

文明星河里 你我皆是光

今天,当我们站在苏州河的晨风里眺望陆家嘴的天际线,当我们漫步在鲁迅公园的梧桐树影下,当我们穿行于北外滩的流光溢彩中,有一个共同的心声在黄浦江畔回响——虹口,全国文明城区!

历经七年磨砺,虹口以“首创必成”的决心、“为民靠民”的初心,终于将“全国文明城区”的金字招牌捧回。而这份荣光,属于每一位在街头巷尾弯腰捡起纸屑的你,属于每一个在社区微信群提醒垃圾分类的你,属于深夜为流浪猫安置小屋的你,更属于七年来用点滴行动为这座城市注入温度的70万虹口人。

这七年,我们共同写下一部“人民史诗”

记得四川北路上那位总在早高峰举着自制标语提醒“文明行车”的银发爷爷吗? 记得在风雨中陪您人文行走的“文化三地”志愿者吗? 记得嘉兴路街角那面被居民亲手绘满彩虹的“睦邻墙”吗? 这些散落在虹口大地上的文明碎片,像星星点点的萤火,汇聚成了照亮城市的精神星河。

是你们,在38℃高温下为建筑工人递上凉茶的便利店店主;是你们,把共享单车摆成“爱心”形状的放学少年;是你们,坚持二十年为孤老送餐的“老

伙伴”志愿者……七年的创城路,不是政府部门的“独角戏”,而是70万虹口人的“大合唱”。那些被汗水浸透的志愿蓝,那些在“创文曝光台”中留下的5000多条珍贵意见,那些在微信群里刷屏的“我来帮忙”,那些悄悄修复的社区长椅,都是你们写给这座城市最美的情书。

文明创建,不是终点而是起点

此刻,当我们手捧“全国文明城区”的奖牌,比庆祝更重要的是思考:文明究竟是一块奖牌,还是一种呼吸般自然的生活?

在北外滩的建设工地上,塔吊正在勾勒未来城市的天际线;在瑞虹新城的咖啡馆里,年轻人讨论着元宇宙与碳中和;在江湾镇街道彩虹湾新城,又一户居民即将搬进新居……这座流淌着红色血脉、承载着海派文化的城区,正站在新百年的门槛上。我们期待的文明,不应停留在“不乱扔垃圾”“不闯红灯”的底线标准,而应成为根植于心的修养、无需提醒的自觉、敢于担当的勇气、为人着想的善良。

向未来,让文明成为城市的“光合作用”

未来的虹口,需要我们一起书写新的文明篇

章:让“创建文明”变为“生长文明”,像甜爱路上的爬山虎,礼让斑马线、电梯间微笑、宠物便便袋,这些“文明细胞”自然蔓延;用区块链技术记录志愿服务时长,用“文明积分”兑换老字号优惠,让美德善举看得见、摸得着、传得开;在“一江一河”畔建起城市书房,在旧里弄堂开设“文明会客厅”,让苏州河的水波倒映出精神家园的星空。

亲爱的居民朋友们,100年前,虹口的青年在五卅运动中用热血诠释担当;40年前,虹口百姓在改革开放大潮中以勇气闯出新路;今天,我们更要用文明的力量,让这片土地既有“国际范”的摩登气质,又有“烟火气”的温暖底色。因为真正的文明,不在奖杯上镀的金,而在人心里点的灯。

此刻,让我们对自己说声“谢谢”,然后继续出发——当您下次为外卖小哥按下“延迟送达”的宽容,当您主动撕掉电梯里的小广告,当您牵着孩子的手把压岁钱捐给山区学校时,请记住:您就是虹口的文明之光,这光永不落幕。

中共虹口区委宣传部(文明办)

2025年5月26日

两年“碳”路润物无声

虹口如何让低碳融入城市肌理

本报讯(记者 陈 怡)虹口区嘉兴路街道安丘居民区的共享会客厅内,一张由居民捐赠的钢琴静立一角,茶桌上摆放着邻居们自带的茶叶,咖啡机飘散着醇香……这些物件都来自社区居民捐赠的闲置旧物。

而角落里由废旧垃圾改造而成的创意摆件,更是让会客厅角落处处透着“变废为宝”的巧思。

这个由居委会、共建单位、居民“众筹”而成的低碳空间,不仅实现了物品循环利用,更以润物无声的方式,将低碳生活转化为触手可及的日常场景。

从“新习惯”到“新场景”

2023年5月,习近平总书记回信勉励嘉兴路街道垃圾分类志愿者,要“推动垃圾分类成为低碳生活新时尚”。在倡导低碳生活的今天,社区共建成为推动环保理念落地的重要实践。

以安丘居民区为例,社区通过党建引领,发动居民设计师主导小区垃圾厢房智能化改造,在实现太阳能供电、智能感应投递、精准分类系统等智慧功能的同时,保留原有弧形墙体、融入小区风貌。主导该项目的居民设计师常琦介绍,从方案征集到施工监督,社区召开多次居民协商会,充分听取民意,设计稿历经不下7次修改,让环保实践真正凝聚大家的共识。

此外,居民区还通过多元参与、资源整合,衍生出低碳会客厅、“漂流书吧”、闲置交换市集等场景,将低碳生活和社区营造深度融合。“只有把‘要我做’变成‘我要设计、我要参与、我要共享’,低碳环保理念才能真正在居民心里扎根,社区也就成了‘绿色生活共同体’。”居民区党总支书记雷国兴说道。

在社区低碳场景持续生长的同时,虹口区也在构建专业化低碳展示平台。

作为低碳生态的重要支点,位于和平公园的上海碳秘馆,集互动体验、成果展示、理念传播于一体,馆内还定期举办各类主题讲座、实践活动,让环保成为可感知、可学习、可实践的具体行动。自2024年开馆以来,碳秘馆已累计接待市民群众超9.2万人次,成为广大市民了解生态文明、践行低碳生活的热门场所。

打造“15分钟低碳生活圈”

两年来,虹口区以“低碳生活新时尚”为引领,将生活垃圾分类与社区治理、“无废城市”建设深度融合。据统计,自2023年以来,全区累计建设37个精品示范居住区,完成255个投放点微更新和144个投放点专项更新,打造了2个生活垃圾精细化分类样板区域,并建成2座示范型可回收物中转站,切实提升源头分类实效。2024年在上海市生活垃

圾分类实效综合考评排名中,虹口8个街道评估结果均为A+,位列全市第二。

无废城市建设方面,虹口目前已完成首批15个区级“无废细胞”创建,涵盖无废医院、无废校园、无废楼宇等多个领域。2024年全区危废(医废)无害化处置率100%,生活垃圾回收利用率52.86%,装修垃圾和拆房垃圾资源化利用率达90%以上,让“放错地方的资源”重新焕发生机。

站在两周年节点,虹口区发布《生活垃圾分类示范地图》,串联37个精品示范居住区、144个专项更新投放点,打造“15分钟低碳生活圈”。如今,市民们可沿着地图线路漫步、参观、体验,实地感受虹口区生活垃圾全程分类体系的建设成果,让低碳生活理念在日常点滴中深入人心。

从社区共建低碳空间到打造碳秘馆热门地标,从垃圾厢房的智慧改造到“无废细胞”的星火燎原,虹口正以绿色为笔书写城市治理的“双碳答卷”。这场始于垃圾分类“关键小事”的绿色实践,正成为撬动基层治理创新、培育新质生产力、重塑市民精神家园的“金钥匙”。未来,虹口区将持续深耕低碳实践“试验田”,聚焦可回收物体系提质增效,构建“政产学研用”协同创新网络,让低碳理念浸润城市每个角落。

区领导实地检查防汛防台工作

(上接►1版)抓实抓细防汛防台各项工作。要进一步强化隐患排查治理,对重点区域、重点部位开展“拉网式”排查,建立问题清单。要加强应急保障能力建设,备足备齐防汛物资,确保关键时刻调得出、用得上,同时强化应急队伍演练,提升快速反应和应急处置能力。要充分发挥防汛防台指挥系统和“一网统管”平台作用,加强部门间信息共享和协同联动,实现科学指挥、精准调度,确保安全平稳度汛。

3000名青少年“武林争霸”

(上接►1版)“我习武快2年了,这次参加集体项目的比拼。”一名小选手告诉记者,师傅教给他,武术不仅是一种技艺的展现,更是一种文化的传承和精神象征。学武术不仅可以强身健体,还培养了自己不服输的精神。

据了解,作为“2025年上海城市业余联赛”的重要组成部分,本次武术联赛由上海市体育局、上海市体育总会主办,上海精武体育总会承办。赛事首次系统梳理上海武术生态,集中展示各门派、拳种以及器械特色。

在为期4个月的赛程中,上海精武体育总会将会同本市10个区的体育主管部门、武术团体及商场分别举办12场比赛,通过持续性的赛事矩阵,彰显上海武术深厚的群众基础与广泛社会影响力,为市民提供展示武艺的平台。同时,赛事也将与文旅商展产业联动,推动武术文化融入城市生活场景,为“体育+”融合发展探索新路径。

区领导会见国际航运公会(ICS)秘书长一行

(上接►1版)近年来,国际航运公会深度参与在北外滩举办的众多航运盛会,包括北外滩国际航运论坛、北外滩国际航运绿色发展共同体等活动,与虹口区建立并持续巩固了紧密的合作交流关系。

吕鸣对国际航运公会秘书长一行的到访表示热烈欢迎。他指出,上海国际航运中心建设是国家战略的重要组成部分,北外滩作为上海航运发展的核心承载区,正全力打造具有全球影响力的航运资源配置高地。多年来,国际航运公会与虹口保持着良好的合作,特别是ICS上海代表处的设立,为双方合作搭建了更坚实的桥梁。希望双方以此次交流为契机,在北外滩国际航运论坛筹备上加强协作,提升论坛的国际影响力。同时在航运数字化转型、绿色低碳发展等前沿领域深化合作,共同推动上海国际航运中心建设迈向新台阶。

民营企业服务月大型招聘会举行

(上接►1版)之后一直从事测试工程师工作。去年离职后,小李一直在找工作,对于今后是转向本科就读专业的工作,还是继续从事测试工程师,他有些困惑。

针对小李的情况,虹口就业服务专家沈宴从优化简历、挖掘自身的特长、突出自己的职业优势等方面,对他进行了深入的指导。沈宴说:“在求职过程中,家人的支持和鼓励也很重要。多与家人沟通,共同解决求职中遇到的问题,可以帮助求职者进一步建立信心。”

智慧就业体验区的“求职机”前,不时有求职

阶,为全球航运业的可持续发展贡献更多智慧和力量。

盖·普拉滕(Guy Platten)对虹口长期以来的支持表示感谢,他表示,国际航运公会十分重视与中国的合作,尤其是与上海及虹口的伙伴关系。中国在全球航运业中占据着举足轻重的地位,北外滩国际航运论坛已成为全球航运界交流的重要平台,期待与虹口紧密配合,共同筹备好下一届论坛,推动行业前沿议题的探讨与落地。未来,ICS希望与虹口继续深化在多领域的合作,充分发挥各自优势,促进国际航运资源的高效对接与共享,为推动全球航运业的绿色、可持续发展,以及提升中国在国际航运治理中的话语权和影响力贡献力量。

国际航运公会候任秘书长托马斯·卡扎科斯(Thomas Kazakos)参加会见。

者前来体验。据工作人员介绍,“求职机”接入了15分钟就业服务圈平台,只需扫一扫脸,就可以轻松地在线投递简历。此外,求职者还可以向AI数字人咨询就业政策、寻找附近的工作等,进一步提升求职的便捷度。

招聘会现场还提供了公积金政策咨询、退伍军人政策咨询、直播带岗等服务。

虹口区将充分发挥特色产业与服务优势,继续开展各类招聘活动,汇聚优质企业及岗位资源,为虹口区域发展招引更多人才,促进高质量充分就业。

深化“以美立人”教育实践

(上接►1版)活动在上海音乐学院虹口区北外滩幼儿园的萌童和上海音乐学院虹口区实验小学的学生联袂献演的舞蹈《欢迎,你好》中拉开帷幕,这一充满童趣的表演生动展现了虹口艺术教育的普惠成果。

据悉,“北虹之春”艺术节自1986年举办首届以来,至今已走过四十载岁月。现场播放的专题片《以美成人行大道》,让与会者共同追溯了“北虹之春”从萌芽到繁茂的教育历程。

多年来,上海音乐学院虹口区北虹高级中学致力于打造“人人向美生长”的教育生态,坚守“以美立人”核心要义。学校创新提出“美育贯通下五育融合”育人策略,以美为羽翼,将艺术教育贯穿于德育、智育、体育、劳动教育全程,培养自信优雅的时代新人。

2024年9月,上音—虹口合作办学学校揭牌,虹音艺术教育集团正式成立。当天的活动中,作为双方深化合作的重要实践,现场同步启动了上海音乐学院虹口区北虹高级中学“大艺术课程”2.0暨虹音大中小幼贯通课程,这标志着虹音艺术集团校美育工作迈入新阶段。

作为学校美育成果与艺术教育特色的集中展现,整场展演包含《艺术北虹 人人出彩》《艺术北虹 戏剧润心》《艺术北虹 还看今朝》三个篇章。

整场演出以“人人出彩、戏剧润心、还看今朝”为脉络,既有童趣盎然的幼儿舞蹈,也有融合科技元素的创意表演,更以震撼人心的爱国合唱将现场氛围推向高潮。三大特色篇章全景式呈现了虹口艺术教育的创新实践。

上海音乐学院虹口区北虹高级中学将继续深化“以美立人”的教育实践,让艺术教育如春日喜雨润泽生命,滋养每一个学生的成长,在时代沃土培育出更多自信优雅、逐美前行的时代栋梁。

专家为虹口中医药发展“把脉开方”

(上接►1版)形成一张具有虹口中医药特色的名片。

上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院主任医师王晓素建议加强上级优质中医资源下沉社区工作机制,做好社区名中医工作室(站)建设,加强学术流派的传承与理论实践相结合的工作能力,结合区域实际,充分发挥中医药优势,注重区域内各级医疗机构中医药人员的特色专科专病能力的提升。

上海市虹口区嘉兴街道社区卫生服务中心主任医师史静卉建议进一步加强社区中医专病建设,提升“全+专”能力,凸显“一社区一品牌”自身优势特色,在基层医疗机构树立中医典范,表扬和鼓励一批社区优秀中医工作者,在全区范围内彰显引领作用。

吕鸣表示,受邀列席的3位行业代表,意见很中肯,会后将对意见认真研究、有效吸纳。下一步,要以“绣花功夫”抓好任务落实,各部门协同配合,细化任务、推进方案,确保按时保质完成各项目标,推动虹口中医药发展通过三年努力迈上新的台阶。要以“磁场效应”扩大品牌影响,进一步发挥中医药重点优势特色学科、各级名老中医传承工作室等资源优势,全力推动中医名家下沉基层,加大宣传力度,擦亮虹口中医药“金名片”。要以“跨界思维”创新联动发展,结合入境旅游,将中医特色疗法、养生体验等融入邮轮旅游产品和服务,促进国家级旅游度假区建设,推动中医药事业与特色产业齐头并进、高质量发展。

全球精英战队齐聚北外滩

(上接►1版)玩家提供了运动、竞技、娱乐和社交的线上、线下平台。2024年,在北外滩星荟中心设立全球旗舰店“HADO ARENA”启动运营。作为全球AR竞技的中心,“HADO ARENA”总面积超2000平方米,向市民群众开放体验、培训、比赛等项目,为来自世界各地的玩家和观众提供最先进的AR科技运动设施和沉浸式体验。

作为上海体育消费节“文旅商体展”联动重点项目、2025“五五购物节”虹口系列活动,本次赛事活动将打造集文旅、商业、体育、科技于一体的世界级盛会,让市民感受AR虚拟科技体育的独特魅力。

遗失声明

本单位(上海市虹口区体育总会)不慎遗失《社会团体法人登记证书》(正/副本),统一社会信用代码:51310109501139932D,发证机关为上海市虹口区民政局。现声明该证书作废。