同事聚会,我揭开一个谜底:20多年前的某一天,我请她这位居民区党支部书记引荐,到她辖区的一栋“筒子楼”采访居民。往常工作起来精神抖擞、快人快语的,这天却精神不振、心事重重的样子。我很疑惑,她可能工作上遇到了不顺心的事?但我又不便打听。

这次聚会,老同事们谈笑风生地回忆那些年那事,武元英风轻云淡地说到了当年的这件事,我恍然大悟。

原来,就在武元英引荐我采访的这天,她第二天就要做心脏手术。然而祸不单行,此时,她的家已陷入困境,丈夫因罹患重病动了手术刚出院。为了不让丈夫担心,她对他说,自己体检有点小状况,医院让住几天进一步检查。真实情况却是,她的心脏上长了一个瘤,查出时已有鸡蛋大,准备入院手术;时隔三天,又作了入院前的检查,已经变成鹅蛋大了。她协助我完成了这次采访,却没有将自己和丈夫身患重病的情况告诉我。

第二天下午手术,武元英将病情告诉儿子,叮嘱他暂且不要告诉爸爸。才15岁的儿子,听从妈妈同事的指点,上午赶到庙里烧香,祈求妈妈手术成功平安出院。进入手术室前,儿子告诉她,烧香花了25元,是向李阿姨借的,她将钱还了。在将她推向手术室的过道上,她将眼泪汪汪的儿子单独叫到床边,故作轻松幽默地对儿子说:“你不要担心,相信妈妈一定能闯过这一关,妈妈是特殊材料做成

的,因为妈妈是共产党员。”儿子似懂非懂地点头,两位护士被逗笑了,对她说:“这句话让你们大领导知道,会提拔你的。”说笑中,护士将她的手术室搞错了,忙不迭地向她道歉。一般病人可能由此产生心理阴影:是否预示手术不顺利?她却坦然地安慰护士:“没有关系的,我是有钢铁意志的共产党员。”为此,尽管手术多等候了一个多小时,她没有一句抱怨,护士很是感激和钦佩她。

进入手术室,医护人员也知晓了先前的事,担心她责怪引起情绪波动不利于手术。当她听到“快点‘闷脱伊’”(沪语:快点麻醉),就在将实施麻醉的瞬间大声说:“慢!让我看好手术的时间,回家要汇报的。”在场的医护都对她的举动忍俊不禁。

手术足足进行了4个小时。丈夫眼巴巴地等她回家,直到第4天,一再追问儿子才得知妻子是做的心脏大手术,顾不得自身虚弱的病体,心急火燎地赶到医院,见到的妻子精神头比他好多了,这才放下心来。

武元英夫妇养病期间,多亏其姐全天候精心照料,以及她不断鼓励丈夫的“精神疗法”,两人逐渐痊愈,平和欢乐的日子回归。她又在党支部的岗位上生龙活虎、有声有色地开展,不断有社区工作的创新法推出,成为社区居民信赖和拥戴的主心骨。

20多年过去了。如今,退休的武元英一家生活得幸福美满。儿子成家立业了,活泼可爱的孙女上小学了。她笑说自己克敌制胜病魔的秘籍是幽默疗法:“你只管坚强乐观,其他上苍自有安排。”