

# 抢抓养护黄金期 巧手修剪优环境

## 和平公园、鲁迅公园悬铃木悉数“梳妆”完毕

本报讯(记者 陈怡)申城暑气渐盛,空气闷热黏腻。在和平公园畅心园路萌宠乐园内,一名绿化养护工人站在登高车作业平台上,被缓缓升至20多米高的悬铃木树冠。

他时而伸手剥除新生嫩芽,时而用手锯截去枝条。随着断枝簌簌落下,原本杂乱的树冠逐渐变得疏朗清透。

近日,虹口区绿化管理部门组织养护人员对和平公园、鲁迅公园的悬铃木开展夏季剥芽作业,通过精准修剪调控树势、减少来年飘絮,为市民营造更安全舒适的游园环境。

### 剥芽,不只是“理个发”

随着气温攀升,悬铃木进入生长旺季,夏季剥芽是悬铃木养护的重要环节之一,也是冬季修剪工作的重要补充。

城发公司下属虹元园林公司工程部负责人毛炜介绍,夏季剥芽可以有效减少果毛飘絮,缓解飞絮对市民出行和游园体验的影响。

同时,通过剥离多余新芽、梳理枝条,还能调整树木长势、优化树冠结构,降低台风季树木倒伏的风险。

作业过程中,养护工人还会清理枯枝、病害枝,相当于给大树做了一次全面体检。

### 修一株,至少半小时

“相比行道树,公园里修剪悬铃木难度更大。”毛炜介绍,道路两侧的悬铃木经多年标准化修剪,树冠分层清晰,上树工可以攀援而上,多名工人可以同时作业,修剪一株行道树10到15分钟就能“搞定”。

但公园里的悬铃木因长期自然生长,普遍高达二三十米,且树干笔直光滑,少有脚踏枝可供攀爬,工人只能依靠登高车一株一株作业。

为方便后续养护,工人在修剪时,会特意保留一些脚踏枝,为后续修剪、检查工作提供便利。

这样一来,单棵树的作业时间至少要半小时,效率远低于行道树。

### 时间窗口也很紧

据了解,悬铃木夏季剥芽有着极强的时效性,要

在新枝木质化之前进行。此时新芽质地柔软,用手就能轻松剥除,伤口小、愈合快。一旦木质化,枝条变硬,就要借助手锯切割,不仅耗时耗力,对树体的损伤也更大。

自5月11日启动至今,鲁迅公园共完成164株悬铃木剥芽,和平公园完成182株悬铃木剥芽,园内相关区域的悬铃木已悉数“梳妆”完毕。

### 行道树剥芽同步推进

此外,全区行道树悬铃木剥芽工作也在紧锣密鼓推进中。

作业过程中,养护工人在剥除主干多余芽条外,同步清理直立枝、下垂枝、病虫枝、矛盾枝、过密枝和果枝。

目前,已完成平凉路、杨树浦路、东大名路、车站北路等路段1880余株行道树的剥芽疏枝工作,后续将按计划分路段持续推进该项工作,让市民推窗见绿、出门入园时,少点飞絮烦扰、多点清凉惬意。

# 虹口区举办萌宠生活嘉年华

本报讯(记者 刘洋)5月21日上午,虹口区新时代文明实践中心、区文明办联手区公安分局、区委社工部、区市场监管局、区商务委、嘉兴路街道等在和平公园1号门下下沉式广场开展“萌宠相伴,乐在虹口”2026虹口区萌宠生活嘉年华主题宣传活动。本次活动将政策解读、便民服务、趣味互动与理念传播送到居民家门口,让文明养宠真正走进市民心中、融入日常生活。

活动现场,区文明办制作的文明养宠AI宣传片正式亮相,小虹小北生动诠释了“牵好绳、不扰民、办齐证、打好针、清好便”的文明养宠核心要求。在“文明养宠直播间”倡议环节,社区文明养宠达人、志愿者、派出所民警、学生代表四位嘉宾分享了自己的暖心故事,用真实感受带动更多人理解并践行文明养宠行为。

随后,节奏明快、通俗易懂的文明养宠快板表演登场,将文明规范融入朗朗韵律之中,赢得现场阵阵掌声。

活动现场为文明养宠宣传达人颁发专属徽章,鼓励大家继续发挥示范作用,带动更多人加入文明养宠行列。活动前期,区文明办发起“爱宠有温度、文明有态度”文明养宠视频征集活动,得到市民热烈响应,一批积极传播正能量的市民获评“文明养宠宣传达人”,成为虹口文明养宠风尚的鲜活代言人。

现场设置的萌宠生活市集同样亮点满满,办证咨询、疫苗接种指导、法律咨询、文明养宠知识互动等十余个便民摊位一字排开,为市民提供一站式养宠服务。

市集上,虹口公安分局治安支队犬管办民警邹武一正忙着解答市民的问题。他告诉记者,很多市民在养犬过程中存在一些误区。“有的居民以为办了免疫证就等于办了犬证,其实这是两码事。”邹武一说,犬证不仅要办,每年还需要审证,“犬证里的芯片其实很重要,万一狗走失了,我们可以通过芯片联系到主人。”

市民李女士刚刚咨询完,她告诉记者,以前有些政策不太清楚,比如禁养犬类、犬证办理等,今天一次性弄明白了,“我一直很喜欢小动物,也一直跟身边人讲养宠要守规矩、讲文明。”李女士笑着说,“我把今天了解到的信息带回去,继续传播文明养宠的理念”。

近年来,虹口区深入践行“人民城市”重要理念,将文明养宠的理念融入日常生活。邹警官告诉记者,随着宣传不断深入、服务持续优化,虹口市民的文明养宠意识显著提升,街头流浪犬数量大幅减少,养犬办证率逐年稳步提高,依法养宠、文明养宠、安全养宠逐渐成为市民的自觉行动。

本次嘉年华不仅是主会场的一场盛会,更是虹口区全域文明养宠宣传的启动键。全区8个街道同步开展文明养宠主题活动,形成“1+8”全域覆盖的宣传氛围,让文明养宠的声音传递到虹口的每一个角落。虹口区将以此次活动为契机,持续深化全国文明城区创建工作,让每一次携宠出行都有温度、有秩序,让人宠和谐成为虹口城市文明的亮丽名片。

# 蚕桑实践润童心 劳动非遗共育人

本报讯(记者 张燕丽)“学校共发了20只蚕,存活17只,存活率85%。”“茧房通风性不好,空气不流通,或者光线太亮蚕宝宝不愿意在里面。”

日前,为期一个多月、千余名虹口学生参与的养蚕体验活动落下帷幕。同学们在照料蚕宝宝的过程中,切实体会到生命成长的不易,也收获了满满的观察感悟与实践乐趣。

养蚕体验是虹口区青少年活动中心指南针基地深耕多年的常态化品牌活动,辐射覆盖面广、育人体系成熟。

基地每年发放千余套蚕桑饲养套盒,覆盖全区25所中小幼学校,累计服务超两万人次。

活动期间,千余名学生全程沉浸式参与养蚕照料、生长观测、数据记录、茧房搭建,在日复一日的细心守护中,真切感知生命节律,培养耐心、责任与担当,扎实掌握基础劳动技能,树立正确劳动观念。

为保障劳动教育落地见效,基地充分发挥区域枢纽统筹作用,打造全链条育人支撑。依托配套《虹口区学生劳动教育活动手册》,以项目化学习方式引导学生自主探究、主动思考。

同时,基地全程按需配送新鲜桑叶、提供专业喂养指导,为各校实践开展提供充足物资与课程保障,让劳动教育有依托、有方法、有成效。

今年活动期间,基地教师两次走进凉城第三小学,开设《蚕宝宝的神奇一生》《非遗水拓丝巾》



# 虹口选手用硬核科普讲好中国科技故事

本报讯(记者 殷建华)日前,第十三届上海市科普讲解大赛决赛在上海第二工业大学圆满收官。虹口区选手凭借扎实的专业功底与出色的科普表达能力脱颖而出,斩获一等奖1项、三等奖2项,充分展现了虹口科普工作者的过硬实力与时代风采。

本次大赛,虹口区获奖选手以民生健康为切入点,把前沿医学知识转化为通俗易懂的科普内容,让科学温度直抵人心。

上海市第一人民医院门诊护士长王辉凭借《中国“长”眼》的精彩讲解荣获一等奖。她以生动类比拆解传统PET-CT扫描原理,深入诠释上海团队自主研发的国产“两米全景Total-body PET-CT”技术难点与核心优势,用通俗语言揭开大国重器的神秘面纱,让观众直观感受中国医疗科技的创新力量。

上海市第四人民医院中医科主治医师钱晨以《寻医问“稻”》为题斩获三等奖。她聚焦中国原创的水稻胚乳生物反应器技术,详解如何通过基因工程让水稻米粒成为“生物工厂”,生产重组人血白蛋白以破解血荒难题,从餐桌主食到生命守护,尽显中国科研的创新智慧。

同院麻醉与围术期医学科护师李煜则以《无形之刃》获得三等奖。她围绕国产破波刀技术展开讲

特色课堂。将蚕桑科普、生长探究与非遗技艺体验融入校园教学,打破课堂与实践的边界,打造跨学科融合劳动课程。据悉,后续该课程将持续打磨优化,作为区域示范课程面向全区推广,实现校地共建、资源共享、双向赋能。

在今年的活动收官环节,开展了VR蚕桑沉浸式体验、桑黄科学探究、蚕茧画创作、宋锦挂饰、宋锦团扇制作等丰富内容,让学生在动手创作中深度感受传统蚕桑文化与宋锦非遗魅力,在亲手劳作中尊重劳动、传承文脉、启迪创新。

此次春日蚕桑实践,将生命教育、劳动教育、非遗传承有机融合,是虹口区扎实落实素养育人的生动实践。未来,虹口区青少年活动中心指南针基地将持续深耕劳动教育,以课程化、体系化的常态化运作,持续发挥区域辐射引领作用,助力青少年在实践中成长成才。

# 时代达人海选绽放银发风采

本报讯(记者 曲姗姗)5月24日,全网首档聚焦45岁以上群体的才艺竞技真人秀《时代达人东方秀》虹口海选专场在百联曲阳购物中心南广场火热开赛。本次活动由区民政局、区文化和旅游局联合主办。来自全区的32组银龄达人轮番登台,用歌声、舞蹈、戏曲、非遗技艺等精彩表演,诠释“老有所乐、老有所为”的时代风采。

上午9点30分,伴随着激昂的宣传片,海选正式拉开帷幕,现场掌声雷动,气氛瞬间点燃。一曲女生独唱《我用歌声拥抱祖国》深情开场,吉他弹唱《有你真好》温暖动人,嘉兴路街道鼓乐队的《强军战歌》气势磅礴,鸿雁时装队的《盛世霓裳》华美惊艳。越剧《燕燕做媒》、京剧《霸王别姬》、内画工艺展示等非遗节目更是赢得满堂喝彩。选手们精神饱满、各展所长,充分展现了虹口长者积极向上、热爱生活的精神风貌。

活动现场同步开设“银龄市集”,虹彩乐龄生活馆、虹口区科技老年大学、老板电器等20余家展商带来适老化产品、健康咨询、便民服务。AI智能中医体质辨识、电动轮椅体验、助听设备调试等展位前排起长队。“看了演出还能逛逛市集,把需要的产品带回家,这个活动真贴心。”一位市民在现场表示。

此次海选不仅为老年人提供了展示才艺、交流情感的舞台,也进一步推动了虹口银发经济与文化、商业的深度融合。接下来,晋级的16组选手将代表虹口征战初赛,继续用才艺书写“银龄不落暮、人生正精彩”的动人篇章。

本报讯(记者 张雯)“以邮戳集章为载体,串联苏河沿岸红色地标与网红点位,让游客在打卡过程中感受邮政文化魅力”“北外滩大街小巷有很多地方可以拍到很美的风景”“在新就业群体爱心驿站乍物社设置打卡补给点,让地图成为服务群众的延伸载体”……近日,一场以“邮韵苏河、红映北外滩”街区双色打卡地图专题策划会在上海邮政博物馆举行,邀请世界会客厅、上海邮政博物馆、中国证券博物馆、上海大厦、虹书舫相关负责人,以及街道职能部门、居民区党组织、新就业群体代表等多方力量出谋划策,共绘打卡地图。

在本次活动中,虹口邮政深度参与,为打卡地图注入了独特的邮政文化内核,让“邮韵苏河”IP真正落地生根。北外滩街道第一综合网格相关负责人表示:“要让党建引领成为文商旅体展融合的红色引擎,把散落的文化资源拧成一股绳,让北外滩的故事被更多人听见、看见。”

与传统文旅规划不同,这张地图带着浓浓的烟火气。新就业群体代表被正式邀请为“走街串巷的街区导游”,结合他们跑单路上的经验,为点位选定、路线规划与玩法设计建言献策。“我每天送外卖跑遍了北外滩大街小巷,知道哪条小路能拍到很多好看的虹口地标,也知道哪个时间段的光影最适合拍照。”外卖骑手范师傅兴奋地说道,“以前我们总觉得自己是城市的‘过客’,现在能为第二故乡规划打卡路线,特别有成就感。希望让更多人知道北外滩的美。”骑手们还推荐了适合游客的美食点位。

在共创环节,相关单位也亮出特色资源,围绕“文化+网红+服务”的核心思路,梳理出了一批有故事、有颜值、有温度的推荐点位。有的提出,依托邮政资源,让游客在每个点位盖戳集章,增加互动性。有的建议,开展“建筑可阅读”打卡任务,结合历史建筑背后的故事设置趣味挑战等。

北外滩街道第一综合网格将根据点位推荐和传播建议,进一步优化完善打卡地图,标注精选点位、特色介绍、最佳拍摄时段,附上小众游览路线与就业驿站位置,让游客在打卡游玩的同时,也能感受到城市对新就业群体的关怀。接下来,街道将坚持党建引领,以群众需求为导向,让更多文化资源“活起来”,让更多群体“融进来”,把群众视角变成流量密码,进一步提升街区文旅影响力,实现“线下打卡、线上传播、引流消费、口碑沉淀”的闭环转化。

百年邮韵邂逅苏河风光  
多方共绘街区双色打卡地图