

追求实实在在的政绩

在2025年12月举行的中央经济工作会议上,习近平总书记强调“要树立和践行正确政绩观”,深刻指出“自觉按规律办事”“所有规划都要实事求是,追求实实在在、没有水分的增长”。政绩贵在实。实实在在的政绩不是表面的热闹,而是真正能够推动发展、惠及民生。党员干部必须牢牢把握实事求是这一基本思想方法、工作方法、领导方法,将其贯穿于履职尽责的全过程、各方面,以思想自觉引领行动自觉,用实实在在的政绩书写无愧于人民与时代的答卷。

我国地域辽阔,各地资源禀赋、产业基础、发展水平各不相同,脱离实际的决策必然导致“水土不服”,不仅难以推动发展,还会造成资源浪费。实践中,少数党员干部不顾本地实际条件,在产业布局上盲目跟风,陷入同质化竞争的困境;有的忽视群众实际需求,在推进民生工程中搞“一刀切”,看似轰轰烈烈,实则增加了群众负担。这些问题的根源,都在于没有真正把实事求是作为想问题、

作决策、办事情的出发点。

习近平总书记多次强调“因地制宜”的重要性,叮嘱各地“‘一把钥匙开一把锁’,不能刻舟求剑、拿一个模子去套”。追求实实在在的政绩,首先要坚持一切从实际出发,深入研判本地发展的特征,精准把握资源禀赋、基础条件的独特优势,找准发展的切入点和突破口。无论是产业升级、项目建设,还是民生改善、乡村全面振兴等,都要尊重实际条件和客观规律,不搞急功近利、盲目蛮干,而是因地制宜、扬长补短、分类施策,走出符合自身实际、具有本地特色的高质量发展之路。唯有如此,才能让政绩实实在在,经得起实践检验。

如何才能了解和把握实际?关键在于调查研究。毛泽东同志在江西寻乌开展20多天的深入调查,写下《寻乌调查》这一经典著作,为我们党制定正确的商业政策、土地政策提供了坚实依据。习近平总书记7次主持

召开中央扶贫工作座谈会,50多次深入基层调研扶贫工作,走遍14个集中连片特困地区,面对面同贫困群众聊家常、算细账,提出精准扶贫战略,为打赢脱贫攻坚战提供制胜法宝。这充分说明,只有通过扎实的调查研究,才能摸清方方面面的情况,让各项工作更符合实际、更顺应规律、更贴近群众。

现实中,一些党员干部习惯于坐在办公室里“拍脑袋”决策,对基层情况一知半解,对群众诉求漠不关心。这种脱离实际、脱离群众的工作方式,正是导致虚张浮夸的政绩工程、形象工程出现的重要原因。破解问题的关键在于做好调查研究。党员干部必须深刻认识到“没有调查,就没有发言权,更没有决策权”,主动扑下身子、沉到一线,带着问题去调研、带着思考去走访,看“门面”更看“后院”,听“赞歌”更听“怨言”,在掌握第一手资料的基础上,作出科学决策、

推动工作落实。

政绩的根本价值在于增进人民福祉。如果追求政绩只是为个人“贴金”、为升迁“铺路”,必然会陷入急功近利、弄虚作假的误区,最终损害群众利益、影响党的形象。追求实实在在的政绩,要始终坚守为民初心,把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好。从解决群众急难愁盼的问题入手,从改善人居环境、提升公共服务水平等具体事做起,真正让发展成果更多更公平惠及全体人民。

“十五五”时期,我国发展环境面临深刻复杂变化,爬坡过坎,一刻不能松劲。越是攻坚克难,越要坚守实事求是的精神,追求实实在在的政绩。广大党员干部要坚持一切从实际出发,深刻把握因地制宜的方法论,深入调查研究,崇尚实干担当,为民办事、为民造福,以过硬作风创造过硬业绩,为推进中国式现代化作出新的更大贡献。

摘自《人民日报》

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

“李静安”的战友徐公毅

■吴德胜

“李静安”是谁?知晓的人或许不多,但李白烈士想必家喻户晓——他正是电影《永不消逝的电波》主人公的原型。

那徐公毅又是谁呢?最近几个月,我在研究李白烈士化名“李静安”、受党组织安排打入国民党军事委员会“国际问题研究所”担任外勤组电台台长的事迹时,从相关史料中发现了一位关键战友:曾居住于上海虹口区四川北路“公益坊”,后来迁至海宁路382弄(三德里)10号的徐公毅。他也曾受中共大革命时期入党的宜兴地区领导人徐明诚、李咏谷指派,打入该所担任中校研究员,与李白共事过。

这段过往,四十多年前李白烈士的夫人袁慧英与我谈及甚少。我对徐公毅产生了浓厚兴趣,希望通过梳理他的经历,丰富对李白烈士的研究。经过多方寻访,我终于联系上了徐公毅的长子殷匠(宝钢首席科学家)、三子徐明及外甥女冯元隽。通过数十次当面聆听与电话采访,我大致厘清了徐公毅的革命历程,也希望为虹口红色文化填补这鲜为人知的一笔。目前,《炎黄春秋》杂志已同意在下个月刊登我的采访文章,题目暂定为《荣耀不再沉默,忠诚初心铸造》。

徐公毅早年曾参与宜兴秋收暴动,时任分队指

挥的他,带领一个村两百余名青壮年坚守东城门,为起义胜利立下功劳。

2021年7月,江苏宜兴市档案馆“宜兴先锋”公众号发布的《中共宜兴县地下党县委大事记(1933年)》记载:中共宜兴地下党县委遭敌破坏,县委书记等四人被捕,徐公毅等四人被迫撤离至上海。

十年后,徐公毅受徐明诚指派进入“国研所”。凭借出色的英语能力,他每日搜集世界各国报纸,翻译并研究日军侵略罪行;而李白则会将会一些特别重要的情报通过电台发往延安党中央。

1945年日本投降后,李白、徐公毅、徐明诚及其妻子潘丽华等人一同转入上海复兴岛的国民党战略物资管理处(对外称“渔管处”)。李白仍担任电台台长。该机构的军用物资多为美国援助国民党,因此有美国籍负责人,对外称“秘书”,徐公毅则担任“秘书助理”。

据徐公毅长子殷匠回忆,他十岁左右时,父亲曾带他去单位,还见到了李白,父亲嘱咐他:“叫李叔叔。”黄渡路毗邻今鲁迅公园,当时徐明诚、潘丽华、李白与徐公毅等人,都会先乘坐1路有轨电车至外滩,再由渔管处派吉普车接送至杨浦区复兴岛办公。

后来,在渔管处中共党员的积极运作下,机构内大部分军用物资未被运往台湾,而是移交至上海解放后的人民政府。

与李白不同,徐公毅始终以国民党身份潜伏,是一名“白皮红心”的共产党员。由于他的引路人李咏谷后来牺牲,另一位引路人徐明诚则赴美国工作,且仍处于隐蔽状态,无法为他证明党员身份。因此,徐公毅曾被错误判定为反革命罪入狱,1985年,上海市中级人民法院终审裁定“原判决不当,予以撤销”。

徐公毅儿子提供的信件显示,他曾帮助并保护过不少进步人士与民主党派人士。如苏刚达,被国民党关押六年出狱后,徐公毅便为他安排了工作;另一位是著名书籍装帧大师曹辛之,他在致徐公毅的信中写道:当时您知晓我是追求民主自由的进步青年,当我遭流氓迫害向您求助时,您挺身而出,震慑了流氓的嚣张气焰,让我得以平安度日。

徐公毅与李白一样,都是值得铭记的中共地下党员,亦是虹口红色文化中光辉的一页。

英雄无言,壮举永存。
作者系李白烈士故居纪念馆名誉馆长



虹口消防走进老旧小区 上门守护高龄老人平安

本报讯(记者 徐维晨)近日,虹口消防启动消防联动进社区专项行动,针对老旧小区高龄老人居多、电气线路老化等突出问题,开展每日上门宣传与拉网式排查相结合的消防安全服务,全方位筑牢老旧小区安全防线。

“老爷爷,您家阳台堆的纸箱要及时清理,靠近窗户还容易被火星引燃;做饭时可千万别离开灶台,用完燃气一定要关紧阀门。”在85岁独居老人李建国家中,消防员仔细排查了厨房燃气管道、客厅电气线路等关键区域,重点指出阳台杂物堆积、插座周边堆放可燃物等安全隐患,耐心讲解火灾逃生技巧。考虑到老人行动不便,消防员还帮忙将窗边的杂物规整至安全区域。

行动中,消防员以“分片包干、逐户推进”的方式开展拉网式宣传,每日分组深入小区楼栋,不仅对高龄、独居老人家庭重点上门,还在小区出入口、单元楼道等公共区域张贴宣传海报。

截至目前,虹口消防消防联动进社区专项行动累计开展上门入户宣传25次,完成1500余户家庭重点排查,发放宣传资料2800余份。下一步,虹口消防将持续深化消防联动机制,把常态化宣传排查延伸至更多老旧小区,切实守护重点人群生命财产安全。

市民热购《丙午年》邮票

本报讯(记者 王欣竹)“很多市民都是从前一天晚上,就来到营业厅通宵排队等待邮票开售的!”近日,《丙午年》特种邮票在虹口区内7个指定邮政网点同步发售。开售后约一个半小时,各网点预备的邮票已基本售罄。

一月的清晨气温接近冰点,但虹口区各邮政支局营业大厅早已排起长队,集邮爱好者们热情高涨,现场气氛热烈而又秩序井然。一位市民说:“我每年都来排队买生肖邮票,今年还正好是本命年,更要来买了。”早晨6时30分,各网点准时开售。邮迷依次在柜台前选购新邮,工作人员高效操作,两个窗口同时服务,缩短了顾客等待时间。

为保障销售工作进行顺利,虹口邮政提前部署,自开售前日夜间起,通宵开放部分支局营业大厅,为提前到来的市民提供室内等候区域。各网点安排了专人引导,设置清晰动线,并提供热水等服务,有效维持了现场秩序。“虽然排要排很久,但这样坐在大厅里等,不冷也不累,邮局很照顾我们。”

据介绍,《丙午年》特种邮票全套共两枚,第一枚邮票图案名为“驰骋宏图”,图中红马踏云、鬃毛如焰。第二枚邮票图案名为“万骏臻福”,图中三骏并驰、祥纹环绕。此次的生肖邮票,是中国邮政自1980年发出生肖邮票以来,首次面向全民征集图稿,并公开招募大众专家评审评选图稿。邮票中的骏马不仅展现出“一马当先”的开拓气概,还诠释了“万马奔腾”的团结力量,将奋发进取的精神融



合于邮票的设计之中。

即日起,《丙午年》特种邮票在全市86个指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端、中国邮政微邮局集邮微信商城和中国邮政商城微信小程序出售,出售期限6个月。为更加丰富地展现邮票内容,中国邮政还将通过“中国集邮邮票百科”微信小程序发布数字化内容,邮票收藏爱好者可使用AR功能观看。

青海果洛为虹口教师成立工作室

本报讯(记者 张燕丽)日前,虹口援青教师马延峰体育名师工作室在果洛州青少年校外活动中心正式成立。这标志着虹口教育援青在特色学科帮扶领域再迈出坚实一步,也为虹口区深化援青援滇教育协作、共享优质教育资源写下新篇章。

据悉,马延峰体育名师工作室由共青团果洛州委员会与果洛州文体旅游广电局联合推动促成。成立仪式现场,共青团果洛州委员会宣读《关于成立上海虹口区援青教师马延峰体育名师工作室的通知》,并为工作室领衔人马延峰授牌。

2025年10月,马延峰被聘任为果洛州青少年校外活动中心名誉副主任、特邀顾问。马延峰是亚足联A级教练员,作为虹口区援青教师,他长期扎根高原投身青少年体育教育,在果洛州民族高级中学主导校园足球项目,通过系统化训练和教师培养提升当地青少年足球水平,2025年带领果洛州U12足球队获得西甲上海足球学院7人制锦标赛银杯组季军。

此次成立的工作室将依托马延峰的专业优势,构建集教学研究、师资培训、课程开发、赛事组织于一体的综合性平台,聚焦破解本地体育教育瓶颈,在提升教学质量、创新训练模式、培养体育后备人才等方面发挥示范辐射作用。

马延峰体育名师工作室的成立,是虹口区“组团式”教育援青的生动实践。多年来,虹口始终坚持“输血”与“造血”并举,选派多批援青教师扎根果洛,通过成立名师工作室、推行“双教研组长”制、开展沪果同步课堂等举措,累计组织同步教研近200次,助力当地教师斩获省级教学奖项多项,打造了一支“带不走”的骨干教师队伍。

未来,马延峰体育名师工作室将开展教学观摩、技能培训等活动,探索适配高原特点的青少年体育发展方案。这一举措将与虹口援青援滇的现有成果形成合力,持续为果洛、马关等地教育高质量发展注入内生动力,让跨越山海的教育协作之花持续绽放。

天冷后老人易骨折 专家给出防护提示

本报讯(记者 孙洁静)近日,99岁王阿婆在家中不慎摔倒后,右侧髌部剧烈疼痛,无法站立行走,家人紧急将其送往上海市第一人民医院急诊。医院骨科团队接诊后,迅速为老人完善影像学检查,确诊其为右侧股骨粗隆间骨折。

据上海市第一人民医院骨科中心创伤骨科(北)主任张弛介绍,近期,随着本市气温走低,骨折患者,尤其是老年人病例的数量有所上升,其中需要警惕的是“髌部骨折”。“髌部骨折后,老年人常面临长期卧床,极易引发肺部感染、深静脉血栓、压疮等并发症,死亡率较高。”张弛指出,对于高龄髌部骨折患者,只要身体条件允许,手术治疗是首选方案。

针对王阿婆高龄及伴有高血压、糖尿病等基础疾病问题,医院组织多学科会诊,实施“微创闭合复位髓内钉内固定术”方案,仅用1小时便完成了骨折复位与固定。术后,骨科团队还为老人制定了个性化康复训练计划,帮助老人恢复肢体功能。经过一周多的治疗与康复,王阿婆的伤口愈合良好,疼痛明显缓解,已转至康复医院接受进一步康复治疗。

骨科专家介绍,髌关节是支撑体重及行走、跑步、跳跃等身体活动的主要负重关节。冬天雨雪季节,老年人髌部骨折的发生率大约为1/1000,95%发生在65岁以上,其中,股骨颈骨折与股骨粗隆间骨折的发生频率最高,大约占到所有髌部骨折的90%以上。

针对冬季老年人群摔倒风险增高的情况,骨科专家给出防护提示:强化居家防护,保持室内地面干燥,清除过道障碍物,在卫生间、卧室等区域安装扶手,夜间开启夜灯方便起身;做好保暖措施,冬季衣物厚重可能影响活动灵活性,需选择宽松舒适、防滑的鞋袜,避免穿高跟鞋或鞋底光滑的鞋子;加强骨质疏松管理,老年人应定期进行骨密度检测,在医生指导下补充钙剂与维生素D,适当进行太极、散步等温和运动,增强骨骼强度与肢体协调性;外出时注意路况,避开结冰、积水路段,尽量有人陪同,行走时放慢脚步,手持拐杖等辅助器具增加稳定性;患有高血压、糖尿病、帕金森等基础疾病的老年人,需规律用药控制病情,避免因头晕、肢体震颤等症状增加摔倒风险。